

O poder do chá de sumiço

EMANUEL HALLEF



cap. 1

Como se tornar
uma mulher interessante?

Na aparência e no intelecto:

(para a cabeça de
um homem,

para a cabeça de uma mulher,
para si mesma

e para o mundo)

Aparência no geral:

Para começarmos esse capítulo, eu quero estudar com você algumas das mulheres que são ditas como **as mais irresistíveis do mundo**. As mais atraentes, bem sucedidas e desejadas dentre todas as outras que, para a maioria, são “*normais*”, “*básicas*”, “*insossas*”, “*nada-atrativas*” e etc.

Aqui eu não vou me limitar a **padrões de estética inalcançáveis**, enaltecendo o que é irreal.

Não vou fazer isso, primeiro porque seria injusto **com você** (*minha leitora, amiga e grande potencial*), **comigo** (*como autor e ser humano*) e também para a parcela da sociedade que luta **todos os dias em busca de aceitação.**

Vamos estudar apenas dois tipos de padrão estético e quais são as principais mulheres que se destacam dentro de cada um deles:

MAGRA, CORPO “ESTRUTURAL” e PADRÃO VICTORIA SECRETS:

A Victoria's Secret tem um time de **14 modelos**, apelidadas de *angels*, que são as estrelas das suas campanhas e têm papel de destaque no desfile anual da marca. Elas resumem amplamente este tópico.

Só que, dentre essas 14 modelos, **5 se destacam mais**. E são essas que iremos abordar aqui.

Vamos lá:

5. Lily Aldridge:



Eu acho muito interessante o 5º lugar **ser exatamente a Lily.**

Vamos estudar a aparência dela e o que a faz estar nesta posição. Algumas de vocês **(e eu diria a maioria)** olhará para ela e vai destacar o ponto mais “*imperfeito*” da modelo. Não será preciso nem passar muito tempo analisando a imagem.

Os seus olhos correrão diretamente para este ponto. Você pode falar: “*ela não é tão linda assim, os dentes são tortos, os da frente tem até aquela abertura feia.*”

Pois é, porque na cabeça de algumas dessas mulheres que se importaram tanto com um detalhe **tão insignificante** quanto este,

estão presas ainda na ideia estética de que um único erro em uma mulher é capaz de **desfazer todos os outros acertos.**

Que os homens vão se importar **MUITO** com esse pequeno buraco entre os dentes da frenteda Lily e por eles serem tortos.

Mas estas mulheres não conseguiram enxergar as outras coisas **que compõem a beleza exuberante** da Lily:

Percebam a sobrancelha dela. Eu quero que vocês entendam que *olhos, boca, bochechas, nariz, dentes*, praticamente **nenhuma dessas áreas** é tão **poderosa** e capaz de proporcionar harmonia (ou desarmonia) no rosto quanto as sobrancelhas perfeitas.

O arco de fios que desenha o olhar é essencial para manter o equilíbrio facial. No senso geral da moda, o que define uma sobrancelha perfeita, basicamente, é:

1. O design.

Que serve para harmonizar junto com o restante do rosto. Tirar a sobrancelha é um processo simples. Desenhá-las, não.

Percebam o quão bem harmonizado é a sobrancelha da Lily. **O quão pertencente ela é para as feições do rosto.**

Tamanho ideal, espessura ideal, arqueamento ideal. Pode ser que ela tenha feito **algum procedimento estético**, mas se fez, arqueou perfeitamente com o seu rosto.

2. Saber analisar o seu rosto.

é importante sempre analisar o **formato do rosto da mulher**, pois a sobrancelha utilizada para um rosto oval que tem que ser arqueada com pouca curvatura, **não é a mesma** sobrancelha de uma pessoa com o rosto redondo ou quadrado.

E o da Lily parece que foi feita exclusivamente para o rosto dela. Não é essa a impressão que passa? Mas não. A sobrancelha dela foi feita de acordo com o tamanho de seu rosto. Se os moldes do seu rosto for igual ao dela, por exemplo, as sobrancelhas da Lily **podem combinar muito com você.**

3. Não danificar a estrutura da sobrancelha.

Algumas querem muito tirar os fios brancos, mas não é aconselhável. O ideal é tingi-los e existem tintas apropriadas para este fim que não danificam a estrutura da sobrancelha.

Percebam se a da Lily tem alguma falha. **Não, não tem.**

4. Escolha o melhor produto para você.

Não existe regra: tanto sombra quanto lápis são ótimos para conquistar as sobrancelhas perfeitas, o truque é decidir por aquele **que se encaixa mais na sua rotina** e que seja mais fácil para você. Assim você não se frustra com a rotina de estar sempre retocando esta parte do rosto.

A da Lily é notável o uso desses lápis nas passarelas e nas selfies. Que te sirva de inspiração. **A sua vida também pode ser uma passarela.**

Porque ela, de fato, **é.**

5. Aposte em tratamentos de crescimentos de pelos:

existe a henna, um procedimento rápido, mas que tem pouquíssima durabilidade porque a fixação na pele é baixa, e existe a micropigmentação, que é feita com agulha e são desenhadas fios na sobrancelha.

Os dois são eficientes e dependem da sua disponibilidade de retoque. Se a sua sobrancelha não é igual ao da Lily, mas você se identificou com ela

(porque a aparência de vocês bate: molde de rosto, formato de olhos, boca, sobrancelha, etc)

Se você quer usá-la como sua **“mentora de beleza”**, sugiro optar por um tratamento de crescimento de pelos com alguma profissional.

Por fim, a sobrancelha é um dos pontos mais característicos no rosto de uma mulher interessante **(na aparência e dentro da área de conquista)**.

Seja nos homens ou nas mulheres, as sobrancelhas têm papel fundamental para uma melhor expressão do rosto, pois são elas que determinam **a harmonia dos traços da face**.

A sobrancelha é a moldura dos olhos, ela melhora a imagem do rosto, destaca o olhar, e não somente realça a beleza natural e a expressão, como também **evidenciam as características pessoais**. Analisamos a sobrancelha da Lily (e no geral), mas o que mais chama a atenção na beleza dela?

Vamos para o cabelo.

Não, não estou falando **necessariamente da cor**. Nem do tamanho. Eu quero que você note o **QUÃO bem cuidado são os fios do cabelo**. A impressão que passa é de que ela é uma mulher vaidosa. Usa bons produtos no cabelo. É visível (*não somente pelo status que ela ocupa*) de que frequentemente ela vai ao salão de beleza, por exemplo

(já que seria irreal falar que ela cuida dos próprios cabelos em casa e com produtos caseiros).

O que eu quero dizer com isso, é que a Lily não passa uma impressão **DESLEIXADA**, no geral, nas suas fotos. E o ponto de ser uma mulher interessante e irresistível (*para os homens, para as mulheres e para o mundo*)

é passar a imagem de alguém que se cuida, **que é vaidosa**, que coloca o seu bem-estar (estético) em evidência. Ela, como uma *Angel da Victoria Secrets*, tem o dever de passar essa imagem, e isso é óbvio.

Mas muito acima da posição de influência que ela ocupa, está a vaidade comum **de cada mulher**. O que cada uma deveria alimentar **dentro de si mesma**.

Sabemos que o que é vaidade pra mim, pode não ser pra você.

Mas há algo que é unânime:
vaidade é a valorização que se atribui à própria aparência.

É demonstrar para o mundo:
sim, eu me valorizo.

E se eu me valorizo, eu vou deixar **em evidência** todos os pontos estéticos essenciais da minha aparência.

E a autovalorização começa com você se olhando no espelho e sabendo que aquela outra pessoa que te olha de volta **é o máximo que você pode atingir.**

Porque você não tem que se contentar com o pouco, com o básico, com o mínimo, **sabendo que pode ir além.** Você deve se esforçar para alcançar a sua mais alta posição em todos os âmbitos que te interessam, inclusive na aparência.

É dever seu mostrar e provar, não ao mundo **(isso é o de menos),** mas a si mesma, que você está no mais alto patamar que é alcançável, **humanamente,** por você.

Quando digo mostrar ao mundo, eu estou falando sobre a ideia que é muito escondida e poucos falam sobre, **mas que é muito verdadeira**, de que a opinião dos outros **abala a nossa própria percepção sobre nós mesmos.**

Muitas se dizem ser inabaláveis, mas quanto mais os outros apontam os seus erros, mais abalável ela se torna.

Não estou falando que você deve viver para agradar aos outros e a sociedade. Estou falando que a importância de alcançar o mais alto patamar que você pode alcançar, **é para que você fique muito acima de qualquer opinião alheia.**

Se você se olha no espelho e enxerga a melhor versão de você, e sabe que não há como ir além daquilo, **que já é o suficiente**, então mostre a todos que você está de bem com a sua imagem.

E aí, ninguém ousará dizer o contrário. E quem ousar, **não irá te atingir.**

4. Josephine Skriver



Impressionante como parecem a mesma mulher, não é?
Percebam que o padrão se repete: **sobrancelha, rosto, cabelo, tudo muito harmonizado.**

Aí você me pergunta: então você quer que eu me torne igual a essas mulheres por que é este o padrão aceito?

Não, o que eu quero que você perceba que essas mulheres alcançaram o mais alto patamar que podiam alcançar **sem recorrer a poderes sobrenaturais.**

Sim, elas são bonitas por vida, nasceram assim, PORÉM se tornaram ainda melhores. Se aperfeiçoaram.

Esta é a melhor versão delas.
Eu quero que você entenda,
também, que não há nada de
errado em **MELHORAR** o que já
é incrível em você.

A sobrancelhas delas já eram
incríveis desde nascença,
mas o que elas fizeram?

Elas melhoraram.

O cabelo já tinha um formato
ideal para o rosto delas desde
nascença, mas o que elas fizeram?

Elas melhoraram.

O rosto, pode ser que elas já tenham nascido com a pele impecável, mas o que elas fizeram?

Elas melhoraram.

E você vai se tornar igual a elas por fazer igual? Não, você se tornará a sua melhor versão, assim como elas também se tornaram. Elas parecem iguais, pois foram escolhidas **dentro de um padrão estabelecido pela Victoria Secrets.**

Mas elas não se tornaram um ícone de beleza, ocupando a posição 5º e 4º desse “*pódio*”, apenas por serem angels.

Óbvio que o status da marca foi fundamental, mas se elas não tivessem atingido as suas melhores versões, elas não estariam em posições tão altas.

“Ah, mas as outras também atingiram altas posições e não ficaram no Top 5”.

Isso não é uma competição. O que fizeram elas estarem aqui, não é somente o padrão estético delas, *mas o talento, o esforço, a sorte, os privilégios,* e muitas outras coisas que iremos abordar depois.

Não é uma competição, mas sempre o que vence **é aquele que mais se esforça.**

PRÉVIA GRATUITA · OFERTA POR TEMPO LIMITADO

Você chegou ao fim desta prévia.

Continue lendo "Livro o Poder do Cha de Sumico Pdf" e mais de 1 milhão de livros — de graça por 30 dias.

★★★★★ Mais de 1 milhão de leitores já aproveitam

Com o Kindle Unlimited, sua leitura não tem fim:

- ✓ Leia à vontade — explore mais de 1 milhão de títulos sem pagar por livro.
- ✓ Leve para qualquer lugar — baixe o app gratuito e leia onde e quando quiser.
- ✓ Em qualquer tela — celular, tablet, computador ou Kindle — você escolhe.
- ✓ Grandes autores — best-sellers e novos talentos, inclusive títulos em inglês.

COMEÇAR MEUS 30 DIAS GRÁTIS

Cobrança só após o período grátis.

- ✓ Pagamento seguro
- ✓ Acesso imediato
- ✓ Cancele quando quiser

Não precisa ter um Kindle: baixe o app gratuito e comece a ler agora.

Se não quiser ler no aplicativo Kindle, compre o livro [clikando aqui](#).