

AMANDA DREHER



# CURA DA ALMA

LIBERTE-SE DOS PADRÕES  
OCULTOS QUE BLOQUEIAM  
SUA VIDA



Luz da Serra®  
EDITORA



AMANDA DREHER



CURA

DA ALMA



LIBERTE-SE DOS PADRÕES  
OCULTOS QUE BLOQUEIAM  
SUA VIDA



Luz da Serra®  
EDITORA

AMANDA DREHER



CURA

DA ALMA



LIBERTE-SE DOS PADRÕES  
OCULTOS QUE BLOQUEIAM  
SUA VIDA



Luz da Serra®  
EDITORA

≡ ∽ ∞ ≈

# CURA DA ALMA

Capa:

Rafael Brum

**Projeto gráfico e**

**diagramação:**

Estefani Machado

**Produção editorial:**

Tatiana Müller

**Revisão:**

Bruna Gomes Ribeiro

**Ilustrações:**

Dani Brito

**Ícones de miolo:**

[Freepik.com.br](http://freepik.com.br)

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação**

**(CIP)**

D771c Dreher, Amanda. Cura da alma [recurso eletrônico] : liberte-se dos padrões ocultos que bloqueiam sua vida / Amanda Dreher. – Nova Petrópolis : Luz da Serra, 2021. 1.0 Mb ; ePUB. ISBN 978-65-88484-33-3 1. Autoajuda. 2. Autocura. 3. Desenvolvimento pessoal. 4. Meditação. 5. Terapias. 6. Quatro elementos (Filosofia). I. Título. CDU 159.947

**Índice para catálogo sistemático:** 1. Autoajuda 159.947

(Bibliotecária responsável: Sabrina Leal Araujo – CRB 8/10213) Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta obra pode ser reproduzida ou transmitida por qualquer forma e/ou quaisquer meios (eletrônico ou

mecânico, incluindo fotocópia e gravação) ou arquivada em qualquer sistema ou banco de dados sem permissão escrita da Editora.

**Luz da Serra Editora Ltda.**

Avenida Quinze de Novembro, 785

Bairro Centro - Nova Petrópolis/RS

CEP 95150-000

[loja@luzdaserra.com.br](mailto:loja@luzdaserra.com.br)

[www.luzdaserra.com.br](http://www.luzdaserra.com.br)

[loja.luzdaserraeditora.com.br](http://loja.luzdaserraeditora.com.br)

Fones: (54) 3281-4399 / (54) 99113-7657

**A M A N D A D R E H E R**



# C U R A D A A L M A

**LIBERTE-SE DOS PADRÕES  
OCULTOS QUE BLOQUEIAM  
SUA VIDA**



**Luz da Serra®**  
EDITORA

NOVA PETRÓPOLIS / 2021

## **SUMÁRIO**

[APRESENTAÇÃO](#)

[COMO CHEGUEI ATÉ AQUI](#)

[O QUE É O ATMA HEALING?](#)

[COMO UTILIZAR ESTE LIVRO](#)

[PARTE 1](#)

[O MÉTODO ATMA HEALING](#)

[O ATMA](#)

[O CAMPO ELETROMAGNÉTICO](#)

[PADRÕES OCULTOS: PADRÕES DE SOFRIMENTO EMOCIONAL](#)

[A TEORIA DOS 4 ELEMENTOS](#)

[OS 28 DE PADRÕES DE SOFRIMENTO EMOCIONAL E OS 4 GRUPOS](#)

[PARTE 2](#)

[O PLANO ATMA DE 5 SEMANAS](#)

[O SEU PLANO DE AÇÃO](#)



[PARTE 3](#)

[AS ATIVAÇÕES ATMA HEALING](#)

[A TÉCNICA DE ATIVAÇÃO ATMA HEALING](#)

[COMO FAZER AS 4 ETAPAS DA ATIVAÇÃO ATMA HEALING](#)

[AS 5 ATIVAÇÕES DO NÍVEL 1](#)

[ATIVAÇÃO ATMA HEALING 1 - TERRA](#)

[ATIVAÇÃO ATMA HEALING 2 - ÁGUA](#)

[ATIVAÇÃO ATMA HEALING 3 - FOGO](#)

[ATIVAÇÃO ATMA HEALING 4 - AR](#)

[E AGORA?](#)



**AVISO IMPORTANTE:**

**Neste livro você vai ver relatos de muitos alunos que, após realizarem as ativações Atma Healing, diminuíram ou até mesmo pararam de tomar medicamentos para questões emocionais, como ansiedade, depressão, insônia etc. Tais resultados foram obtidos por iniciativa do próprio aluno e/ou com acompanhamento do seu médico, sem qualquer interferência/sugestão/recomendação da autora Amanda Dreher.**

**Por isso, é importante esclarecer que todos os conteúdos fornecidos por Amanda Dreher e suas empresas estão focados para promover equilíbrio emocional, serenidade e mudanças positivas nos pensamentos, sentimentos e comportamentos.**

**Amanda Dreher não é médica nem pratica a medicina a qualquer título. E**

**tanto a autora quanto suas empresas não apoiam a automedicação nem a interrupção do tratamento sem o conhecimento do seu médico.**

**O leitor deve, para qualquer questão relativa a medicamentos, consultar um profissional devidamente credenciado pelas autoridades de saúde. Qualquer questão relativa a diagnóstico deverá ser realizada por profissional médico devidamente credenciado.**

## **APRESENTAÇÃO**

*Você já teve aquela sensação de que te falta algo?*

*Já teve a sensação de que parece ter algo bloqueando a sua vida? Que alguma coisa parece estar travando a sua saúde, seus relacionamentos e sua prosperidade?*

*Por que você ainda não tem hoje a vida que sonha e sabe que merece ter?*

*Por que você tem o conhecimento sobre o que fazer, mas não consegue fazer?*

*Por que você quer muito algo, e até começa, mas logo procrastina e não consegue terminar aquilo que começou?*

*Por que você se sente menos quando sabe que merece se sentir muito mais?*

O Atma Healing foi desenvolvido exatamente para responder a essas e outras perguntas.

Depois de quase duas décadas de estudos e pesquisas na área das terapias, acompanhando milhares de alunos, eu descobri que existem padrões ocultos que bloqueiam a sua saúde, prosperidade e felicidade.

Esses padrões ocultos são o que eu chamo de Padrões de Sofrimento Emocional, (PSEs), e logo você saberá o porquê desse nome.

Quando esses padrões ocultos estão ativos, eles desequilibram o fluxo natural dos 4 elementos essenciais na sua energia, gerando, assim, um

estado interno de desarmonia que impede você de manifestar saúde, prosperidade e felicidade.



Quando esses padrões estão ativos, é como se você estivesse preso dentro de uma armadura, de uma caixa, que não te permite ser quem você é de verdade e ativar o poder de cura da sua alma.

Os padrões ocultos, quando estão ativos, bloqueiam a sua vibração e, por isso, por mais que você se esforce e tenha boas intenções, por mais que seja inteligente e dedicado, você simplesmente não consegue realizar as mudanças que deseja, ir para um próximo nível de energia e criar a vida de abundância e felicidade que sonha e merece.

Na vida, não é questão de esforço. Não é questão de sorte. Tudo depende de você desativar esses padrões ocultos, reequilibrar o seu fluxo de energia e despertar o poder de cura da sua alma, ativando, assim, um poderoso estado de Alinhamento Vibracional Máximo, onde as coisas dão certo para você!

É a sua vibração que determina tudo o que você manifesta e atrai na vida. Se não estiver em estado de Alinhamento Vibracional Máximo, você parecerá um ímã desmagnetizado; as coisas não darão certo para você, por mais que você se esforce.

Ativar esse Alinhamento Vibracional Máximo é a chave para você fazer a mudança que tanto deseja na sua vida e atingir o seu próximo nível de saúde, prosperidade e realização.

O mais incrível de tudo é que, para ativar esse Alinhamento Vibracional Máximo, você não precisa fazer anos de terapia, reviver traumas do passado ou, ainda, fazer tratamentos caros, complicados e demorados. Existe algo muito mais simples, prático e natural, que gera resultados imediatos em todas as áreas da vida porque trabalha desativando esses padrões ocultos, reequilibrando o fluxo de energia dos 4 elementos essenciais e despertando o poder de cura da sua alma: um revolucionário sistema de ativações terapêuticas conhecido como Atma Healing!

O mundo evoluiu, o ser humano evoluiu (e continua evoluindo)! Assim como a tecnologia, a medicina e a ciência evoluíram, as terapias também precisam evoluir. O Atma Healing é o que existe de mais moderno para você destravar sua vida, elevar sua vibração e ativar o poder de cura da sua alma.

Inédito no mundo, esse revolucionário sistema de ativações terapêuticas canalizado e sistematizado por mim, Amanda Dreher, combina conhecimentos milenares dos antigos sábios do Oriente com a ciência moderna, e tem apresentado resultados impressionantes na vida de milhares de alunos.



Se você está lendo este livro é porque sente que chegou a hora de fazer uma mudança, que não dá mais para continuar do jeito que está.

E sim, chegou a hora de você atingir o seu próximo nível de saúde, energia, prosperidade e felicidade.

Sim, chegou a hora de criar a vida extraordinária e apaixonante que você sonha e merece.

Sim, chegou a hora de

reassumir o controle da sua vida e

sentir-se realizado e feliz de verdade.

Vamos juntos, agora, trilhar esse poderoso caminho para desativar os padrões ocultos que têm bloqueado a sua vida até o momento, promover o alinhamento dos 4 elementos essenciais e ativar o poder de cura da sua alma!

**Seja bem-vindo ao Atma Healing!**

### **COMO CHEGUEI ATÉ AQUI**



Por quase duas décadas tenho dedicado minha vida a ajudar pessoas a destravarem suas vidas: superar dores e doenças emocionais, resgatar a confiança e poder emocional, melhorar seus relacionamentos, encontrar novas oportunidades pessoais e profissionais, ter clareza de quem são e o que precisam fazer... Enfim, ajudo-as a reassumir o controle de suas vidas e criar a vida extraordinária que sonham e merecem ter.

Enquanto compartilhava e ensinava os métodos e técnicas de trabalho e cura que descobri, aprendi e intuí, tive a oportunidade de ver bloqueios se desfazerem e vidas se transformarem. Além disso, ao ajudar outras pessoas a destravarem suas vidas, eu também destravei a minha, pois tudo aquilo que ensino e compartilho é o que eu mesma aplico na minha vida.



Quando comecei minha jornada na área das terapias, em 2002, eu não imaginava que hoje estaria aqui, compartilhando um sistema de ativações terapêuticas revolucionário e com milhares de alunos em mais de 18 países.

Eu não sou turista nessa área. Hoje já conto com três livros publicados: o best-seller Meditar transforma, Stop ansiedade e As meditações mais poderosas de todos os tempos, além de ser a criadora do aplicativo Namastê®, pelo qual sou apaixonada. Para conhecê-lo, acesse o QR Code abaixo.

[www.amandadreher.com.br](http://www.amandadreher.com.br)

No entanto, durante muitos anos da minha vida, eu também me senti travada: sentia um vazio dentro de mim, sofria com a ansiedade, com brigas nos relacionamentos, insatisfação profissional e escassez material. Por mais que eu me esforçasse e buscasse uma saída, não conseguia melhorar de verdade.

Porém, descobri que existe uma força maior que rege as nossas vidas, uma inteligência maior que nos conecta a tudo e a todos, que existe um fluxo abundante de energia à disposição de cada ser humano e que existem caminhos para você ativar ao máximo esse fluxo de energia na sua vida.

Essa força, essa energia, essa inteligência, é o que muitos chamam de Deus, Grande Criador, Consciência Universal, Energia Essencial. Seja qual for o nome pelo qual você reconheça essa energia, o importante é manter a mente aberta e entender que isso não tem nada de místico, de zen ou esotérico, já que pesquisas da mais moderna ciência comprovam que tudo o que existe é energia. Manter-se conectado e em alinhamento com esse fluxo máximo de energia é uma escolha que fazemos todos os dias.



Quando você descobre o poder do Flow Mental, do Healing Emocional e do alinhamento com a essência da sua identidade da alma (que faz parte do Mapa da Alma®, um sistema inédito no mundo, criado por mim, no qual você conhece os 5 códigos do seu Mapa da Alma e qual é o seu tipo de

identidade da alma, que, ao todo, são seis), você é capaz de enxergar um novo Universo à sua frente, um Universo com infinitas possibilidades e onde a vida conspira a seu favor.

Não, querido leitor, eu não estou exagerando. Estou apenas compartilhando aqui, com você, a minha experiência e a de milhares de alunos.

O sistema que você está prestes a conhecer fará com que você mude sua forma de enxergar a sua vida, a si mesmo e as outras pessoas, pois você entrará em um nível elevado de vibração. É como se você estivesse em um prédio e fosse subindo os andares: no primeiro andar, sua visão era uma; no oitavo, sua visão passa a ser bem mais ampla.

O fato é que, em algum momento da vida, todos nós tivemos que enfrentar problemas, desafios, situações de dor e sofrimento físico e emocional. Faz parte da vida, do nosso crescimento e evolução. Porém, quando essas memórias de dor e sofrimento do passado não são devidamente tratadas e curadas, elas ficam registradas em seu corpo, sua mente e sua energia, na forma de um padrão oculto ou inconsciente (ou seja, que você não percebe) que bloqueia sua conexão com essa energia maior e te desconecta da fonte criadora, do Todo.

Nesse estado de desconexão e desalinhamento, você se sente sozinho e cheio de dúvidas, com uma espécie de vazio no peito e insatisfeito com a vida, fica irritado, desmotivado, e as coisas não dão certo para você: sua imunidade está baixa; os relacionamentos, ruins; a prosperidade, travada... E, assim, você acaba se esquecendo de quem é de verdade e por que está aqui nesta vida.

Você é uma consciência infinita e ilimitada, com um potencial gigante dentro de si. Você é, na verdade, uma extensão dessa energia maior, do Divino Criador, e está aqui porque a sua alma tem um propósito a cumprir.

O Atma Healing é um caminho de volta para a sua essência, que ajudará você a desativar esses padrões ocultos que bloqueiam sua vida e, assim, reequilibrar o fluxo da energia dos 4 elementos essenciais e despertar o

poder de cura da sua alma. Dessa forma, você irá ativar o alinhamento vibracional máximo e voltará a

manifestar o seu Eu de Verdade, com uma vida de abundância, felicidade e prosperidade.

A partir do momento que eu entendi e aceitei que eu sou uma extensão dessa energia essencial, e me coloquei a serviço da Inteligência Maior, sem querer controlar tudo, mas somente confiando no fluxo do Universo, minha vida destravou, e eu pude alcançar um nível extraordinário de saúde, prosperidade e felicidade.

**É preciso confiar no processo.**

**É preciso confiar para entrar no fluxo.**

**É preciso enxergar além do que**

**os olhos físicos podem ver.**

**É preciso ir além e se permitir ser**

**tudo o que você nasceu para ser.**

Se permitir é dar o seu melhor para a vida e receber o melhor que a vida tem para te dar. Quando você ama a vida de verdade, você tem a certeza de que a vida também ama você.

## **O QUE É O ATMA HEALING?**

O Atma Healing é um sistema terapêutico de ativações vibracionais, de ação imediata, que promove alívio, equilíbrio e cura emocional, conseguindo, assim, destravar todas as áreas da sua vida.

**Atma significa a sua essência,**

**sua consciência, sua alma!**

## **Healing significa cura!**

O Atma Healing é um sistema completo que ativa o Alinhamento Vibracional Máximo: desativa os padrões ocultos (Padrões de Sofrimento Emocional, ou PSEs), reequilibra o fluxo de energia dos 4 elementos essenciais e ativa o poder de cura da sua alma.

Essa técnica irá ajudar você a ativar toda a força do Healing Emocional, seu poder natural de autocura, e aqui vale ressaltar uma coisa: no sistema Atma Healing, quando utilizamos o termo “cura”, não estamos nos limitando somente a uma cura física, mas também a uma cura emocional e vibracional, na sua energia, que gera transformações em todas as áreas da vida: saúde, relacionamentos, trabalho, oportunidades etc. Isso acontece porque o Atma Healing não percebe o ser humano como partes separadas ou isoladas, mas sim como um todo complexo e interdependente, no qual todos os aspectos e dimensões da existência humana se relacionam.

Por isso, promovendo o Alinhamento Vibracional Máximo, você se alinha com a sua essência (Atma) e é capaz de expressar o seu potencial máximo de energia e criar a vida de abundância e realização com a qual tanto sonha e merece.

Quando está em alinhamento com a sua essência (Atma), você é capaz de superar dores e doenças, encontrar respostas, ter novas ideias e intuições, fazer mudanças pessoais, atrair novas oportunidades profissionais, ter novas experiências e relacionamentos incríveis, ter mais confiança e poder pessoal, pois sua vida destrava, e entra num estado de fluxo onde as coisas dão certo para você.

**O sistema de ativações Atma Healing foi desenvolvido para ajudar qualquer pessoa, até mesmo quem não entende nada de energia, do funcionamento da mente, da teoria dos elementos etc.**



---

## **BENEFÍCIOS DO ATMA HEALING**

Destruir sua energia, abrir os seus caminhos e fazer sua vida acontecer.

Superar a procrastinação, ter mais confiança para colocar em prática aquilo que você já sabe e ter forças para terminar as coisas que você começou.

Encontrar o alívio, o equilíbrio e a cura emocional para vencer dores físicas e doenças emocionais (como ansiedade, depressão, pânico, dores crônicas, fibromialgia etc.), além de diminuir ou até eliminar os remédios.

Elevar a autoestima, ter mais amor-próprio e melhorar seus relacionamentos.

Elevar a sua vibração, aumentar sua imunidade e proteger a sua energia pessoal.

Dormir melhor e ter mais energia, motivação e vontade de viver.

Ativar seu fluxo máximo de energia e o alinhamento com a sua missão e propósito de vida.

Sentir mais paz interior e equilíbrio para superar os desafios.

Ter mais clareza mental e uma mente focada, presente e produtiva.

Atrair a verdadeira prosperidade, pessoas incríveis e as melhores oportunidades.

Começar novos negócios, destravar questões pessoais e profissionais do passado e conseguir atingir novas oportunidades.

Limpar memórias negativas do passado e perdoar pessoas e situações.

Ativar o poder da sua intuição e encontrar respostas e soluções para os problemas e preocupações.

Parar de sofrer com comparação ou busca por perfeição, blindando sua mente contra as críticas.

Curar medos: de rejeição, de fracassar, de críticas, de dirigir, de animais ou quaisquer pânicos específicos.

Remover sentimentos de vazio, angústia, tristeza, mágoa, frustração ou ressentimento.

Lidar com os desafios do dia a dia com mais tranquilidade e energia.

Ter coragem para superar situações de crise e momentos difíceis.

---

## COMO UTILIZAR ESTE LIVRO



Ao utilizar este livro para o seu processo de cura e alinhamento, você irá perceber uma verdade muito, muito essencial: pequenas mudanças geram grandes resultados. E, se geram grandes resultados, logo deixam de ser pequenas, concorda?

Não subestime mais os “pequenos” resultados, as “pequenas” vitórias que você sente no dia a dia. Ao praticar hoje, amanhã e depois, o pequeno se torna maravilhosamente imenso!

Tenho plena certeza de que cada ser humano é capaz de manifestar a vida de prosperidade, saúde e realização que sonha e deseja, e que para isso acontecer existe um caminho — que você terá acesso com a leitura deste livro.

O caminho do Atma Healing é livre, e para segui-lo você não precisa acreditar em nenhum conceito ou filosofia religiosa. Talvez, em alguns momentos, algum termo ou conceito apresentado aqui possa gerar uma

rejeição imediata, mas não deixe que a semântica atrapalhe o seu processo de cura e alinhamento: mantenha sua mente aberta. Lembre-se de que não importa tanto a palavra em si, mas sim o que ela representa.

Aqui, a prática é tão importante quanto a teoria. Por isso, siga o método direitinho, confie no processo e se permita ser guiado neste caminho de volta para a sua essência.

Ao realizar as ativações do Atma Healing, muitas mudanças terão início na sua vida: você vai começar a se sentir diferente, com mais energia, mais clareza, mais confiança, com a intuição mais aguçada... Sincronicidades começarão a acontecer. Fique atento a todos esses sinais, porque aqui vai mais uma verdade essencial: entre o não aconteceu e o já aconteceu, existem milhares de “está acontecendo”.

Existem muitas formas de você utilizar este livro, e, seja qual for a maneira escolhida, ele irá ajudar você no seu processo de desativar os bloqueios e elevar a sua vibração para destravar sua vida.

Para começar, você pode dar uma folheada geral e ver tudo o que iremos trabalhar. Mas atenção: ler o livro todo na correria, com uma passada de olho, não é a forma mais eficaz de o utilizar.

Você vai perceber que este livro está organizado em três partes:

[Parte 1 - O Método Atma Healing: esta é a parte da TEORIA, onde eu compartilho com você conceitos e conhecimentos que embasam o sistema de ativações do método.](#)

[Parte 2 - O Plano de 5 Semanas: esta é a parte da PRÁTICA, onde irei conduzir você por um processo terapêutico no qual vamos trabalhar, de forma individual, cada um dos 28 padrões ocultos \(PSEs\) nas primeiras 4](#)

semanas. Na última, você irá fazer uma blindagem energética de todo o processo de cura e elevação da sua vibração para sustentar esse novo estado

de Alinhamento Vibracional Máximo.

Parte 3 - As Ativações Atma Healing: esta é a parte das ATIVAÇÕES, onde você encontra as cinco poderosas ativações Atma Healing do nível 1. São ativações que você deve fazer todos os dias, H.A.D. (hoje-amanhã-depois), para desativar os padrões ocultos, reequilibrar o fluxo de energia dos 4 elementos e despertar o poder de cura da sua alma.

As Partes 2 e 3 deste livro são essenciais, e serão utilizadas em conjunto, pois ao final de cada dia da Parte 2 você será orientado a fazer uma ativação disponível na Parte 3.

Minha recomendação é que você deixe para ler a primeira parte aos poucos, no seu tempo, e que já comece logo a Parte 2, lendo um pequeno capítulo por dia junto com a Parte 3, para fazer sua Ativação Atma Healing do dia.

Durante os próximos 35 dias, separe de 20 a 30 minutos do seu tempo diário para esse momento, assim você irá conseguir aproveitar o máximo da energia e do conhecimento que este poderoso livro tem para te oferecer. Ele não é um livro para ser devorado, e sim para ser degustado com calma, por partes.

Eu sei que existem alguns leitores mais acelerados que já gostariam de ler vários pequenos capítulos da Parte 2 de uma única vez, e está tudo bem. Você até pode fazer isso, mas se permita seguir o plano de 5 semanas durante o tempo sugerido, voltando a ler cada capítulo no dia correspondente, para seguir em um processo contínuo e ascendente de cura e alinhamento.

PRÉVIA GRATUITA · OFERTA POR TEMPO LIMITADO

## Você chegou ao fim desta prévia.

Continue lendo "Cura da alma"  
e mais de 1 milhão de livros — de graça por 30 dias.

★★★★★ Mais de 1 milhão de leitores já aproveitam

### Com o Kindle Unlimited, sua leitura não tem fim:

- ✓ Leia à vontade — explore mais de 1 milhão de títulos sem pagar por livro.
- ✓ Leve para qualquer lugar — baixe o app gratuito e leia onde e quando quiser.
- ✓ Em qualquer tela — celular, tablet, computador ou Kindle — você escolhe.
- ✓ Grandes autores — best-sellers e novos talentos, inclusive títulos em inglês.

**COMEÇAR MEUS 30 DIAS GRÁTIS**

Cobrança só após o período grátis.

- ✓ Pagamento seguro
- ✓ Acesso imediato
- ✓ Cancele quando quiser

Não precisa ter um Kindle: baixe o app gratuito e comece a ler agora.

Se não quiser ler no aplicativo Kindle, compre o livro [clikando aqui](#).