

Pra você que é emocionado

VICTOR FERNANDES



academia

Pra você que é emocionado

VICTOR FERNANDES

academia


Copyright © Victor Fernandes, 2024
Copyright © Editora Planeta do Brasil, 2024
Todos os direitos reservados.

Preparação: Valquíria Matioli
Revisão: Fernanda Guerriero Antunes e Tamiris Sene
Projeto gráfico e diagramação: Márcia Matos
Imagens de miolo: Freepik/Rawpixel
Capa: Camila Catto

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Fernandes, Victor Pra você que é emocionado[livro eletrônico] /Victor Fernandes.- São Paulo: Planeta do Brasil, 2024. ePUB ISBN 978-85-422-2593-8 (e-book) 1. Desenvolvimento pessoal 2. Reflexões I. Título 24-0145 CDD 158.1
--

Índice para catálogo sistemático:

1. Desenvolvimento pessoal



Ao escolher este livro, você está apoiando o
manejo responsável das florestas do mundo

**Acreditamos
nos livros**

Este livro foi composto em Lavender extended e Tranquilo e impresso
pela Gráfica Santa Marta para a Editora Planeta do Brasil em janeiro de
2024.

2024

Todos os direitos desta edição reservados à

EDITORA PLANETA DO BRASIL LTDA.

Rua Bela Cintra, 986 - 4^o andar

01415-002 - Consolação - São Paulo-SP

www.planetadelivros.com.br

faleconosco@editoraplaneta.com.br

Para todas as pessoas que têm brilho
nos olhos, empolgação, entusiasmo.

Para todas as pessoas com coragem
de sentir, de demonstrar, de tentar.

Para todas as pessoas que não vieram
ao mundo a passeio.

E para quem quer voltar a ser assim.

Com este livro, quero ressignificar o termo “emocionado”. Quero transformá-lo definitivamente num elogio. Quero valorizar o estilo de vida daqueles que estão por aí aproveitando toda oportunidade boa e saudável de se encantar, de permitir que os olhos brilhem e de deixar que o coração se empolgue.

Por algum tempo, os tais emocionados foram encurralados com uma necessidade de adaptação: era preciso se enquadrar ao frio e racional. Como se sentir, se entusiasmar, apreciar a beleza dos detalhes, lugares e conexões fosse irracional. Não é. Nunca foi.

Ainda bem que existem os que teimaram. Os que disseram “vou sentir, vou demonstrar, vou viver cada pedacinho da vida que merecer a minha coragem, plenitude e presença”. E é para eles, principalmente, que escrevi este livro. Para agradecer a eles. Para celebrá-los. Para que eles jamais mudem.

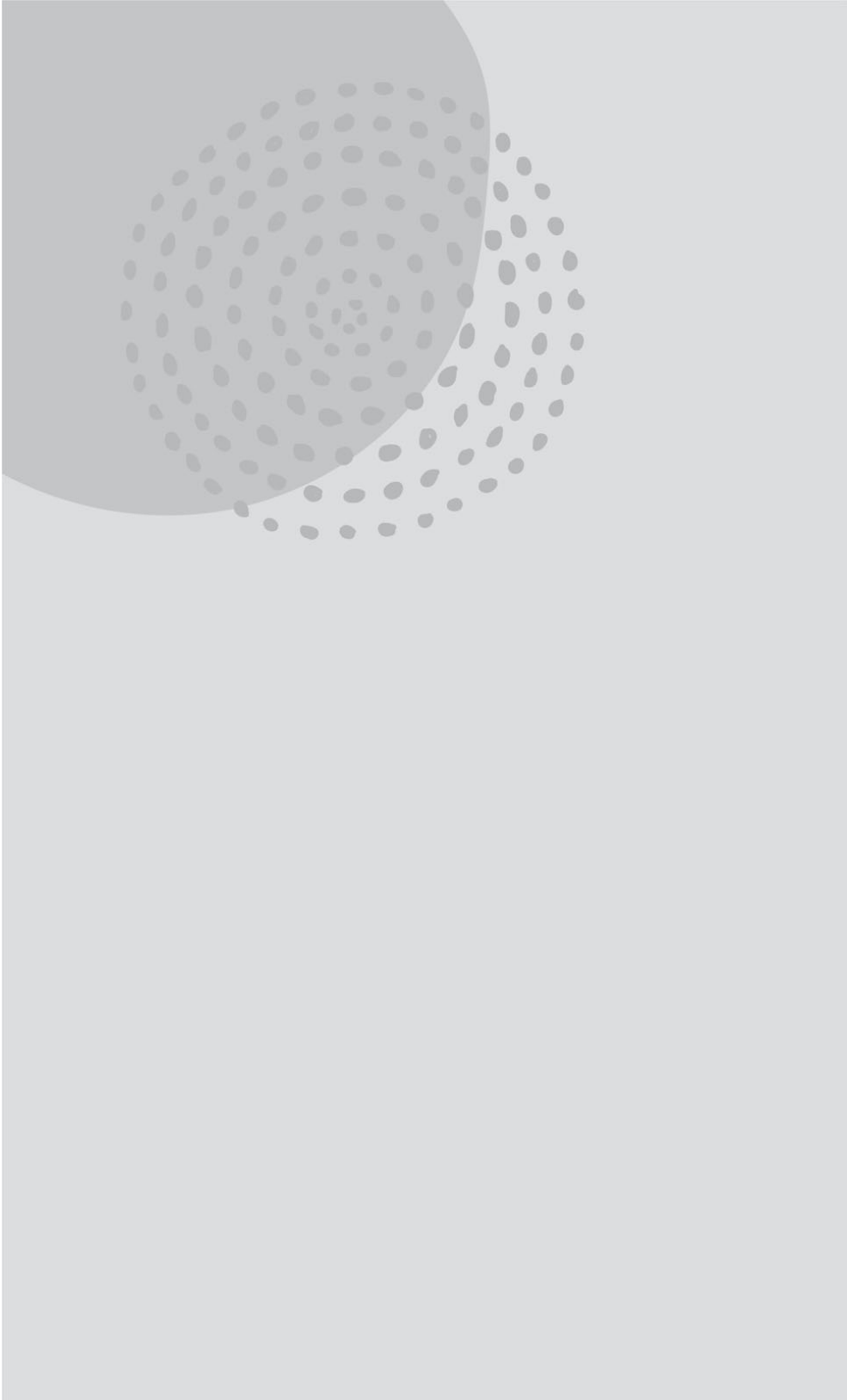
Um brinde aos que continuam oferecendo sentimentos bons.

Com amor, Victor.



– NÃO É
MUITA
EMOÇÃO?

– TOMARA
QUE SEJA.



PARTE 1

A VIDA
É CURTA
DEMAIS
PARA EU
SER MENOS
INCRÍVEL
DO QUE
POSSO SER

Demonstrar é natural pra mim. É como se fosse escovar os dentes, pentear o cabelo, colocar as gotas de adoçante no café. É fácil, é simples, não passa por nenhuma espécie de medo ou receio.

Demonstro, e pronto.

Tiro de mim qualquer sentimento entalado, qualquer vontade que esteja querendo transbordar, qualquer sensação boa que eu sinta que deva tentar transmitir.

Não é um processo, não tem muito filtro. Aliás, tem: o de estarem receptivos ao que quero demonstrar.

Tento. Tento porque assim me livro das dúvidas. Tento para poder partir para outra direção caso o que eu sinto não seja bem-vindo. Poupa tempo, economiza vida, me mantém focado apenas nas coisas que me fazem bem.

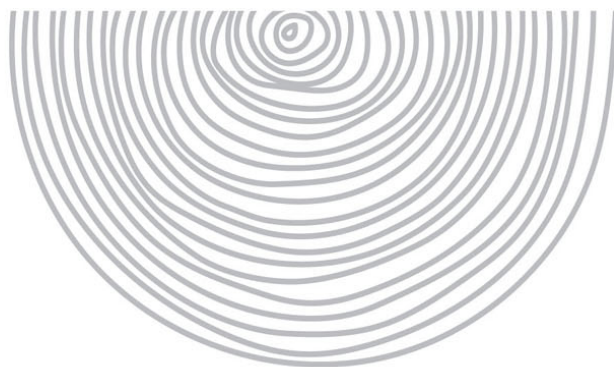
DEFINA
O TIPO DE
PESSOA
QUE VOCÊ
QUER SER
E NÃO
DEIXE
NADA TE
IMPEDIR DE
ALCANÇAR
ISSO.

Não quero ter que tentar me diminuir pra caber.
Quero ser tudo que puder ser.
Com a dimensão real que tenho.
Com a coragem que tenho.
Com a força que mora na minha alma.
Com a intensidade que existe em mim.

Não quero ser menos do que posso ser.
Quero ser tudo.
Muito.
O melhor que consigo.
Crescendo, expandindo, me superando.

Quero oferecer a minha versão mais incrível.

Pra quem merecer.
E, principalmente, pra mim.



SOU SEMPRE EU,
MAS NÃO É
TODO MUNDO
QUE MERECE
O MEU MELHOR.

Eu fiz um acordo comigo: não perco nenhuma oportunidade de viver as coisas boas que surgem no meu caminho.

Se valer a pena, tento.

Tento com coragem, tento com vontade, tento com verdade.

No amor, no trabalho, em todo canto da vida, sempre que eu perceber que dar o meu melhor é o certo a se fazer, farei.

Farei, entendendo que não dá para controlar nada além disso.

Que às vezes tem tudo para ser sensacional, mas acaba não sendo.

Que não fui fraco, trouxa ou inocente por ter acreditado no potencial das coisas.

Eu fui eu, da forma mais coerente com aquilo que trago dentro do peito, da maneira como a minha consciência fica tranquila, e sinto paz, do único jeito que sei ser.

Isso basta.

ÀS VEZES,
TUDO QUE
A GENTE VAI
PODER FAZER É
ACALMAR
O CORAÇÃO
E DIZER:
"PELO MENOS
EU TENTEI, NÉ?".

SE VOCÊ
VIER COMIGO,
NÃO VÃO FALTAR
EMPOLGAÇÃO,
ENTUSIASMO...
EMOÇÃO.

O mundo dos emocionados é bem melhor. Não, não é perfeito. Às vezes as coisas não saem como o planejado, às vezes a gente investe muito nos lugares errados, às vezes a gente é muito onde só podem oferecer pouco. Mas o mundo dos emocionados proporciona a consciência tranquila do “pelo menos eu tentei”.

São empolgados com a vida, com os momentos, com as oportunidades boas de sentir, de demonstrar, de aproveitar, de colocar o corpo, a alma, o coração, a bondade, a fé, o entusiasmo. Não há espaço para o morno, o raso, o desinteressado. É interesse sincero, é verdade nas palavras, é transparência nas atitudes.

Não importam o sonho, lugar, projeto, relacionamento, os emocionados não têm tempo para ser pouco, tentar sem entusiasmo, viver sem profundidade.

Tentam, dão o melhor, entregam as coisas bonitas que moram neles. Sem medo.

Com medo mesmo. Porque jamais será um problema ser assim. Jamais.

Nos lugares certos, isso só tem vantagens, momentos maravilhosos, situações que trazem paz e, ao mesmo tempo, uma eletricidade passando pelo corpo.

Que me perdoem os que não são dessa forma, mas o mundo dos emocionados é um milhão de vezes mais interessante.

Porque a verdade é que o mundo é mesmo de quem é intenso e corajoso. Algumas pessoas só não descobriram isso ainda. Eu, ainda bem, já descobri.

NEM SEMPRE
RECEBEMOS
O QUE DAMOS.

NEM SEMPRE NOS
ENXERGAM DA
FORMA CORRETA.

NEM SEMPRE
VALORIZAM QUEM
SOMOS.

E ESSAS COISAS
NÃO DIZEM NADA
SOBRE NÓS.

A única coisa que eu quero das pessoas é que elas sejam de verdade comigo.

Não cobro reciprocidade. Não exijo atenção, consideração, gratidão. Não saio por aí bravo por elas não terem sido bacanas comigo.

Só espero delas que deixem claro o que sentem, o que querem, o que pensam, e que sejam espontâneas.

Aí eu decido o que faço com essas informações.

Faça o que combina com a sua verdade.

Faça o que é certo.

Faça o que você gostaria que fizessem contigo.

Faça sabendo que nem sempre vai encontrar gente que agiria do jeito como você age.

Seja o que você acredita, independentemente de encontrar por aí gente sendo desse jeito.

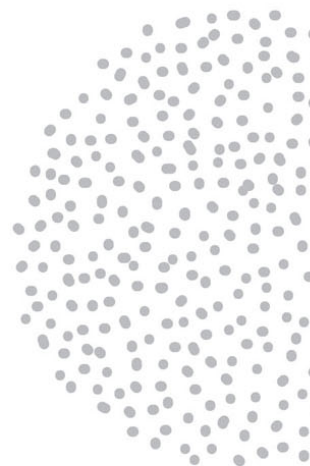
Seja com convicção.

Seja com seus valores, com a sua educação, com o seu caráter.

No final das contas, ou, simplesmente, no final de cada dia, o que vai importar é a sua capacidade de se olhar no espelho e se respeitar.

É sobre conseguir se olhar nos olhos e se orgulhar da pessoa que você está sendo. Isso não diz respeito a ninguém. Isso não tem nada a ver com reciprocidade, consideração, gratidão. Isso é a maior prova de amor por você.

É SOBRE
NÃO DEIXAR
DÚVIDA
DO TANTO
QUE SENTE,
DO TANTO
QUE QUER,
DO TANTO QUE
SE IMPORTA.



É sobre não ter dúvida do tanto que você significa, do tanto que você importa, do seu lugar na vida de alguém. É sobre o amadurecimento de que não dá pra ser a maior prioridade de alguém, mas dá pra ser uma das coisas mais importantes. É sobre sentir isso, enxergar na prática e não ter margem pra questionamentos do tanto que te querem ali.

É saber os motivos genuínos de te quererem ali. Querem porque viram uma versão real sua e se encantaram por isso. É sobre quem demonstra nos pequenos e grandes gestos, na rotina, nos detalhes. Porque gosta de graça. Espontaneamente. Sinceramente. Profundamente.

É quem traz alguma espécie de certeza no meio desse tanto de dúvidas e incertezas que a vida oferece.

A GENTE NÃO
PRECISA SER
PROFUNDO O
TEMPO TODO,
MAS TAMBÉM
NÃO DÁ PARA
FICAR SEMPRE
NO RASO.

Conservo a teimosia de tentar sempre ser o melhor que posso. Isso nem sempre será suficiente para dar conta de tudo, para agradar todo mundo, para fazer algumas pessoas permanecerem. Também não garante que todas as coisas vão sair como o planejado, que sempre vou ficar satisfeito com o resultado dos meus atos, que vou me sentir bem depois de algumas situações.

Não é sobre perfeição, é sobre coragem. Coragem para me refazer depois de o meu melhor não ter trazido aquilo que eu queria. Coragem para encarar o fato de que nem todo mundo vai se encantar com as coisas que tenho para oferecer. Coragem para continuar dando o meu melhor, em outros lugares, com outras companhias, nutrindo outros sentimentos e traçando novos planos sempre que isso for necessário.

Porque, como você já sabe, eu mantenho a teimosia de continuar apostando na minha essência e seguindo a beleza que sei que trago dentro do meu coração.

INSISTIR EM
SER FELIZ,
EM FICAR EM
PAZ, EM CUIDAR
DE SI MESMO.
ESSA TEIMOSIA
SEMPRE VAI
VALER A PENA.



PRÉVIA GRATUITA · OFERTA POR TEMPO LIMITADO

Você chegou ao fim desta prévia.

Continue lendo "Pra você que é emocionado" e mais de 1 milhão de livros — de graça por 30 dias.

★★★★★ Mais de 1 milhão de leitores já aproveitam

Com o Kindle Unlimited, sua leitura não tem fim:

- ✓ Leia à vontade — explore mais de 1 milhão de títulos sem pagar por livro.
- ✓ Leve para qualquer lugar — baixe o app gratuito e leia onde e quando quiser.
- ✓ Em qualquer tela — celular, tablet, computador ou Kindle — você escolhe.
- ✓ Grandes autores — best-sellers e novos talentos, inclusive títulos em inglês.

COMEÇAR MEUS 30 DIAS GRÁTIS

Cobrança só após o período grátis.

- ✓ Pagamento seguro
- ✓ Acesso imediato
- ✓ Cancele quando quiser

Não precisa ter um Kindle: baixe o app gratuito e comece a ler agora.

Se não quiser ler no aplicativo Kindle, compre o livro [clikando aqui](#).