

O PODER

Rhonda Byrne

Tradução Independente Para Estudo com o Grupo Jardim Secreto: Luciene Lima , São Paulo, SP, Brasil textocom@gmail.com

Neste livro quero lhe mostrar o caminho para uma vida incrível. Há tanta coisa para você saber sobre a vida, e ela é tudo de bom. De fato, ela está além do bom. Ela é fenomenal!

A vida é tão mais fácil do que você pensa, e quando você começa a entender a forma como a vida funciona, e ‘O Poder’ que você tem dentro de você, você experimenta a mágica da vida em sua completude – e então você terá uma vida surpreendente!

Agora, deixe a mágica de sua vida começar.

(Excerto d’O Poder)

Este é o manual para o maior poder no universo – O Poder de ter tudo o que você deseja. Sem O Poder, você não teria nascido. Sem O Poder, não haveria um único ser humano no planeta. Cada descoberta, invenção e criação humana vem d’O Poder. Saúde

perfeita, relacionamentos incríveis, uma carreira que você ama, uma vida cheia de felicidade, e o dinheiro que você precisa para ser, fazer e ter tudo o que você quer, tudo vem d'O Poder.

A vida de seus sonhos sempre esteve mais perto de você do que você percebeu, por causa d'O Poder – de ter todo o melhor na vida – está dentro de você.

Para criar qualquer coisa, para mudar qualquer coisa, basta apenas uma coisa... O PODER.

Sobre Rhonda Byrne A intenção de Rhonda Byrne é: alegria a bilhões.

Ela começou sua jornada com o filme 'O Segredo, visto por milhões em todo o planeta. Ela prosseguiu com o livro 'O Segredo', um bestseller mundial, agora disponível em 46 idiomas.

Agora, com 'O Poder', Rhonda Byrne continua seu trabalho pioneiro quando revela a única grande força em nosso universo.

É a causa de toda a perfeição de todas as coisas em todo o universo. "

(Tabua de Esmeralda, Cerca de 3000 AC)

Livro dedicado a VOCÊ

Prefácio

09 de setembro de 2004 é um dia eu nunca esquecerei. Parecia uma manhã como qualquer outra quando acordei, mas se tornaria o melhor dia de minha vida.

Como a maioria das pessoas, eu tinha me esforçado e trabalhado duro para sobreviver durante toda minha vida, lidando com dificuldades e obstáculos da melhor maneira que podia. Mas 2004 tinha sido um ano especialmente difícil para mim, e as circunstâncias desafiadoras literalmente me nocautearam em 09 de Setembro. Meus relacionamentos, saúde, carreira e finanças pareciam em estado irrecuperável. Eu não via nenhuma saída para as dificuldades crescentes que me cercavam. E, então, aconteceu! Minha filha me deu um livro escrito a 100 anos (*), e durante os 90 minutos que me levou para lê-lo, toda minha vida mudou. Eu entendi como tudo tinha acontecido em minha vida e, imediatamente, sabia o que fazer para mudar cada circunstância para o que eu desejava.

Eu tinha descoberto um segredo, um segredo que havia sido transmitido através de séculos, mas que era conhecido por apenas poucas ao longo da história.

A partir daquele momento, o mundo que eu vi não era mais o mesmo. Tudo no qual eu tinha acreditado sobre como a vida funcionava era realmente o oposto de como ele realmente era. Eu tinha vivido décadas acreditando que as coisas na vida simplesmente aconteciam para nós. Mas agora eu pude ver a incrível verdade.

Eu também pude ver que a maioria das pessoas não conhecia esse segredo e, assim, eu me comprometi a compartilhá-lo com o mundo.

Contra todo obstáculo imaginável eu criei o filme ‘O Segredo’, que me capacitou partilhar mais do que eu tinha descoberto.

Quando ‘O Segredo’ foi liberado, ele viajou no raio da velocidade da luz e foi passado de pessoa para pessoa em todo planeta. Atualmente dezenas de milhões de pessoas em todos os países do mundo mudaram suas vidas da maneira mais incrível com o conhecimento dele.

Quando as pessoas aprenderam como mudar suas vidas com ‘O Segredo’, elas compartilharam milhares de histórias surpreendentes comigo, e recebi mais vislumbres sobre a razão pela qual as pessoas vivenciam tais dificuldades em suas vidas. E com estes vislumbres veio o conhecimento d’O Poder’ – o conhecimento que pode mudar vidas instantaneamente.

O Segredo revela a Lei da Atração – a lei mais poderosa que governa nossas vidas. O Poder contém a essência de tudo que eu aprendi desde que ‘O Segredo’ foi publicado em 2006. N’O Poder você entenderá que é necessária apenas uma coisa para mudar seus relacionamentos, dinheiro, saúde, felicidade, carreira e toda sua vida.

Você não tem que ter lido ‘O Segredo’ para que ‘O Poder’ mude sua vida, pois tudo o que você precisa saber está contido n’O Poder. Se você leu ‘O Segredo’, então esse livro contribuirá imensamente para o que você já sabe.

Há tanto para você saber. Há tanto para você entender sobre si mesmo e sua vida. Ela é tudo é bom. Na verdade, está além de bom, ela é fenomenal!

Agradecimentos

Minha mais profunda gratidão aos maiores seres humanos na história, que arriscaram suas vidas para garantir que o conhecimento e a verdade da vida fosse preservado para as futuras gerações.

Pela criação do livro ‘O Poder’, quero agradecer às seguintes pessoas pela ajuda inestimável em fazer desse livro o que ele é: Sky e Byrne pela fenomenal edição e, juntamente com Jan Child, pela orientação, encorajamento, experiência e incentivo inestimável;

Shamus Hoa da Gozer Media e Nic George pelo projeto do livro; e N George por seu trabalho de arte original, pelos gráficos e pela dedicação em trabalhar para criar um livro poderoso e bonito que tocará a vida de cada pessoa que o deter em suas mãos.

Meus profundos agradecimentos a meus editores da Simon & Schustc, Carolyn Reidy e Judith Curr por sua fé e disposição em abrir suas mentes e corações para novos modos de juntos, podermos trazer alegria a bilhões; meu editor Leslie Meredith que fez o processo de edição de ‘O Poder’ um completo contentamento; aos editores de texto Pea Haller, Kimberly Goldstein e Isolde Sauer; e ao estante da equipe da Simone & Schuster, Dennis ulau, Lisa Keim, Eileen Ahearn, Darlene DeLillo, Twisne Fan, Kitt Reckord e Donna Loffredo – pelo incansável trabalho.

Meu amor e agradecimento para meus colegas de trabalho e amigos queridos que compõem o time de O Segredo, por sua coragem de abrir suas mentes para todas as possibilidades e vencer cada desafio, a fim de que pudéssemos levar alegria ao mundo: Paul Harrington, Jan Child, Donald Zyck, Andrea Keir, Glenda Bell, Mary O’ Connor, Damian Corboy, Daniel Kerr, Tim Patterson, Hayley Byrne, Josh Gold, Nic George, Laura Jensen e Peter Byrne.

Meus agradecimentos aos advogados Michael Gardiner e Suan Seah da Gardiner Seah; meus mais profundos agradecimentos aos advogados Brad Brian e Luis Li da Munger Tolles, pela orientação experiência, por ser um exemplo vivo da integridade e verdade, e por trazer a positividade para minha vida.

Aos meus amigos mais caros que continuamente me inspiram à grandeza: Elaine Bate, Bridget Murphy, Paul Suding, Mark Weaver, Fred Naidler, Dani Hahn, Bobby Webb, James Sinclair, George Vernon, Carmen Vasquez, Helmer Largaespada e, por último, mas não menos importante, Angel Martin Velayos, cuja luz espiritual e de fé me levam a elevar-me a novos níveis para que eu possa cumprir o meu sonho de levar alegria a bilhões.

Para minhas filhas Hayley e Skye, que são minhas melhores professoras, e que iluminam minha vida a cada dia único com suas presenças, e para minhas irmãs Pauline, Glenda, Jan, e Kaye, pelo amor infinito e apoio durante os bons tempos e através dos tempos de desafio. A repentina morte e perda de nosso pai em 2004 me conduzir à descoberta d’O Segredo; durante o processo da escrito d’O Poder, nossa mãe – nossa melhor amiga – faleceu, nos deixando para continuar sem ela e ser o melhor que podemos ser e a amar incondicionalmente de maneira que possamos fazer uma diferença no mundo. Do fundo de meu coração, obrigada Mamãe, por tudo.

(*) – O livro é “A Ciência de ficar rico”, de Wallace Wattles.

INTRODUÇÃO

Você está destinado a ter uma vida maravilhosa!

Você está destinado a ter tudo o que você ama e deseja.

Seu trabalho está destinado a ser excitante e você está destinado a realizar todas as coisas que você amaria realizar. Seus relacionamentos com sua família e amigos estão destinados a serem repletos de felicidade. Você está destinado a ter todo dinheiro de que precisa para viver uma vida plena, maravilhosa. Você está destinado a viver seus sonhos – todos eles! Se você quer viajar, você está destinado a viajar. Se você amaria começar um negócio, está destinado a começar um negócio. Se você amaria aprender a dançar, ou aprender a velejar um iate, ou estudar italiano, você está destinado a fazer estas coisas. Se você amaria ser um músico, um cientista, o dono de um negócio, um inventor, um artista, um pai, seja o que for que você amaria ser, você está destinado a ser!

Quando você acorda todos os dias, você deveria estar cheio de emoção, pois você sabe que o dia será cheio de grandes acontecimentos. Você está destinado a estar rindo e cheio de alegria.

Você está destinado a sentir-se forte e seguro. Você está destinado a sentir-se bem sobre si mesmo e saber que seu valor é inestimável. É claro, haverá desafios em sua vida, e você está destinado a tê-los também, pois eles lhe ajudam a crescer, mas você está destinado a saber como superar problemas e desafios. Você está destinado a ser vitorioso! Você está destinado a ser feliz! Você está destinado a ter uma vida surpreendente!

Você não nasceu para se debater. Você não nasceu para viver uma vida onde os momentos de alegria são poucos e espaçados.

Você não nasceu para se fatigar em seu trabalho cinco dias por semana, em momentos transitórios de felicidade nos finais de semana. Você não nasceu para viver com a energia limitada, se sentindo exausto no final de cada dia. Você não nasceu para se preocupar ou ser temeroso. Você não nasceu para sofrer. Qual seria a questão de sua vida? Você está destinado a vivenciar a vida em sua plenitude e ter tudo o que deseja e, ao mesmo tempo, estar repleto de alegria, saúde, vitalidade, excitação e amor, pois esta é uma vida surpreendente.

A vida de seus sonhos, tudo o que você ama ser, fazer, ou ter, sempre esteve muito mais próxima do que você sabia, pois o poder para tudo o que você quer está dentro de você!

Há um poder supremo e uma força dominante que penetra e governa o universo infinito. Você é parte desse poder. (Prentice Mulford, Autor da Nova Era, 1834-1891)

Neste livro quero lhe mostrar o caminho para uma vida incrível.

Você descobrirá algo incrível sobre si mesmo, sua vida e o universo.

A vida é tão mais fácil do que você pensa que é, e quando você entende o modo como a vida funciona e o poder que você tem em você, você vivenciará a mágica da vida em sua completude – e, então, você terá uma vida surpreendente!

Agora, deixe a mágica de sua vida começar.

O QUE É O PODER

“Que poder é esse eu não posso dizer; tudo que sei é que ele existe.”

(Alexander Graham Bell, Inventor do telefone, 1847-1922)

A vida é simples. Sua vida é composta de apenas dois tipos de coisas – de coisas positivas e de coisas negativas. Cada área de sua vida quer se trate de sua saúde, dinheiro, relacionamentos, trabalho, ou felicidade, é positiva ou negativa para você. Você tem abundância de dinheiro, ou não tem dinheiro. Você está cheio de saúde, ou com falta de saúde. Seus relacionamentos são felizes, ou difíceis. Seu trabalho é excitante e bem sucedido ou insatisfatório e sem sucesso. Você está repleto de felicidade, ou não se sente bem na maior parte do tempo. Você tem tido anos bons ou anos ruins, bons dias ou dias ruins.

Se você tem mais coisas negativas do que positivas em sua vida, então algo está muito errado e você sabe disso. Você vê as outras pessoas que são felizes e plenas, cujas vidas estão repletas de coisas boas e algo lhe diz que você merece tudo aquilo também. E você está certo; você merece uma vida cheia de coisas boas.

A maioria das pessoas que tem uma boa vida não percebe exatamente o que fez para tê-la. Mas elas fizeram algo. Elas usaram o poder que é a causa de tudo que é bom na vida... Sem exceção, todas as pessoas que têm uma boa vida usaram o amor para obtê-la. O poder de ter todas as coisas boas e positivas na vida é o amor!

Tem-se falado e escrito sobre o amor desde o início dos tempos, em toda religião, e por todos os grandes pensadores, filósofos, profetas e líderes. Mas muito de nós não temos entendido verdadeiramente suas sábias palavras. Muito embora seus ensinamentos tenham sido especificamente para as pessoas de suas épocas, sua mensagem singularmente verdadeira para o mundo é ainda a mesma atualmente: ame, pois quando você ama você está usando o maior poder no universo.

A Força do Amor

“O amor é um elemento que, embora fisicamente invisível, é tão real quanto o ar, ou a água. Ele é uma força atuante, viva, de movimento...ele se move em ondas e correntes como as do oceano. “ (Prentice Mulford, Autor da Nova Era, 1834-1891)

O tipo de amor sobre o qual os maiores pensadores e salvadores do mundo falaram é muito diferente do que a maioria das pessoas entende que o amor é.

É muito mais do que amar sua família, amigos e coisas favoritas, pois o amor não é apenas um sentimento; o amor é uma força positiva. O amor não é fraco, tênue ou suave. O amor é a força positiva da vida! O amor é a causa de tudo que é bom e positivo. Não há uma centena de forças diferentes positivas na vida; há apenas uma.

Os grandes poderes da natureza, como a gravidade e o eletromagnetismo, são invisíveis a nossos sentidos, mas seu poder é indiscutível.

Da mesma forma, a força do amor é invisível para nós, mas seu poder é realmente muito maior do que quaisquer dos poderes da natureza. A evidencia do poder do amor pode ser vista em qualquer lugar no mundo; sem amor, não há vida.

“Tire um momento para pensar sobre isso: O que seria o mundo sem amor? Primeiramente, você nem ao menos existiria; sem amor você não teria nascido. Ninguém da sua família, e amigos, teriam nascido também. Na verdade, não haveria um único ser humano no planeta.

Se a força do amor cessasse hoje, toda a raça humana diminuiria e, finalmente, se extinguiria.

Cada única invenção, descoberta e criação humana, vieram do amor num coração humano. Se não fosse pelo amor dos Irmãos Wright, não poderíamos viajar num avião.

Se não fosse pelo amor dos cientistas, inventores e descobridores, não teríamos a eletricidade, aquecimento ou luz; nem seríamos capazes de dirigir um carro ou usar um telefone, um aparelho elétrico, ou quaisquer das tecnologias que faz a vida mais fácil e mais confortável. Sem o amor dos arquitetos e construtores, não haveria casas, prédios ou cidades. Sem amor, não haveria medicamentos, médicos ou equipamentos de emergência.

Nenhum professor, escolas ou educação. Não haveria livros, pinturas, nem musica, pois todas estas coisas são criadas a partir da força positiva do amor.

Dê uma olhada ao redor de você exatamente agora. O que quer que você veja que seja uma criação humana, não estaria aí sem o amor.

“Tirem o amor e a nossa terra é um túmulo.” (Robert Browning, Poeta, 1812-1889).

O amor é a força que move você

Tudo o que você quer ser, fazer ou ter, vem do amor.

Sem amor, você não se moveria. Não haveria força positiva para lhe impulsionar para levantar-se de manhã, para trabalhar, brincar, dançar, falar, aprender, ouvir música, ou fazer qualquer outra coisa.

Você seria como uma estátua de pedra. É a força positiva do amor que lhe inspira a se mover e lhe dá o desejo de ser, fazer ou ter qualquer coisa. A força positiva do amor pode criar qualquer coisa boa, aperfeiçoar as coisas boas e mudar qualquer coisa negativa em sua vida. Você tem o poder sobre sua saúde, sua riqueza, sua carreira, seus relacionamentos e sobre toda área de sua vida.

E este poder – o amor – está dentro de você!

Mas se você tem o poder sobre sua vida e esse poder está dentro de você, por que sua vida não é surpreendente? Por que todas as áreas de sua vida não são magníficas? Por que você não tem tudo o que quer? Por que você não tem sido capaz de fazer tudo o que você quer fazer? Por que você não está tão cheio de alegria todo dia?

A resposta é: porque você tem uma escolha.

Você tem uma escolha, seja a de amar e aproveitar a força positiva – ou não. E percebe você ou não, todo dia de sua vida – a cada momento de sua vida – você tem feito essa escolha. Sem exceção, todas as vezes em que você experienciou algo bom em sua vida, você amou e aproveitou a força positiva do amor. E toda vez que você experienciou algo que não era bom, você não amou, e o resultado foi a negatividade. O amor é a causa de todas as coisas boas em sua vida, e a falta de amor é a causa de todas as coisas negativas e de toda dor e sofrimento. Tragicamente, a falta de conhecimento e compreensão do poder do amor são claros nas vidas das pessoas em todo o planeta atualmente – e em toda a história da humanidade.

“O amor é a mais poderosa, e ainda assim, a mais desconhecida energia do mundo.” (Pierre Teilhard de Chardin, Padre e Filósofo, 1881-1955).

Agora, você está recebendo o conhecimento de um, e único, poder para todas as coisas boas na vida, e você será capaz de usá-lo para mudar toda sua vida. Mas, primeiro, você deve compreende exatamente como o amor funciona.

A Lei do Amor

O universo é regido por leis naturais. Podemos voar num avião porque a aviação trabalha em harmonia com as leis naturais. As leis da física não mudaram para que

fossemos capazes de mudar, mas nós encontramos um modo de trabalhar de acordo com as leis naturais, e ao fazer isso podemos voar. Assim como as leis da física regem a aviação, a eletricidade e a gravidade, há uma lei que rege o amor. Para aproveitar a força positiva do amor e mudar sua vida você deve entender a lei do amor, a lei mais poderosa do universo – a lei da atração.

Do maior ao menor – a lei da atração é o que mantém cada estrela no universo e forma cada átomo e molécula. A força da atração do sol mantém os planetas em nosso sistema solar, fazendo com que eles não se colidam no espaço. A força da atração na gravidade mantém você e toda pessoa, animal, planta e mineral na terra. A força da atração pode ser vista em toda a natureza, de uma flor – atraindo abelhas ou uma semente atraindo nutrientes do solo – até todas as criaturas vivas sendo atraídas para suas próprias espécies. A força da atração opera através de todos os animais na terra, peixes no mar, e pássaros no céu, levando-os a se multiplicarem e formarem coletivos, escolas e grupos. A força da atração mantém juntas as células de seu corpo, os materiais de sua casa, e os móveis nos quais você se senta, e mantém seu carro na estrada e a água em seu copo.

Cada objeto que você usa é mantido junto pela força da atração.

A Atração é a força que junta pessoas a outras pessoas.

Ela junta pessoas para formarem cidades e nações, grupos, clubes e sociedades, onde elas partilham interesses comuns. É a força que puxa uma pessoa para a ciência e outra para a culinária; ela puxa as pessoas para vários esportes ou para diferentes estilos de música, para certos animais e para os animais de estimação. A Atração é a força que lhe convoca para suas coisas e lugares preferidos, e é a força que lhe chama para seus amigos e para as pessoas que você ama.

A Força Atrativa do Amor

Então, qual é a força de atração? A força da atração é a força do amor! A atração é amor. Quando você sente uma atração para sua comida favorita, você está sentindo amor por aquela comida; sem a atração você não sentiria nada. Todo alimento seria o mesmo para você. Você não saberia o que ama ou o que não ama, pois você não seria atraído para nada. Você não seria atraído para outra pessoa, para uma cidade particular, casa, carro, esporte, trabalho, música, roupas ou qualquer coisa, porque é através da força da atração que você sente amor!

“A lei da atração ou a lei do amor... elas são uma e a mesma...”
(Charles Haanel, Autor da Nova Era, 1866-1949)

A lei da atração é a lei do amor, e é toda poderosa lei que mantém tudo em harmonia, desde inumeráveis galáxias aos átomos. Ela está operando em tudo e através de tudo no universo. E ela é a lei que está operando em sua vida.

Em termos universais, a lei da atração diz: semelhantes atraem semelhantes. Para sua vida em termos simples isso significa: qualquer coisa que você der na vida é o que você recebe de volta.

Qualquer coisa que você dá, pela lei da atração, é exatamente o que você atrai de volta para você.

“Para cada ação há sempre uma reação oposta.” (Isaac Newton, Matemático e Físico, 1643-1727)

Toda ação de dar cria uma ação oposta de receber e o que você recebe é sempre igual ao que você deu. O que quer que seja que você tenha dado na vida tem que retornar para você. Esta é a matemática e a física do universo.

Dê positividade, receberá positividade; dê negatividade, receberá negatividade. Dê positividade e receberá uma vida cheia de coisas positivas. Dê negatividade e receberá uma vida cheia de coisas negativas. E como você dá positividade ou negatividade. Através de seus pensamentos e sentimentos!

Em qualquer momento você está dando pensamentos positivos ou pensamentos negativos. Você está dando tanto sentimentos positivos ou sentimentos negativos. E sejam eles positivos ou negativos, eles determinarão o que você receberá de volta em sua vida. Todas as pessoas, circunstâncias e eventos que compõem cada momento de sua vida estão sendo atraídos de volta a você através dos pensamentos e sentimentos que você está dando. A vida não acontece simplesmente para você.; você recebe tudo em sua vida, baseado no que você está dando.

“Dai, e ser-vos-á dado... [...]; porque com a mesma medida com que medirdes também vos medirão de volta” (Jesus, Fundador do Cristianismo, em Lucas 6: 38 – Cerca de 5AC a cerca de 30AD)

O que você dá - você recebe. Ajude e apóie um amigo quando ele está se mudando de casa e muito certamente esta ajuda e apoio retornarão para você com a velocidade da luz.

Dê fúria a um membro familiar que deixa você pra baixo e essa fúria também retornará para você, vestida nas circunstâncias da sua vida.

Você está criando sua vida com seus pensamentos e seus sentimentos. O que seja que você pense e sinta, cria tudo que acontece a você e tudo que você vivencia em

sua vida. Se você pensa e sente “tive um dia difícil e estressante hoje”, então você atrairá de volta para você todas as pessoas, circunstâncias e eventos que farão seu dia difícil e estressante.

Se você sentir e pensar “a vida é realmente boa para mim”, você atrairá de volta para si mesmo todas as pessoas, circunstâncias e eventos que farão a vida realmente boa para você.

Você é um ímã.

A lei da atração, infalivelmente, está lhe dando cada coisa em sua vida baseada no que você está oferecendo.

Você magnetiza e recebe as circunstâncias de riqueza, saúde, relacionamentos, seu emprego, e cada evento e experiência em sua vida, baseado nos pensamentos e sentimentos que está emitindo.

Emita pensamentos e sentimentos positivos sobre dinheiro e você magnetiza circunstâncias, pessoas e eventos positivos que lhe trazem mais dinheiro. Emita pensamentos e sentimentos negativos sobre dinheiro e você magnetiza circunstâncias, pessoas e eventos negativos que lhe fazem ter falta de dinheiro.

Quando a humanidade seguirá conscientemente a lei do amor, eu não sei. Mas isso não precisa me perturbar.

*A lei funciona assim como a lei da gravidade, aceitemo-la ou não.
(Mahatma Gandhi, Líder Político Indiano, 1869-1948)*

Tão certamente quanto você pensa e sente, a lei da atração está respondendo a você. Não importa se seus pensamentos e sentimentos são bons ou maus, você os está emitindo e eles retornarão para você tão automática e precisamente como um eco retorna as mesmas palavras que você emite. Mas isso significa que você pode mudar sua vida ao mudar seus pensamentos e sentimentos.

Emita pensamentos e sentimentos positivos e você mudará toda sua vida!

Pensamentos Positivos e Negativos Seus pensamentos são as palavras que você escuta em sua cabeça e as que você verbaliza. Quando você diz a alguém “que dia bonito”, você teve primeiro o pensamento e, então, falou as palavras. Seus pensamentos também se tornam ações.

Quando você sai da cama de manhã, você teve o pensamento de sair da cama antes de empreender a ação. Você não pode realizar nenhuma ação sem ter o pensamento primeiro.

São seus pensamentos que determinam se suas palavras e ações serão positivas ou negativas. Mas como você sabe se seus pensamentos são positivos ou negativos? Seus pensamentos são positivos quando eles são pensamentos do que você quer e ama! E pensamentos negativos são pensamentos do que você não quer e não ama. É assim simples e fácil.

O que quer que você queira em sua vida, você quer porque ama aquilo. Tire um momento e pense a respeito. Você não quer as coisas que não ama, quer? Todas as pessoas querem apenas o que amam; ninguém quer o que não ama.

Quando você pensa ou fala sobre as coisas que quer e ama, como “eu amo estes sapatos, eles são lindos”, seus pensamentos são positivos e estes pensamentos positivos virão de volta a você como as coisas que você ama – lindos sapatos. Quando você pensa ou fala sobre as coisas que não quer e não ama, como “olhe o preço destes sapatos, isso é um roubo”, seus pensamentos são negativos, e estes pensamentos negativos voltarão para você como as coisas que você não ama – coisas que são muito caras para você.

A maioria das pessoas pensa e fala sobre o que não amam mais do que pensam e falam sobre o que amam. Elas emitem mais negatividade do que amor, e ao fazer isso elas estão se privando inadvertidamente de todas as boas coisas na vida.

É impossível ter uma boa vida sem amor. As pessoas que têm uma boa vida pensam e falam mais sobre o que amam do que sobre o que não amam! E as pessoas que vivem se debatendo pensam e falam mais sobre o que não amam do que sobre o que amam!

“Uma palavra liberta-nos de todo o peso e dor na vida. Essa palavra é: Amor.” (Sócrates, Dramaturgo Grego, 496-406 AC)

Fale sobre o que você ama

Quando você fala sobre as dificuldades com dinheiro, com um relacionamento, com uma doença, ou até que os lucros de seus negócios estão para baixo, você não está falando sobre o que ama.

Quando você fala sobre um acontecimento ruim nos jornais, ou de uma pessoa ou situação que lhe aborrece ou frustra, você não está falando sobre o que você ama. Falar sobre o dia ruim que você teve, por estar atrasado para um encontro, por ter ficado preso no trânsito, ou ter perdido o ônibus, tudo isso é falar sobre o que você não ama. Há muitas coisas que acontecem a cada dia; se você se pegar falando sobre o que não ama, cada uma destas pequenas coisas lhe trará mais luta e dificuldade para sua vida.

Você tem que falar sobre as boas novas do dia. Fale sobre o encontro que deu certo. Fale sobre como você ama estar na hora certa. Fale sobre quão bom é estar

cheio de saúde. Fale sobre os lucros que você deseja que seu negócio alcance. Fale sobre as situações e interações que você teve em seu dia que deram certo. Você tem que falar sobre o que você ama para trazer o que você ama para você.

Se você papagueia coisas negativas e grasma sobre as coisas que na ama, você está literalmente se prendendo, como um papagaio numa gaiola. Toda vez que você fala sobre o que não ama você está crescendo outra haste à gaiola e se distanciando de tudo que é bom.

As pessoas que têm boas vidas falam mais sobre o que amam. Ao fazer isso, elas ganham acesso ilimitado a tudo o que é bom na vida, e elas são tão livres quanto os pássaros que pairam no céu. Para ter uma boa vida, quebre as barras da gaiola que está lhe aprisionando; dê amor, fale apenas sobre o que você ama, e o amor lhe fará livre!

"Então conhecereis a verdade e a verdade vos libertará." (Jesus, Fundador do Cristianismo, em João 8:32 – Cerca de 5AC a cerca de 30AD)

Nada é impossível para a força do amor. Não importa quem você é, não importa que situação você esteja enfrentando, a força do amor pode lhe fazer livre.

Conheço uma mulher que apenas através do amor quebrou as barras que a engaiolavam. Ela foi deixada na pobreza e teve que cuidar da educação de seus filhos sozinha após vinte anos de um casamento abusivo. Apesar da extrema dificuldade que enfrentou esta mulher nunca se permitiu ressentimento, raiva, ou que qualquer sentimento doentio se enraizasse nela. Ela nunca falou negativamente sobre seu ex-marido, mas emitiu apenas palavras e pensamentos positivos sobre seu sonho de um novo marido, perfeito e bonito, e sobre seu sonho de viajar para a Europa. Muito embora ela não tivesse nenhum dinheiro para viajar, ela pediu e obteve um passaporte, e comprou pequenos itens que ela precisaria em sua viagem de sonho para a Europa.

Bom, ela encontrou seu bonito e perfeito novo marido. E após se casar, eles se mudaram para a casa de seu marido na Espanha, com vista para o mar, onde agora ela vive feliz.

Esta mulher se recusou a falar sobre o que ela não amava, ao invés disso escolheu dar amor e pensar e falar sobre o que amava, e ao fazer isso ela se libertou das dificuldades e sofrimentos, e recebeu uma bela vida.

Você pode mudar sua vida, pois você tem uma habilidade ilimitada de pensar e falar sobre o que você ama, e assim você tem uma habilidade ilimitada de trazer tudo o que é bom na vida para você!

Entretanto, o poder que você tem é muito maior do que emitir pensamentos e palavras positivos sobre as coisas que você ama, pois a lei da atração está respondendo a seus pensamentos e a seus sentimentos. Você tem que sentir o amor para aproveitar o poder dele!

“O amor é o cumprimento da lei.” (São Paulo, Apóstolo Cristão, em Romanos 13: 10, Cerca de 5-67)

Pontos de poder

- O amor não é fraco, tênue ou suave. O amor é a força positiva da vida! O amor é a causa de tudo que é positivo e bom.
- Tudo o que você quer ser, fazer ou ter vem do amor.
- A força positiva do amor pode criar qualquer coisa boa, aumentar as coisas boas, e mudar qualquer coisa negativa em sua vida.
- Todos os dias, em cada momento, você faz a escolha de amor e aproveitar a força positiva - ou não.
- A lei da atração é a lei do amor, e é a lei que está operando em sua vida.
- O que quer que você dê em sua vida é o que você recebe de volta na vida. Dê positividade, você recebe positividade de volta; dê negatividade, você recebe negatividade de volta.
- A vida não acontece simplesmente para você; você recebe tudo em sua vida baseado no que você deu.
- Sejam seus pensamentos bons ou ruins, eles retornam tão automática e precisamente como um eco.
- Pessoas que têm boas vidas pensam e falam sobre o que elas amam mais do que sobre o que elas não amam!
- Fale sobre o as boas novas do dia. Fale sobre o que você ama. E traga o que você ama para você.
- Você tem uma capacidade ilimitada de pensar e falar sobre o que você ama, e por isso você tem uma capacidade ilimitada para trazer tudo de bom na vida para você!
- Ame, pois quando você ama você está usando o maior poder do universo.

O PODER DOS SENTIMENTOS

“O sentimento é o segredo.” (Neville Goddard, Autor da Nova Era, 1905-1972)

Você é um Ser de Sentimento

A partir do momento que você nasce você sempre está sentindo algo, assim como todas as outras pessoas. Você pode parar seus pensamentos conscientes quando está dormindo, mas nunca pode parar de sentir, pois estar vivo é sentir a vida. Você é um “ser” de sentimento até seu âmago, então não é por acaso que todas as partes do corpo humano são criadas de maneira que você possa sentir a vida!

Você tem o sentido da visão, da audição, do paladar, do olfato e do tato, então você pode sentir tudo na vida. Eles são os sentidos “do sentimento”, pois eles lhe capacitam a sentir o que você vê sentir o que você ouve, sentir o que você saboreia, sentir o que você cheira e toca. Todo seu corpo é coberto com uma fina cama de pele, que é um órgão de sentimento, então você pode sentir tudo.

O modo como você se sente em cada momento é mais importante do que qualquer outra coisa, pois o ‘como você se sente’ exatamente agora está criando sua vida.

Seus sentimentos são o combustível

Seus pensamentos e palavras não têm nenhum em sua vida sem seus sentimentos. Você tem tantos pensamentos num dia que não dão em nada porque muitos de seus pensamentos não provocam um forte sentimento em você. É o que você sente que importa!

Imagine seus pensamentos e palavras como sendo um foguete, e seus sentimentos como o combustível. Um foguete é um veículo estacionado que não pode fazer nada sem combustível, pois o combustível é o poder que levanta o foguete. É a mesma coisa com seus pensamentos e palavras. Seus pensamentos e palavras são veículos que não podem fazer nada sem seus sentimentos, pois seus sentimentos são o poder de seus pensamentos e palavras!

Se você pensa “não consigo agüentar meu chefe”, este pensamento está expressando um forte sentimento negativo que você tem sobre seu chefe, e você está emitindo este sentimento negativo. Como consequência, seu relacionamento com seu chefe continuará ficando pior.

Se você pensa “eu trabalho com algumas pessoas fabulosas em meu trabalho”, estas palavras estão expressando o sentimento positivo que você tem a respeito das pessoas com quem trabalha e você está emitindo este sentimento positivo. Como consequência, seu relacionamento com seus colegas de trabalho continuará ficando melhor.

“As emoções devem ser chamadas adiante para dar sentimento ao pensamento, assim ele tomará forma”. (Charles Haanel, Autor da Nova Era, 1866-1949)

Sentimentos bons e ruins Como tudo na vida, seus sentimentos podem ser positivos ou negativos; você tem sentimentos bons ou maus sentimentos. Todos os bons sentimentos vêm do amor! E todos os sentimentos negativos vêm da falta de amor. Quanto melhor você se sente, como quando você se sente alegre, mais amor você emite. E quanto mais amor você dá, mais você recebe.

Quanto pior você se sente, como quando sente desespero, mais negatividade você emite. E quanto, mas negatividade você emite, mais negatividade você recebe de volta na vida. A razão pela qual você se sente tão mal com os sentimentos negativos é porque o amor é a força positiva da vida, e os sentimentos negativos não têm muito amor neles mesmo! Quanto melhor você se sente, melhor a vida fica.

Quanto pior você se sente, pior a vida fica – até que você mude o modo como se sente.

Amor gratidão alegria paixão excitação entusiasmo esperança satisfação enfado irritação desapontamento preocupação crítica raiva ódio inveja culpa desespero medo

Quando você se sente bem, seus pensamentos automaticamente também são bons. Você não pode se sentir bem e ter pensamentos negativos ao mesmo tempo! Do mesmo modo como é impossível você se sentir mal e ter bons pensamentos ao mesmo tempo.

O modo como você se sente é um reflexo exato, uma medida precisa no nível mais sutil, do que você está emitindo em qualquer momento.

Quando você se sente bem, você não tem que estar preocupado sobre nada mais, pois seus pensamentos, palavras e ações serão bons. Por simplesmente se sentir bem você está garantido a estar emitindo amor, e todo esse amor deve voltar para você!

Bom significa bom

A maioria das pessoas entende como é se sentir bem ou realmente mal, mas não percebe que estão vivendo com sentimentos negativos a maior parte do tempo. as pessoas pensam que os sentimentos ruins significam sentimento de negatividade extrema, como tristeza, pesar, raiva, ou medo, e embora o sentimento ruim não inclua todos estes sentimentos ruins, os sentimentos negativos vem de muitos modos.

Se você se “legal” a maior parte do tempo, você pode pensar que ‘sentir-se bem’ é um sentimento positivo porque você não se sente realmente mal. Se você

tem se sentido realmente mal e agora está se sentindo “legal”, então a maior parte do ‘sentir-se legal’ é muito melhor do que do sentir-se realmente mal. Mas “sentir-se legal” na maior parte do tempo é um sentimento negativo, pois o “sentir-se legal” não é sentir-se bem. “Sentir-se bem” significa sentir-se bem!

Bons sentimentos significam que você está feliz, alegre, animado, entusiasmado ou apaixonado. Quando você está se sentindo “legal”, mais ou menos, ou não está realmente não está sentindo nada muito significativo, então sua vida será legal, média, ou não muito significativa! Esta não é uma boa vida. Bons sentimentos significam que você realmente se sente bem, e sentir-se realmente bem é o que lhe traz uma vida realmente boa!

"A medida do amor é o amor sem medida." (Saint Bernard of Clairvaux, Místico e Monge Cristão, 1090-1153)

Quando você está se sentindo alegre, você está dando alegria, e de volta você receberá experiências de alegria, e pessoas alegres, aonde quer que você vá. Da mínima experiência de sua musica favorita tocando no radio às maiores experiências de receber um aumento salarial – todas as circunstancias que você vivencia são a lei da atração respondendo a seu sentimento de alegria. Quando você está se sentindo irritado, você está dando irritação, e de volta você receberá experiências irritantes, situações irritantes, e pessoas irritantes, aonde quer que você vá. Da menor irritação de um mosquito à maior irritação de seu carro quebrando, todas estas experiências são a lei da atração respondendo à sua irritação.

Todo bom sentimento se une com a força do amor porque o amor é a fonte de todos os bons sentimentos. Sentimentos de entusiasmo, excitação e paixão vem do amor e quando você sente quaisquer deles consistentemente, eles lhe dão uma vida cheia de coisas com entusiasmo, excitação e paixão.

Você pode aproveitar o poder de um bom sentimento ao máximo aumentando seu volume. Para aumentar o volume de um sentimento, responsabilize-se pro ele e, deliberadamente, intensifique-o de maneira que você se sinta tão bem quanto puder. Para amplificar o entusiasmo, deleite-se com o sentimento do entusiasmo; explore o sentimento por tudo o que você pode sentindo-o intensamente!

Quando você sentir paixão ou excitação, deleite-se nestes sentimentos e intensifique-os sentindo-os tão profundamente quanto puder. Quanto mais você amplifica seus bons sentimentos, maior o amor que você dá, e os resultados que você receberá de volta em sua vida não será nada menos que espetacular.

Quando você estiver sentindo qualquer bom sentimento, você também pode amplificá-lo procurando por coisas que você ama.

Antes de sentar-me para escrever esse livro, a cada dia eu gastava vários minutos amplificando meus bons sentimentos. Para amplificar bons sentimentos, eu pensava sobre todas as coisas que eu amo. Eu contava as coisas que eu amo sem parar, uma após outra: minha família, amigos, casa, flores no jardim, o tempo, as cores, as situações, os acontecimentos e as coisas que eu amava que aconteceram durante a semana, meses ou anos. Eu ficava listando em minha mente tudo que eu amo até que me sentisse fabulosa.

Então eu me sentava para escrever. É muito fácil amplificar seus bons sentimentos, e você pode fazer isso em qualquer lugar, a qualquer momento.

Seus sentimentos refletem o que você está dando

Você pode dizer exatamente agora, em relação às principais áreas de sua vida, se você tem dado melhores sentimentos ou mais sentimentos ruins. O modo como você se sente sobre cada tema em sua vida, tais como dinheiro, saúde, seu trabalho e todos os relacionamentos individuais, são um reflexo exato do que você tem emitido sobre cada área.

Quando você pensa sobre dinheiro, seus sentimentos refletem o que você está emitindo sobre dinheiro. Se você se sente mal quando pensa sobre dinheiro, pois você não tem o suficiente, você deve receber de volta circunstâncias e experiências negativas relacionadas a não ter dinheiro suficiente – porque este é o sentimento negativo que você está dando.

Quando você pensa sobre seu trabalho, seus sentimentos lhe dizem o que você está emitindo sobre seu trabalho. Se você se sente bem sobre seu trabalho, você deve receber de volta circunstâncias e experiências positivas em seu trabalho – porque este é o sentimento positivo que você está dando. Quando você pensa sobre sua família, saúde, ou qualquer tema que seja importante para você, seus sentimentos lhe dizem o que você está dando.

"Cuidado com seu humor e sentimentos, pois há uma conexão ininterrupta entre seus sentimentos e seu mundo visível." (Neville Goddard, Autor da Nova Era, 1905-1972)

A vida não está acontecendo para você, ela está respondendo a você.

A vida é seu chamado! Toda área de sua vida é você quem chama.

Você é o criador de sua vida. Você é o escritor da história de sua vida. Você é o diretor do filme de sua vida. Você decide o que sua vida será – pelo que você está dando.

Há infinitos níveis de bons sentimentos que você pode sentir, o que significa que não há um auge para a vida que você pode receber. Há também muitos níveis de

sentimentos ruins que se tornam crescentemente negativos, mas com sentimentos ruins há um limite que você pode suportar, que força você a escolher bons sentimentos novamente.

Não é por acaso ou por acidente que os bons sentimentos se fazem sentir fabulosos e que os sentimentos ruins se fazem sentir realmente ruins. O amor é o poder dominante supremo da vida, e ele lhe chama e lhe atrai através dos bons sentimentos, assim você viverá a vida que está destinado a viver. O amor também lhe convoca através de seus sentimentos ruins, pois eles lhe dizem que você está desconectado da força positiva da vida!

Tudo tem a ver com como você se sente

Tudo na vida tem a ver com como você se sente. Toda decisão que você toma em sua vida é baseada no como você se sente. O poder singular motivador de toda sua vida são seus sentimentos!

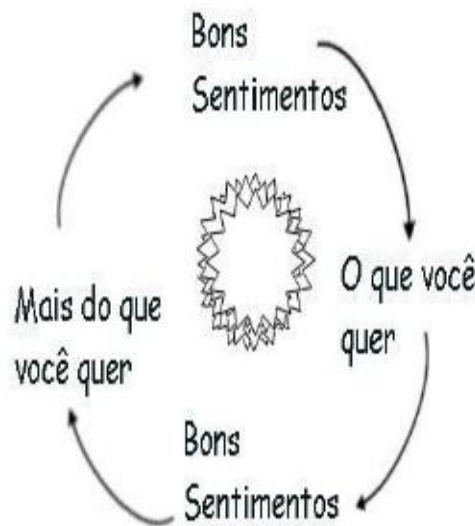
Tudo o que você quer em sua vida, você quer porque você ama aquilo e porque aquilo lhe fará se sentir bem. Tudo o que você não quer em sua vida, você não quer porque aquilo lhe fará se sentir mal.

Você quer saúde porque é bom se sentir saudável, e é ruim estar doente. Você quer dinheiro porque é bom comprar e fazer as coisas que você ama, e é ruim quando você não pode. Você quer relacionamentos felizes porque eles fazem você se sentir bem, e relacionamentos difíceis fazem você se sentir mal. Você quer felicidade porque felicidade faz você se sentir bem, e estar infeliz faz você se sentir mal.



Todas as coisas que você quer são motivadas pelos bons sentimentos que elas lhe proporcionam! E como você recebe as boas coisas que você quer em sua vida? Com bons sentimentos! Os dólares querem você. A saúde quer você. A felicidade quer você.

Todas as coisas que você ama querem você! Elas estão ansiosas para virem para sua vida, mas você tem que dar bons sentimentos para trazê-las para você. Você não tem que lutar e se esforçar para mudar as circunstâncias de sua vida; tudo o que você tem que fazer é dar amor através dos bons sentimentos, e o que você quer aparecerá!



Seus bons sentimentos aproveitam a força do amor – o poder de tudo que é bom na vida. Seus bons sentimentos lhe dizem que esse é o caminho para o que você quer. Seus bons sentimentos lhe dizem que quando você se sente bem, a vida será boa! Mas você tem que dar bons sentimentos primeiro!

Se você tem vivido sua vida dizendo a si mesmo “serei feliz quando tiver uma casa melhor”, “serei feliz quando tiver um trabalho ou uma promoção”, “serei feliz quando as crianças estiverem na faculdade”, “serei feliz quando tivermos mais dinheiro”, “serei feliz quando puder viajar” ou “serei feliz quando meu negócio for um sucesso”, você nunca terá estas coisas, pois seus pensamentos estão desafiando o modo como o amor funciona. Eles estão desafiando a lei da atração.

Você tem que ser feliz primeiro, e dar felicidade, para receber as coisas felizes! Não tem como acontecer de outro modo, pois o que quer que você queira receber na vida, você deve dar primeiro! Você está no comando de seus sentimentos, você está no comando do seu amor, e a força do amor lhe dará de volta qualquer coisa que você der.

Pontos de poder

- O modo como você se sente a qualquer momento é mais importante do que qualquer outra coisa, pois o modo como você se sente exatamente agora está criando sua vida.

- Seus sentimentos são o poder de seus pensamentos e palavras. É o que você sente que importa!

- Todos os bons sentimentos vêm do amor! Todos os sentimentos negativos vêm da falta de amor.

- Todo bom sentimento se une com a força do amor, porque amor é a fonte de todos os sentimentos bons.

- Amplifique seus bons sentimentos, pensando sobre todas as coisas que você ama. Conte as coisas que você ama sem parar, uma após outra.

Continue listando tudo o que você ama até você se sentir incrível.

- O modo como você se sente sobre cada área em sua vida é um reflexo exato do que você tem emitido sobre cada área.

- A vida não está acontecendo para você - a vida está respondendo a você! Cada área de sua vida é o seu chamado e você faz a chamada sobre tudo na vida, pelo que você dá.

- Existem infinitos níveis de sentimentos bons que você pode sentir, o que significa que não há fim para os auge da vida que você pode receber.

- Todas as coisas que você ama querem você! Os dólares querem você. A saúde que você. A felicidade quer você.

- Não se debata para mudar as circunstâncias de sua vida. Dê amor através de seus bons sentimentos e o que você quer aparecerá!

- Você tem que dar bons sentimentos primeiro. Você tem que ser feliz primeiro, e dar felicidade para receber as coisas felizes! O que quer que você queira receber na vida, você deve primeiro dar!

SENTINDO FREQUENCIAS

Se você pode sentir, pode receber

Tudo no universo é magnético e tudo tem uma frequência magnética.

Seus sentimentos e pensamentos têm frequência magnética também.

Bons sentimentos significam que você está numa frequência positiva de amor. Sentimentos ruins significam que você está numa frequência negativa. O que quer que você sinta, seja bom ou ruim, determina sua frequência, e como um ímã você atrai as pessoas, eventos e circunstâncias que estão na mesma frequência!

Se você está sentindo entusiasmo, sua frequência de entusiasmo atrairá pessoas, situações e eventos entusiásticos. Se você está se sentindo temeroso, sua frequência de medo atrairá pessoas, situações e eventos temerosos para você. Você nunca fica com qualquer dúvida sobre a frequência em que está porque sua frequência sempre é exatamente o que você estiver sentindo! Você pode mudar sua frequência a qualquer momento mudando o modo como se sente, e tudo ao seu redor mudará porque você está numa nova frequência.

Você pode aplicar isso a qualquer situação em sua vida, e a qualquer resultado possível dela pode acontecer. Qualquer resultado pode acontecer porque você pode ter qualquer sentimento sobre a situação!

Um relacionamento pode estar numa frequência feliz, alegre, excitante, satisfatório e de todos os bons sentimentos. Um relacionamento também pode estar numa frequência chata, frustrante, preocupante, de ressentimento, de depressão, e de todos os sentimentos ruins. Qualquer resultado desse relacionamento pode acontecer! E o modo como você sente determina exatamente o que acontecerá neste relacionamento. Qualquer sentimento que você esteja emitindo sobre o relacionamento é exatamente o que você receberá de volta no relacionamento. Se você estiver se sentindo alegre sobre o relacionamento na maior parte do tempo, você está dando amor, e você deve receber amor e alegria de volta através desse relacionamento porque esta é a frequência na qual você está.

“Uma mudança de sentimento é uma mudança de destino.” (Neville Goddard, Autor da Nova Era, 1905-1972)

Olhe para a lista de frequências de sentimento e você verá que não importa que área seja em sua vida, há muitas frequências diferentes.

E você determina o resultado de cada área através de como você se sente sobre ela!

Você pode se sentir excitado, feliz, alegre, esperançoso, preocupado, temeroso, ou deprimido sobre dinheiro. Você pode se sentir em êxtase, apaixonado, feliz, desanimado, ou ansioso sobre sua saúde.

amor
 gratidão alegria
 paixão excitação
 entusiasmo
 esperança
 satisfação
 enfado
 irritação
 desapontamento
 preocupação
 crítica
 raiva ódio
 inveja culpa
 desespero
 medo

Todas estas são freqüências de sentimentos diferentes, e qualquer que seja a freqüência do sentimento em que você estiver, é isso o que você receberá.

Você pode querer viajar, mas se você sente desapontamento por não ter o dinheiro para viajar, então em relação ao tema viagem você está sentindo desapontamento. Sentir desapontamento significa que você está na frequência do desapontamento, e você continuará a receber circunstancias desapontadoras em que você não pode viajar, até que mude o modo como se sente. A força do amor moverá todas as circunstancias para que você viaje, mas você tem que estar numa frequência de bom sentimento para receber a viagem.

Quando você muda o modo como se sente sobre uma situação, você está dando um sentimento diferente, você está numa frequência de sentimento diferente, e a situação tem que mudar para refletir sua nova frequência. Se algo negativo aconteceu em sua vida, você pode mudá-la. Nunca é muito tarde, pois você sempre pode mudar o modo como se

sente. Para receber o que amaria, para mudar qualquer coisa no que você amaria, não importa sobre que assunto, tudo o que é necessário é mudar o modo como você se sente!

"Se você quer descobrir os segredos do Universo, pense em termos de energia, frequência e vibração." (Nikola Tesla, Inventor do rádio e da corrente alternada, 1856- 1943)

Tire seus sentimentos do piloto automático

Muitas pessoas não conhecem o poder dos bons sentimentos e, assim, seus sentimentos são reações ou respostas ao que acontece a elas. Elas colocaram seus sentimentos no piloto automático, ao invés de, deliberadamente, tomar conta deles. Quando algo de bom acontece, elas se sentem bem. Quando algo de ruim acontece, elas se sentem mal. Elas não percebem que seus sentimentos são a causa do que está acontecendo a elas. Quando elas reagem com sentimentos negativos a algo que aconteceu, elas dão mais sentimentos negativos, e recebem de volta mais circunstâncias negativas. Elas ficam presas num ciclo por seus próprios sentimentos. A vida delas vai e volta em círculos para chegar a lugar algum, como um hamster numa roda giratória, pois elas não percebem que para mudar suas vidas elas devem mudar a frequência dos sentimentos!

"Não é o que lhe acontece, mas como você reage a isso é o que importa." (Epictetus Filósofo Grego, 55-135)

Se você não tem dinheiro suficiente, naturalmente você não se sente bem a respeito do dinheiro, mas o dinheiro nunca mudará em sua vida enquanto você não se sentir bem a respeito dele. Se você emite pensamentos negativos sobre dinheiro, você está numa frequência negativa sobre dinheiro, e você receberá de volta circunstâncias negativas, como contas altas ou coisas quebrando, que são todas as circunstâncias que lhe drenam o dinheiro. Quando você reagem com sentimentos negativos a uma conta alta, você emite mais sentimentos negativos sobre dinheiro, o que lhe traz ainda mais circunstâncias negativas que lhe drenam mais dinheiro.

Cada segundo único é uma oportunidade de mudar sua vida, pois em qualquer momento você pode mudar o modo como se sente. Não importa o que você sentiu antes. Não importa que erros você acha que pode ter cometido. Quando você muda o modo como se sente, você está numa frequência diferente, e a lei da atração responde instantaneamente! Quando você muda o modo como se sente, o passado vai embora! Quando você muda o modo como você se sente, sua vida muda.

“Não desperdice um só momento em arrependimento, pois pensar sentimentalmente no passado é reinfecar-se.”

(Neville Goddard, Autor da Nova Era, 1905-1972)

Sem desculpas para a Força do Amor

Se sua vida não está repleta de tudo que você ama, isso não significa que você não é uma pessoa boa e amável. O propósito da vida para cada um de nós é superar a negatividade escolhendo o amor.

O problema é que a maioria das pessoas ama e, então, para de amar centenas de vezes por dia. Elas não dão amor por tempo suficiente para mover todas as coisas boas para suas vidas. Pense sobre isso: num momento você dá amor através de um caloroso abraço em alguém amado e, então, você para de dar amor em minutos quando fica aborrecido porque você não consegue encontrar suas chaves ou está atrasado preso no trânsito, ou não consegue encontrar um espaço no estacionamento. Você dá amor quando ri com um colega de trabalho e, então, para quando fica desapontado porque no local do almoço acabou algo que você quer. Você dá amor quando espera o final de semana e, então, para quando recebe suas contas. E isso continua durante o dia; você dá amor e para de dar amor, dá amor e para de dar amor, dá amor e para de dar amor, de um momento a outro sucessivamente.

Ou você está dando amor e aproveitando a força do amor, ou não está. Você não pode aproveitar a força do amor com uma desculpa sobre o motivo pelo qual não ama. Desculpas e justificativas para não amar só acrescenta mais negatividade à sua vida. Quando você dá uma desculpa para o motivo pelo qual não ama, você está sentindo a mesma negatividade novamente e, assim, você está emitindo mais dela!

“Persistir na raiva é como apanhar um pedaço de carvão quente com a intenção de atirá-lo em alguém. Você é quem acaba se queimando.” (Gautama Buda, Fundador do Budismo, 563-483 AC)

Se você fica aborrecido porque houve uma confusão em um encontro, e culpa a outra pessoa pela confusão, você está usando a culpa como sua desculpa para não dar amor. Mas a lei da atração apenas recebe o que você está dando, então se você está dando culpa, você deve receber circunstâncias de culpa em sua vida. Ela não virá necessariamente da pessoa a quem você está culpando, mas com toda certeza você receberá a circunstância de culpa. Não há desculpas para a força do amor. Você obtém o que dá – ponto.

Cada coisinha está incluída

Culpa crítica, censura e reclamação são todas formas de negatividade. Todas elas trazem discórdia.

Com cada coisa reclamada e cada momento em que você critica algo, você está dando negatividade. Reclamações sobre o tempo, o trânsito, o governo, seu

parceiro, as crianças, os pais, longas filas, a economia, a alimentação, seu corpo, seu trabalho, clientes, negócios, preços, barulho, ou serviços, parecem ofensas pequenas, mas elas trazem de volta consigo uma série de negatividade.

Jogue fora seu vocabulário de palavras como terrível, horrível, desagradável, e horroroso, pois quando você diz estas palavras, elas vêm carregadas de fortes sentimentos. Quando você as verbaliza, elas precisam voltar para você, o que significa que você está colocando estes rótulos em sua vida! Você não acha que seria uma boa idéia usar mais palavras como fantástico, surpreendente, fabuloso, brilhante e maravilhoso?

Você pode ter tudo o que ama e deseja, mas tem que se harmonizar com o amor e isso significa que não há desculpas para não dar amor.

Desculpas e justificativas lhe impedem de receber tudo o que você quer. Elas lhe impedem de ter uma vida surpreendente.

"Tudo que enviamos para as vidas dos outros retornam para nós mesmos." (Edwin Markhan, Poeta, 1852-1940).

Você não faz uma relação quando reclama para um balconista e então, algumas horas mais tarde, recebe uma chamada de um vizinho reclamando que seu cachorro está latindo.

Você não faz uma relação quando encontra um amigo para o almoço e fala negativamente sobre um amigo mútuo e volta do trabalho para descobrir grandes problemas que se desenvolveram com seu cliente principal. Você não faz uma relação quando a conversa no jantar é sobre algo negativo nos jornais e naquela noite você não consegue dormir por causa de uma indisposição gástrica.

Você não faz uma relação quando para a fim de ajudar alguém que deixou cair algo na rua e dez minutos depois você encontra espaço no estacionamento bem na porta do supermercado. Você não faz uma relação quando, feliz, ajuda seu filho com a lição de casa e no próximo dia recebe notícias que seu reembolso de imposto será maior do que pensava. Você não faz uma relação quando você faz um favor para um amigo e naquela mesma semana seu chefe lhe dá duas entradas de cortesia para um jogo esportivo. Em cada circunstancia e momento de sua vida você está recebendo o que você deu, faça você ou não a relação.

“Nada vem do nada. Todas as coisas vêm de dentro.” (Neville Goddard, Autor da Nova Era, 1905-1972)

O Ponto da Virada

Se você der mais de 50 por cento de pensamentos e sentimentos positivos e, ao invés de negativos, você alcançou um ponto de virada. Mesmo que você só dê 51 por cento de bons pensamentos e bons sentimentos, você inclinou a balança de sua vida! Eis o motivo:

Quando você dá amor, ele não apenas volta para você como circunstâncias positivas que você ama, mas quando ele retorna, ele acrescenta mais amor e positividade à sua vida! A nova positividade, então, atrai mais coisas positivas, somando ainda mais amor e positividade à sua vida, e assim continua. Tudo é magnético, e quando algo bom vem para você, magneticamente ele atrai mais coisas boas.

Você pode ter vivenciado isso quando você disse que estava tendo uma “sorte grande” ou que estava numa “boa maré”, quando uma coisa boa após outra acontecia, e as coisas boas simplesmente continuavam acontecendo. A única razão pela qual estes dias ocorreram foi porque você tinha dado mais amor do que negatividade, e quando o amor retornou para você, ele somou mais amor à sua vida, o que atraiu então ainda mais coisas boas.

Você também pode ter vivenciado o reverso acontecendo quando algo deu errado e, então, outras coisas começaram a dar errado uma após outra. Estes dias aconteceram porque você deu mais negatividade do que amor, e quando a negatividade retornou para você, ela acrescentou mais negatividade à sua vida o que então atraiu ainda mais coisas negativas. Você pode ter chamado àqueles dias de “maré de azar”, mas eles não têm nada a ver com sorte. A lei da atração estava trabalhando precisamente em sua vida, e aqueles dias, bons ou ruins, eram simplesmente o reflexo do percentual de amor ou negatividade que você estava emitindo. A única razão pela qual a “sorte grande” ou a “onda de azar” mudou é que, em algum momento, você fez a balança pender pelo outro lado com seus sentimentos.

“É assim que você pode conduzir uma vida encantada e ser sempre protegido de todo mal; é assim que você pode tornar-se uma força positiva, através da qual as condições de opulência e harmonia possam ser atraídas para você.” (Charles Haanel, Autor da Nova Era, 1866-1949)

Para mudar sua vida, tudo o que você tem que fazer é pender a balança dando 51 por cento através de seus bons pensamentos e bons sentimentos. Uma vez que você alcance o ponto da virada em dar mais amor do que negatividade, o amor que voltar para você, então, se multiplicará atraindo mais amor através da lei da atração. De repente você vivencia uma aceleração e multiplicação de boas coisas! Ao invés de mais coisas negativas

vindo para você e se multiplicando, você agora tem mais coisas boas vindo para você e sendo multiplicadas em toda área de sua vida. E esse é o modo que é suposto que sua vida seja.

Quando você acorda a cada manhã, você está no meio do ponto de virada do seu dia. Um extremo lhe inclina para um dia maravilhoso repleto de coisas boas, e o outro lhe inclina para um dia repleto de problemas. Você é quem determina como será seu dia – pelo modo como você se sente! O que quer que você esteja sentindo, é o que você está dando, e com certeza isso é exatamente o que você receberá de volta em seu dia, cercado por você aonde quer que você vá.

Quando você começa seu dia e está se sentindo feliz, enquanto se mantém sentindo-se feliz, seu dia será ótimo! Mas se você começa seu dia de mau humor, e não faz nada para mudar isso, seu dia não será ótimo de jeito algum.

Um dia de bons sentimentos não apenas muda seu dia, ele muda seu dia atual, muda seu amanhã e sua vida! Desde que você mantenha seus bons sentimentos e vá dormir sentindo-se bem, você começa o próximo dia em um momentum de bons sentimentos. Quando você continua se sentindo tão bem quanto possível, seus bons sentimentos continuam a se multiplicar pela lei da atração e, assim, isso continua dia após dia, e sua vida fica melhor e melhor.

“Viva o hoje. Não o ontem. Não o amanhã. Só o hoje. Habite seus momentos. Não os alugue para o amanhã” (Jerry Spinelli, Autor de temas infantis, 1941)

Assim, muitas pessoas não vivem o hoje. Elas estão completamente consumidas pelo futuro e, contudo, é como nós vivemos o hoje que cria nosso futuro. É o que você sente hoje que importa, pois é a única coisa que determina seu futuro. Cada dia é uma oportunidade para uma nova vida, pois a cada dia singular você está no ponto da virada de sua vida. E em qualquer dia você pode mudar o futuro – através do modo como você se sente. Quando você pende a balança para os bons sentimentos, a força do amor muda sua vida tão rápido que você dificilmente acreditará.

PONTOS DE PODER

- Tudo no universo é magnético e tudo tem uma frequência magnética, incluindo seus pensamentos e sentimentos.
- Tudo o que você sente, seja bom ou ruim, determina sua frequência, e você atrai as pessoas, eventos e circunstâncias que estão na mesma frequência.
- Mude sua frequência em qualquer momento, mudando a forma como você se sente, e tudo ao seu redor vai mudar porque você estará em uma nova frequência.

- Se algo negativo aconteceu em sua vida, você pode mudar isso. Nunca é muito tarde, pois você sempre pode mudar o modo como se sente.

- Muitas pessoas colocam seus sentimentos no piloto automático; os sentimentos delas são reações ao que acontece com elas. Porém elas não percebem que são os sentimentos delas que são a causa do que lhes acontecem.

- Para mudar qualquer coisa – sejam as circunstâncias de dinheiro, saúde, relacionamentos, ou qualquer outro assunto – você tem que mudar o modo como se sente!

- A culpa, a crítica, a falta, a reclamação, todas são formas de negatividade, e todas elas não trazem nada senão discórdia.

- Risque de seu vocabulário palavras como terrível, horrível, odioso e medonho. Use mais palavras como fantástico, surpreendente, fabuloso, brilhante e maravilhoso.

- Mesmo que você dê apenas 51 por cento de bons pensamentos e bons sentimentos, você terá inclinado a balança de sua vida.

- Cada dia é uma oportunidade para uma nova vida. Todo dia você está no ponto de virada de sua vida. E em qualquer dia você pode mudar o futuro – através do modo como se sente.

O PODER E A CRIAÇÃO

“Cada momento de sua vida é infinitamente criativo e o Universo é infinitamente abundante. Basta colocar um pedido claro o bastante e tudo que seu coração deseja tem que vir para você.” (Shakti Gawain, Escritora, 1948)

Nesses próximos capítulos você aprenderá quão fácil é aproveitar a força do amor para dinheiro, saúde, carreira, negócios e relacionamentos. Com esse conhecimento você será capaz de mudar sua vida para qualquer coisa que você quiser.

Para trazer um desejo específico para você, siga os passos simples do Processo de Criação. Seja para trazer algo que você quer ou mudar algo que você não quer, o processo é sempre o mesmo.

O Processo da Criação

Imagine. Sinta. Receba.

1. IMAGINE

Use sua mente para se focar e imaginar o que você deseja. Imagine-se com seu desejo. Imagine-se fazendo coisas com seu desejo.

Imagine-se tendo seu desejo.

2. SINTA

Ao mesmo tempo, enquanto você imagina você tem que sentir amor pelo que está imaginando. Você deve imaginar e sentir estando com seu desejo. Você deve imaginar e sentir-se fazendo coisas com seu desejo. Você deve imaginar e sentir-se tendo seu desejo.

Sua imaginação liga você com o que você deseja. Seu desejo e sentimentos de amor criam o magnetismo, o poder magnético, atraindo seu desejo para você. Isso completa sua parte no Processo da Criação.

3. RECEBA

A força do amor trabalhará através de forças naturais visíveis e invisíveis para lhe trazer o que você deseja. Ela usará circunstâncias, eventos e pessoas para lhe dar o que você ama.

Qualquer que seja seu desejo, você deve querê-lo com todo seu coração. Desejo é amor, e a menos que você tenha abrasado o desejo em seu coração, você não terá poder o bastante para aproveitar a força do amor. Você deve realmente desejar o que quer, como um atleta que deseja praticar um esporte, um dançarino que deseja dançar ou um pintor que deseja pintar. Você deve desejar o que quer com todo seu coração porque o desejo é um sentimento de amor e você deve dar amor para receber o que ama!

O que quer que você queira em sua vida, o que quer que você queira em sua vida, o que quer que você queira em sua vida, o Processo da Criação é o mesmo. Dê amor para receber amor imagine. Sinta. Receba.

Ao utilizar o Processo da Criação, imagine e sinta que você já tem o que quer, e nunca se desvie do estado de ser. Por quê? Porque a lei da atração copia o que quer que você dê e, assim, você deve imaginar e sentir que tem aquilo agora!

Se você quer perder peso, então dê amor se imaginando e se sentindo com o corpo que você ama, ao invés de imaginar e sentir que está com sobrepeso todo dia. Se você quer viajar, então dê amor imaginando e sentindo que está viajando, ao invés de imaginar todo dia que você não tem o dinheiro suficiente para viajar. Se você quer aperfeiçoar-se num esporte, atuar, cantar, tocar um instrumento musical, aperfeiçoar-se num hobby ou em seu trabalho, então dê amor pelo que você quer ser, imaginando e sentindo o que quer que seu amor seja. Se você quer um casamento melhor um relacionamento melhor com qualquer um, então dê amor ao imaginar e sentir como seria ter aquele relacionamento.

PRÉVIA GRATUITA · OFERTA POR TEMPO LIMITADO

Você chegou ao fim desta prévia.

Continue lendo "O Poder"
e mais de 1 milhão de livros — de graça por 30 dias.

★★★★★ Mais de 1 milhão de leitores já aproveitam

Com o Kindle Unlimited, sua leitura não tem fim:

- ✓ Leia à vontade — explore mais de 1 milhão de títulos sem pagar por livro.
- ✓ Leve para qualquer lugar — baixe o app gratuito e leia onde e quando quiser.
- ✓ Em qualquer tela — celular, tablet, computador ou Kindle — você escolhe.
- ✓ Grandes autores — best-sellers e novos talentos, inclusive títulos em inglês.

COMEÇAR MEUS 30 DIAS GRÁTIS

Cobrança só após o período grátis.

- ✓ Pagamento seguro
- ✓ Acesso imediato
- ✓ Cancele quando quiser

Não precisa ter um Kindle: baixe o app gratuito e comece a ler agora.

Se não quiser ler no aplicativo Kindle, compre o livro [clikando aqui](#).