

AUTORA DO BEST-SELLER "ESPOSA EXCELENTE"

MARTHA PEACE



# MULHERES EM APUROS

---

*Soluções Bíblicas para os problemas  
que as mulheres enfrentam*



MARTHA PEACE



MULHERES  
EM APUROS

*Soluções bíblicas para os problemas  
que as mulheres enfrentam*



  
**FIEL**  
Editora

## **MULHERES EM APUROS**

Soluções Bíblicas para os Problemas  
que as Mulheres Enfrentam

Traduzido do original em inglês  
Damsels in Distress – Biblical Solutions  
for Problems Women Face por Martha Peace  
Copyright © 2006 by Martha Peace

Publicado por P&R Publishing Company,  
P.O. Box 817, Phillipsburg, New Jersey 08865-0817



Todos os direitos em língua portuguesa reservados por  
Editora Fiel da Missão Evangélica Literária  
PROIBIDA A REPRODUÇÃO DESTE LIVRO POR QUAISQUER MEIOS,  
SEM A PERMISSÃO ESCRITA DOS EDITORES, SALVO EM BREVES  
CITAÇÕES, COM INDICAÇÃO DA FONTE.

© Editora FIEL 2010 1ª Edição em Português: 2010 Reimpressões: 2011,  
2012, 2015



Presidente: James Richard Denham III Presidente Emérito: James  
Richard Denham Jr.  
Editor: Tiago J. Santos Filho Tradução: Ana Paula Eusébio Pereira  
Revisão: Gwen Kirk e Marilene Paschoal eBook: Heraldo Almeida Capa:  
Edvânio Silva

ISBN: 978-85-8132-331-2

### **Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

P355m Peace, Martha Mulheres em apuros : soluções bíblicas para os problemas  
que as mulheres enfrentam / Martha Peace ; [traduzido por Ana Paula Eusébio

Pereira]. – São José dos Campos, SP : Fiel, 2010.

3.6Mb ; ePub

Tradução de: Damsels in distress. Inclui referências bibliográficas e índice. ISBN 978-85-8132-331-2

1. Mulheres cristãs – Vida religiosa. 2. Vida cristã – Ensino bíblico. I. Título.

CDD: 248.8/43

**Catálogo na publicação: Mariana C. de Melo – CRB07/6477**



Caixa Postal, 1601  
CEP 12230-971  
São José dos Campos-SP  
PABX.: (12) 3919-9999  
[www.editorafiel.com.br](http://www.editorafiel.com.br)

# Índice

Capa

Folha de Rosto

Créditos

Dedicatória

Agradecimentos

Introdução

1 – Lançando todas as minhas preocupações em quem?

## **PARTE UM: SOLUÇÕES BÍBLICAS PARA PROBLEMAS**

### **COM OUTRAS PESSOAS**

2 – Bem, tem problema se foi a minha mãe que me disse?

3 – O que você quer dizer com “Eu posso viver sem ele”?

4 – Devo responder como?

5 – Que diferença faz a intenção dele?

## **PARTE DOIS: SOLUÇÕES BÍBLICAS PARA PROBLEMAS**

### **COM VOCÊ MESMA**

6 – Há no mundo alguém mais bela do que eu?

7 – Você tem certeza que a TPM é real?

8 – Eu simplesmente amo regras, você não?

## PARTE TRÊS: SOLUÇÕES BÍBLICAS PARA PROBLEMAS

### COM O MUNDO

9 – Mas, e se eu gostar que alegrem meus ouvidos?

10 – Você quer que eu faça o quê?

11 – Ser grata? Você não pode estar falando sério!

Conclusão

Apêndice – Exercícios sobre a salvação

Notas

Esboço Biográfico

Editora Fiel

*Para  
Patty Thorn  
Porque ela mostra seu amor pelo Senhor  
mediante seu coração de serva.*

## Agradecimentos

**E**SCREVER OS AGRADECIMENTOS é a parte mais divertida ao redigir um livro. É uma alegria lembrar de toda ajuda que o Senhor me deu através de várias pessoas. Antes de tudo, minha filha, Anna Maupin, editou cada um dos capítulos à medida em que foram escritos. Houve momentos em que fui a sua casa, lavei roupas e troquei fraldas para que ela pudesse ler. Anna tem um dom de Deus para fazer edição e, sendo assim não muda o estilo ou a teologia do autor. Ela não só edita os capítulos, mas também consegue dar “esperança” ao autor mesmo nos parágrafos mais confusos. (Às vezes eu nem sabia o que estava tentando dizer!)

Meu pastor, John Crotts, ajudou em cada livro que escrevi. Ele veio para nossa igreja no final do projeto *A Esposa Excelente*, e foi uma grande bênção. Agora temos um sistema: escrevo um capítulo e o entrego a Anna. Ela o torna legível e, depois, eu o corrijo. Em seguida, John faz a leitura do mesmo, verificando a exatidão teológica e bíblica. A propósito, nem começo a escrever um capítulo até que John e eu tenhamos revisado o esboço do capítulo. Aprendemos “pela dor” (como minha avó costumava dizer) que isso evita a necessidade de, mais tarde, reescrever várias vezes.

Um dos meus outros pastores leu e fez comentários muito úteis. Kent Keller foi especialmente útil ao me desafiar a esclarecer o que eu estava tentando dizer. Um outro pastor também me ajudou muito. Seu nome é Howard Dial, e é meu antigo pastor da Berachah Bible Church, em Fayetteville, Georgia.

Howard é um professor e um estudante da Palavra imensamente talentoso. Ele me permitiu adaptar alguns de seus

sermões a capítulos sobre vaidade e legalismo. O material dele acerca desses tópicos teve tal impacto sobre mim que, anos depois, quando eu estava desenvolvendo o meu material, lembrei de seus sermões. Howard me deu uma cópia de seus sermões e ficou contente por eu utilizá-los.

Lou Priolo é um conselheiro bíblico em Montgomery, Alabama, onde ele serve na Eastwood Presbyterian Church, e é o diretor dos Eastwood Counseling Ministries. Lou, junto com Howard Eyrich, me treinaram em aconselhamento bíblico no Atlanta Biblical Counseling Center. Foi lá que Lou ensinou-me a aconselhar alguém que estivesse sendo manipulado ou manipulador. Sou grata por Lou me permitir adaptar parte de seu material para este livro.

Duas amigas minhas, da Califórnia, Dra. Laura Hendrickson e Mary Sommerville, leram o manuscrito e deram sugestões cuidadosas e criteriosas. Obrigada, Laura e Mary!

Também quero agradecer a meus amigos da igreja, Brooke e Bill May, por revisar o manuscrito. Quando coloquei a correção deles, ri de uma frase em particular. Era um período composto e eu usara a palavra *então* cinco vezes! Bill é um bombeiro da cidade de Atlanta, paramédico e autor em desenvolvimento (aguardem o seu livro, em breve).

Como sempre, meu esposo, Sanford tem sido muito encorajador e prestativo durante todo o processo. Ele é meu computador, eu penso, um gênio. Nosso filho, David Peace, ligou enquanto eu escrevia isto e perguntou o que eu estava fazendo. Então, disse-lhe que estava escrevendo os agradecimentos e ele respondeu: “A senhora sabe como se escreve meu nome, não é?” Sim, de fato, eu sei! Mas a verdade é que ele nada fez para ajudar-me com este livro.

Por último, quero agradecer a Barbara Lerch, Tara Davis, e Marvin Padgett, da P&R Publishing pela sua ajuda e entusiasmo quanto a este projeto.

## Introdução

**E** UM DIA ENSOLARADO e quente na cidade de Peachtree, Georgia, e levantei-me cedo a fim de me preparar para receber as senhoras que estarão em minha casa hoje, em busca de aconselhamento. Percorro todos os cômodos da casa, certificando-me de que tudo está razoavelmente arrumado e de que há papel higiênico no banheiro. O café especial com creme de avelã, que eu amo, está quente na cafeteira. Meu lugar favorito para aconselhar é sentada à mesa da cozinha, com minha Bíblia, tendo diante de mim anotações sobre aconselhamento e o café. Antes de qualquer pessoa chegar, tenho de retirar o gigante galo de cerâmica que fica no meio da mesa, a fim de que as senhoras possam ver umas as outras. Uma das mulheres que virá hoje é nova para mim, então não sei qual é o problema dela – mas o Senhor sabe, e já lhe pedi sabedoria para ajudá-la.

No começo, vir a mim em busca de aconselhamento quase sempre é difícil para a pessoa (procurar alguém desconhecida). É difícil começar a contar detalhes pessoais de sua vida e seus problemas. Se para ela o problema não fosse aflitivo, ela nem viria. Então, tento tornar o encontro o mais fácil quanto possível, oferecendo-lhe café e tentando deixá-la confortável à mesa. Após um bate-papo comum, geralmente começo a sessão de aconselhamento usando uma pergunta como: “Como posso ajudar você?” Conforme ela fala comigo e faço mais perguntas, geralmente sei, ao final da primeira sessão, qual é o problema dela, o que ela já fez sobre o mesmo e o que ela gostaria que eu fizesse sobre ele.

*Mulheres em Apuros* trata de alguns desses problemas. Ainda que aquela pessoa que recebe aconselhamento tenha a sensação de estar esmagada sob a enormidade de seu problema, sempre há uma solução bíblica. Então, quanto aos problemas tratados neste livro, minha oração pelas mulheres que sentam à minha mesa buscando conselhos bíblicos, e pelas leitoras deste material, é para que Deus use estes princípios bíblicos e estas aplicações práticas para abençoá-las grandemente e glorificar a Si mesmo.

# 1 Lançando todas as minhas preocupações em quem?

**P**OUCO ANTES DE ME TORNAR CRISTÃ, tive tantos problemas que seria difícil citar todos eles. Posteriormente, percebi que meu maior problema fora resolvido porque Deus havia me purificado do meu pecado e perdoado. Seria maravilhoso relatar que daí em diante não tive mais problemas. Contudo, isso não é verdade. Felizmente para mim, Deus providenciou maneiras de me ajudar a resolver ou a enfrentar aqueles problemas. As maneiras eram ser cristã, as Escrituras, o aprendizado sobre o caráter de Deus e minha amiga Katrina Barnes.

## SER CRISTÃ

No momento em que me tornei cristã, Deus, sobrenaturalmente, realizou várias coisas de uma vez. Uma realização foi que Ele purificou-me dos meus pecados passados, presentes e futuros. Os teólogos chamam isso de obra expiatória substitutiva na cruz. Em outras palavras, o Senhor Jesus Cristo tomou aquela punição pelo pecado que eu merecia e *me* concedeu crédito por *sua* justiça.

Todos nós andávamos desgarrados como ovelhas; cada um se desviava pelo caminho, mas o SENHOR fez cair sobre ele a iniquidade de nós todos (Isaías 53.6).

Aquele que não conheceu pecado [Jesus Cristo], ele [Deus] o fez pecado por nós; para que, nele, fôssemos feitos justiça de Deus (2 Coríntios 5.21).

Eu sabia que não merecia minha salvação, mas que Deus, em sua misericórdia, havia me justificado “gratuitamente, por sua graça, mediante a redenção que há em Cristo Jesus” (Romanos 3.24). (Para um estudo bíblico mais aprofundado a respeito de como tornar-se cristão, veja o anexo: Exercícios sobre a salvação.)

Deus também me deu um novo coração, de forma que eu não só acreditaria no evangelho, mas também me conscientizaria do meu pecado, seria motivada a glorificar a Deus e a desejar obedecer-Lhe. O novo coração é dado pela obra regeneradora do Espírito Santo.

Não por obras de justiça praticadas por nós, mas segundo sua misericórdia, ele nos salvou mediante o *lavar regenerador e renovador do Espírito Santo*, que ele derramou sobre nós ricamente, por meio de Jesus Cristo, nosso Salvador, a fim de que, justificados por graça, nos tornemos seus herdeiros, segundo a esperança da vida eterna (Tito 3.5-7).

Deus habita literalmente em cada crente, a fim de salvá-los, ajudá-los e mantê-los sob seu cuidado. Aqueles que são cristãos não só tiveram seus pecados completamente perdoados, mas também quebrado o poder que o pecado tinha sobre eles antes da salvação. Agora, eles não precisam pecar porque Deus os ajudará sobrenaturalmente. A Bíblia diz que *não somos mais escravos do pecado* (veja Romanos 6.6). A motivação dos cristãos de resolver problemas bíblicamente parte de uma *gratidão* ao Senhor pelo que Ele fez na cruz. A vida deles e, conseqüentemente, a abordagem dos problemas acontecem para a glória de Deus.

E, assim, se alguém está em Cristo, é nova criatura; as coisas antigas já passaram; eis que se fizeram novas (2 Coríntios 5.17).

Depois de ser cristã, a maneira mais preciosa concedida por Deus para ajudar-me foi as Escrituras.

## **AS ESCRITURAS**

As Escrituras são a Palavra de Deus, literalmente inspiradas por Ele e úteis para nos ensinar, corrigir e educar (veja 2 Timóteo 3.16-17). Elas são a revelação que Deus faz de Si mesmo para nós. Elas contêm os mandamentos de Deus e seu encorajamento. Elas nos dizem como Ele é.

Ler a Bíblia era surpreendente em minha época de recém-convertida. As histórias bíblicas que eu escutara, quando criança, assumiram um novo significado. Com os problemas aconteceu o mesmo. Descobri que a Bíblia nos dá instruções muito práticas sobre o que fazer acerca de vários problemas. Pela primeira vez percebi que eu tinha ajuda e esperança verdadeiras. Como uma recém-convertida, preocupava-me com a possibilidade de cair em meus antigos pecados. Que tremendo alívio senti quando alguém chamou atenção para a seguinte promessa:

Não vos sobreveio tentação que não fosse humana; mas Deus é fiel e não permitirá que sejais tentados além das vossas forças; pelo contrário, juntamente com a tentação, vos proverá livramento, de sorte que a possais suportar (1 Coríntios 10.13).

No grego, a palavra para *tentação* também pode ser traduzida como *opressão* ou *provação*. Em outras palavras, não tomou conta de nós nenhuma *opressão* ou *provação*, exceto aquelas comuns a outros, e Deus é fiel para não permitir que sejamos *oprimidas* ou *provadas* além do que somos capazes de suportar. Em tempo oportuno, Ele proporciona o livramento e, até que este aconteça, nos dá graça para suportar a tentação. Que promessa preciosa! Ela foi escrita especificamente para cristãos, para nos dar esperanças independentemente das circunstâncias!

Outra promessa especial para cristãos é encontrada em Romanos 8.28-30:

Sabemos que todas as coisas cooperam para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles que são chamados segundo o seu propósito. Porquanto aos que de antemão conheceu, também os predestinou para serem conformes à imagem de seu Filho, a fim de que ele seja o primogênito entre muitos irmãos. E aos que predestinou, a esses também chamou; e aos que chamou, a esses também justificou; e aos que justificou, a esses também glorificou.

A maioria de nós provavelmente está familiarizada com a promessa de que Deus faz *todas as coisas cooperarem para o bem*. Podemos não estar familiarizadas é com a parte seguinte dessa frase: *daqueles que amam a Deus*. Aqueles que amam a Deus são cristãos que obedecem a sua palavra. Como resultado, Deus, de alguma maneira, usa sobrenaturalmente tanto as circunstâncias boas quanto as más para moldar em nós o caráter cristão. Não há coisa alguma, ainda que dolorosa, pela qual passemos em vão. Deus não só nos ajudará, mas também usará todas as coisas para o nosso bem e para sua

glória. Que pensamento consolador quando estamos passando por uma provação ou por uma terrível opressão ou tentação!

### **APRENDIZADO SOBRE O CARÁTER DE DEUS**

Pouco tempo após minha conversão, meu pastor encorajou-me a ler o livro *Os Atributos de Deus*, de A. W. Pink. Esse livro foi uma grande bênção para mim porque não apenas ensinou-me acerca do caráter de Deus, mas também ajudou-me a começar a pensar a partir da perspectiva do caráter de Deus. Em vez de enxergar as circunstâncias da minha vida isoladamente, eu lembrava, junto com muitos de seus outros atributos, que Deus me amava, que era compassivo e fiel para manter suas promessas. Isso sempre me deu esperança ainda quando meu problema não era resolvido imediatamente.

*Deus nos ama.*

Mas Deus prova o seu próprio amor para conosco pelo fato de ter Cristo morrido por nós, sendo nós ainda pecadores (Romanos 5.8).

Porque eu estou bem certo de que nem a morte, nem a vida, nem os anjos, nem os principados, nem as coisas do presente, nem do porvir, nem os poderes, nem a altura, nem a profundidade, nem qualquer outra criatura poderá separar-nos do amor de Deus, que está em Cristo Jesus, nosso Senhor (Romanos 8.38-39).

Vede que grande amor nos tem concedido o Pai, a ponto de sermos chamados filhos de Deus; e, de fato, somos filhos de Deus.

Por essa razão, o mundo não nos conhece, porquanto não o conheceu a ele mesmo (1 João 3.1).

Nós amamos porque ele nos amou primeiro (1 João 4.19).

### *Deus é compassivo.*

Por isso, o SENHOR espera, para ter misericórdia de vós, e se detém, para se compadecer de vós, porque o SENHOR é Deus de justiça; bem-aventurados todos os que nele esperam (Isaías 30.18).

Vendo ele [o Senhor Jesus] as multidões, compadeceu-se delas, porque estavam aflitas e exaustas como ovelhas que não têm pastor (Mateus 9.36).

O SENHOR é misericordioso e compassivo; longânimo e assaz benigno (Salmos 103.8).

Assim, pois, não depende de quem quer ou de quem corre, mas de usar Deus a sua misericórdia (Romanos 9.16).

Mas Deus, sendo rico em misericórdia, por causa do grande amor com que nos amou, e estando nós mortos em nossos delitos, nos deu vida juntamente com Cristo... (Efésios 2.4-5).

### *Deus é fiel.*

Fiel é Deus, pelo qual fostes chamados à comunhão de seu Filho Jesus Cristo, nosso Senhor (1 Coríntios 1.9).

Fiel é o que vos chama, o qual também o fará (1 Tessalonicenses 5.24).

Se somos infiéis, ele permanece fiel, pois de maneira nenhuma pode negar-se a si mesmo (2 Timóteo 2.13).

Guardemos firme a confissão da esperança, sem vacilar, pois quem fez a promessa é fiel (Hebreus 10.23).

Por isso, também os que sofrem segundo a vontade de Deus encomendem a sua alma ao fiel Criador, na prática do bem (1 Pedro 4.19).

Aprender sobre Deus e sobre como Ele é deu-me mais estabilidade e esperança em minha caminhada com o Senhor. Esse aprendizado deu-me uma bússola para guiar-me enquanto meditava sobre os problemas. E, depois, Deus me deu outro recurso para enfrentar as dificuldades: minha amiga Katrina.

### **AS FERIDAS FEITAS PELO QUE AMA**

Katrina era minha colega de trabalho quando ela e eu ensinávamos no curso de enfermagem de uma faculdade em nossa região. Ela e sua família cristã oraram pela minha salvação durante todo o primeiro ano em que trabalhamos juntas. Além disso, Katrina testemunhava para mim com regularidade. Em vez de ouvi-la educadamente, eu pensava que ela era louca, e deixava bem clara a minha crença. Frequentemente, ela ia para casa chorando, se fortalecia em oração e voltava no dia seguinte falando novamente sobre o Senhor. Trabalhar ali, com ela, era como estar acorrentada ao apóstolo Paulo.

Depois que o Senhor me salvou (Katrina disse que aquele foi o dia mais feliz da vida dela!), quis ouvir o que ela sabia sobre o

Senhor. Ela começou a ensinar-me muitas verdades maravilhosas e preciosas das Escrituras – e, então, um dia, algo incomum aconteceu. Nós havíamos encerrado um dia no hospital com os alunos do curso de enfermagem, e ela veio em minha direção, no estacionamento do hospital, com sua Bíblia na mão. Ela disse: “Preciso dizer-lhe uma coisa”. Então, entramos no carro e ela leu para mim o seguinte verso:

Leais são as feridas feitas pelo que ama, porém os beijos de quem odeia são enganosos (Provérbios 27.6).

Eu nunca havia escutado este versículo antes, e perguntei: “O que isso significa?” Ela explicou que um amigo sincero diz a verdade, mesmo que ela *fira* ou machuque você, mas um inimigo diz apenas o que você deseja ouvir. Ela disse: “Preciso dizer-lhe uma coisa”.

Percebendo que não seriam notícias boas, e provavelmente deixando transparecer impaciência, falei: “O que foi...?” Então, ela me disse que agora, como cristã, eu tinha de parar de fazer ou dizer coisas semelhantes a algumas que eu havia feito ou dito naquele dia em particular. Sem querer acreditar nela, falei: “Mostre-me na Bíblia”. Bem, Katrina estava armada e pronta. Ela mostrou-me versos e, gentilmente, ensinou-me não só naquele dia, mas também em muitos outros dias as verdades bíblicas básicas que eu precisava saber. Ela era, e ainda é, para mim, uma amiga notavelmente fiel.

As *feridas* de Katrina envergonharam-me temporariamente, mas eu sabia que ela estava certa, e eu desejava tanto honrar o Senhor que vi essas feridas como boas para mim, e percebi que ela me amava mesmo. Era humilhante, mas Deus derramou sua graça em

mim e ajudou-me a aprender e crescer em sua graça. Desde então, Deus tem dado a mim um desejo de ser esse tipo de amiga verdadeira para outras mulheres e lhes ensinar o que Ele tem me ensinado. É por isso que escrevi este livro.

Pode haver momentos, durante a leitura de certas partes deste livro, em que você se sentirá desconfortável ou até constrangida ao ver como Deus quer que você responda de uma maneira diferente a um problema específico. Se isso acontecer, ore e busque refúgio no Senhor e Ele concederá ajuda e graça para você mudar seus pensamentos ou ações de forma que possa glorificá-Lo melhor.

Se você ficar desencorajada, volte a esta página para lembrar que os seguintes versos podem ajudar:

Vinde a mim [ao Senhor Jesus Cristo], todos os que estais cansados e sobrecarregados, e eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, porque sou manso e humilde de coração; e ACHAREIS DESCANSO PARA A VOSSA ALMA. Porque o meu jugo é suave, e o meu fardo é leve (Mateus 11.28-30).

Se, porém, algum de vós necessita de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá liberalmente e nada lhes impropere; e ser-lhe-á concedida (Tiago 1.5).

Deixo-vos [disse o Senhor Jesus Cristo] a paz, a minha paz vos dou; não vo-la dou como a dá o mundo. Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize (João 14.27).

Não temas, porque eu sou contigo; não te assombres, porque eu sou o teu Deus; eu te fortaleço, e te ajudo, e te sustento com a minha

destra fiel (Isaías 41.10).

Quanto a mim, bom é estar junto a Deus... para proclamar todos os seus feitos (Salmos 73.28).

Deus é o nosso refúgio e fortaleza, socorro bem presente nas tribulações (Salmos 46.1).

Quero trazer à memória o que me pode dar esperança. As misericórdias do SENHOR são a causa de não sermos consumidos, porque as suas misericórdias não têm fim; renovam-se cada manhã. Grande é a tua fidelidade. A minha porção é o SENHOR, diz a minha alma; portanto, esperarei nele (Lamentações 3.21-24).

Confia no SENHOR de todo o teu coração e não te estribes no teu próprio entendimento. Reconhece-o em todos os teus caminhos, e ele endireitará as tuas veredas (Provérbios 3.5-6).

O SENHOR é o meu pastor; nada me faltará. Ele me faz repousar em pastos verdejantes. Leva-me para junto das águas de descanso; refrigera-me a alma. Guia-me pelas veredas da justiça por amor do seu nome (Salmos 23.1-3).

Tendo, pois, a Jesus, o Filho de Deus, como grande sumo sacerdote que penetrou os céus, conservemos firmes a nossa confissão. Porque não temos sumo sacerdote que não possa compadecer-se das nossas fraquezas; antes, foi ele tentado em todas as coisas, à nossa semelhança, mas sem pecado. Acheguemo-nos, portanto, confiadamente, junto ao trono da graça, a fim de

recebermos misericórdia e acharmos graça para socorro em ocasião oportuna (Hebreus 4.14-16).

## CONCLUSÃO

O fato de tornar-me cristã não significa que não tive mais problemas. De fato, ainda os tenho! Contudo, foi um alívio incrível e uma alegria descobrir que Deus havia providenciado maneiras de me ajudar. Ser cristã deu-me uma perspectiva inteiramente nova a respeito da vida. As Escrituras tornaram-se uma luz para guiar-me enquanto as examinava em busca de respostas. Pensar sobre o caráter de Deus confortou-me e deu-me grande esperança. E, por último, mas não menos importante, Deus providenciou minha amiga Katrina para me ensinar e discipular. Ela é minha amiga verdadeira.

Conforme procuramos conforto e refúgio no Senhor para enfrentar e aprender como resolver os problemas tratados neste livro, Deus promete dar graça para nos ajudar se nos humilharmos diante dEle. Deus é Aquele em quem podemos lançar todas as nossas preocupações.

Humilhai-vos, portanto, sob a poderosa mão de Deus, para que ele, em tempo oportuno, vos exalte, lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, *porque ele tem cuidado de vós* (1 Pedro 5.6-7).

# PARTE UM



## SOLUÇÕES BÍBLICAS PARA PROBLEMAS COM OUTRAS PESSOAS



*Todos os vossos atos sejam feitos com amor.*  
*1 Coríntios 16.14*

# Bem, tem problema se foi a minha mãe que me disse?

## FOFOCA E DIFAMAÇÃO

**P** “*SIU! VENHA AQUI.* Quero dizer-lhe algo, mas você tem de prometer não contar a ninguém.” “Você ficou sabendo?” “Adivinha só!” “Não acreditei que ela...” “Fiquei chocada ao saber...” “Não deveria dizer-lhe, mas precisamos orar por...”

Fofoca e difamação. Somos atraídas a elas como formigas a um piquenique. Quer envolvam rapazes ao redor de um bebedouro, no trabalho; ou, quer envolvam sua mãe ao telefone com você, fofoca e difamação são aflições pecaminosas comuns. E, realmente, quero dizer *aflições* pecaminosas. Elas destroem amizades, dizimam reputações e desonram nosso Senhor. Elas dividem igrejas, alimentam a opinião pública e sabotam nosso testemunho cristão.

Os pecados de fofoca e difamação são tão ofensivos a Deus que há uma descrição muito vívida em Salmos 35.15-16 das pessoas que tomavam parte nesse pecado. Nesse salmo, o rei Davi implorou que Deus livrasse sua alma “das violências deles” (v. 17). Davi era o rei ungido do Senhor e seus inimigos o atacaram de todas as maneiras que podiam, incluindo difamação e fofoca. Separe um momento para visualizar a vívida e grotesca descrição que Davi apresenta:

Quando, porém, tropecei, eles se alegraram e se reuniram; reuniram-se contra mim; os abjetos, que eu não conhecia, dilaceraram-me sem tréguas; *como vis bufões em festins, rangiam contra mim os dentes* (Salmos 35.15-16).

Infelizmente, não precisamos ser inimigas declaradas do reino de Deus para parecermos com os inimigos de Davi.

Visto que a difamação e a fofoca são muito piores do que gostamos de pensar, e por serem pecados tão “feios”, precisamos falar sobre elas. Começaremos com uma explicação bíblica da fofoca e da difamação. Em seguida, observaremos as advertências e princípios dados nas Escrituras a respeito da fofoca e da difamação e, por último, veremos o que colocar no lugar delas.

### **O QUE SÃO FOFOCA E DIFAMAÇÃO?**

A palavra grega para *fofoca* é *diabolos*. Nossa palavra portuguesa *diabo* vem de *diabolos*. Significa acusar ou dar informação falsa. A palavra grega para difamação está, de certa forma, relacionada – *blasphemia*. Nossa palavra portuguesa blasfêmia vem de *blasphemia*. Significa um falar prejudicial ou aviltamento (caluniar ou depreciar).

Nas Escrituras fica claro que tanto a fofoca quanto a difamação são pecados. Tão claro, de fato, que há muitas advertências contra elas:

Não andarás como mexeriqueiro entre o teu povo; não atentarás contra a vida do teu próximo. EU SOU O SENHOR (Levítico 19.16).

Ao que às ocultas calunia o próximo, a esse destruirei; o que tem olhar altivo e coração soberbo, não o suportarei (Salmos 101.5).

O mexeriqueiro revela o segredo; portanto, não te metas com quem muito abre os lábios (Provérbios 20.19).

E dizia [o Senhor Jesus]: O que sai do homem, isso é o que o contamina. Porque de dentro, do coração dos homens, é que procedem os maus desígnios... a blasfêmia... Ora, todos estes males vêm de dentro e contaminam o homem (Marcos 7.20-23).

Ser caracterizado como um fofoqueiro ou difamador descreve uma pessoa pecaminosa, impura. As advertências são fortes e diretas nas Escrituras. Tanto a fofoca quanto a difamação acarretam a propagação de uma informação ruim sobre alguém. O que é dito pode ser verdade, ou mentira, ou uma mistura de ambas. *Mesmo que seja verdade, o fofoqueiro ou difamador está dizendo à pessoa errada.* (A única pessoa a quem deveriam estar dizendo é ao próprio autor da ação!)

Para entender melhor os problemas associados à fofoca e à difamação, consideremos os dezessete princípios bíblicos a seguir:

*1. Fofoca e difamação caracterizam aqueles a quem Deus entregou à sua própria depravação:*

E, por haverem desprezado o conhecimento de Deus, o próprio Deus os entregou a uma disposição mental reprovável, para praticarem coisas inconvenientes, cheios de toda injustiça, malícia, avareza e maldade; possuídos de inveja, homicídio, contenda, dolo e malignidade; sendo *difamadores, caluniadores, aborrecidos de Deus,*

insolentes, soberbos, presunçosos, inventores de males, desobedientes aos pais, insensatos, pérfidos, sem afeição natural e sem misericórdia. Ora, conhecendo eles a sentença de Deus, de que são passíveis de morte os que tais coisas praticam, não somente as fazem, mas também aprovam os que assim procedem (Romanos 1.28-32).

De acordo com Romanos 1, as pessoas que rejeitam a revelação que Deus lhes deu por meio da criação, que não dão a Deus a honra que Lhe é devida, e que não são gratas a Deus, são entregues, por Ele, à sua própria depravação. Depravação é o completo estado pecaminoso em que todas as pessoas nascem. Ser “entregue” significa que, de alguma forma, Deus deixa de restringir o pecado de um incrédulo. Uma das evidências na vida de uma pessoa assim é que ela faz fofoca e difama.

## *2. Nos últimos dias anteriores ao retorno de Cristo, os homens serão caracterizados como caluniadores:*

Sabe, porém, isto: nos últimos dias, sobrevirão tempos difíceis, pois os homens serão egoístas, avarentos, jactanciosos, arrogantes, blasfemadores, desobedientes aos pais, ingratos, irreverentes, desafeiçoados, implacáveis, *caluniadores*, sem domínio de si, cruéis, inimigos do bem, traidores, atrevidos, enfatuados, mais amigos dos prazeres que amigos de Deus, tendo forma de piedade, negando-lhe, entretanto, o poder... (2 Timóteo 3.1-5).

Os dias anteriores ao retorno do Senhor Jesus são agora! Recentemente soube de uma causa judicial em que um jovem esposo testemunhou contra sua esposa numa situação de divórcio. Ele

jurou, perante Deus, dizer a verdade e, mesmo assim, por vinte minutos, disse uma mentira depois da outra. Seu testemunho foi malicioso, extremamente egoísta e inacreditavelmente calunioso. É uma pena que ele exemplifique as pessoas destes dias. Quando ouvimos histórias como essa, e pensamos sobre como sua esposa deve ter se sentido, não admira o que o apóstolo João tenha escrito no final do livro de Apocalipse: “Vem, Senhor Jesus!” (Apocalipse 22.20) Os dias anteriores à volta de nosso Senhor são vividos por homens e mulheres caracterizados como fofoqueiros maliciosos.

### *3. Fortes advertências direcionadas àqueles caracterizados pela fofoca e difamação:*

Temo, pois, que, indo ter convosco, não vos encontre na forma em que vos quero, e que também vós me acheis diferente do que esperáveis, e que haja entre vós contendas, invejas, iras, porfias, detrações, intrigas, orgulho e tumultos. Receio que, indo outra vez, o meu Deus me humilhe no meio de vós, e eu venha a chorar por muitos que, outrora, pecaram e não se arrependeram da impureza, prostituição e lascívia que cometeram (2 Coríntios 12.20-21).

Será que Paulo teve problemas com o povo da igreja em Corinto? Ele dedicou sua vida a eles por dezoito meses e, após ter ido embora, recebeu notícias sobre o pecaminoso comportamento imaturo deles. Paulo tinha a intenção de voltar a Corinto e ajudá-los, mas enquanto isso não acontecia, ele escreveu a seguinte advertência com toda a sua plena autoridade apostólica: “Falamos em Cristo perante Deus, e tudo, ó amados, para vossa edificação” (2 Coríntios 12.19). Aparentemente, a mistura de pecado, temperamentos e

contenda, mistura essa que foi desmedida por toda a igreja, estava sendo abastecida pela fofoca e difamação.

#### *4. Pessoas que difamam são descritas na Bíblia como tolas:*

O que retém o ódio é de lábios falsos, e o que difama é insensato. No muito falar não falta transgressão, mas o que modera os lábios é prudente (Provérbios 10.18-19).

Os tolos são descritos de muitas maneiras nas Escrituras. Sabemos que eles não ouvem, que não conseguimos repreendê-los, que eles tomam decisões tolas, que são cegos para com seu próprio pecado, que falam demais (frequentemente a respeito de coisas sobre as quais eles nada sabem ou sabem pouco), que eles ouvem apenas um lado da história e que espalham difamação.

#### *5. O Senhor Jesus Cristo incluiu a calúnia numa longa lista de coisas más que nos corrompem:*

Mas as coisas que saem da boca vêm do coração, e são essas que tornam o homem 'impuro'. Pois do coração saem os maus pensamentos, os homicídios, os adultérios, as imoralidades sexuais, os roubos, os falsos testemunhos e as *calúnias*. Essas tornam o homem 'impuro'... (Mateus 15.18-20 NVI).

Os fariseus acreditavam que comer com um gentio, ou que deixar de lavar as mãos segundo suas tradições cerimoniais, tornavam a pessoa impura. O Senhor Jesus Cristo refutou suas crenças ritualistas autopiedosas explicando que as pessoas não são corrompidas por aquilo em que tocam, mas pelas coisas que estão

PRÉVIA GRATUITA · OFERTA POR TEMPO LIMITADO

## Você chegou ao fim desta prévia.

Continue lendo "Mulheres em Apuros: Soluções bíblicas..." e mais de 1 milhão de livros — de graça por 30 dias.

★★★★★ Mais de 1 milhão de leitores já aproveitam

### Com o Kindle Unlimited, sua leitura não tem fim:

- ✓ Leia à vontade — explore mais de 1 milhão de títulos sem pagar por livro.
- ✓ Leve para qualquer lugar — baixe o app gratuito e leia onde e quando quiser.
- ✓ Em qualquer tela — celular, tablet, computador ou Kindle — você escolhe.
- ✓ Grandes autores — best-sellers e novos talentos, inclusive títulos em inglês.

**COMEÇAR MEUS 30 DIAS GRÁTIS**

Cobrança só após o período grátis.

- ✓ Pagamento seguro
- ✓ Acesso imediato
- ✓ Cancele quando quiser

Não precisa ter um Kindle: baixe o app gratuito e comece a ler agora.

Se não quiser ler no aplicativo Kindle, compre o livro [clikando aqui](#).