



William Sanchez



DESTRAVE

SEU



DINHEIRO



MÉTODO EXPRESS DE COCRIAÇÃO DE NOVA REALIDADE FINANCEIRA





Destrave seu Dinheiro – Método Express de Cocriação de Nova Realidade Financeira

1ª edição: Dezembro, 2020

Copyright © William Sanches, 2020

O conteúdo desta obra é de total responsabilidade do autor e não reflete necessariamente a opinião da editora

Autor:

William Sanches

Projeto gráfico:

Claudio Szeibel

designed by  freepik.com

Revisão:

Érica Coutinho

3GB Consulting

Livro digital:

[Lucas Camargo](#)

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

Sanches, William

Destrave seu dinheiro : método express de cocriação de nova realidade financeira / William Sanches. – Porto Alegre : CDG, 2020.

ISBN: 978-65-87885-36-0 (ePub)

1. Finanças pessoais - Aspectos psicológicos 2. Dinheiro 3. Sucesso

CDD 332.024

20-4401

Angélica Ilacqua - Bibliotecária - CRB-8/7057

Produção editorial e distribuição:



contato@citadel.com.br

www.citadel.com.br



MÉTODO EXPRESS DE COCRIAÇÃO DE NOVA REALIDADE FINANCEIRA

SUMÁRIO

Passo 1

O poder de grandes sonhos

Passo 2

Hábitos invisíveis

Passo 3

Lembrança do dinheiro

Passo 4

Ondas de transformação

Passo 5

Lei da atração e do dinheiro

Passo 6

Mantra do dinheiro abençoado

Passo 7

Vibração do dinheiro

Passo 8

Quebra de crenças limitantes

Passo 9

Meditação quântica de poder

Passo 10

Em mim basta!

Passo 11

Inconsciente do dinheiro

Passo 12

Inconsciente do dinheiro II

Passo 13

Afirmações poderosas para o dinheiro

Passo 14

Fazer muito dinheiro não é sorte, é o padrão mental correto agindo

Passo 15

Pensamento são coisas

Técnicas Express



PASSO 1

O poder de grandes sonhos

Estou feliz porque abri as portas e convidei o dinheiro para entrar. Ele é meu amigo e veio para ficar.



Que bom que você está **com este livro em mãos!**

Você deu um passo muito importante para trabalhar o seu dinheiro.

A primeira coisa que temos que entender é que nós fazemos nosso dinheiro, nossa riqueza, nossa prosperidade. Você só pode seguir se assumir esse compromisso aqui e agora!

Você deve estar se perguntando como vai fazer para destravar seu dinheiro, sua riqueza, sua prosperidade, pois pode ter pensamentos do tipo: “Meu dinheiro foi travado a vida inteira”, “Eu sou de uma família pobre, lá ninguém tem dinheiro”, ou lembrando pessoas que até têm dinheiro, mas ele entra e sai, parece um buraco sem fundo. Então vamos trabalhar neste livro diversas crenças que você teve ao longo da sua vida relacionadas ao seu financeiro.

Este livro é específico para trabalhar o seu dinheiro. **Ele é uma energia,** então vamos imaginar que todas as energias estivessem à nossa volta, como balões, como se fossem balõezinhos de diálogo de gibis. Vamos imaginar que existe o balãozinho da dor, da angústia, da infelicidade, da raiva, da escassez ou da pobreza, e essas energias vão formando balõezinhos à nossa volta que, ao longo da nossa vida, vão fazendo com que fiquemos travados, porque eles vão criando em torno de nós uma atmosfera de bloqueio, e mais disso acontece para nós. E é sobre isso que iremos estudar neste livro, de maneira simples e objetiva.



Você verá que é como um filme que, toda vez que assistimos, vemos coisas novas que não havíamos reparado.

O QUE VOCÊ PRECISA TER SEMPRE EM MENTE É: **DINHEIRO É UMA ENERGIA.**

Como vamos estudar sobre o dinheiro, você verá que vão começar a lhe cair vários downloads. Não é mais a ficha que cai, isso é muito antigo. Agora são downloads que vamos fazendo a todo momento, por isso é muito importante sempre ter em mãos uma caneta e um caderno, e esta será sua lição de casa: **anotar todos os downloads que irão lhe cair, e você verá como seu dinheiro será destravado.**

ENTÃO, JÁ QUE VOCÊ PEGOU UMA CANETA, RESPONDA AQUI O SEGUINTE: **PARA QUE VOCÊ QUER DINHEIRO?**



Escreva numa folha à parte.

Sim, é preciso saber para o que você quer o dinheiro.

Se você respondeu algo do tipo “para ser feliz”, “para viver sossegado”, “para pagar dívidas...” etc.

Saiba que o Universo não entende nada disso.

Um passo muito importante é ter clareza do que você fará com o dinheiro.

Sim, porque destravando essa energia, você verá mais dinheiro fluir em suas mãos.

Uso a seguinte metodologia: todo pensamento aciona um sentimento que automaticamente cria uma vibração, que estudaremos em profundidade ao longo do livro.

Quando, durante a vida toda, você escuta e vivencia pensamentos e sentimentos negativos em relação à energia do dinheiro, pode estar maltratando essa energia, e, assim, você não consegue ter o resultado que gostaria de ter – ou seja, você deseja mas não realiza, não conecta, não vem para você como pode e deve ser.

Então, ao longo deste livro, você terá muitos downloads, e é nessa hora que vai entrar seu caderno – e é muito importante que você escreva!

Às vezes vou conversar com você sobre alguma crença, alguma lição, sobre algum exercício, e você vai pensar: **“Ouvi isso lá atrás na minha vida, alguém falou algo que me bloqueou e não vi uma oportunidade de crescimento ou oportunidade”**, e o caderno é importante para você fazer os exercícios ao longo dos capítulos.

Outra dica importante é você entender que seu cérebro está há 10, 15, 20 anos fazendo a mesma coisa, então já tem hábitos em relação ao seu dinheiro. Não adianta ler o livro todo de uma só vez e no dia seguinte falar:

Ué, William, cadê o
dinheiro inesperado?

Por que ele não veio?

Você não vai mudar de uma hora para outra.

Vai treinar a sua mente para que as coisas possam acontecer de forma mais positiva.

Você vai usar a sua energia para que você seja um ímã de dinheiro a partir de agora, e já vai começar a ver a diferença nos primeiros dias. Porém, é estudar hoje, amanhã e depois, pois nossa mente é treino.

Quanto mais treino, melhor fico, principalmente em relação ao meu dinheiro.

Portanto, essas dicas são importantes para podermos alinhar e compreender como será o nosso livro com minha metodologia.

Todo este livro é estruturado estrategicamente para trabalhar a sua mente.

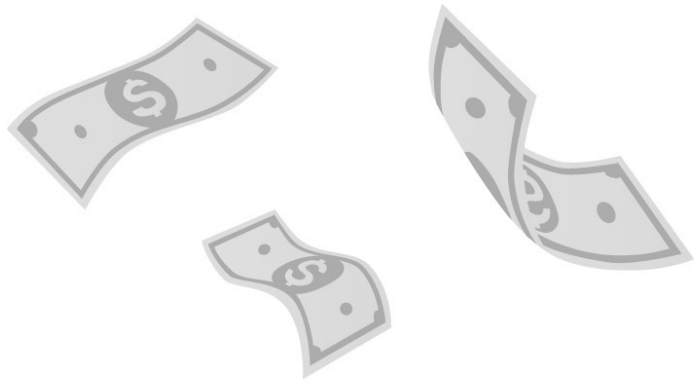
A partir de agora, você começa a destravar o seu dinheiro.

Você deu um aviso para seu dinheiro.

Então, vamos trabalhar também, ao longo deste livro, alguns sentimentos que são muito importantes, por meio de exercícios, para podermos destravar mesmo o seu dinheiro que está bloqueado.

Já que esse balãozinho de energia está bloqueado, vamos destravá-lo, e você vai se surpreender com os resultados que terá daqui para a frente!

Vamos para o próximo capítulo, que já vamos começar a trabalhar!





PASSO 2

Hábitos invisíveis

Eu gosto do dinheiro, e o dinheiro gosta de mim.



Nossa mente é acostumada a ter hábitos. Quero que você traga à sua memória agora, à sua memória consciente, qual é a melhor lembrança que o dinheiro traz para você? A primeira coisa que vem à sua mente. Qual a melhor lembrança que o dinheiro traz para você? Traga essa lembrança e a escreva agora. Vou dar um exemplo: “A melhor lembrança que tenho foi uma bicicleta que meu pai comprou para mim” ou “A melhor lembrança que eu tenho é um pote com o dinheiro que juntei o ano inteiro, e no final do ano comprei um passaporte para o parque de diversões”.

Qual a melhor lembrança que você tem em relação ao seu dinheiro? Traga agora à sua consciência qual a melhor lembrança que você tem sobre o seu dinheiro. Só traga essa informação e a deixe guardada, porque depois nós vamos utilizá-la.

VOCÊ CONSEGUE ESCREVER COM **CLAREZA** ISSO?



Escreva numa folha à parte.

O que quero explicar para você agora é como nosso cérebro funciona em relação aos hábitos.

Hábito
E TUDO
aquilo
QUE NÓS
fazemos sem
PERCEBER

 [@WILLIAMSANCHESOFICIAL](https://www.instagram.com/williamsanchesoficial)

O hábito é automático, então, se tenho o hábito de pendurar o microfone sempre no mesmo lugar, faço até sem perceber, coloco o microfone e gravo a aula para você.

Às vezes você tem o hábito de colocar as mãos de determinada maneira, de falar com as mãos, hábito de escovar os dentes de um jeito específico, de dormir de tal jeito, de sentar sempre na cadeira do mesmo jeito.

São hábitos, e alguns hábitos se transformam até em manias, porque não ficamos sem eles.

Nosso cérebro não quer ter trabalho, então ele se adapta a um hábito e faz sempre a mesma coisa.

Para você ter uma ideia, temos alguns genes ainda que são dos homens das cavernas, e agora lhe pergunto: como é que eles viviam?

Como eram os hábitos deles?

Eles saíam para caçar e, quando caçavam e conseguiam encontrar um animal grande, e traziam, comiam tudo o que podiam naquele mesmo dia, e o hábito era descansar no decorrer dos outros dias.

Era realmente ficar na caverna e descansar para que não gastassem energia e não precisassem novamente sair para caçar, porque o que estava na consciência de instinto deles é que caçar era muito perigoso.

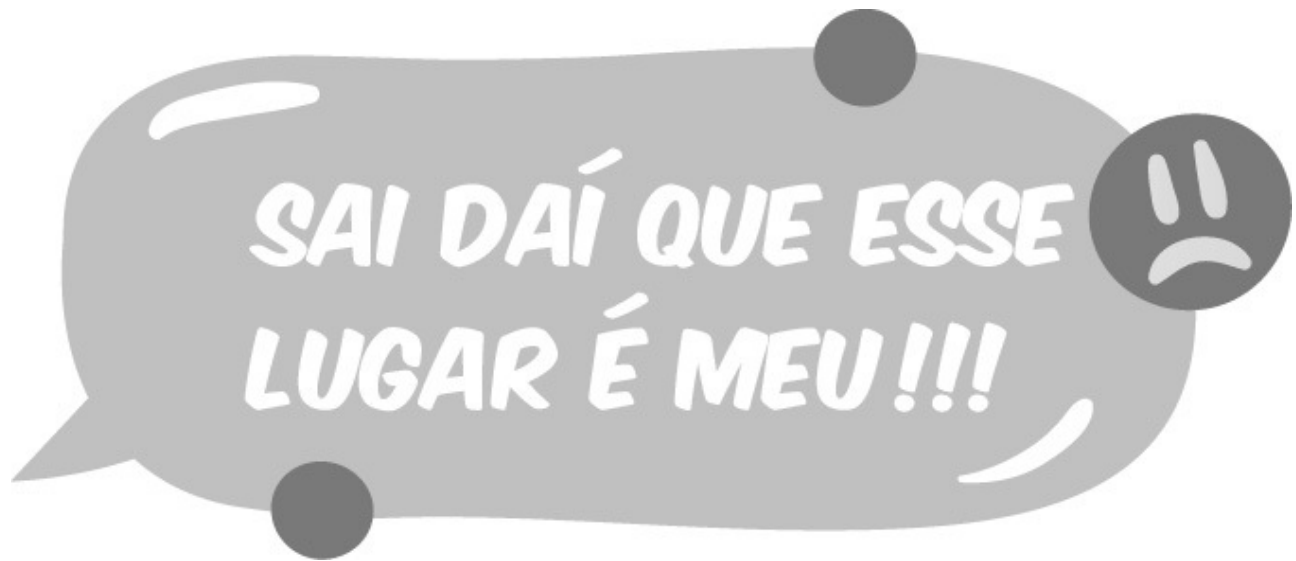
Então eu como, me alimento e repouso para não gastar energia, e quando sentir fome de novo, depois de alguns dias, saio novamente para caçar e depois ficar em repouso.

Nosso cérebro ainda tem alguns genes dos homens das cavernas, por isso nosso corpo estoca gordura e, quando ficamos doente ou sem alimento, ele usa a gordura que está estocada.

Então, temos alguns hábitos ainda em nós, no nosso DNA, que são dos homens das cavernas – e um deles, entre tantos, é não gastar energia.

Por isso, quando temos um hábito, nós queremos sempre seguir com aquele hábito.

Lembra quando você estava na escola e escolhia um lugar para sentar, e aí você queria ficar o restante do ano sentado naquele lugarzinho que era o seu lugar cativo, e quando chegava alguém, falava:



Não era assim?

Por que fazíamos isso?

Fazíamos justamente porque chegávamos, escolhíamos um lugar e nos acostumávamos com aquilo, conhecíamos os colegas que estavam do lado, já tínhamos amizade e ficávamos mais à vontade, e não precisávamos gastar tanta energia para ficar ali, fazendo o legalzinho para seduzir as pessoas e fazer amizade.

O cérebro não quer ter trabalho, por isso, todos os dias sentávamos no mesmo lugar.

Veja, nosso cérebro não quer ter trabalho. Isso está no nosso DNA, porque mudar ou criar qualquer coisa nova dá trabalho.

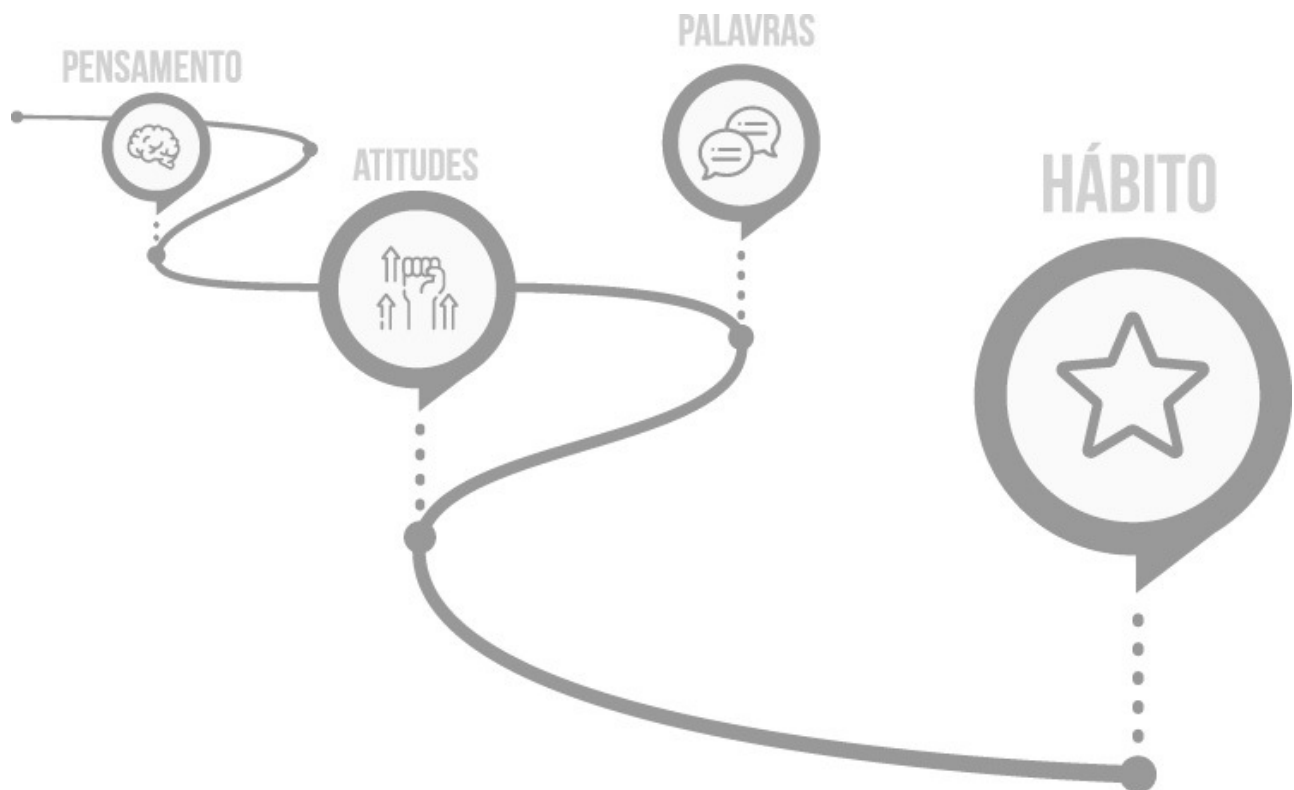
Para você entrar num curso online, dá trabalho, e às vezes você pensava assim: “Não vou comprar porque não funciona”, ou “Ah! Mais um livro que não vai dar em nada”.

Você encontrou várias objeções e precisou quebrar cada uma delas como um muro que você derrubou para poder chegar neste livro.

O que quero dizer para você é que isso se chama hábito, que é tudo o que fazemos sem perceber.

Temos hábitos em relação ao nosso dinheiro, então vamos criando alguns hábitos sem que percebamos, e eles transformam-se em crenças muito fortes que vamos estudar muito aqui no livro.

Mas o que quero antes de você tomar o próximo passo é que você compreenda que pensamento vira palavra, que vira atitude, e a atitude vira hábito.



Então, vamos fazendo sempre essa sequência.

Penso, falo, e as palavras daqui a pouco tornam-se atitudes, ações, e as ações se tornam hábitos. E uma vez formado um hábito, ele fica enraizado dentro de você.

Então, vamos combinar uma coisa a partir de agora: nós não vamos mudar hábitos!

O meu propósito aqui não é mudar os seus hábitos.

Os hábitos que você tem são seus, e não quero mudar nenhum deles.

QUERO CRIAR HÁBITOS NOVOS A PARTIR DE AGORA, E É ISTO QUE VAMOS FAZER:

criar hábitos novos, e esses hábitos velhos que você tem nós não vamos mais usá-los, e eles começarão a desaparecer. Vamos, sim, criar hábitos novos e, assim, criar em nossa mente um novo caminho neural.

Nossa mente é plástica e possibilita, não importando a idade que você tenha, a criação de hábitos novos.

Criando hábitos novos, você vai ficando cada vez melhor, cada vez mais diferente, e vai tendo resultados diferentes. Você verá que o dinheiro vai surgir, e você vai pensar: “Caramba, nunca pensei que viesse dinheiro assim para mim, dinheiro inesperado ou projetos que estão chegando para eu poder fazer dinheiro”.

A partir de agora, risque da sua memória o GANHAR dinheiro; ninguém ganha dinheiro, nós FAZEMOS o dinheiro.

Se você sai para dirigir o seu táxi, não está ganhando dinheiro, está fazendo dinheiro dirigindo o seu carro.

Se você vende seus produtos cosméticos, não está **ganhando** dinheiro, você está **fazendo** o seu dinheiro.

Estou aqui escrevendo um livro para você, estou fazendo meu dinheiro e cumprindo uma missão. Todos nós estamos fazendo dinheiro.

Quando o médico vai atender no consultório dele, ele não está ganhando, ele está fazendo o dinheiro dele.

Se ele não for para o consultório atender, ele não faz aquele dinheiro.

Então, vamos sempre falar assim: fazer dinheiro.

Pode até parecer estranho no começo, mas depois você vai destravando o dinheiro e tantas outras coisas em sua vida.

Pensamento vira palavra que, vira atitude, que se transforma em hábito.

Quais os hábitos que você tem até hoje em relação ao seu dinheiro?

Pense um pouco, respire fundo e, antes de ir para o próximo capítulo, quero que você ESCREVA!

De tudo isso que falei para você, o que ficou?

Que download você fez?

Respire fundo e sinta.

O que ficou de tudo isso que nós conversamos?



Escreva numa folha à parte.

Só passe para o próximo capítulo quando tiver uma resposta registrada aqui! Isso vai ajudá-lo a prosperar. Quando trazemos à tona uma verdade nossa escondida, estamos tratando isso.



PASSO 3

Lembrança do dinheiro

Eu sou um ímã forte e poderoso para o dinheiro.



Olha que interessante: hábito só é construído a partir do pensamento, então, o hábito final começou lá dentro do pensamento.

Se tenho uma árvore e não gosto mais dos frutos que ela dá, não adianta eu ir bater na árvore, não adianta xingar o tronco, não adianta arrancar as folhas, não adianta bater no fruto. Tudo aquilo só está sendo promovido porque existe uma raiz que está programada para produzir aqueles frutos. Então, vai sendo produzido aquele tipo de fruto, aquele tipo de resultado.

Em sua vida e na minha vida, temos um resultado que são os nossos frutos, e até usamos estas expressões:

“OLHA OS FRUTOS DA VIDA DELE” OU “ELE VAI COLHER OS FRUTOS QUE PLANTOU”.

Então, tudo que fazemos, estamos colhendo os frutos, e o que vamos fazer a partir de agora é recriar a nossa raiz, porque, diferentemente da árvore, podemos nos transformar no decorrer da vida e criar nossos resultados.

Se você tem resultados que não estão lhe fazendo bem, se tem resultados que não estão lhe fazendo feliz, você pode, a partir de agora, recriar esses resultados e aí, sim, ter novos frutos em sua vida.

Mas como eu faço isso, **William?**

Lembre: **pensamento vira palavra, que vira atitude, que se transforma em hábito, que constrói nossa realidade.**

Toda realidade que você está vivendo hoje foi você quem construiu ao longo da vida, porém, conseguimos criar uma realidade observando os nossos pais, observando as pessoas que estão à nossa volta, observando como elas se conduzem em

relação ao dinheiro. Assim sendo, tenho algumas perguntas para lhe fazer neste capítulo.

Qual lembrança você tem dos seus pais ou do adulto que cuidava de você em relação ao dinheiro?



Escreva numa folha à parte.

Lembrando de tudo isso, você considera ser uma lembrança boa?

O que vem à sua mente agora em relação a esse adulto?



Escreva numa folha à parte.

ESSE ADULTO FALAVA ASSIM:

“Dinheiro não traz felicidade”

OU VOCÊ IA PEDIR DINHEIRO PARA SEU PAI PARA IR À VENDA
PEGAR UM DOCE, E ELE DIZIA:

“Você acha que eu tenho cara de banco? Que dinheiro nasce em árvore?”

Você ouvia coisas desse tipo?

Busque dentro da sua mente o que você tem de lembrança do dinheiro, como você se comporta em relação ao dinheiro quando se lembra desse adulto.

Como você se comporta quando se lembra desse comportamento em relação a esse adulto?



Escreva numa folha à parte.

Ele era um adulto que guardava muito dinheiro e dizia que ia faltar ou era um adulto mão-aberta que lhe dava tudo que você pedia?

Estou fazendo várias perguntas para ir mexendo com você em relação ao dinheiro, em relação às lembranças que você tem sobre o dinheiro, e é muito importante lembrar, trazer essas lembranças. Carregamos um saco de lembranças, e nesse saco de lembranças, muitas vezes, há lembranças pesadas. Se abríssemos esse saco de lembranças agora, seriam lembranças do tipo:



“Dinheiro não traz *felicidade*”

“**Rico** não entra no céu”

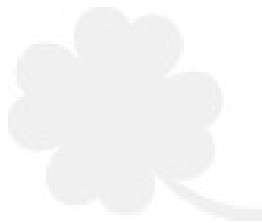


“**Não** tem dinheiro suficiente no mundo”

“Vai faltar dinheiro para **todo mundo**”



“**Rico** só casa com **rico**”



“Pobre só fica **rico** quando ganha na Mega Sena ou casa”



“Só fica rico quem rouba, quem engana os outros”



Todas essas lembranças que estão dentro desse saco são lembranças em relação ao dinheiro, então quero que você traga agora à sua mente: quais são as lembranças que você tem do seu dinheiro?

Responda essas perguntas que estou fazendo para você de forma calma e objetiva, mas tenho que combinar uma coisa com você: vou fazer no próximo capítulo, uma meditação profunda para limpar essas lembranças, para reprogramar a sua mente, porque quero que você tenha resultados ainda nestes primeiros capítulos.

Ainda vamos estudar muitas coisas, mas quero que, antes de você avançar para o próximo capítulo, responda essas perguntas que coloquei aqui nesse passo, porque vão te ajudá-lo a deixar mais claro em sua mente o que você terá que limpar com a meditação.

SE VOCÊ PUDESSE ESCREVER UMA **BIOGRAFIA DO SEU DINHEIRO**, COMO ELA SERIA?



ESCREVENDO A BIOGRAFIA DO SEU DINHEIRO

Coloque aqui toda a história que você tem sobre seu dinheiro, as lembranças, as coisas boas e ruins, tudo sobre seu dinheiro. Biografia é a história dele.

Se preferir, pegue uma folha à parte, não precisa se limitar aqui. Desabafe.

Coloque tudo que achar importante sem julgar se é certo ou errado, se está bom ou ruim. Simplesmente **FAÇA!**



Escreva numa folha à parte.

PRÉVIA GRATUITA · OFERTA POR TEMPO LIMITADO

Você chegou ao fim desta prévia.

Continue lendo "Destrave seu dinheiro: Método Express..." e mais de 1 milhão de livros — de graça por 30 dias.

★★★★★ Mais de 1 milhão de leitores já aproveitam

Com o Kindle Unlimited, sua leitura não tem fim:

- ✓ Leia à vontade — explore mais de 1 milhão de títulos sem pagar por livro.
- ✓ Leve para qualquer lugar — baixe o app gratuito e leia onde e quando quiser.
- ✓ Em qualquer tela — celular, tablet, computador ou Kindle — você escolhe.
- ✓ Grandes autores — best-sellers e novos talentos, inclusive títulos em inglês.

COMEÇAR MEUS 30 DIAS GRÁTIS

Cobrança só após o período grátis.

- ✓ Pagamento seguro
- ✓ Acesso imediato
- ✓ Cancele quando quiser

Não precisa ter um Kindle: baixe o app gratuito e comece a ler agora.

Se não quiser ler no aplicativo Kindle, compre o livro [clikando aqui](#).