

LISA  
BEVERE

E

T

R

O

E

DEVOCIONAIS

---

*para uma vida  
poderosa e apaixonada*

LISA  
BEVERE

W  
T  
R  
O  
L

DEVOCIONAIS

---

*para uma vida  
poderosa e apaixonada*



THOMAS NELSON  
BRASIL

Rio de Janeiro, 2020



<https://t.me/SBDLivros>

Título original: *Strong*  
Copyright © 2020 por Lisa Bevere  
Copyright da tradução © 2020 por Vida Melhor Editora Ltda.  
Edição original por Thomas Nelson. Todos os direitos reservados.  
Todos os direitos desta publicação reservados por Vida Melhor Editora Ltda.

PUBLISHER *Samuel Coto*  
EDITORES *André Lodos e Bruna Gomes*  
TRADUÇÃO *Talita Nunes*  
COPIDESQUE *Carla Morais*  
REVISÃO *Eliana Moura*  
CAPA *Filigrana*  
DIAGRAMAÇÃO *Filigrana*  
PRODUÇÃO DE EBOOK [S2 Books](#)

Os pontos de vista desta obra são de total responsabilidade da autora, não refletindo necessariamente a posição da Thomas Nelson Brasil, da HarperCollins Christian Publishing ou de sua equipe editorial.

As citações bíblicas são da *Nova Versão Internacional* (NVI), da Bíblia, Inc., a menos que seja especificada outra versão da Bíblia Sagrada.

#### Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

B467fBevere, Lisa

1.ed. Forte: devocionais para experimentar uma vida poderosa e apaixonada / Lisa Bever; tradução de Talita Nunes. – 1.ed. – Rio de Janeiro: Thomas Nelson Brasil, 2020.  
208 p.; 13,5 x 20,8 cm.

Tradução de: *Strong*  
ISBN: 9786556890272

1. Autoajuda. 2. Cura emocional. 3. Cristianismo. 4. Devocional. I. I. Nunes, Talita. II. Título.  
5-2020/58 CDD 158.1  
CDU 159.92

Bibliotecária responsável: Aline Grazielle Benitez CRB-1/3129

Thomas Nelson Brasil é uma marca licenciada à Vida Melhor Editora Ltda.

Todos os direitos reservados à Vida Melhor Editora Ltda.

Rua da Quitanda, 86, sala 218 - Centro

Rio de Janeiro, RJ - CEP 20091-005

Tel.: (21) 3175-1030

www. [thomason.com.br](http://thomason.com.br)

# SUMÁRIO

---

[Capa](#)

[Créditos](#)

[Forte em Deus](#)

- [1. Tudo bem ser forte](#)
- [2. Confiante em Cristo](#)
- [3. Nunca só](#)
- [4. Ouvida por Deus](#)
- [5. Nosso verdadeiro desejo](#)
- [6. Satisfeita](#)
- [7. Acalmada pelo amor](#)
- [8. Segura em Deus](#)
- [9. Aquiete-se](#)

[Forte em Espírito](#)

- [1. O poder da música](#)
- [2. Confiante e capaz](#)

3. Um coração saudável
4. Abraçando a natureza de mulher
5. Calma e poderosa
6. Apaixonada
7. Adoração é mais do que uma canção
8. Autoridade espiritual
9. Orar segundo o Espírito

#### Forte na pureza

1. Pura
2. Devotada
3. O pacote
4. Tecida em maravilhas
5. Laços de alma
6. Arrependimento curador
7. Casamento honrado
8. Protegida
9. Uma noiva

#### Forte na verdade

1. Sábia com as palavras
2. Não dividida

3. Muralhas

4. Dar uma volta

5. Deixando a terra do remorso

6. Uma mulher amada

7. Não uma cidadã de segunda categoria

8. Todo o amor de Deus

9. Andando na luz

Forte nos relacionamentos

1. Nunca rejeitada

2. Paz em conflito

3. Afetos e direção

4. Segura e protegida

5. Sábia na amizade

6. O Deus da justiça

7. À prova de fofocas

8. Vida em harmonia

9. Crescendo em uma comunidade piedosa

Forte na batalha

1. De sentinela e em guarda

2. Paz entre os sexos

3. A batalha da falta de perdão

4. Seu refúgio

5. Estamos em uma batalha

6. Escudos e flechas

7. A verdadeira guerra

8. Batalhando na luz

9. Determinada

Forte na graça

1. Seu passado não é seu futuro

2. Perdoada

3. Graciosa

4. Crescimento, não culpa

5. O jardim do coração

6. A caixa do julgamento

7. Assumir e deixar ir

8. Equipada para viver

9. Sem condenação

Forte no domínio próprio

1. Escute atentamente

2. Controle de apetite

3. Tudo bem ficar com raiva
4. Cuidado com as palavras
5. Arrependimento redentor
6. Enraizada na Palavra
7. Semeadura e colheita
8. A força do descanso
9. Embaixadora de Deus

#### Forte na liberdade

1. Liberta do pecado
2. Um novo coração
3. O poder da confissão
4. Livre do pecado
5. Quando dói demais
6. Firme na liberdade
7. Não escrava
8. Feita nova
9. Livre para ser dele

#### Forte na santidade

1. Não deste mundo
2. Obedecer

3. Feita santa
4. Refinada pelo fogo
5. Jejuar fisicamente
6. Oferecendo o coração
7. Tomando a cruz
8. A Palavra de Deus
9. Perseverança

---

*Forte  
em Deus*

---

# 1

## TUDO BEM SER FORTE

---

*Deus é forte e quer que vocês sejam fortes.*

EFÉSIOS 6:10, A MENSAGEM

o começarmos esta jornada de fortalecimento, vamos primeiro estabelecer algo em nosso coração: ser forte não é errado.

Com frequência, as mulheres cristãs estão mais associadas à fraqueza do que à força. Às vezes, na religião, somos ensinadas a nos esconder em vez de nos erguer. É verdade que somos chamadas a ser mansas, mas não fracas. Mansidão é mais bem definida como força sob controle. Tanto Moisés quanto Jesus eram mansos, mas não fracos. Os mansos sabem que sua força vem de Deus. Ester era mansa, mas não era fraca. Os mansos também são humildes, porque entendem que sua força vem de um poder superior. Os mansos sabem como e quando lutar, mas eles não ficam procurando briga.

A força é uma espada de dois gumes que pode ser usada como arma de destruição ou meio de libertação, que dá liberdade aos cativos. Não é incomum que o primeiro cativo requerendo libertação sejamos nós mesmas.

Esta vida requer força. E, quanto mais vivemos, mais difícil fica a vida. Viver piedosamente em uma cultura ímpia exigirá muito mais força do que você ou eu conseguimos unir por nossa conta. Felizmente, não estamos por nossa conta. Vamos examinar os versículos de Efésios a seguir, que descrevem por que cada uma de nós deve abraçar o desafio e tornar-se forte. Após descrever como interagimos nos relacionamentos, Paulo começa Efésios 6:10-18 com: “Finalmente, fortaleçam-se no Senhor e no seu forte poder” (6:10).

Os relacionamentos demandam força. Mas, sempre que eu tento amar ou mesmo gostar de alguém com minhas próprias forças, estou fadada ao fracasso. Temos uma capacidade humana muito limitada para o tipo de força de que precisamos todos os dias. É por isso que aproveitamos a força e o poder de nosso Senhor. Uma outra versão simplesmente diz assim: “Deus é forte e quer que vocês sejam fortes” (A Mensagem).

Deus sabe que não somos fortes, então ele nos faz fortes. Davi aproveitou essa fonte de força quando era um pastor adorador. Nosso Deus é Todo-poderoso para nos fazer poderosas. Nosso Pai é onipotente para dar poder a nós, suas filhas. Deus tem um plano para a sua vida, e o Diabo tem uma cilada. A cilada dele consiste em tirá-la do plano de Deus. Devo alertá-la de que o Diabo não lutará de modo limpo. No momento em que se tornou filha de Deus, você foi marcada pelo Espírito Santo e foi notada pelo inimigo. Antes de seu renascimento, você era escrava do inimigo, agora é um alvo. Mas, uma vez que estejamos familiarizadas com nossa verdadeira fonte de força, é hora de vestirmos a armadura. “Vistam toda a armadura de Deus, para poderem ficar firmes contra as ciladas do Diabo” (Efésios 6:11).

*Querido Pai Celeste, sou grata a ti por seres forte e por me queres forte também. Eu vestirei tua armadura para permanecer firme em teu plano.*

**Eu sou forte**

**PORQUE DEUS É MINHA FONTE DE FORÇA.**

## 2

# CONFIANTE EM CRISTO

---

*A justiça habitará no deserto, e a retidão viverá no campo fértil. O fruto da justiça será paz; o resultado da justiça será tranquilidade e confiança para sempre.*

ISAÍAS 32:16,17

Quando você pensa na imagem de uma mulher confiante, o que imagina? Nas revistas, nas lojas e quase toda vez que olhamos para uma tela, vemos a ideia que o mundo tem de uma mulher confiante — virando cabeças com seu sorriso controlador garantido e seu estilo impecável. Não é por acaso que essa confiança costuma estar à venda na forma de um produto de beleza ou de um estilo de vida que nos levará de um “antes” pouco desejável para um “depois” fabuloso. A longo prazo, contudo, a busca por afirmação no sucesso ou na atratividade é vazia. De quantas curtidas em uma foto nós precisamos? Ou quantos comentários de estranhos serão necessários para finalmente dizermos: “Basta... Estou completa”? Garanto que um milhão por dia jamais seria suficiente para nos preencher.

Se confiarmos na popularidade ou na beleza, procuraremos constantemente que outras pessoas afirmem nosso valor e nos digam que somos desejáveis. Nossa autoestima estará repetidamente em perigo e ameaçada por outras mulheres, e nossa confiança será passageira. Mas existe outro caminho. Nós temos um Príncipe que está sempre disposto a tornar belas as mulheres que vão até ele.

A confiança que ele nos dá chega ao mais profundo do que sequer sabíamos como deixar alguém tocar. É mais do que apenas uma vitrine, um filtro ou um novo acessório. É o brilho profundo e aquecedor que vem de saber que somos amadas e conhecidas profundamente. Quando uma mulher é amada assim... dá para ver. Cristo Jesus nos abençoou com o favor dele. Está na hora de permitirmos que seu amor seja mais do que suficiente e que deixemos de procurar realização em outro lugar.

Está na hora de darmos uma olhada no “antes e depois” de nossa alma. Está na hora de verdadeiramente apreciarmos o que Cristo fez e de construirmos nossa confiança em cima disso. O amor que ele provê nunca desvanece. Ele anseia nutrir ternamente cada uma de nós, a fim de que possamos florescer em seu amor.

*Senhor, obrigada por me renovares, por me limpares e por me refazeres diariamente na mulher que tu vislumbras. Eu tenho confiança na tua graça salvadora.*

## Eu sou forte

PORQUE JESUS TEM-ME DADO UMA VERDADEIRA FONTE DE  
CONFIANÇA.

### 3

## NUNCA SÓ

---

*Não sobreveio a vocês tentação que não fosse comum aos homens. E Deus é fiel; ele não permitirá que vocês sejam tentados além do que podem suportar. Mas, quando forem tentados, ele mesmo lhes providenciará um escape, para que o possam suportar.*

1CORÍNTIOS 10:13

**E**mbora eu talvez jamais veja seu rosto ou tenha a honra de saber o seu nome, sei que você e eu não somos tão diferentes e que, no curso da vida, nós enfrentaremos muitos desafios iguais. Coríntios promete-nos que qualquer problema que enfrentamos não é exclusivamente nosso. Não estamos sozinhas em nossas provações ou vitórias. Mas Satanás, o inimigo de nossa alma, adora isolar e acusar cada uma de nós como se estivéssemos. Ele sussurra mentiras: “Você é a única que luta com isso. Ninguém mais é tão ruim quanto você!” Sei que você já ouviu alguma forma disso, porque eu também ouvi essa mentira.

Deus não tem favoritismo quando se trata de suas promessas e de sua Palavra. Ele recebe todo aquele que vem até ele com um coração humilde e obediente. E isso não é válido para os arrogantes e para aqueles cheios de justiça própria, que imaginam saber de tudo. Ele nos ouve melhor quando estamos cansadas e chegamos ao fim de tentar fazer por nossa conta. Deus levanta os cansados e quebrantados e convida-os: “Se algum de vocês tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá livremente, de boa vontade; e lhe será concedida” (Tiago 1:5).

Há um número imenso de mulheres preciosas que se sentem sozinhas e isoladas. Está na hora de percebermos que, assim como estamos unidas em nossas lutas, podemos estar unidas em nossa força. Talvez você tenha sentido-se isolada e acusada. Isso é mentira. Você não está sozinha. O Senhor é seu redentor, e não seu acusador.

Essa é uma das muitas razões pelas quais a comunidade é tão importante. Quando nos conectamos com outras pessoas que já passaram pela luta em que atualmente estamos, somos encorajadas a ter fé. Nós saímos com fé e ousamos crer que, assim como foi fiel para com elas, Deus será fiel para conosco. Permita-me assegurá-la:

Deus não está zangado com você.

Ele não é seu acusador.

Ele está mais do que disposto a ajudar.

E você não está sozinha.

*Pai, eu te louvo por não estar sozinha nem ser acusada por ti. Obrigada por me receberes em tua presença curativa. À medida que eu for curada, compartilharei minha jornada, a fim de que outros sejam encorajados também.*

## Eu sou forte

PORQUE NÃO ESTOU SOZINHA. MEU SENHOR É MEU  
REDENTOR, NÃO MEU ACUSADOR.

## 4

# OUVIDA POR DEUS

---

*Porém Deus, de fato, me ouviu e respondeu à minha oração.*

SALMOS 66:19, NTLH

Como lhe dirão muitos pais de crianças pequenas, às vezes nossos lindos e preciosos anjos batem, xingam ou dão chique para conseguir o que querem (não muito diferente de nós, de tempos em tempos). No calor e na intensidade de uma batalha com um garoto de dois anos, parece mais fácil para todos os envolvidos deixar que ele faça o que quer. Deixá-lo vencer essa batalha na esperança de mais tarde você vencer a guerra. Bem, talvez vença — mas somente com maior dificuldade e muito mais luta do que o confronto inicialmente apresentado. Recompensar o mau comportamento sempre paga com um ataque a você no final. Em última análise, você não está fazendo um favor à criança, mas um desserviço. Deus, nosso Pai Celeste, é o mais sábio de todos os pais. Ele sabe quando aquela *coisa* sobre a qual estamos fazendo birra colocará em risco algo de maior valor... nosso caráter.

Confesso que houve momentos em que fui culpada de fazer birra para conseguir o que queria. Eu choraminguei e reclamei: “Deus, como pode que elas têm isso e eu não?” Outras vezes foi interpessoal: “Deus, tu sabes que eu estou certa e eles estão errados! Dize ou mostra isso a eles!” Isso era especialmente conveniente em discordâncias com meu marido ou outros cristãos. Eu imaginava Deus interrompendo o momento de devoção daquelas pessoas para lhes dizer como eu estava certa. Obviamente, essas orações nunca foram respondidas. Sou

muito grata a Deus por seu interesse em meu bem, e não em me dar o que eu queria.

Existem muitas razões para que uma oração não seja respondida, mas jamais assumo que ele não está respondendo porque não está ouvindo. Ele sempre busca ativamente nosso crescimento em direção a um bem maior — mesmo além da nossa compreensão no momento. Quer oremos com a melhor das intenções, quer oremos com uma visão limitada, ele inclina seu ouvido em direção a nós, sabendo exatamente o que precisamos. Ele tem uma perspectiva eterna em mente. À medida que eu amadureço e me atrevo a lançar-me a mim mesma e aos outros nas mãos de Deus, a justiça dele prevalece sem as minhas ideias. Sempre podemos contar com ele para ouvir e responder de maneiras que revelam sua soberania suprema em nossa vida.

*Senhor, sou grata porque, quando falo, tu ouves  
graciosamente e respondes em tua vontade e sabedoria.  
Meu futuro está seguro em tuas mãos.*

**Eu sou forte**

**PORQUE ESTOU NAS MÃOS DE ALGUÉM QUE SABE O QUE O  
FUTURO ME RESERVA.**

## 5

# NOSSO VERDADEIRO DESEJO

---

*Levanto os meus olhos para os montes e pergunto: De onde me vem o socorro? O meu socorro vem do Senhor, que fez os céus e a terra.*

SALMOS 121:1,2

Todos estão em busca de satisfação. Alguns podem recorrer ao dinheiro, ao poder ou ao sucesso mundano para encontrá-la. Para outros, ela está na busca por amor, sexo ou aprovação. A satisfação pode até ser buscada em coisas positivas, como ajudar as pessoas ou advogar por justiça. No entanto, mais cedo ou mais tarde, se buscamos satisfação fora de Deus, nós acabamos desapontadas. É sempre frustrante procurar a coisa certa no lugar errado.

Precisamos erguer os olhos para os céus, porque nossa ajuda vem de nosso Criador. É somente nele que encontraremos nossa fonte e nossa satisfação. Eis a triste verdade: quando insistimos em correr atrás de outras coisas, Deus deixa que façamos do nosso jeito. Assim como não impediu Adão e Eva de estenderem a mão e tomarem o fruto no Jardim, ele não nos impede de agarrarmos algo para conseguir as coisas do nosso jeito. Ele quer ser nosso verdadeiro desejo, mas nos permite ter o que queremos, mesmo que seja prejudicial a nós. Paulo escreveu sobre a humanidade: “Além do mais, visto que desprezaram o conhecimento de Deus, ele os entregou a uma disposição mental reprovável, para praticarem o que não deviam” (Romanos 1:28).

Quando batemos o pé e dizemos: “Não! Eu quero o que eu quero!”, Deus dá um passo atrás e nos permite ter o que nossa vontade tola demanda. Somente

mais tarde descobrimos que isso está aquém de nossas esperanças.

Deus não quer que sejamos punidas tanto quanto não quer que sejamos mantidas em cativeiro. Ouça o convite aberto:

“Venham, vamos refletir juntos”, diz o SENHOR. “Embora os seus pecados sejam vermelhos como escarlate, eles se tornarão brancos como a neve; embora sejam rubros como púrpura, como a lã se tornarão. Se vocês estiverem dispostos a obedecer, comerão os melhores frutos desta terra.”  
(Isaías 1:18,19)

Voltemos a ele com o coração voluntário e obediente, e façamos dele nossa fonte de força e ajuda.

*Pai Celeste, perdoa-me por me voltar para coisas ímpias  
quando tu és minha verdadeira fonte de vida e ajuda.  
Lava-me e ajuda--me a desenvolver um espírito  
voluntário e obediente.*

**Eu sou forte**

**PORQUE O CRIADOR DOS CÉUS E DA TERRA ME FAZ FORTE!**

## 6

# SATISFEITA

---

*A minha alma ficará satisfeita como quando tem rico banquete; com lábios jubilosos a minha boca te louvará. Quando me deito lembro-me de ti; penso em ti durante as vigílias da noite. Porque és a minha ajuda, canto de alegria à sombra das tuas asas. A minha alma apega-se a ti; a tua mão direita me sustém.*

SALMOS 63:5-8

ense naquela vez em que participou de um banquete no qual havia uma **P** variedade de alimentos saudáveis e deliciosos, mas você não exagerou. Você desfrutou apenas o suficiente, e não em demasia. Naquela noite, enquanto adormecia, houve mais satisfação do que desconforto. É profundamente gratificante estar bem nutrida e bem descansada.

Nossa alma pode experimentar o mesmo tipo de satisfação que nosso corpo. Assim como Davi, podemos escolher deitar na cama e nos lembrar da bondade de Deus. Ou podemos deitar na cama e nos lembrar de nossas lutas e nossos fracassos. Somos encorajadas a colocar a mente para descansar pensando nas maravilhas de nosso Pai. Imagine um pássaro majestoso abrigando e protegendo os filhotes com suas asas. (De agora em diante, é assim que verei meu Consolador!) Então, enquanto dormimos, estamos em repouso. Nessa atmosfera de gratidão e deslumbre, nosso coração canta sobre a ajuda e a proteção do Senhor em nossa vida. Todos os dias podem ser uma celebração dele.

O sono é tão misterioso! É um momento em que estamos, de fato, o mais vulneráveis possível. Perdemos a consciência e escapulimos por algumas horas. Muitas de nós dormimos mais profundamente quando crianças do que quando adultas. Contentes e despreocupadas, as crianças trocam as atividades do dia pela rendição da noite. Quando adultas, temos mais dificuldade em separar as atividades do dia do descanso à noite. Nossa tendência é de levar conosco para a cama as coisas erradas. Quando o fazemos, lutamos com preocupações e medos até o raiar do dia, e acordamos mais cansadas do que quando nos deitamos.

Eu descobri que nunca durmo bem quando deixo minhas preocupações correrem soltas antes de me deitar. A noite é o momento de fechar os olhos para o dia e abrir o coração para o Senhor. Salmos 127:2 promete: “O Senhor concede o sono àqueles a quem ele ama.” Observe que não diz que ele dá sono aos perfeitos ou àqueles que tiveram um dia perfeito. Ele dá sono aos filhos que ama. Você é essa filha. Quero que imagine a bondade e a proteção do Senhor aconchegando você hoje à noite. Se o fizer, aposto que acordará pela manhã com uma canção de adoração na cabeça.

*Senhor, a cada noite eu deixarei de lado meu dia imperfeito e pensarei em teu amor perfeito. Tu me amas porque és amor. Obrigada por me dares sono.*

## Eu sou forte

QUANDO MEDITO NA BONDADE DE DEUS E MINHA ALMA  
ENCONTRA DESCANSO.

# 7

## ACALMADA PELO AMOR

---

*O Senhor, o seu Deus, está em seu meio, poderoso para salvar. Ele se regozijará em você; com o seu amor a renovará, ele se regozijará em você com brados de alegria.*

SOFONIAS 3:17

Muitas de nós estão em um pesadelo sexual. Outras estão em pesadelos relacionais. Algumas de nós estão em pesadelos financeiros. Aprendi que, muitas vezes, a melhor maneira de combater um pesadelo é com um sonho.

Por exemplo, quando meus filhos acordavam à noite assustados, incomodados ou agitados demais, eu os trazia para perto a fim de acalmá-los. Para isso, eu os embalava, ou deitava ao lado deles na cama, ou, se fosse tarde e meu marido estivesse fora, eu os trazia para minha cama. Por quê? Eu queria que eles soubessem que eu estava perto. Era ali, com eles em meus braços, que eu ouvia seus temores enquanto lhes acariciava os cabelos. Eu sussurrava afirmando a eles o amor de Deus e o meu, e lhes recordava a fiel proteção do Senhor. Eu cantava músicas de ninar até a respiração deles me dizer que já haviam voltado a dormir.

Esses aspectos da terna resposta de uma mãe para com seus filhos assustados são retirados do coração de Deus. Eles são apenas um pequeno reflexo de seu desejo de nos confortar. Quando nos machucamos, quando falhamos, quando estamos assustadas, Deus quer que nos aproximemos e jamais nos afastemos. Como filhas, somos convidadas a nos achegar em seus braços de segurança e

amor. Ali, ele nos dará visões de beleza, capazes de trazer-nos de volta à tranquilidade e ao descanso.

Amo a imagem de um pai embalando ternamente a filha para que volte a dormir, de modo que ela possa descansar e se curar. Creio de todo o coração que seu Deus Pai deseja fazer o seguinte por você:

- trazê-la para perto;
- lavar todos os seus vestígios de culpa e vergonha;
- colocar de lado seus medos, tratando deles à luz da verdade;
- dar-lhe uma esperança e um futuro;
- embalá-la até que sua tempestade se acalme;
- levá-la de volta ao descanso;
- restaurar o sonho em seu coração.

Deus não está distante ou fora de acesso. Ele está pronto para vir em nosso auxílio e, com sua grande força, nos salvar. Ele não fica irritado quando choramos de medo ou nos sentimos desamparadas. Ele se deleita em acalmar seus filhos, assim como uma mãe considera uma alegria confortar os dela. Mas a capacidade que uma mãe tem de consolar é limitada, enquanto a capacidade de Deus de consolar é tão ilimitada quanto o amor dele. A profundidade do caráter de Deus nos acalma, enquanto ele canta para nós. Convide-o a se aproximar e acalmar as tempestades que você não consegue.

*Pai Celeste, eu me aproximo de ti, crendo na promessa de Sofonias 3:17 de que tu estás comigo e que me acalmará com o teu amor. Esse sonho é mais poderoso do que qualquer pesadelo que eu enfrente agora. Eu me rendo a descansar em ti.*

## EU SOU IORTE

PORQUE O PODEROSO ESTÁ COMIGO, CANTANDO E  
ACALMANDO MINHA ALMA COM SEU AMOR.

## 8

# SEGURA EM DEUS

---

*Acima de tudo, guarde o seu coração, pois dele depende toda a sua vida.*

PROVÉRBIOS 4:23

Qual é a coisa mais valiosa de sua casa? O que aconteceria se ela fosse roubada ou perdida? Talvez você pudesse substituir o item usando algum dinheiro poupado ou de seguro — o que é um aborrecimento, com certeza, mas não um desastre total. Agora, qual é o item mais emocionalmente inestimável de sua casa? Talvez, como eu, seja um álbum de fotos ou outro objeto que conte a história de um tempo passado. Se isso fosse tirado de sua casa, seria quase impossível substituí-lo. Você teria de aceitar a perda. Você ficaria triste, mas a vida seguiria. A verdade é que, se um ladrão invadissem sua casa e roubasse tudo de valor, ele não teria levado a coisa mais valiosa, porque não poderia roubar o tesouro mais precioso: o seu coração.

De fato, a única maneira de roubar um coração é se você o tiver fixado a alguém ou a outra coisa que possa roubá-lo. Aí, então, sua perda pode ser realmente grande. Essa é a razão pela qual Deus nos diz para amá-lo com o nosso coração todo — porque somente nele nosso coração é mantido em segurança. O seu coração, ou suas “afeições”, como diz uma versão da Bíblia, tem o poder de “influenciar tudo o mais em sua vida” (Provérbios 4:23, tradução livre [\[01\]](#)).

O versículo que nos diz para guardar o coração também o descreve como uma “fonte” (ARA). Fonte é uma proveniência de água limpa, fresca e segura, que

nutre a vida de plantas e animais que a cercam. Isso certamente influencia tudo ao seu redor. A civilização tende a surgir em torno de fontes de água. Em lugares áridos, um manancial é literalmente a diferença entre a vida e a morte. Se ele estiver contaminado de alguma forma, ou se for cortado de sua nascente nas profundezas da terra, tudo na área será afetado. As coisas murcham e morrem. Dessa forma, uma fonte merece ser guardada e cuidada, protegendo-a da poluição e mantendo sua conexão com a nascente.

Protegemos nosso coração como se ele nos provesse fontes de água de vida. Nós o protegemos de ser envenenado pela poluição quando o guardamos da amargura e da ofensa. E o protegemos da seca permanecendo conectadas à verdadeira fonte, por meio da oração e do louvor. Nós o protegemos de afetos doentios ao não fixá-lo a coisas incertas deste mundo, que podem roubá-lo. Quando você diligentemente guarda seu coração, amando “o Senhor, o seu Deus, de todo o seu coração, de toda a sua alma e de todo o seu entendimento”, como Jesus ordenou, ele a manterá segura e florescendo (Mateus 22:37).

*Deus, mostra-me como dar meu coração todo a ti e protegê-lo bem. Eu sei que o mais seguro é aos teus cuidados.*

**Eu sou forte**

**PORQUE GUARDO A FONTE DO MEU CORAÇÃO.**

# 9

## AQUIETE-SE

---

*Aquietem-se e saibam que eu sou Deus!*

SALMOS 46:10, NVT

Hoje à noite, quando você for dormir, quero que faça um experimento. **H** Estabeleça um tempo na sua rotina normal de dormir para deitar-se em silêncio e abrir o coração a Deus. Aceite o convite para simplesmente reverenciar a Deus, para se aquietar e saber. Saber o quê? Saber dele como Deus, permitindo-lhe revelar-se no meio em que você vive — em suas alegrias, bem como em suas dores, seus conflitos ou suas crises. Ele quer sussurrar palavras de amor a você antes que o sono a domine.

Na calma do silêncio, não diga nada... apenas ouça. Se você estiver no meio de um conflito, não justifique sua posição. Aquiete-se e permita que Deus revele a si mesmo no silêncio. Você obterá a visão e a perspectiva dele ao depor todos os argumentos.

Oração e meditação são muito mais sobre o que ouvimos do que sobre o que dizemos. Quando pensamos em oração, frequentemente pensamos como algo que produzimos — palavras que dizemos, o derramar do coração, nossas petições apresentadas diante do Senhor. Tudo isso é bom. Mas não é tudo. Sim, há um tempo de pedir a ele o que nosso coração deseja. Há um tempo para implorar por justiça e rogar a Deus. Mas rios de nossas próprias palavras não nos lavarão. Eles meramente expressam nosso ponto de vista. Minha torrente selvagem de raciocínio é por demais enlameada e perturbada para limpar; ela apenas agita as coisas e deposita detritos adicionais. Eu preciso extrair minha

PRÉVIA GRATUITA · OFERTA POR TEMPO LIMITADO

## Você chegou ao fim desta prévia.

Continue lendo "Forte"  
e mais de 1 milhão de livros — de graça por 30 dias.

★★★★★ Mais de 1 milhão de leitores já aproveitam

### Com o Kindle Unlimited, sua leitura não tem fim:

- ✓ Leia à vontade — explore mais de 1 milhão de títulos sem pagar por livro.
- ✓ Leve para qualquer lugar — baixe o app gratuito e leia onde e quando quiser.
- ✓ Em qualquer tela — celular, tablet, computador ou Kindle — você escolhe.
- ✓ Grandes autores — best-sellers e novos talentos, inclusive títulos em inglês.

**COMEÇAR MEUS 30 DIAS GRÁTIS**

Cobrança só após o período grátis.

- ✓ Pagamento seguro
- ✓ Acesso imediato
- ✓ Cancele quando quiser

Não precisa ter um Kindle: baixe o app gratuito e comece a ler agora.

Se não quiser ler no aplicativo Kindle, compre o livro [clikando aqui](#).