

eu tenho
sérios
poemas
mentais



pedro
salomão

**eu tenho
sérios
poemas
mentais**

eu tenho
sérios
poemas
mentais

pedro
salomão

“Poeta é bicho que voa
Sem tirar os pés do chão
É quem sente com a mente
E pensa com o coração
Viva a força da poesia
Viva Pedro Salomão”

Bráulio Bessa

**Quando você ama minhas ideias,
Eu me sinto também abraçado.**

UMA CRISE A MENOS, UMA CRISE A MAIS

Antes de mais nada, eu gostaria de pedir licença ao seu coração, pois sinto que a relação que vamos criar a partir de agora é muito forte. Eu escrevi neste livro poesias sobre os lugares mais íntimos em mim, aqueles lugares tão profundos que até eu mesmo só consigo visitar às vezes... Estou me apresentando para você como sou, sem rosto, sem voz e sem cheiro. Apenas ideias. E tudo o que sou são ideias.

Neste momento, uma voz está lendo estas palavras em sua cabeça, dentro da sua imaginação, e já não é mais a minha voz. Eu não sei como ela é, mas espero que seja doce e suave. Seus pensamentos estão dançando com os meus, e já não sei mais onde eu termino e você começa, e esta é a relação mais íntima que eu já tive com alguém. **Obrigado por estar aqui.**

Percebi que é muito natural para mim escrever poesias sobre crises existenciais. Na verdade, quando tento explicar o que estou sentindo, isso já vem em forma de poema. É próprio da poesia não precisar fazer sentido, não precisar seguir regras rígidas de ortografia – acredito que a poesia seja o erro da linguagem. Por isso, somos tão poesia, porque ela é o que somos, liberdade, maluquice e incoerência. A poesia é a crise existencial das palavras.

E este livro é sobre isso, sobre tudo o que a gente tenta esconder dos outros, sobre os sentimentos que fingimos não ter

ou dos quais temos vergonha de falar, sobre os pensamentos confusos que se emaranham como linhas em nosso coração e não conseguimos desatar. Este livro é sobre o lado oculto de nós, o lado que ninguém sabe que temos (ou só as pessoas mais íntimas). Espero que, no decorrer de sua leitura, seu coração se sinta representado por minhas palavras e, mesmo que eu não possa preencher seu vazio, que pelo menos eu o tire para dançar.

Já sofri muito com minhas crises existenciais, ou o que hoje chamo de “meus poemas mentais”, mas a vida foi me mostrando que aqueles monstros enormes que a gente cria na nossa cabeça estão mais ligados à nossa imaginação fértil do que a problemas de fato.

Escrever sobre o que eu estou sentindo me ajudou muito a compreender minhas inseguranças, minhas culpas, meu sentimento de insuficiência. E poder compartilhar esses escritos com você é muito especial, pois sinto que estou dando um propósito para essas crises que, até então, tinham sido tão pesadas e sem sentido. **Ou seja, uma crise existencial a menos para mim.**

Eu gostaria muito de conhecer você, saber seu nome, seus amores perdidos, suas saudades, saber onde você está lendo este livro, o nome do seu animal de estimação, o nome da professora que te ensinou a ler... Torço para que um dia possamos tomar um café juntos... caso eu ainda não tenha morrido. **Pronto, uma crise existencial a mais para mim.**

Confesso que, quando fui convidado pela editora para escrever um livro, não me sentia capaz. Assim como nunca me senti capaz de escrever uma poesia sequer, e escrevi. Ainda não me sinto capaz de nada disso. Na verdade, não me sinto suficiente para ser quem eu sou.

A insegurança é meu fantasma, mas um fantasma é só um fantasma, não é mesmo?

Vivo como pessoa e ainda não me sinto plenamente pessoa como são as outras pessoas que vejo. Eu poderia conquistar o mundo e, ainda assim, me sentiria insuficiente para ser aceito num grupo de amigos normais.

Quando tenho vontade de fugir,
Deito só e fico horas olhando para o teto
Sinto que vou desaparecendo aos poucos
Até sumir.

**Às vezes, eu deixo de existir
Para conseguir sobreviver.**

Na maioria das vezes,
eu sei a resposta dos meus problemas.
E um abraço é o único conselho que eu preciso.

Uma árvore não é só luz do Sol.

Ela passou pelo adubo,

Pela chuva,

Pela seca,

Pelo vento,

Pelo medo de não conseguir crescer.

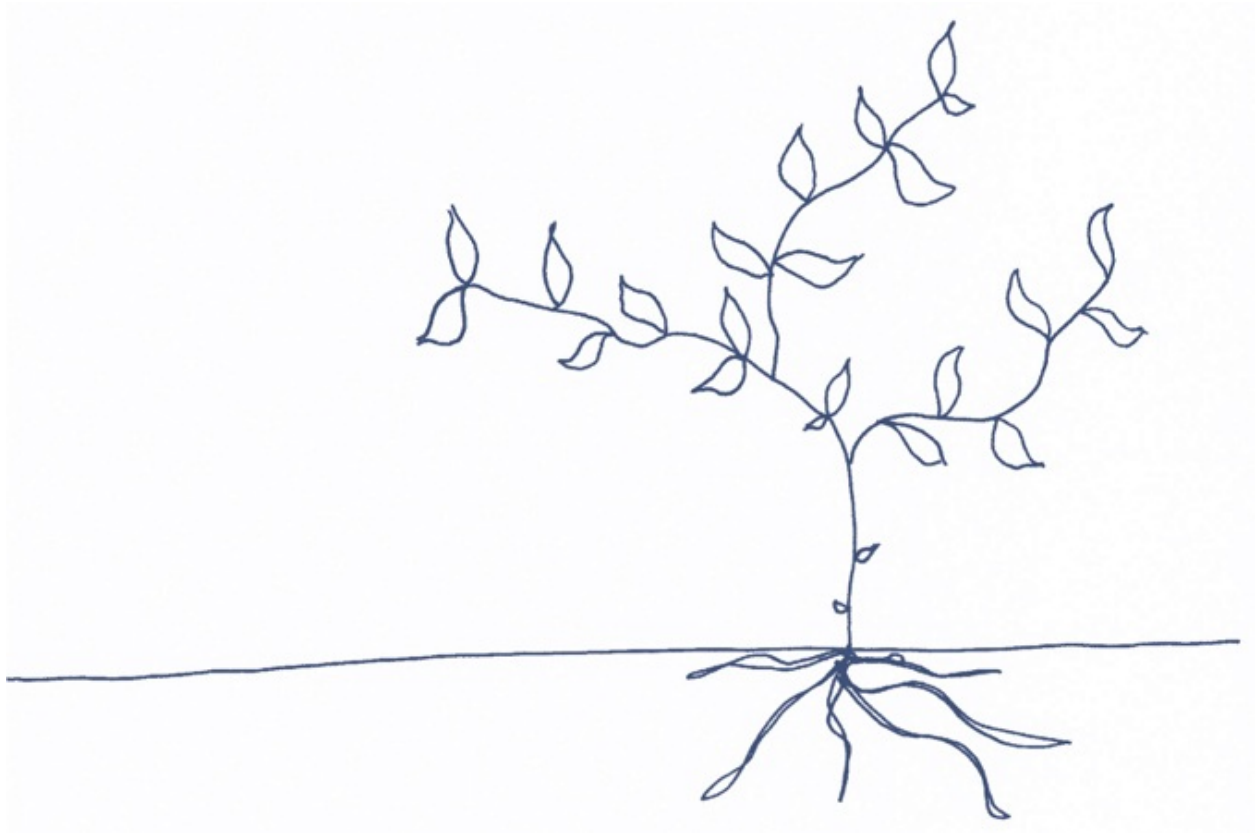
Talvez alguém a tenha arrancado do chão quando estava no meio do caminho...

Mas ela conseguiu alcançar a terra com suas raízes de novo.

Ela é todo o processo que levou para ser o que é.

Tudo tem seu papel no nosso amadurecimento.

p.s. Cada planta cresce no seu tempo.



Não precisa ter medo de fracassar.
O sucesso é um fracasso que deu certo.

Ansioso ou entusiasmado

Apaixonado ou desapegado

Autoestima incrível ou se sentindo uma batata

Querer a multidão ou querer ficar no quarto...

Nosso coração é mais pêndulo que linha reta.

A vida é um pêndulo que caminha.

Mentir

é fazer uma dívida
com o tempo.

Quando eu leio um pensamento que me toca muito, fecho os olhos imediatamente para as ideias não fugirem!

Ergo a cabeça e espero aquelas palavras irem adentrando vagarosamente em mim, como quem pinga remédio no nariz para desentupir as vias aéreas.

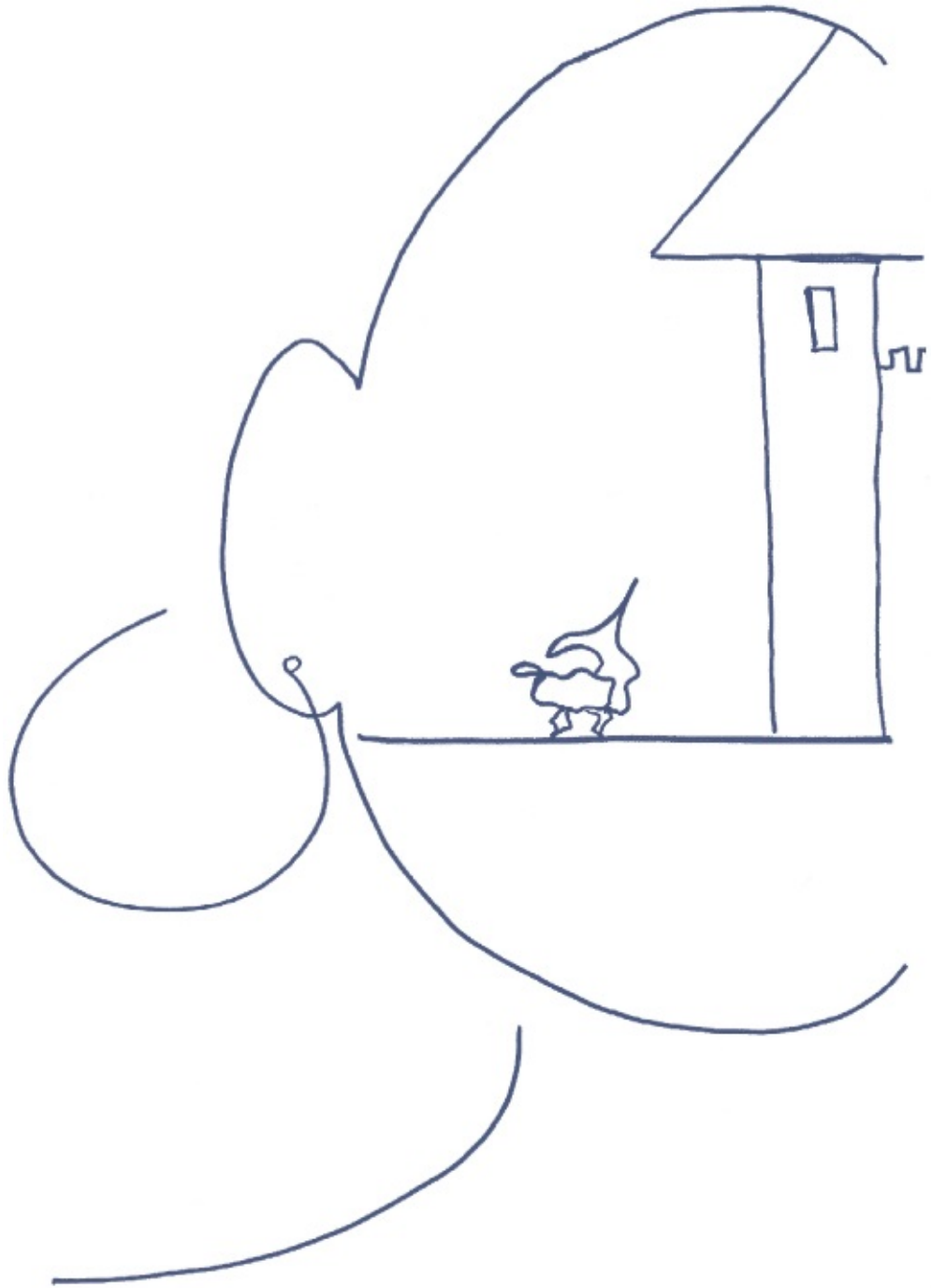
Pronto, agora **aqueles pensamentos fazem parte do meu organismo**, e eu respiro de fato melhor.

p.s. A poesia me ajuda a respirar fundo.

Percebi que, se não estou **desesperadamente tentando ser feliz**,
é porque evidentemente já sou.

Se a religião e a filosofia, e todas as outras certezas do mundo
nada fazem senão me distanciar de minha própria natureza, fico
com a poesia,
Que faz de mim o próprio barro confuso que sou.

Ele pensou que ela fosse uma donzela, presa na torre mais alta.
Mal sabia que ela era dona do castelo, do dragão
e de si mesma.



O frio na barriga vai até aqui
O encanto vai até ali,
A paixão vai até acolá,
E o amor vai até o fim.

O frio na barriga vai até a primeira conversa.
O encanto vai até o primeiro beijo forte.
A paixão vai até o primeiro sexo.
E o amor vai além da primeira morte.

E por não terminar uma coisa quando precisava terminar,
muitas coisas que podiam começar não começaram.

**Só quem consegue terminar
pode continuar.**

Às vezes, parar é seguir.

Que fazem os gatos além de existir,
e simplesmente existir?

Por que temos nós que pensar?

**O ser humano é um animal
que tem crise existencial.**

Amar é uma perda de tempo.

Mas o tempo é mesmo para ser
perdido.

Ainda tem muita coisa linda para acontecer na sua vida.

Eu sei que parece óbvio...

Mas a poesia serve para nos lembrar das coisas óbvias da vida,

Aquelas coisas que, de tão óbvias, nós esquecemos de pensar.

O que em mim sou eu?
Se cada dia penso algo diferente,
Por que deveria acreditar
Que sou o que penso ser?
Me conheço na medida em que me faço.

PRÉVIA GRATUITA · OFERTA POR TEMPO LIMITADO

Você chegou ao fim desta prévia.

Continue lendo "Tenho sérios poemas mentais" e mais de 1 milhão de livros — de graça por 30 dias.

★★★★★ Mais de 1 milhão de leitores já aproveitam

Com o Kindle Unlimited, sua leitura não tem fim:

- ✓ Leia à vontade — explore mais de 1 milhão de títulos sem pagar por livro.
- ✓ Leve para qualquer lugar — baixe o app gratuito e leia onde e quando quiser.
- ✓ Em qualquer tela — celular, tablet, computador ou Kindle — você escolhe.
- ✓ Grandes autores — best-sellers e novos talentos, inclusive títulos em inglês.

COMEÇAR MEUS 30 DIAS GRÁTIS

Cobrança só após o período grátis.

- ✓ Pagamento seguro
- ✓ Acesso imediato
- ✓ Cancele quando quiser

Não precisa ter um Kindle: baixe o app gratuito e comece a ler agora.

Se não quiser ler no aplicativo Kindle, compre o livro [clikando aqui](#).