

MAIS DE UM MILHÃO DE CÓPIAS VENDIDAS EM PORTUGUÊS

RICK
WARREN

AUTOR NÚMERO 1 EM VENDAS
PELA *NEW YORK TIMES*

UMA
VIDA COM
PROPÓSITOS

*edição
expandida*

PARA QUE ESTOU NA TERRA?

UM DOS LIVROS DE MAIOR
VENDAGEM DA HISTÓRIA — *Publishers Weekly*



RICK
WARREN



UMA
VIDA COM
PROPÓSITOS
*edição
expandida*

**PARA QUE
ESTOU
NA TERRA?**



Vida



© 2002, 2011, 2012, Rick Warren
Originalmente publicado nos EUA com
o título

The Purpose Driven Life : What on
Earth Am I Here for?

Copyright da edição brasileira ©2013,

Editora Vida

Rua Conde de Sarzedas, 246

Liberdade

CEP 01512-070 São Paulo, SP

Tel.: 0 xx 11 2618 7000

Fax: 0 xx 11 2618 7030

www.editoravida.com.br

Edição publicada com permissão de
Zondervan

(Grand Rapids, Michigan, EUA)

Todos os grifos são do autor.

Todos os direitos desta tradução em

língua portuguesa reservados por

Editora Vida.

Editor responsável: Marcelo

Smargiasse

Editor-assistente: Gisele Romão da

Cruz Santiago

Tradução: James Monteiro e Juliana

Kummel

Revisão de tradução: Lílian Palhares e

Sônia Freire Lula Almeida

Revisão de provas: Judson Canto,

Gibson James e Josemar de Souza

Pinto

Revisão do Acordo Ortográfico:

Polyana Lima

Diagramação: Karine P. dos Santos

Capa: Arte Peniel

Scripture quotations taken from Bíblia
Sagrada, Nova Versão Internacional,

NVI ® Copyright © 1993, 2000 by

International Bible Society ®.

Used by permission IBS-STL U.S.

All rights reserved worldwide.

Edição publicada por Editora Vida,

salvo indicação em contrário. Todas as

citações bíblicas e de terceiros foram

adaptadas segundo o Acordo

Ortográfico da Língua Portuguesa,

assinado em 1990, em vigor desde

janeiro de 2009.

1. edição: 2003 | 2. edição: 2008

3. edição: maio 2013 (expandida e atualizada de Uma vida com propósitos)

1a reimp.: jun. 2013 | 2a reimp.: nov. 2014

3a reimp.: mar. 2015 | 4a reimp.: mar. 2015

5a reimp.: abr. 2016

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (cip)
(Câmara Brasileira do Livro, sp, Brasil)

Warren, Rick

Para que estou na terra? : Uma vida com propósitos (edição expandida) /
Rick Warren ; [tradução: James Monteiro e Juliana Kummel]. — 1. ed. — São Paulo :
Editora Vida, 2013.

Título original: The Purpose Driven Life : What on Earth Am I Here for?
ISBN 978-85-383-0275-9

1. Vida cristã I. Título.

Este livro é dedicado a você.
Antes que você nascesse, Deus planejou
este exato momento em sua vida.
Não é por acaso que você está segurando este livro.
Deus anseia que você descubra a vida que ele criou
para você — aqui neste mundo, e para sempre, na eternidade.
Foi em Cristo que descobrimos quem somos e por que
vivemos. Muito antes de
ouvirmos falar de Cristo e de depositarmos a esperança nele,
ele já pensava em nós
e tinha planos de nos dar uma vida gloriosa, que é parte do
propósito geral que ele
está executando em tudo e em todos.
Efésios 1.11, AM

Sou grato às centenas de escritores e professores,
clássicos e contemporâneos, que moldaram
minha vida e me ajudaram a aprender estas verdades.
Agradeço a Deus e a você o privilégio
de compartilhá-las.

SUMÁRIO

Uma jornada com propósitos

Uma nova edição para uma nova geração

Meu compromisso

Afinal de contas, por que estou aqui?

-DIA 1- Tudo começa com Deus

-DIA 2- Você não é um acidente

-DIA 3- O que dirige sua vida?

-DIA 4- Criado para ser eterno

-DIA 5- Enxergando a vida do ponto de vista de Deus

-DIA 6- A vida é uma atribuição temporária

-DIA 7- A razão de tudo

Propósito nº 1: Você foi planejado para agradar a Deus

-DIA 8- Planejado para agradar a Deus

-DIA 9- O que faz Deus sorrir?

-DIA 10- A essência da adoração

-DIA 11- Tornando-se amigo de Deus

-DIA 12- Desenvolvendo amizade com Deus

-DIA 13- A adoração que agrada a Deus

-DIA 14- Quando Deus parece distante

Propósito nº 2: Você foi formado para fazer parte da família de Deus

-DIA 15- Formado para fazer parte da família de Deus

-DIA 16- O que realmente importa

-DIA 17- Um lugar ao qual pertencer

-DIA 18- Tendo uma vida em comum

- DIA 19- Cultivando a comunidade
- DIA 20- Restaurando a comunhão
- DIA 21- Protegendo sua igreja

Propósito nº 3: Você foi criado para se tornar semelhante a Cristo

- DIA 22- Criado para se tornar semelhante a Cristo
- DIA 23- Como crescemos
- DIA 24- Transformado pela verdade
- DIA 25- Transformado pela provação
- DIA 26- Crescendo por meio da tentação
- DIA 27- Derrotando a tentação
- DIA 28- Isso leva tempo!

Propósito nº 4: Você foi moldado para servir a Deus

- DIA 29- Aceitando sua missão
- DIA 30- Formado para servir a Deus
- DIA 31- Entendendo sua FORMA
- DIA 32- Usando o que Deus deu a você
- DIA 33- Como agem os verdadeiros servos
- DIA 34- Pensando como servo
- DIA 35- O poder de Deus na fraqueza

Propósito nº 5: Você foi feito para uma missão

- DIA 36- Feito para uma missão
- DIA 37- Partilhando sua mensagem de vida
- DIA 38- Tornando-se um cristão com excelência
- DIA 39- Equilibrando sua vida
- DIA 40- Vivendo com propósitos

Bônus

- DIA 41- A armadilha da inveja

-DIA 42- A armadilha da aprovação

Apêndice 1: Questões para debate

Apêndice 2: Recursos adicionais

Apêndice 3: Por que utilizar tantas traduções da Bíblia

Sobre o autor

Uma jornada com propósitos

Compreendendo profundamente este livro

Esta obra é mais que um livro: trata-se de um guia para uma jornada espiritual de 40 dias, que o capacitará a descobrir a resposta à mais importante indagação da vida: “Afinal de contas, por que estou aqui?”. Ao concluir esta jornada, você conhecerá o propósito de Deus para sua vida e terá uma compreensão mais ampla de como se encaixam todas as peças da existência. Assimilar essa perspectiva reduzirá seu estresse, simplificará suas decisões, aumentará sua realização pessoal e, o mais importante, irá preparar você para a eternidade.

Seus próximos 40 dias

A expectativa média de vida nos dias de hoje é de aproximadamente 28 mil dias.¹ Essa deverá ser a duração de sua vida, em condições normais. Você não concorda que seria sábio dedicar 40 desses dias para saber o que Deus quer que você faça com o restante deles?

A Bíblia deixa claro que Deus considera espiritualmente relevante o período de 40 dias. Sempre que desejou preparar alguém para seus propósitos, Deus usou 40 dias:

- A vida de Noé foi transformada por 40 dias de chuva.

- A vida de Moisés foi transformada nos 40 dias que ele passou no monte Sinai.
- Os espiões foram transformados após 40 dias na terra prometida.
- Davi foi transformado pelo desafio de Golias, proferido por 40 dias.
- Elias foi transformado quando Deus o sustentou durante 40 dias com uma única refeição.
- Toda a cidade de Nínive foi transformada quando Deus concedeu 40 dias para que o povo se convertesse.
- Jesus foi fortalecido durante 40 dias no deserto.
- Os discípulos foram transformados nos 40 dias em que estiveram com Jesus, após a ressurreição.

Os próximos 40 dias vão transformar *sua* vida.

Este livro é dividido em 40 breves capítulos (e mais o bônus de 2 capítulos). Recomendo enfaticamente que você leia apenas um capítulo por dia, para que possa meditar sobre as implicações de cada um deles em sua vida. A Bíblia diz: “Permita que Deus o transforme em uma nova pessoa, mudando a maneira de você pensar. Assim, você saberá o que fazer conforme a vontade de Deus” (Romanos 12.2, NLT).

Uma razão pela qual a maioria dos livros não traz mudança alguma para nossa vida é o fato de nós, ansiosos por ler o capítulo seguinte, não pararmos um pouco para refletir sobre o que acabamos de ler.

Não se contente em ler este livro. Interaja com ele. Sublinhe-o. Anote seus pensamentos nas margens. Faça-o seu. Personalize-o! Os livros que mais me ajudaram foram aqueles aos quais reagi, não me limitando a lê-los.

Quatro recursos que vão ajudar você

No final de cada capítulo, há uma seção intitulada “Pensando sobre meu propósito de vida”. Lá você encontrará:

- **Tema para reflexão.** Trata-se de uma verdade simples que resume um princípio para a vida guiada por propósitos, sobre a qual você poderá refletir ao longo do dia. Paulo disse a Timóteo: “Refleta no que estou dizendo, pois o Senhor dará a você entendimento em tudo” (2Timóteo 2.7, NVI).
- **Versículo para memorizar.** Trata-se de um versículo bíblico que ensina uma verdade contida no capítulo. Se você realmente deseja aperfeiçoar sua vida, comece adquirindo o importante hábito de memorizar trechos das Escrituras. Você pode até mesmo copiar os versículos em pequenos cartões para levá-los com você.
- **Pergunta para meditar.** A pergunta vai ajudar você a ponderar a respeito das implicações do que você leu e de como isso se aplica a você. Incentivo você a escrever suas respostas nas margens deste livro ou em um caderno, ou a adquirir um exemplar do *Diário — uma vida com propósitos*, livro que o deverá acompanhar, pois foi elaborado para esse fim. Anotar seus pensamentos é a melhor forma de esclarecê-los.

No Apêndice 1, você encontra:

Questões para debate. Recomendo que convide um ou mais amigos para juntar-se a você na leitura deste livro durante os próximos 40 dias. A jornada é sempre mais suave quando a *compartilhamos*. Com um parceiro ou em um pequeno grupo de leitura, você terá com quem discutir o que leu e trocar ideias. Isso vai ajudar você a se aperfeiçoar e a se fortalecer espiritualmente. O verdadeiro crescimento espiritual *jamaiz* será uma busca individual, solitária. A maturidade é alcançada por meio dos relacionamentos e da vida em comunidade.

A melhor maneira de explicar o propósito de Deus para a vida é permitindo que a Bíblia fale por si mesma. Por isso, a Bíblia é citada exaustivamente neste livro, sendo empregados mais de mil versículos diferentes, extraídos de seis traduções ou paráfrases publicadas em português ou traduzidas de outras nove versões em língua inglesa. As razões que me levaram a usar diversas traduções estão no “Apêndice 1”.

Já orei por você

Enquanto escrevia este livro, orava frequentemente para que você experimentasse o indescritível sentimento de esperança, vigor e alegria que se sente ao descobrir o motivo que levou Deus a colocar você neste planeta. É algo incomparável, e fico entusiasmado com isso, pois sei que coisas maravilhosas acontecerão em sua vida. Aconteceram comigo, e, desde que descobri o propósito de minha vida, não fui mais o mesmo.

Por conhecer os benefícios que virão, quero desafiar você a permanecer nesta jornada espiritual pelos próximos 40 dias, sem perder uma leitura diária sequer. Sua vida vale o tempo dedicado para pensar no assunto. Faça disso um hábito diário, um item de sua agenda. Se você deseja assumir o compromisso, vamos juntos firmar um acordo: sua assinatura vai torná-lo relevante. Se alguém quiser acompanhar você na leitura desta obra até o final, faça-o comprometer-se também. Vamos começar juntos!

Uma nova edição para uma nova geração

PALAVRA DO AUTOR

“Não vamos guardar isso para nós:
vamos passá-lo para a próxima geração!”
— Salmos 78.4, AM

RECENTEMENTE, UM RAPAZ DE 22 ANOS CHAMADO MARK ENTROU em contato comigo por meio de uma rede social e me perguntou: “Como posso saber qual é o meu propósito na vida?”. Enquanto conversávamos no *chat*, fiquei sabendo que seus pais haviam lido este livro, embora ele não, já que tinha somente 12 anos quando foi publicado.

Cada nova geração deve redescobrir os propósitos de Deus para ela mesma. Mas Deus também acrescenta que a geração mais velha é responsável por passar adiante o que aprendeu “para que cada geração renove sua esperança em Deus” (Salmos 78.7, NLT).

Desde que *Uma vida com propósitos* foi publicado, o nosso mundo mudou drasticamente. Os propósitos eternos de Deus permanecem inalterados, mas temos novas ferramentas e meios para ajudar as pessoas a compreenderem tais propósitos.

Esta edição expandida possui duas novidades:

- Cada um dos 42 capítulos é introduzido por um vídeo (ver *links*).

- Dois capítulos de bônus sobre as barreiras mais comuns para ter uma vida com sentido.

Dedico esta nova edição a todos que, como Mark, são a nova geração, mas que estão fazendo a mesma pergunta que as gerações passadas fizeram: “Para que estou neste mundo?”. É uma honra poder servir vocês.

“O Senhor é bom [...].
Sua fidelidade continua a cada geração.”
Salmos 100.5, NLT

RICK WARREN

Meu compromisso

Com a ajuda de Deus, comprometo-me a empenhar os próximos 40 dias para descobrir o propósito de Deus para minha vida.

Seu nome

O nome de seu companheiro

Rick Warren

É melhor haver dois do que um,
porque duas pessoas trabalhando juntas
podem ganhar muito mais.

Se uma delas cai,
a outra a ajuda a se levantar [...].

Dois homens podem resistir
a um ataque que derrotaria um deles
se estivesse sozinho.

Uma corda de três cordões
é difícil de arrebentar.

Eclesiastes 4.9, 10, 12, NTLH

AFINAL DE CONTAS, POR QUE ESTOU AQUI?

Quem confia em bens materiais cairá do cavalo, mas quem é moldado por Deus florescerá e dará bons frutos.

Provérbios 11.28, AM

Felizes os que confiam no Senhor [...]. São como árvores plantadas às margens de um rio, cujas raízes alcançam águas profundas. Tais árvores não são afetadas pelo calor nem se preocupam com longos meses de seca. Suas folhas permanecem verdes e produzem um fruto delicioso.

Jeremias 17.7,8, NLT

Tudo começa com Deus

Pois tudo, absolutamente tudo,
acima e abaixo, visível e invisível [...] —
tudo começou nele e nele
encontra propósito.
Colossenses 1.16, AM



<http://goo.gl/a8D2R>

A menos que se admita a existência de Deus, a
questão sobre propósito
de vida não tem sentido.
Bertrand Russell, ateu

VOCÊ NÃO É O FOCO.

O propósito de sua vida é muito maior que a realização pessoal, a paz de espírito ou mesmo a felicidade. É muito maior que a família, a carreira ou mesmo os mais ousados sonhos e ambições. Se você quiser saber por que foi colocado neste planeta, deverá começar por Deus. Você nasceu *por* um propósito dele e *para* cumprir o propósito dele.

A procura pelo propósito da vida tem intrigado o ser humano há milhares de anos. Isso porque normalmente erramos já no ponto de partida — nós mesmos. Fazemos perguntas egocêntricas como: “O que *quero* ser? O que *devo* fazer com *minha* vida? Quais são *meus* objetivos, *minhas* ambições e *meus* sonhos para *meu* futuro?”. Concentrar tudo em nós mesmos, porém, jamais desvendará o propósito de nossa vida. A Bíblia diz: “A vida de todas as criaturas está na mão de Deus; é ele quem mantém todas as pessoas com vida” (Jó 12.10, NTLH).

Ao contrário do que afirmam livros conceituados, filmes e seminários, você não descobrirá o sentido da vida olhando dentro de

you yourself. It is probable that you have already tried this, but you did not create you yourself, so you cannot say that you were created! If I hand you an invention completely unknown, you will not know for what it serves, nor will the proper invention have the capacity to be said. Only the inventor or the manufacturer's manual could attest to its utility.

One time, I got lost in the mountains. When I stopped to ask how to get to the campsite, they told me: "*Não existe acesso por aqui. Você precisa ir pelo outro lado da montanha!*". In the same way, you cannot reach the purpose of your life by concentrating on yourself. You must start with God, your Creator. You only exist because the Lord desires that you exist. You were made *por* God and *para* him, and until you understand this, life will never make sense. Only in God will we discover our origin, our identity, our meaning, our purpose, our importance and our destiny. All other paths lead to a dead end.

Many try to use God for self-fulfillment, but this is contrary to nature and will result in failure. You were made by God; do not do the opposite. To live is to let God use you for his purposes *dele*; do not use God for your particular purposes. The Bible says: "Ficar obcecado consigo mesmo nessa questão é entrar num beco sem saída. Quem olha para Deus é levado para um campo aberto, a uma vida livre, espaçosa." (Romanos 8.6, AM).

I have read many books that suggest ways to discover the purpose of life. All could be classified as self-help books, for they approach the subject from an egocentric perspective. Self-help books, even those by Christians, normally propose the same steps to find the purpose of life: Give importance to your dreams. Define your values clearly. Set goals. Discover your abilities. Aim for great achievements. Go to the fight! Be disciplined. Believe in yourself. Involve other people. Do not give up.

It is logical that these recommendations frequently lead to great successes.

Concentrar tudo em nós mesmos

Pode-se em geral ser bem-sucedido ao alcançar um alvo, se houver concentração para o fim proposto. Mas

jamais desvendará o propósito de nossa vida.

ser bem-sucedido e cumprir o propósito de vida *são coisas absolutamente distintas!* Você pode alcançar seus objetivos pessoais, tornando-se um sucesso pelos padrões do mundo, e *ainda* assim estar distante dos propósitos para os quais Deus o criou. Você precisa de algo mais que conselhos de autoajuda. A Bíblia diz: “Autoajuda não é ajuda, de jeito nenhum. O autossacrifício é o caminho — o meu caminho — para que vocês descubram sua verdadeira identidade.” (Mateus 16.25, AM).

Este não é um livro de autoajuda. Não ensina a achar a carreira correta, a realizar sonhos ou a planejar a vida. Não ensina a encaixar mais atividades em uma agenda lotada. Na verdade, ensina a fazer menos na vida — concentrando-se no que mais importa. Ele vai ajudá-lo a se tornar o que *Deus* pretendia fazer de você ao criá-lo.

Então, como descobrir o propósito para o qual você foi criado? Você só tem duas opções. A primeira é a *especulação* — a preferida pela maioria das pessoas. Elas conjecturam, supõem, teorizam. Quando dizem: “Sempre pensei que a vida fosse...”, querem dizer: “Este é o melhor palpite que posso dar”.

Há milhares de anos, filósofos brilhantes discutem e ponderam sobre o significado da vida. A filosofia é uma área importante do conhecimento e tem sua utilidade, mas, quando tenta determinar o propósito da vida, mesmo o mais sábio dos filósofos está apenas fazendo suposições.

Você foi feito por Deus e para Deus, e, até que compreenda isso, a vida jamais fará sentido.

O dr. Hugh Moorhead, professor de filosofia na Northeastern Illinois University, escreveu certa vez para 250 dos mais conhecidos filósofos, cientistas, escritores e intelectuais do mundo, perguntando: “Qual o sentido da vida?”. Tempos depois, publicou as respostas em um livro. Alguns deram seus melhores palpites, outros admitiram ter apenas inventado um propósito para a vida, outros ainda foram honestos o bastante para dizer que não tinham a menor ideia. Na verdade, vários

intelectuais de renome pediram ao professor Moorhead que lhes respondesse, caso descobrisse o propósito da vida![\[Nota 1\]](#)

Felizmente, há uma alternativa à especulação sobre o significado e propósito da vida. Trata-se da *revelação*. Podemos recorrer ao que Deus revelou sobre a vida em sua Palavra. O modo mais fácil de descobrir o propósito de uma invenção é perguntando ao inventor. Descobrir o propósito de sua vida funciona da mesma maneira: pergunte a Deus.

O Senhor não nos deixou às cegas para ficarmos nos questionando e conjecturando. Ele claramente revela, nas páginas da Bíblia, os cinco propósitos que tem para nossa vida. É o nosso “Manual do proprietário”, que explica por que estamos vivos, como a vida funciona, o que evitar e o que esperar do futuro. Ele explica o que nenhum livro de autoajuda ou de filosofia pode saber. A Bíblia diz: “A sabedoria de Deus é algo misterioso que encerra a profundidade de seus propósitos. Nada tem de vaga e superficial. Ela não é uma nova mensagem: é a mais antiga — o que Deus determinou como forma de produzir o melhor dele em nós, muito antes que entrássemos em cena” (1Coríntios 2.7, AM).

Deus não é apenas o ponto de partida de nossa vida: é a *fonte* dela. Para descobrir seu propósito de vida, você deve recorrer à Palavra de Deus; não à sabedoria do mundo. Edifique a vida sobre verdades eternas; não sobre psicologia popular, histórias inspiradoras e estímulos para alcançar o sucesso.

A Bíblia diz: “Muito antes que ele estabelecesse os fundamentos da terra, ele já pensava em nós e nos escolheu como alvo do seu amor, para nos fazer completos e santos por meio desse amor. Há muito tempo ele decidiu nos adotar em sua família, por meio de Jesus Cristo. (E que prazer ele teve em planejar tudo isso!). Foi por sua vontade que agora participamos da celebração desse presente dado por seu Filho amado, totalmente de graça” (Efésios 1.4-6, AM). Esse texto apresenta três critérios para nosso propósito:

1. Você descobre sua identidade e propósito no relacionamento com Jesus Cristo. Se você ainda não vive esse relacionamento,

- explicarei mais adiante como iniciá-lo.
2. Deus já pensava em você muito antes de você pensar a respeito dele. O propósito determinado por ele para sua vida é anterior à sua concepção. Ele planejou isso antes que você existisse e sem sua contribuição! Você pode escolher carreira, cônjuge, passatempos e muitas coisas na vida, mas não pode escolher seu propósito.
 3. O seu propósito de vida encaixa-se em outro propósito muito maior e cósmico, que Deus planejou para a eternidade. É disso que trata este livro.

Andrei Bitov, romancista russo, cresceu em um regime ateu e comunista. Mas Deus atraiu sua atenção num dia terrível. Ele recorda:

Aos 27 anos de idade, enquanto estava no metrô de Leningrado (agora São Petersburgo), fui dominado por um desespero tão intenso que a vida pareceu parar de vez, apropriando-se completamente do futuro e não deixando nenhum significado. De repente, uma frase apareceu por si só: “Sem Deus, a vida não faz sentido”. Martelando-a, assombrado, na minha cabeça, saí do metrô e caminhei em direção à luz de Deus. [\[Nota 2\]](#)

Você deve ter se sentido perdido a respeito de seu propósito na vida. Parabéns! Você está prestes a caminhar para a luz.



Dia 1

Pensando sobre meu propósito de vida

TEMA PARA REFLEXÃO: Eu não sou o foco.

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR: Pois tudo, absolutamente tudo, acima e abaixo, visível e invisível [...] — tudo começou nele e nele encontra propósito. “[...] todas as coisas [...] começaram nele, e nele encontram seu propósito” (Colossenses 1.16, AM).

PERGUNTA PARA MEDITAR: Apesar de todos os argumentos a meu redor, como posso me lembrar de que a vida é na verdade viver para Deus, mas não

para mim mesmo?



Notas do Capítulo

Nota 1 - The Meaning of Life According to Our Century's Greatest Writers and Thinkers (Chicago: Chicago Review Press, 1988). [\[Voltar\]](#)

Nota 2 - David Friend, The Meaning of Life (Boston: Little, Brown, 1991), p. 194. [\[Voltar\]](#)

Você não é um acidente

Eu sou seu Criador. Você estava sob meus cuidados mesmo antes de nascer.

Isaías 44.2a, CEV

Deus não joga dados.

Albert Einstein



<http://goo.gl/5Sn00>

VOCÊ NÃO É UM ACIDENTE.

Seu nascimento não foi um erro ou um infortúnio, e sua vida não é um acidente da natureza. Seus pais podem não tê-lo planejado, mas Deus certamente o fez. Ele não ficou nem um pouco surpreso com seu nascimento. Aliás, ele o aguardava.

Muito antes de ser concebido por seus pais, você foi concebido na mente de Deus. Ele foi o primeiro a pensar em você. Você não está respirando neste exato momento por acaso, sorte, destino ou coincidência. Está vivo porque Deus quis criá-lo! A Bíblia diz: “O Senhor cumprirá o seu propósito para comigo!” (Salmos 138.8a, NVI).

Ele determinou cada pequeno detalhe de nosso corpo. Ele deliberadamente escolheu seu biotipo: a cor da pele, o cabelo e todas as outras características. Ele fez seu corpo sob medida, exatamente do jeito que queria. Também determinou os talentos naturais que você possuiria e deu-lhe uma personalidade singular. A Bíblia diz: “Tu me conheces por dentro e por fora, conheces cada osso do meu corpo. Sabes exatamente como fui feito: aos poucos; como fui esculpido: do nada até ser alguma coisa. Como um livro aberto, tu me viste crescer desde a concepção até o nascimento;

todos os estágios da minha vida foram exibidos diante de ti” (Salmos 139.15, AM).

Deus fez você por um motivo, isso significa que também decidiu a *hora* de seu nascimento e seu *tempo* de vida. Ele planejou seus dias de vida antecipadamente, escolhendo o momento exato de seu nascimento e de sua morte. A Bíblia diz: “Antes mesmo de o meu corpo tomar forma humana Tu já havias planejado todos os dias da minha vida; cada um deles estava registrado no teu livro!” (Salmos 139.16, BV).

Deus também planejou o *lugar* em que você nasceria e onde viveria para o propósito dele. Sua etnia e nacionalidade não são mera casualidade: Deus não deixou nenhum detalhe ao acaso. Planejou tudo conforme o propósito *dele*. A Bíblia diz: “De um só fez ele todos os povos, para que povoassem toda a terra, tendo determinado os tempos anteriormente estabelecidos e os lugares exatos em que deveriam habitar” (Atos 17.26, NVI). Nada em sua vida é arbitrário — tudo tem um propósito.

Ainda mais surpreendente: Deus decidiu *como* você nasceria. Independentemente das circunstâncias de seu nascimento e de quem fossem seus pais, Deus tinha um plano ao criá-lo. E não importa como sejam seus pais: bons, ruins ou indiferentes. Ele sabia que esses dois indivíduos possuíam *exatamente* a constituição genética específica para criar você de acordo com o que ele tinha em mente. Eles tinham o DNA que Deus precisava para formá-lo.

Embora existam pais ilegítimos, não existem filhos ilegítimos. Mesmo que muitos filhos não tenham sido planejados pelos pais, não foram um imprevisto para Deus. O propósito dele levou em conta o erro humano e até mesmo o pecado.

Deus nunca faz nada acidentalmente e jamais comete erros. Ele tem um motivo para tudo que concebe. Todas as plantas e animais foram planejados por Deus, e cada pessoa foi idealizada com um propósito definido. O motivo de Deus tê-lo criado foi o amor que ele tem. A Bíblia diz: “Muito antes que ele estabelecesse os fundamentos da terra, ele já pensava em nós e nos escolheu como

alvo do seu amor, para nos fazer completos e santos por meio desse amor” (Efésios 1.4a, AM).

O Senhor já pensava em você *antes* de criar o mundo. Na verdade, você foi o motivo de Deus tê-lo criado! Ele projetou o meio ambiente deste planeta

Muito antes de ser concebido por seus pais, você foi concebido na mente de Deus.

para que pudéssemos viver nele. Somos a razão de seu amor e o que há de mais precioso em toda a criação. A Bíblia diz: “Deus decidiu nos dar a vida pela palavra da verdade, a fim de que fôssemos como primícias de suas criaturas [...]” (Tiago 1.18, NCV). Isso demonstra quanto Deus o ama e o aprecia!

O Senhor não age de forma aleatória: ele planeja tudo com extrema precisão. Quanto mais os físicos, biólogos e outros cientistas aprendem sobre o Universo, mais percebemos quanto ele é singularmente adequado à nossa existência — feito sob medida com as exatas especificações que tornam possível a vida humana.

O dr. Michael Denton, especialista em genética molecular humana da Universidade de Otago, Nova Zelândia, conclui:

Todas as evidências disponíveis nas ciências biológicas sustentam a teoria básica [...] de que o Universo foi especialmente criado em sua totalidade tendo a vida e a humanidade como principal objetivo e propósito; um todo no qual todas as partes da realidade têm seu significado e explicação nesse fato fundamental. [\[Nota 1\]](#)

A Bíblia fez a mesma constatação milhares de anos antes: “Deus formou a Terra [...]. Ele não a criou para ser vazia, mas a formou para ser habitada” (Isaías 45.18, GWT).

Por que Deus fez tudo isso? Por que o incômodo de criar o Universo para nós? Porque ele é um Deus de amor. Esse tipo de amor é difícil de compreender em sua profundidade, mas é essencialmente confiável. Você foi criado para ser um alvo especial do amor de Deus! Ele o fez para poder amá-lo. É sobre essa verdade que você precisa edificar sua vida.

Dia 2
Você não é
um acidente

A Bíblia diz que “Deus é amor” (v.1João 4.8). Ela não diz que Deus *tem* amor. Ele é amor! Amor é a essência do caráter do Pai. Há perfeito amor na interação da Trindade, então Deus não *precisava* criar você. Ele não estava só, mas desejou criá-lo para expressar seu amor. Deus diz: “Eu os tenho sustentado desde que foram concebidos e carregado desde o nascimento. Mesmo na velhice, quando seus cabelos se tornarem grisalhos, estarei cuidando de vocês. Eu os fiz e cuidarei de vocês” (Isaías 46.3,4, NCV).

Se não houvesse Deus, seríamos todos “acidentes”, causados por algum evento cósmico aleatório. Você poderia parar de ler este livro, pois a vida não teria nenhum propósito, significado ou importância. Não haveria certo nem errado, e nenhuma esperança seria alimentada para além de nossos breves anos neste mundo.

Mas *há* um Deus que o fez, e por uma razão. Assim, sua vida tem significado profundo! Descobrimos esse significado e o propósito divino *somente* quando tomamos Deus como ponto de referência de nossa vida. Uma paráfrase de Romanos 12.3b diz: “O único modo de nos entendermos é pelo que Deus é e pelo que ele faz por nós, não pelo que somos e fazemos por ele” (AM). Vemos essa verdade expressa neste poema de Russell Kelfer:

Você é quem é por uma razão.
Parte de um plano inescrutável.
Preciosa, original e perfeita criação,
denominada homem ou mulher de Deus, notável.
Sua aparência tem uma razão.
Nosso Deus não se enganou.
}Ele o teceu ainda no ventre em perfeita composição,
é o fruto exato do que determinou.
Seus pais foram por ele escolhidos,
e, não obstante sua impressão,
eles cumprem os planos para os quais foram criados
e recebem do Senhor aprovação.

O trauma que você enfrentou não foi fácil, não.
E Deus lamentou sua dor.
Mas foi isso permitido para dar forma ao seu coração,
para que semelhante ao dele se tornasse.
Você é quem é por uma razão.
E pelo cajado do Mestre vem sendo formado.
Você é quem é, amado,
Porque há um Deus — eis a razão![\[Nota 2\]](#)



Dia 2

Pensando sobre meu propósito de vida

TEMA PARA REFLEXÃO: Não sou um acidente.

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR: “Eu sou seu Criador. Você estava sob meus cuidados mesmo antes de nascer” (Isaías 44.2, CEV).

PERGUNTA PARA MEDITAR: Sei que Deus me criou de forma singular. Que áreas de minha personalidade, formação e aparência física tenho tido dificuldade em aceitar?



Notas do Capítulo

Nota 1 - Nature's Destiny: How the Laws of Biology Reveal Purpose in the Universe (New York: Free Press, 1998), p. 389. [\[Voltar\]](#)

Nota 2 - Usado com autorização [tradução livre]. [\[Voltar\]](#)

O que dirige sua vida?

Percebi que o que faz os homens correrem atrás
do sucesso é a inveja!
Eclesiastes 4.4, BV

O homem sem propósitos é como
um barco sem leme —
um vira-lata, um nada, um ninguém.
Thomas Carlyle



<http://goo.gl/iLUN2>

A VIDA DE TODO INDIVÍDUO É DIRIGIDA POR ALGO.

A maioria dos dicionários define o verbo “dirigir” como “guiar, controlar, direcionar”. Se você está dirigindo um carro, batendo um prego ou chutando uma bola, estará naquele momento guiando, controlando e direcionando. Que força motriz dirige sua vida?

Neste exato momento, é possível que um problema, uma urgência ou o fim de um prazo determinado estejam dirigindo você. É possível que uma lembrança dolorosa, um temor ou uma crença inconsciente também o estejam dirigindo. Centenas de circunstâncias, valores e emoções podem dirigir sua vida. Eis aqui cinco dos mais comuns.

Muitos são dirigidos pela culpa. Algumas pessoas passam a vida inteira fugindo do remorso e ocultando a vergonha. Dirigidas pela culpa, são manipuladas pelas lembranças. Permitem que o passado controle o futuro e frequentemente punem a si mesmas, sabotando o próprio sucesso. Quando Caim pecou, sua culpa afastou-o da presença de Deus, que disse: “ ‘Você será um fugitivo

PRÉVIA GRATUITA · OFERTA POR TEMPO LIMITADO

Você chegou ao fim desta prévia.

Continue lendo "Uma Vida com Propósitos: Para Que esto..." e mais de 1 milhão de livros — de graça por 30 dias.

★★★★★ Mais de 1 milhão de leitores já aproveitam

Com o Kindle Unlimited, sua leitura não tem fim:

- ✓ Leia à vontade — explore mais de 1 milhão de títulos sem pagar por livro.
- ✓ Leve para qualquer lugar — baixe o app gratuito e leia onde e quando quiser.
- ✓ Em qualquer tela — celular, tablet, computador ou Kindle — você escolhe.
- ✓ Grandes autores — best-sellers e novos talentos, inclusive títulos em inglês.

COMEÇAR MEUS 30 DIAS GRÁTIS

Cobrança só após o período grátis.

- ✓ Pagamento seguro
- ✓ Acesso imediato
- ✓ Cancele quando quiser

Não precisa ter um Kindle: baixe o app gratuito e comece a ler agora.

Se não quiser ler no aplicativo Kindle, compre o livro [clikando aqui](#).