

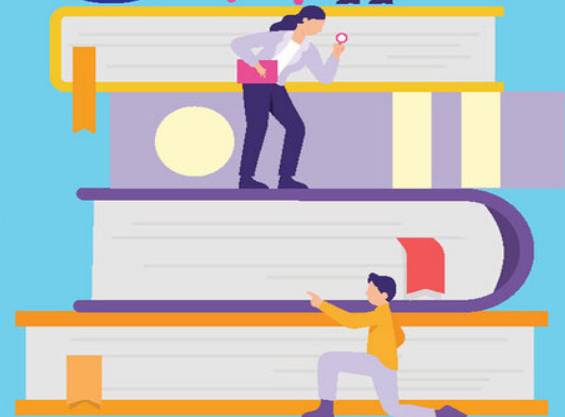
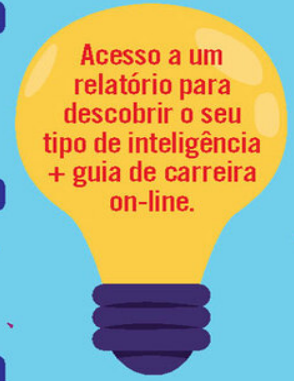
PAULO VIEIRA, PhD
DEIBSON SILVA

DECIFRE SEU TALENTO

Acesso a um
relatório para
descobrir o seu
tipo de inteligência
+ guia de carreira
on-line.

GUIA PRÁTICO PARA
ACERTAR NA SUA
ESCOLHA PROFISSIONAL

Gente
editora



PAULO VIEIRA, PhD
DEIBSON SILVA

DECIFRE SEU TALENTO

GUIA PRÁTICO PARA
ACERTAR NA SUA
ESCOLHA PROFISSIONAL

Gente
editora



Caro leitor,

Queremos saber sua opinião sobre nossos livros.
Após a leitura, curta-nos no **facebook/editoragentebr**,
siga-nos no **Twitter @EditoraGente**, no **Instagram @editoragente**
e visite-nos no site **www.editoragente.com.br**.
Cadastre-se e contribua com sugestões, críticas ou elogios.
Boa leitura!

Diretora

Rosely Boschini

Gerente Editorial

Rosângela de Araujo Pinheiro Barbosa

Editora Assistente

Franciane Batagin Ribeiro

Controle de Produção

Fábio Esteves

Preparação

Vânia Cavalcanti

Projeto gráfico, diagramação, e ilustrações

Joana Resek

Capa

Vanessa Lima

Imagem de Capa

@syarifahbrit/Freepik

Revisão

Viviane Nepomuceno

Jornalistas Equipe Febracis

Gabriela Alencar, Iane Parente,
Maggie Paiva, Lucas Reis e Gabriel Amora

Imagens de Miolo

p. 83 | Artazum, Dream Perfection, Evgeny
Atamanenko, Fahreni, Rido, tsyhun e Vergani
Fotografia by Shutterstock

p. 36, 88, 106, 109, 132, 176, 234 |
Altemar Domingos

Desenvolvimento de eBook:

Loope Editora | www.loope.com.br

Copyright © 2020

by Paulo Vieira e Deibson Silva

Todos os direitos desta edição são
reservados à Editora Gente.

Rua Wisard, 305, sala 53 – Vila Madalena
São Paulo, SP – CEP 05434-080

Telefone: (11) 3670-2500

Site: <http://www.editoragente.com.br>

E-mail: gente@editoragente.com.br

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Vieira, Paulo


Decifre seu talento : guia prático para acertar na sua escolha profissional / Paulo Vieira e Deibson
Silva. - São Paulo : Editora Gente, 2019.

Bibliografia

ISBN 9788545203780

1. Negócios 2. Sucesso nos negócios 3. Orientação profissional I. Título II. Silva, Deibson

Índice para catálogo sistemático:
1. Negócios : Sucesso




Dedico este livro a todos os jovens e àqueles que tinham um sonho profissional. A todas as pessoas que um dia escolheram uma carreira e lá na frente descobriram que não fizeram a escolha certa, pois perceberam que eram mais habilitados, mais efetivos, mais vocacionados para outro caminho.

Perceberam que usaram muito tempo e que não viveram seu melhor potencial porque não conheciam a sua verdadeira vocação, suas verdadeiras habilidades, não foram capazes de despertar seu verdadeiro e maior potencial por não poderem se dedicar completamente a ele.

Dedico este livro para essas pessoas e também a todas que não vão mais passar por isso, que verão o seu melhor potencial, que vão escolher a profissão certa e progredir de maneira extraordinária e trafegar horizontalmente em outras pessoas, porém, sendo habilitadas, vocacionadas, efetivas no resultado, porque elas conhecem a si e a seus predicados maiores.

E, assim, essas pessoas serão mais felizes, mais realizadas, mais produtivas e se tornarão outras pessoas, proporcionando um mundo mais próspero e abundante, subindo a régua do desempenho, possibilitando que outras pessoas também produzam e gerem resultados.

Paulo Vieira



Dedico este livro, em primeiro lugar, a Deus. Em seguida, como não podia ser diferente, dedico e agradeço a minha família e aos meus filhos, Davi Germano e Anna Sophia, duas joias às quais devo toda a minha inspiração. Com eles e para eles, sei que dou o meu máximo todos os dias.

Dedico também ao meu time CIS Assessment e aos meus colaboradores do Goowit, com quem divido as mais variadas e ousadas ideias, projetos, desafios e conquistas. Dedico também ao meu sócio e parceiro de pesquisas, Paulo Vieira, uma referência que se tornou um grande irmão nessa trajetória de sonhos e realizações.

E, para completar, dedico para todos os jovens e adultos, que passam ou já passaram constantemente por esse obstáculo gigantesco de decifrar o seu talento e a melhor escolha de carreira profissional. Este livro foi feito para essas pessoas. As palavras escritas aqui personificam a tamanha admiração e o carinho que tenho por todo eles, visto que o meu propósito é contribuir com a educação do nosso País. Estou aqui para mostrar que eles não estão sozinhos! Não estão! E com uma educação disruptiva, moderna, inovadora e tecnológica, podemos aplicar e mudar os conceitos ultrapassados de educação.

Por fim, agradeço e dedico a todos os educadores que também estão nessa belíssima e apaixonante missão de mudar o mundo. Tenho grande paixão por esses profissionais que se dedicam ao aprimoramento de todos aqueles que entram em uma sala de aula. Essa foi a minha inspiração durante o desenvolvimento desta metodologia. Esse momento é nosso, amigos! Vamos aproveitar. A mudança está logo ali. Com amor em tudo que criamos, é inevitável: vamos voar alto!

Estão prontos para isso?

Deibson Silva

Sumário

Prefácio

Introdução

Capítulo 1

Autoconhecimento

Capítulo 2

Decifre e influencie pessoas

Capítulo 3

Autorres-ponsabilidade

Capítulo 4

Foco - disciplina e decisão

Capítulo 5

Conheça as suas múltiplas inteligências

Capítulo 6

Estratégia

Capítulo 7

Soft Skills: as habilidades do futuro

Capítulo 8

Determinação

Mensagem final

Referências bibliográficas

Prefácio

Você certamente já notou que as profissões estão se transformando. Carreiras tradicionais, antes privilegiadas, ficam hoje em segundo plano, quando não desaparecem. Ao passo que outras nascem a partir de novos conhecimentos que surgem quase que em tempo real. O mundo em que estamos hoje é veloz, incerto, complexo e está em profunda transformação. Para compreendê-lo e decifrá-lo, você, estudante, deve se valer de todo o suporte necessário para identificar seu talento. Pais, professores, amigos influenciam nas escolhas, mas somente você será capaz de tomar suas próprias decisões. É nesse cenário que trazemos um guia para lhe orientar na descoberta do seu talento; um livro que o ajudará a se conscientizar dos desafios impostos pelas rápidas mudanças no mercado de trabalho.

O livro que está em suas mãos é este guia: um instrumento poderoso para ajudá-lo a perceber, identificar e analisar as diferentes possibilidades de carreira que se apresentam. Isso o direcionará não apenas para uma profissão, mas para um propósito de vida, que lhe permitirá ser um profissional capaz, produtivo e extraordinário em qualquer área escolhida.

Não apresentaremos aqui apenas um cardápio descritivo de profissões e deixar a seu cargo a escolha daquela que mais lhe interessar. Falaremos de um processo completo de orientação de carreira. Um método único que trará acesso a ferramentas exclusivas, pensadas e organizadas para a descoberta de sua carreira profissional.

Nossas experiências de vida podem ser uma direção para que você não cometa os mesmos erros que cometemos. Eu, Deibson Silva, logo quando terminei o Ensino Médio, fiquei saturado da maratona de estudos que cumprira e também de toda a cobrança familiar, da escola e dos amigos para ingressar na faculdade. Hoje vejo que me sabotei fazendo o vestibular sem a preparação adequada, mesmo estudando muito. Mas não passar no vestibular foi libertador para mim, pois o que realmente queria era ingressar no mercado de trabalho e ganhar o meu próprio dinheiro deixando, assim, de depender dos meus pais.

Contudo, essa liberdade me custou um preço: fiquei sem direcionamento e clareza no meu propósito, não sabendo qual caminho escolher como carreira e não concluindo quatro cursos diferentes de graduação até encontrar minha verdadeira paixão: a educação. Em razão de tudo isso, perdi muitas oportunidades e só me formei em Pedagogia quase aos 30 anos, quando descobri outra grande paixão: o comportamento humano, chegando até a me especializar em Neuropsicologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP).

Daí a importância de passar por uma orientação profissional. Quem de nós nunca pensou uma, duas, dez... mil vezes antes de escolher qual área cursar na faculdade, qual carreira seguir? Todos buscamos uma profissão que nos permita desenvolver todo o nosso potencial de aprendizagem e realização, e com a qual nos identificamos. Afinal, serão pelo menos quatro anos de estudo e preparação, período em que seremos

moldados para a vida adulta e profissional. E, depois disso, teremos de seguir uma carreira com inúmeros desafios, cobranças, vitórias, conquistas, prêmios e celebrações.

É nesse contexto que o processo de orientação de carreira proporciona um caminho seguro e poderoso de autoconhecimento e aprendizagem. É importante ter claro que não basta pensar apenas no retorno financeiro decorrente dessa escolha, mas, em primeiro lugar, na identificação com a área escolhida e com a possibilidade de realização – pessoal e profissional!

O que torna esse trabalho mais preciso é o processo de autoconhecimento que você iniciará a partir de nosso método: olhando para dentro de si primeiro, você entenderá suas potencialidades e vulnerabilidades, habilidades e comportamentos. Em seguida, no cenário veloz e dinâmico de nossa sociedade, alcançará o empoderamento de sua identidade, ou seja, a valorização de sua essência, proporcionando maior clareza de seu propósito e missão.

Os benefícios desta obra estão concentrados na relação entre experiência e prática, em que nossas vivências aplicadas ao método que desenvolvemos e testamos lhe farão compreender as competências fundamentais para o sucesso, trazendo à tona a consciência de quem você verdadeiramente é e quem deverá ser durante o desenvolvimento de sua carreira profissional.

Esse é o sentimento com o qual este guia foi planejado e organizado. Queremos abrir espaço para que as suas múltiplas inteligências afluam – você sabia que existem ao menos oito tipos de inteligência reconhecidas cientificamente? – e que seja possível que você a compreenda a ponto de usufruir de cada uma delas em prol de seus interesses e objetivos, em todas as áreas da sua vida. Prepare-se para descobertas extraordinárias e grandes conquistas ao longo da leitura.

O melhor ainda está por vir!

Introdução

Até onde poderíamos chegar se soubéssemos a extensão de nossas inteligências? Será que aqueles rabiscos que você ou algum de seus irmãos faziam quando eram pequenos não poderiam ser o início de um processo de desenvolvimento artístico? Ou aquela “mania” de ficar construindo castelos e pontes no quintal de casa não poderia também ser o indício de alguma futura aptidão? Se olhar para sua história, pode descobrir uma série de momentos em que algumas dessas características ou habilidades se revelaram. Eram sinais tímidos, mas que, talvez, não tenham sido considerados.

Não haver desenvolvido uma ou outra dessas eventuais habilidades em sua infância e pré-adolescência não quer dizer que você fez alguma escolha errada. Talvez você ou os seus pais não tenham dado sequência a um desenvolvimento natural de alguma aptidão sua. Contudo, isso não é um problema agora. O que importa nesse momento é perceber a existência desses potenciais como manifestações naturais do seu ser. Considerar esse aspecto é fundamental para que você comece a pensar sobre as diferentes formas de conceber esse instigante tema: a inteligência em suas múltiplas expressões.

RESPONDA ÀS PERGUNTAS A SEGUIR

E VEJA SE CONSEGUE SE IDENTIFICAR COM ALGUMAS DESSAS SITUAÇÕES:

- Já se sentiu deslocado na escola?
- Sempre acha as aulas de matemática tediosas, mas não perde nenhuma atividade de educação física?
- Prefere escrever os conteúdos a ter de falar sobre eles?
- Não entende como alguns dos seus colegas conseguem falar tão bem na frente da sala e até na frente do diretor?
- Acha o seu amigo, que leva o violão para a sala de aula, um futuro grande artista?
- Entende melhor a gramática da língua portuguesa do que as fórmulas matemáticas?
- Costuma passar um tempo das aulas desenhando personagens e mundos?
- Tem dificuldades de entender a fórmula de Bhaskara, mas compreende todos os passos da música do momento?

Esses são apenas alguns exemplos que fazem parte de sua rotina na sala de aula. E sabe o que eles têm em comum? A Teoria das Inteligências Múltiplas. Howard Gardner, psicólogo, pesquisador e professor de Harvard, defende a tese de que todos os indivíduos têm, em maior ou menor grau, oito tipos de inteligência, e não apenas uma inteligência geral; ele defende ainda que todas podem ser desenvolvidas e aprimoradas.

Ciente de que suas ideias não eram adequadas para o padrão pedagógico da época, ele escreveu o livro *Estruturas da mente: a*

teoria das inteligências múltiplas (Artmed, 1983), com o qual levou para a comunidade acadêmica uma nova perspectiva para a compreensão da mente humana.

Até onde poderíamos chegar SE SOUBÉSSEMOS A EXTENSÃO de nossas inteligências?

A lista de Gardner compreendia sete inteligências; depois foi ampliada, chegando a oito:



Cada uma dessas inteligências guarda uma especialidade, e, como já vimos nas situações listadas, podemos perceber sua manifestação em acontecimentos cotidianos. Uma sala de aula, por exemplo, é um verdadeiro laboratório de aprendizagem sobre as inteligências múltiplas. Essas inteligências se manifestam de diferentes formas, em diferentes pessoas. Tente perceber como os seus amigos se expressam e como suas habilidades e gostos estão ligados a uma dessas inteligências – em geral, a mais desenvolvida.

Ao perceber quais inteligências afloram no seu desenvolvimento educacional, abre-se a possibilidade do descobrimento de seus talentos em relação às diferentes carreiras. Por exemplo, estudantes que têm a inteligência lógico-matemática como a principal tendem a preferir cursos na área de exatas. Já os que apresentam de modo mais destacado a inteligência linguística manifestam predileção por cursos nas áreas de Ciências Humanas.

O mesmo acontece com as demais inteligências. Essa perspectiva de compreensão da escolha de uma profissão é o que propomos neste livro. Uma revolução em seu caminho, a partir da simples, mas poderosa e real, descoberta de suas habilidades.



Afinal, qual é a sua inteligência?



**Para saber qual seu tipo de inteligência preferencial,
ACESSE: cisassessment.com.br/degustacao/dstim**

Para acessar, basta colocar a câmera do seu smartphone sobre o QR code ao lado.

AS CINCO CHAVES PARA A MATURIDADE DA ESCOLHA PROFISSIONAL

Escolher uma profissão nos dias de hoje é uma tarefa complexa, às vezes arriscada, embora sempre necessária. Diferentemente do que acontecia no passado, hoje somos bombardeados dia e noite por canais de comunicação e marketing com inúmeras opções de cursos “maravilhosos”, escolas modernas que investem muito em estrutura e na satisfação do aluno, além de universidades que prometem mundos e fundos “a quem se candidatar a uma vaga”.

A julgar pelas propagandas, basta se matricular em qualquer uma dessas escolas ou cursos e pronto, tudo parece se resolver, o mercado de trabalho abrirá suas portas, proporcionando um ótimo

emprego, remuneração atraente, com incríveis possibilidades de crescimento e desenvolvimento.

Será que isso é possível e tão fácil quanto se propaga nas chamadas de televisão ou nas publicidades na internet?

Digamos que você assiste a uma dessas propagandas e pensa: com essa avalanche de ofertas, como explicar o cenário de desempregados dos últimos anos? Talvez considere: “Essas pessoas não estavam qualificadas”. Sim, em parte, isso está certo.

Muitas dessas pessoas que se encontram desempregadas, de fato, não tinham o tipo de qualificação exigido hoje pelas empresas. Pelo menos em parte, isso é mesmo verdade. Contudo, há outras questões nessa história: como explicar os engenheiros, advogados, professores, economistas, técnicos de toda ordem, além de médicos, filósofos e tantos outros profissionais que enfrentam cada vez mais dificuldade em encontrar um emprego?

Isso não significa que todas as portas estão fechadas. Na verdade, há uma série de novas possibilidades que podem atender a diferentes demandas. As opções de carreira se resumiam a poucos percursos: excluindo-se o setor público, se o indivíduo pertencesse a uma família tradicional, sua escolha possivelmente recairia em seguir os passos dos pais.

Então, o que faz a diferença hoje?

O que realmente muda é a escolha que você faz, seja como estudante, seja como futuro profissional. Quanto mais próxima ou conectada essa escolha estiver daquilo de que você mais gosta e sabe fazer, maiores serão suas chances de sucesso em um mercado turbulento e disputado.

Isso é o que explica por que fazer os melhores cursos não é suficiente para ter uma carreira de sucesso. Se você está na trilha errada, fazendo uma coisa, e, por qualquer motivo, querendo fazer

outra, existe o risco de não dar certo. Portanto, a diferença está nisto: descobrir seu verdadeiro talento e suas aptidões. Contudo, como descobrir isso?

AS CHAVES DA DECISÃO

Existem vários meios e recursos que podem ajudar a escolher qual, entre as inúmeras opções de carreira, é a que melhor atende as suas expectativas de realização profissional. Qualquer que seja o caminho pelo qual você optar, se quiser mesmo escolher com maturidade qual carreira seguir, será essencial conhecer e usar as cinco chaves para a tomada de decisão:

1

AUTOCONHECIMENTO

2

AUTORRESPONSABILIDADE

3

FOCO

4

ESTRATÉGIA

5

DETERMINAÇÃO

Essa metodologia permitirá dar início a uma aventura única na busca por uma carreira promissora, na qual escolherá não apenas uma profissão, mas também seu verdadeiro propósito.

Nos próximos capítulos, você aprenderá a usar cada um desses

cinco instrumentos, de maneira lúdica, prazerosa e profunda. Queremos trazer para a sua realidade assuntos que parecem distantes (e que muitas vezes estão em jogos e filmes de super-herói), criando, assim, oportunidades de análise que darão mais fundamentos para suas escolhas.

A chave do **AUTOCONHECIMENTO** é o primeiro passo para qualquer processo de desenvolvimento humano, pois, ao mergulhar dentro de si mesmo e ter uma visão crítica de seus comportamentos, opiniões e de suas ações, o seu mundo interior e exterior ganham novas possibilidades e novas perspectivas.

Já a chave da **AUTORRESPONSABILIDADE** demonstrará que você (e mais ninguém!) é o único responsável pelo seu sucesso. Aprenda a importância de assumir de modo pessoal e direto a responsabilidade por suas decisões, alcançando, assim, oportunidades incríveis. Uma nova perspectiva surge quando você toma para si a responsabilidade pelas coisas que faz.

Outra chave de suma importância nesse processo é o **FOCO**. Com esse instrumento, é possível explorar todo o seu potencial, dando prioridade às coisas mais importantes do seu dia a dia e eliminando distrações e outras interferências que retardam o seu processo de desenvolvimento. Descubra e supere os agentes limitadores; pare com desculpas e historinhas e alcance seus mais ousados objetivos.

Para que tudo isso ocorra, porém, você precisa de **ESTRATÉGIA**, a chave que o faz pensar sobre os melhores e mais adequados caminhos para chegar aonde deseja! Com ela, você encontrará os meios mais eficazes de se organizar, e, de maneira consciente, estabelecer metas e etapas, alocando os recursos necessários para a empreitada, e se preparando para os desafios do dia a dia. Com estratégia, é fácil desenvolver e elaborar um plano consistente para a sua carreira, visualizando de maneira clara aonde quer chegar.

Por último, **DETERMINAÇÃO** – o motor de todas essas chaves. Com ela você aprenderá como sair de sua zona de conforto, vencer o comodismo e transformar o seu esforço em resultados exponenciais. Apenas com preparo e dedicação será possível alcançar os seus sonhos mais ousados. No entanto, é preciso entender que nossa trajetória não se faz com uma linha reta ou em um voo tranquilo sem turbulências. Precisamos estar cientes de que desafios surgirão e que deveremos estar preparados para eles, de modo a reajustar a rota e, muitas vezes, até estar dispostos a escolher um novo destino.

 *Aprenda a viver todos os dias em busca da vida que você merece!*

DREAMLIST

O primeiro passo para uma vida extraordinária é visualizar essa realidade. Com a ferramenta Dreamlist é possível listar seus maiores objetivos. Quais são seus dez sonhos para uma vida abundante?

Escreva-os a seguir, sem limites, sem contenções para o tamanho de cada um ou para a ousadia necessária para realizá-los. Não se preocupe se algum deles parecer impossível aos seus olhos neste momento. Liste-os.

ESCREVA AQUI OS SEUS SONHOS MAIS OUSADOS

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

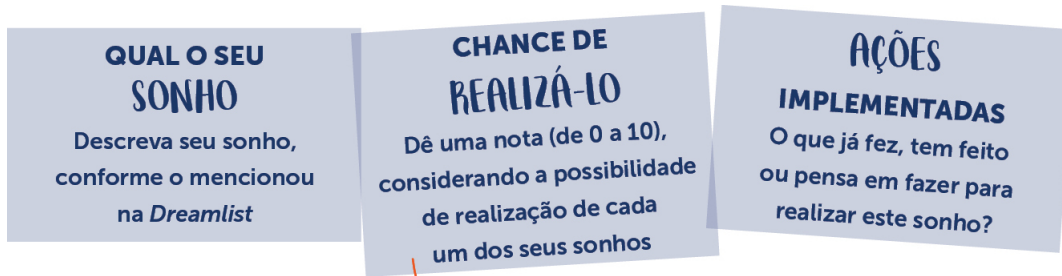
10.

E qual a chance de se tornarem reais? Tem algum palpite?

Como sabemos, sonhar é importante, mas não é suficiente. É preciso que você mesmo se ajude para conseguir realizar o seu sonho. Por isso pergunto: o que tem feito para realizá-los?

Tente responder no próximo exercício.

CHANCES DE REALIZAÇÃO
DOS SEUS SONHOS MAIS OUSADOS



(Quanto mais próximo de 10, existem boas chances de realização)

Estou matriculado em uma escola e faço aulas por conta própria em aplicativos.

** exemplo:*

APRENDER UMA NOVA LÍNGUA → 9



AUTOCONHECIMENTO

Se você vivesse na Grécia antiga, por volta de 420 a.C., provavelmente teria o privilégio de encontrar o filósofo Sócrates caminhando pelas ruas de Atenas. Já pensou como seria essa experiência? Enquanto caminhava, como era o seu costume, o filósofo conversava com os seus discípulos sobre a verdade, sobre o conhecimento e a inteligência dos seres humanos (entre inúmeros outros temas). Em uma dessas conversas, Sócrates comenta, com um de seus pupilos, Glauco, irmão de Platão, uma interessante metáfora chamada “A alegoria da caverna”, assim resumida:



No interior de uma caverna, homens acorrentados, que nasceram e cresceram naquele lugar, ficam de costas para a e as que passam por ali (atrás deles, mas fora da caverna) carregando objetos, animais, plantas e outras coisas, em situações do dia a dia. Eles também escutam os sons dessas pessoas e os atribuem às sombras que veem. Assim, julgam que essas sombras sejam a realidade.

Um dos prisioneiros consegue escapar da caverna. Depois de um período de adaptação, seus olhos se acostumam com a luz, de maneira que ele agora não contemple o mero reflexo, mas o próprio Sol, ou a luz que o astro projeta nas coisas. Quando ele se dá conta do que está acontecendo, percebe que as sombras que via e que achava ser a realidade das coisas, na verdade eram apenas o reflexo do mundo lá fora, uma ideia da realidade. Com isso, ele, então, se anima pela possibilidade de contar a verdade aos seus antigos companheiros, e retirá-los de dentro das trevas que banham a caverna, de maneira que eles também possam enxergar a luz, e não mais as sombras, e conhecer de verdade a realidade.

Contudo, ele não contava com um retorno amargo à caverna, pois ao ouvirem as suas notícias, seus companheiros pensam que a luz do Sol teria ofuscado os seus olhos. Não valeria a pena sair de onde estavam. E a razão era a “cegueira” pela qual foi acometido aquele antigo companheiro.

(Texto adaptado)



SUGESTÃO:

PARE POR ALGUNS INSTANTES O QUE ESTÁ FAZENDO E RESPONDA DE MANEIRA CLARA E OBJETIVA À PERGUNTA: “QUEM É VOCÊ?”.



É claro que levará algum tempo para responder de maneira clara, sincera e objetiva. Afinal, quantas possibilidades de resposta essa pergunta permite, não é?

Já parou, honestamente, para se perguntar

quem é e quais

são os seus OBJETIVOS

neste **MOMENTO** para

o futuro?

Conhecer o seu “eu”, requer uma imersão profunda. Não é uma tarefa fácil, mas é essencial para alcançar o seu sucesso pessoal e profissional, de modo que possa desenvolver tudo o que é necessário para aprimorar suas habilidades. E, com isso, explorar 100% de sua potencialidade para chegar ao topo.

Como foi pontuado na “Alegoria da caverna” (o trecho está no livro *A república*, de Platão), os filósofos gregos já conheciam o profundo valor que existe no autoconhecimento para uma vida plena. Sócrates, um dos mais importantes filósofos de todos os tempos, cunhou essa expressão “Conhece-te a ti mesmo e conhecerás os deuses e o universo”. Com essa frase, o filósofo queria sugerir que se for possível olhar e conhecer a sua essência, com uma visão crítica de seus comportamentos e ações, o seu mundo interior e exterior ganham novas possibilidades e cenários.

Durante a rotina, o medo e nossas zonas de conforto nos paralisam. Quando isso acontece, viramos presas e passamos apenas a observar as oportunidades de crescimento, que escapam sem nos dar uma segunda chance. De certa maneira, nós nos comportamos como aqueles prisioneiros da caverna, pois estamos presos às nossas limitações, justificando a cada dia as oportunidades perdidas.

Veja estes exemplos:

- Trabalhos ou grupos que você deixa de liderar pelo medo da responsabilidade.
- Apresentações que você evita fazer na sala de aula por não confiar sua capacidade de exposição.
- Concursos ou competições de que você abre mão de participar por acreditar que suas experiências não são válidas.
- Tarefas ou trabalhos escolares que você empurra ou deixa para em no último minuto da prorrogação porque não se preparou ou não eles a devida importância.

Se você já jogou videogame, com certeza sabe da importância de aproveitar as oportunidades no momento em que elas aparecem. Uma que deixamos escapar pode significar a perda do que se conquistou ao longo do jogo – o que inclui vidas (lives), insumos, mapas, territórios

conquistados etc. E o pior: se perder a oportunidade, às vezes, tem de refazer todo o percurso, até que uma nova apareça, em um outro momento (longas horas ou dias depois), para que possa passar de fase.

Sem um domínio do jogo, sem um plano e sem o conhecimento de quais são as suas próprias metas – e, sobretudo, quem tu és –, o risco de não chegar a nenhum lugar é bem alto.



Vai querer pagar esse preço?

MORAL DA HISTÓRIA Enquanto estivermos presos a uma realidade que consideramos única e absoluta, novos conhecimentos e oportunidades se esvairão de nossa vida. Só quando saímos da “caverna” (abandonando nossa arrogância e buscando a luz do Sol), o nosso horizonte se ampliará, permitindo-nos compreender a realidade em que vivemos, em um novo mundo de oportunidades.

QUAIS AS COISAS MAIS IMPORTANTES QUE VOCÊ APRENDEU COM A METÁFORA?



PRÉVIA GRATUITA · OFERTA POR TEMPO LIMITADO

Você chegou ao fim desta prévia.

Continue lendo "Decifre Seu Talento: Guia prático para..."
e mais de 1 milhão de livros — de graça por 30 dias.

★★★★★ Mais de 1 milhão de leitores já aproveitam

Com o Kindle Unlimited, sua leitura não tem fim:

- ✓ Leia à vontade — explore mais de 1 milhão de títulos sem pagar por livro.
- ✓ Leve para qualquer lugar — baixe o app gratuito e leia onde e quando quiser.
- ✓ Em qualquer tela — celular, tablet, computador ou Kindle — você escolhe.
- ✓ Grandes autores — best-sellers e novos talentos, inclusive títulos em inglês.

COMEÇAR MEUS 30 DIAS GRÁTIS

Cobrança só após o período grátis.

- ✓ Pagamento seguro
- ✓ Acesso imediato
- ✓ Cancele quando quiser

Não precisa ter um Kindle: baixe o app gratuito e comece a ler agora.

Se não quiser ler no aplicativo Kindle, compre o livro [clikando aqui](#).