

PAULO VIEIRA, PhD



CRIAÇÃO DE RIQUEZA

UMA METODOLOGIA SIMPLES E PODEROSA QUE VAI
ENRIQUECÊ-LO E FAZER VOCÊ ATINGIR SEUS OBJETIVOS

PREFÁCIO DE CARLOS WIZARD MARTINS

Publicado anteriormente
como **FATOR DE
ENRIQUECIMENTO**

Gente
editora

GRÁTIS!
TREINAMENTO
ON-LINE DE 4 VÍDEOS
COM PAULO VIEIRA

CARO LEITOR,

Queremos saber sua opinião sobre nossos livros.
Após a leitura, curta-nos no Facebook/Editoragentebr,
siga-nos no Twitter @EDITORAGENTE e
visite-nos no site WWW.EDITORAGENTE.COM.BR
R.

Cadastre-se e contribua com sugestões, críticas ou elogios.

Boa leitura!

PAULO VIEIRA, PhD



CRIAÇÃO DE RIQUEZA

UMA METODOLOGIA SIMPLES E PODEROSA QUE VAI
ENRIQUECÊ-LO E FAZER VOCÊ ATINGIR SEUS OBJETIVOS

GRÁTIS!

TREINAMENTO
ON-LINE DE
4 VÍDEOS COM
PAULO VIEIRA

Gente
editora

DIRETORIA

Rosely Boschini

GERENTE EDITORIAL

Rosângela de Araújo Pinheiro Barbosa

ASSISTENTE EDITORIAL

César Carvalho, Natália Mori Marques
e Franciane Batagin

PREPARAÇÃO

Entrelinhas Editorial e Andréa Bruno

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Desenho Editorial

REVISÃO

Mariane Genaro

ILUSTRAÇÕES DE MIOLO

Ismaias Oliveira, Jean Livino Holanda,
Fábio Albuquerque de Menezes

JORNALISTAS EQUIPE FEBRACIS

Gabriela Alencar, Iane Parente
e Karoline Rodrigues

CAPA

Miriam Lerner

IMPRESSÃO

RR Donnelley

PRODUÇÃO DIGITAL

Loope | www.loope.com.br

Copyright © 2016, 2019 by Paulo Vieira

Todos os direitos desta edição são reservados à Editora Gente.

Rua Pedro Soares de Almeida, 114,
São Paulo, SP – CEP 05029-030

Telefone: (11) 3670-2500

Site: <http://www.editoragente.com.br>

E-mail: gente@editoragente.com.br

Dados Internacionais de Catálogo na Publicação (CIP)

Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Vieira, Paulo

Criação de riqueza: uma fórmula simples e poderosa que vai enriquecê-lo e fazer
você atingir seus objetivos / Paulo Vieira. – São Paulo: Editora Gente, 2019.

ISBN 978-85-452-0301-8

1. Finanças pessoais 2. Sucesso nos negócios 3 Riqueza 4. Sucesso I. Título

18-1778

CDD 332.024

Índices para catálogo sistemático:

1. Finanças pessoais

Dedico este livro a todos os meus clientes de *coaching*, que tanto me ensinaram em mais de 10.800 horas de sessões individuais.

A todos os meus alunos do Método CIS® e do Treinamento Criação de Riqueza®, que foram a base para minhas pesquisas e para meu aprendizado, garantindo subsídio para que eu colocasse em prática conceitos, métodos, estratégias e ferramentas de impacto e de mudança para a vida financeira.

Dedico este livro também a todos os autores, pesquisadores, cientistas e pessoas que chegaram lá, verdadeiros gigantes do conhecimento e saber, que me elevaram por cima de seus ombros e tornaram possível que este livro fosse escrito.

Dedico este livro aos meus filhos Júlia, Mateus e Daniel, que me ensinaram a verdadeira essência da palavra amor. E à minha esposa amada, que me complementa tanto em casa, como esposa leal e dedicada, quanto como sócia e executiva de altíssima performance em nossa empresa.

E, sobretudo, dedico este livro a Deus, Senhor dos senhores, Rei dos reis e dono do ouro e da prata, que, com Seu amor e Sua graça, tem me feito prosperar financeiramente como nunca imaginei.

TREINAMENTO ON-LINE GRATUITO

Para complementar a sua leitura e aprofundar seus conhecimentos nesse conteúdo poderoso, você terá acesso a 4 aulas exclusivas, nas quais eu apresento o exato método para transformar sua vida financeira e criar riqueza de forma consistente.



O que você vai aprender nessas 4 aulas exclusivas:

AULA 01: COMO TRANSFORMAR SUA VIDA FINANCEIRA EM TEMPO RECORDE

Você vai aprender os 6 ingredientes da ciência da Criação de Riqueza que eu descobri e apliquei na minha vida, saindo de uma condição de privação financeira para a extrema abundância.

AULA 02: CONSTRUÇÃO DE ATIVOS: COMO MULTIPLICAR SEU DINHEIRO

Você vai descobrir o verdadeiro fator que torna as pessoas ricas ainda mais ricas e as pobres mais pobres e aprender a multiplicar seu dinheiro, independentemente de quanto você ganha atualmente.

AULA 03: O PODER DO CONTÁGIO SOCIAL NO ENRIQUECIMENTO FINANCEIRO

Descubra como seus contatos pessoais podem ser responsáveis por mudanças positivas ou negativas e como você pode usar isso a seu favor para enriquecer financeiramente.

AULA 04: TREINAMENTO AVANÇADO CRIAÇÃO DE RIQUEZA

Nessa aula, eu revelo os métodos e estratégias que você precisa aprender e desenvolver para se tornar um Criador de Riqueza.

**INSCREVA-SE NO MEU TREINAMENTO
GRATUITO PELO LINK:
CRIACAODERIQUEZA.COM.BR**

Sumário

INTRODUÇÃO

CAPÍTULO 1– Estado atual financeiro

O que sua carteira fala da sua relação com o dinheiro
Como sair das dívidas

CAPÍTULO 2– As 6 armadilhas da riqueza

- #1 Guardar dinheiro para os dias difíceis
- #2 Ficar rico pelo sentimento errado
- #3 Confundir pessoa física com pessoa jurídica (para empreendedores)
- #4 Achar que não tem muito a aprender
- #5 Parar no meio da jornada do enriquecimento
- #6 correr atrás do próprio rabo

CAPÍTULO 3– Modelo mental

CAPÍTULO 4– Crenças e sistemas de crenças

Programação mental financeira autorrealizável
Sistema de crenças
Crenças financeiras simples
Crenças compostas
Crenças formadoras do indivíduo

CAPÍTULO 5– Eliminação de Padrões Familiares limitantes

CAPÍTULO 6– Fator de Enriquecimento®

Definição de milionário
Quanto tempo para me tornar um milionário ou mais
Fator de enriquecimento® (FE)
Definição das posições financeiras

O falso rico
Definições de riqueza

CAPÍTULO 7– Perícia

OS níveis de perícia
Como se tornar um perito
As perícias de que você precisa para ser rico (turbina de perícia)

CAPÍTULO 8– As 5 condutas da riqueza

Conduta #1 – Querer ser rico
Conduta #2 – Sentir-se rico
Conduta #3 – Ser grato
Conduta #4 – Autorresponsabilidade
Conduta #5 – Contágio Social²⁴
Somos mais que sucessos financeiros

CAPÍTULO 9– O exercício do enriquecimento

Primeiro passo: pagar-se primeiro
Segundo passo: doar
Terceiro passo: pagar as contas
Quarto Passo: investir para ficar rico
Quinto Passo: poupar para os sonhos
Sexto Passo: abundar

CAPÍTULO 10– Construindo metas e objetivos financeiros

O tamanho da sua meta financeira importa
Querer não é poder
Metas neurologicamente corretas

RELAÇÃO GERAL DAS DECISÕES

MENSAGEM FINAL

REFERÊNCIAS

Sumário

INTRODUÇÃO 11

Capítulo 1 – Estado atual financeiro 17

O que sua carteira fala da sua relação com o dinheiro 18

Como sair das dívidas 29

CAPÍTULO 2 – As 6 armadilhas da riqueza 37

#1 Guardar dinheiro para os dias difíceis 37

#2 Ficar rico pelo sentimento errado 39

#3 Confundir pessoa física com pessoa jurídica
(para empreendedores) 41

#4 Achar que não tem muito a aprender 42

#5 Parar no meio da jornada do enriquecimento 43

#6 Correr atrás do próprio rabo 46

PREFÁCIO

Tenho grande admiração pela trajetória de superação e sucesso de meu amigo Paulo Vieira. Ele é ph.D. em *Business Administration* pela Florida Christian University e mestre em *coaching*. Depois de perder tudo o que tinha e passar por anos de dificuldades financeiras, ele foi capaz de se reerguer e reescrever uma história brilhante de sucesso em todos os aspectos.

A rica experiência profissional do autor faz dele uma referência quando o tema é aperfeiçoamento pessoal, com dicas de como procurar as motivações certas. Neste livro, ele trata de temas pertinentes para quem deseja alcançar o sucesso financeiro, mostrando que é necessário ir além do querer – é preciso primeiro reinventar, reaprender e reorganizar a própria mente para depois vencer no mundo dos negócios.

Criação de riqueza é um guia para quem quer mudar, definitivamente, sua condição financeira, saindo da posição de “perdido” até alcançar patamares mais elevados. O livro reúne ainda estratégias para reforçar o aprendizado, que levam o leitor a refletir sobre o próprio potencial de realização.

Reconheço na obra de Paulo Vieira princípios que nortearam a minha vida, logo no início de meus projetos no setor de educação, que me auxiliariam no caminho da prosperidade. Uma das lições apresentadas pelo autor é que quem deseja enriquecer precisa saber poupar. É um pensamento que também compartilho. Afinal, acredito que a pessoa que ainda não aprendeu esse conceito jamais vai prosperar. Para multiplicar o que tem é preciso saber que parte do dinheiro que você recebe não lhe pertence, mas pertence à formação de seu patrimônio futuro. Mas, se o indivíduo nunca buscar atingir esse objetivo, ele nunca terá patrimônio nenhum.

Ao ler esta obra inspiradora, lembre-se de que o sucesso acontece quando a preparação encontra a oportunidade. Prepare-se para uma transformação de

paradigma mental que vai mudar completamente o curso de sua vida financeira.
Boa leitura.

Carlos Wizard Martins

Autor do best-seller Desperte o milionário que há em você

INTRODUÇÃO

Eu, sinceramente, acredito que este será o livro mais impactante, profundo e transformador que você lerá sobre dinheiro e finanças pessoais. Sei que estou sendo otimista e ousado ao dizer isso, mas sei também por que o digo. Tive uma infância e adolescência bastante prósperas no Rio de Janeiro. Meu pai tinha um iate, fui campeão de vela, tínhamos uma bela casa de praia, ótimos carros, motoristas e vivíamos na zona sul. Também frequentei ótimos colégios e clubes. No entanto, tudo isso acabou por volta dos meus 17 anos, quando meu pai perdeu suas empresas e a dificuldade financeira se instalou em minha família – e, com ela, incontáveis problemas e obstáculos.

Naquela idade, fui para o Nordeste, onde vivi todo tipo de adversidade durante treze anos seguidos. Porém, a dificuldade financeira era sempre a mais vistosa, a que mais machucava, a que causava os maiores e mais dolorosos estragos. Eram justamente os problemas financeiros que mais me humilhavam e me limitavam em todas as outras áreas de minha vida. Esse deserto árido, quente e sufocante durou mais de uma década, perdurando entre meus 17 e 30 anos.

Aos 30 anos e 3 meses, vi meu negócio definitivamente quebrado, mesmo trabalhando doze horas por dia, sete dias por semana. Tive de reconhecer que o meu melhor desempenho financeiro, durante todo esse tempo, foi ter o suficiente para sobreviver precariamente, mas sempre deixando um extenso caminho de dívidas financeiras, seja com parentes, bancos, fornecedores, seja com o fisco. Dívidas essas que, quando somadas, tornavam-se impagáveis. E, além de tudo isso, meu primeiro casamento também ruiu com tantas dificuldades financeiras e expectativas frustradas.

Naquele momento, deparei comigo mesmo dependente de outras pessoas e obrigado a morar e viver “de favor” na casa de parentes. Minha situação financeira nessa época era tão precária que eu não tinha dinheiro sequer para

comprar ração para o meu cachorro, um pastor-alemão. O meu carro – se é que podemos dizer que aquilo era um carro – era todo amassado. E não consigo contar todas as vezes que, sem dinheiro para abastecê-lo, entreguei ao frentista minha identidade, meu relógio e até mesmo meus sapatos como garantia.

Eu poderia relatar mais episódios de humilhação, injustiça, desespero e total impotência que vivi durante esses treze anos de dificuldades financeiras, porém este livro não seria sobre finanças pessoais. O que aprendi a duras penas é que a falta de dinheiro interfere diretamente em todas as áreas da vida. E, se dinheiro não faz ninguém feliz, a falta dele leva o indivíduo ao caos e ao desespero.

A virada total começou quando aprendi que eu era o único responsável por toda aquela vida de miséria e que nada mudaria se eu não mudasse primeiro. A segunda fase de mudanças ocorreu quando iniciei no mundo do *coaching*. Nele aprendi a estabelecer metas neurologicamente corretas, ousadas e que mobilizavam os 2 hemisférios cerebrais (racional e emocional), o que transformaria a minha situação. Por fim, as mudanças financeiras se avolumaram e aceleraram quando aprendi a concentrar minha atenção nas coisas certas e da maneira correta, controlando minha mente e, finalmente, aprendendo o poder do foco. Tudo isso eu aprendi e aprofundei quando mergulhei no mundo do Coaching Integral Sistêmico®.¹

O fato é que aquele sujeito, que vinha tendo uma história de treze anos de incontáveis fracassos, depois de todas essas mudanças internas, no período de um ano já tinha apartamento quitado, carros importados, saúde, negócio próspero, imóveis e aplicações financeiras – além de amigos e uma linda namorada, que hoje é minha esposa e sócia, com a qual tive 3 filhos maravilhosos e desfruto de uma vida muito feliz.

Foi essa mesma tecnologia, porém ampliada, aprofundada, aprimorada, testada à exaustão e comprovada cientificamente, que usei e ainda uso comigo mesmo, e que também aplico em meus clientes de *coaching* individual e em meus alunos com extremo sucesso e resultados surpreendentes. São essas ferramentas, conceitos e métodos que trago para você neste livro.

De fato, minha vida financeira mudou drasticamente. Hoje tenho a liberdade de escolher o país onde vou passar as férias com minha família e se ficarei por lá

quinze dias ou dois meses. Posso escolher também os carros que queremos ter, a casa de praia, o relógio... e essas escolhas não são feitas pelo preço, e sim pela nossa conveniência e vontade. Como também escolhemos as instituições e pessoas que vamos ajudar financeiramente e com quanto vamos ajudar. Hoje, também tenho a liberdade de escolher parar de trabalhar e viver de rendimentos e aplicações, mas é algo que não faz parte de meus planos.

É isto o que as pessoas podem fazer com o dinheiro: conquistar liberdade e fazer boas escolhas ou se tornar escravas e prisioneiras pela falta ou pelo excesso de dinheiro. Eu já experimentei os 2 lados: a escassez total e a abundância. Conheci a fundo os 2 lados e hoje vivo uma vida realmente abundante e plena. E o meu objetivo é fazer com você o que tenho feito com meus alunos de finanças e clientes de *coaching*: conduzi-lo a uma vida superabundante em todas as áreas, usando o dinheiro como um meio, e não um fim, e ainda fazer do mundo um lugar muito melhor.

Você deve estar se perguntando: Paulo Vieira, o que lhe dá tanta certeza de que esse método funcionará comigo? Em primeiro lugar, pelas mudanças que ocorreram e ainda ocorrem comigo. Em segundo lugar, pelos resultados que meus alunos dos treinamentos Coaching For Money® e Criação de Riqueza® vêm experimentando e compartilhando com tanta gratidão. Em terceiro, porque tenho a certeza da eficácia do método que criei, que traz resultados através dos meus clientes de *coaching* individual ao longo dos últimos dezoito anos. O Coaching Integral Sistêmico®, de minha autoria, tem se mostrado extremamente eficaz no contexto de reprogramação de crenças e programações mentais. Vou repetir: **REPROGRAMAÇÃO DE CRENÇAS E PROGRAMAÇÕES MENTAIS.**

A Febracis, instituição da qual sou fundador, possui uma tecnologia conceitual e prática com subsídio científico capaz de eliminar crenças limitantes e introduzir crenças fortalecedoras. Uma tecnologia capaz de mudar padrões mentais de pobreza e criar mentalidade de riqueza. Ou seja, eliminar crenças de limitação e escassez financeira e substituí-las por crenças de abundância e prosperidade. Foi justamente essa metodologia que me tornou professor da Florida Christian University (FCU), em Orlando, nos Estados Unidos, e

conferencista no mundo todo. Saliento que a internacionalização de minha carreira aconteceu não apenas pelo arcabouço científico da metodologia, mas sobretudo pelos resultados comprovados que ela vem apresentando de forma tão consistente em quem a aplica diligentemente.

Você está prestes a ser realmente rico! E isso ocorrerá por 2 bons motivos expressos em 2 máximas. A primeira: “O que eu ainda não tenho é pelo que eu não sei, porque, se soubesse, eu já o teria”. E, quando falo “saber”, não me refiro a conhecimento, e sim à capacidade de saber fazer, ou seja, sabedoria. Aqui você vai efetivamente aprender e saber fazer, algo que vai muito além de simplesmente conhecer e entender um conceito ou ferramenta. Sempre repito em meus seminários: aprender é sinônimo de mudança. Quando alguém aprende algo é porque mudou algo em si. Se não houve mudança prática e perceptível no comportamento e nos resultados é porque não houve aprendizado; o melhor que pode ter acontecido é apenas obter conhecimento. Nada mais que conhecimento.

A segunda máxima é do escritor e conferencista norte-americano Josh Billings: “Não é apenas o que não sabemos que nos impede de vencer, o nosso maior obstáculo é justamente o que já sabemos”. Por isso, eu estarei focado sempre nestas 2 facetas do saber: introduzir conhecimentos, saberes e crenças novas e potencializadoras e, ao mesmo tempo, ajudá-lo a desaprender conceitos, saberes e crenças que o aprisionam em uma vida limitada, mediana, pobre financeiramente ou, pelo menos, em uma vida aquém do seu potencial de realização.

Está pronto para se tornar realmente rico? Antes, preciso alertá-lo sobre mais um ponto. Este livro, mais que conceitual, é prático, voltado para a reprogramação de crenças e aplicação de métodos, conceitos e ferramentas de enriquecimento. Então, peço que leia e sublinhe tudo o que for relevante. Faça anotações nas áreas propostas e onde achar necessário. Porém, mais importante ainda, peço que faça todos os exercícios propostos neste livro na sequência em que eles aparecem. Responda a todas as perguntas e preencha todas as lacunas. Serão esses exercícios que produzirão uma nova maneira de comunicar, pensar e sentir e, sobretudo, novas crenças financeiras. E, como você aprenderá: “toda crença é autorrealizável”.

Seja bem-vindo a esse mundo de abundância, prosperidade e riqueza. Essa vida é real, benéfica e acessível a qualquer um que se disponha a trilhar a jornada do sábio aprendiz.

- 1 O Coaching Integral Sistêmico® é um método criado e desenvolvido por mim, Paulo Vieira. Nele, o *coaching* tradicional é expandido e trabalha os lados racional e emocional do ser humano. Além disso, considera que o ser humano é sistêmico, de maneira que, se uma área da vida está ruim, todas as outras serão afetadas. O método busca produzir sucesso em todas as áreas da vida da pessoa.

1

CAPÍTULO

ESTADO ATUAL FINANCEIRO

“Quando nos permitimos olhar para o nosso mais profundo eu, trazemos luz e consciência a quem de fato nós temos sido e a quem de fato iremos ser.”

Paulo Vieira

Sair de determinada situação, estado ou local e alcançar um patamar melhor e com mais benefícios é o mesmo que realizar uma conquista. É como iniciar uma jornada rumo a um mundo melhor. Quando iniciamos um programa de *coaching*, normalmente o primeiro passo é determinar o estado atual, ou seja, onde a pessoa se encontra naquele momento no tema em questão. Se o tema é carreira profissional, o primeiro passo é entender e clarificar onde e como está a carreira profissional daquela pessoa. Se o objeto a ser abordado no *coaching* é o conjugal, o procedimento busca as informações que elucidem a realidade daquela relação. A mesma coisa acontece no *coaching* financeiro. Nesse caso, a primeira coisa que um *coach* profissional faz é levantar toda a realidade financeira atual daquela pessoa, mapeando completamente toda a situação. Por exemplo: de quanto é a sua fonte de renda média anual? Qual é o valor de todas as contas a serem pagas mês a mês? Qual é o montante das dívidas? Quais são as dívidas e quais são os juros de cada uma delas? Qual é o montante das aplicações e dos investimentos? Onde estão esses investimentos? Qual é a rentabilidade de cada investimento? Qual é o patrimônio líquido? Agora, com todas as informações levantadas, podemos dizer, de fato, qual é a real situação financeira daquela pessoa. Devemos entender que isso não é um achismo, mas a realidade nua e crua do aspecto financeiro da vida daquele indivíduo.

E, quando uma realidade vem à tona, ela atua de 2 maneiras: como fonte de prazer e contentamento pela conquista ou produzindo uma dor que, se canalizada, pode ser usada como um trampolim para o próximo nível.

A consciência do estado atual também nos mostra onde estamos naquela jornada e o quanto nos falta para avançar na direção do objetivo pretendido. Quando tenho clareza de onde estou na minha vida financeira e aonde quero chegar, isso significa que tenho marcados os 2 pontos que delimitam minha jornada: o ponto de partida e o ponto de chegada. Se olharmos bem, temos a nossa jornada pronta para ser cumprida.

Tendo a perfeita compreensão do que significa o estado atual e sua importância, está na hora de continuarmos e estabelecermos o seu estado atual financeiro, com clareza e verdade o suficiente para mobilizá-lo para mudanças drásticas e radicais na direção do nível mais alto.

O QUE SUA CARTEIRA FALA DA SUA RELAÇÃO COM O DINHEIRO

Vamos fazer uma análise bem simples, porém bem representativa, da sua relação com o dinheiro. O primeiro passo é parar a leitura, abrir sua carteira de dinheiro e responder às seguintes perguntas:

1. Como estão as cédulas em sua carteira: separadas por valor ou colocadas indistintamente em qualquer espaço?

2. As cédulas estão todas organizadas com a “cara” para o mesmo lado e o “animal” para outro? Ou estão guardadas de qualquer maneira ou posição?

3. As notas estão amassadas, rasgadas ou envelhecidas?

4. Sua carteira de dinheiro está cheia de papéis velhos e sem sentido? Ela está tão abarrotada de coisas desnecessárias que parece uma mochila?

5. Quantos reais você traz na carteira?

6. Você traz mais ou menos de 200 reais?

7. Se você traz menos, marque abaixo os motivos para não levar mais dinheiro consigo.

Medo de perder.

Medo de gastar.

Medo de ser assaltado.

Na verdade, não tenho mais do que isso.

Pense: para que levar dinheiro em espécie na carteira?

8. Quais fichas caem ao responder a essas perguntas que, na prática, revelam sua relação com o dinheiro?

Mesmo durante uma infância e juventude fartas e abundantes, na maior parte do tempo eu não tinha contato com dinheiro propriamente dito. Quando queria algo, meus pais compravam. Em suma, tudo acontecia com uma boa dose de prosperidade. Era fácil ter as coisas que queria. Porém, nenhuma decisão que fosse relacionada ao contexto financeiro tinha a minha presença ou participação. Em decorrência dessa falta de manuseio e contato com dinheiro, por muito tempo tive dificuldade de me relacionar com ele. Na fase adulta, em geral não o tinha e, quando o tinha, perdia, gastava, investia mal, me roubavam etc.; é como se ele queimasse na minha mão e eu precisasse me livrar dele de algum jeito. Você já viu alguém agir assim com o dinheiro?

Vamos a uma metáfora para entender melhor como se constrói a difícil relação com o dinheiro. Imagine o Joãozinho. Desde que nasceu, ele soube da existência de meninas, porém só as via a distância ou em fotos. Sempre foi afastado delas

porque seus pais acreditavam que ele não tinha idade para estar com elas. E assim aconteceu até completar 21 anos, quando seus pais permitiram que ele se relacionasse com meninas. Na verdade, agora, eles até cobram que ele namore o mais rápido possível para que logo se case e venham os tão esperados netinhos.

No entanto, o ser feminino para Joãozinho é algo muito distante e diferente. Ele não tem ideia de como elas pensam e reagem e não sabe o que dizer nem como agir na presença delas. Como ele não sabe lidar com elas, sempre que está perto de alguma menina surge um conflito, ou ele fica sem saber o que dizer e fazer. No fundo, ele gostaria muito de namorar e ter um relacionamento sério e duradouro, mas, na prática, ele não consegue. Assim, tudo o que ele quer nesses momentos é se livrar daquela situação estranha e constrangedora e dar um jeito de sair ou de fazer a menina ir embora. Cientes do jeito dele, as próprias mulheres passam a rejeitá-lo. O mesmo acontece com o dinheiro quando não se aprende a lidar com ele.

Neste momento, não quero trazer uma solução, quero apenas que você identifique como é, de fato, a sua relação com o dinheiro, por meio do teste da carteira.

EXERCÍCIOS

ESTADO ATUAL

Vamos iniciar uma série de Perguntas Poderosas de Sabedoria² (PPS) para identificar seu estado atual. Peço que relacione uma nota de 0 a 10 para cada quesito. Se você se identificar completamente com o quesito, coloque 10, mas, se não se identificar em nada, coloque a nota 0. E, se a identificação for parcial, dê uma nota intermediária.

- () Trabalho, trabalho e ganho apenas o bastante para sobreviver.
- () Conseguir pagar as contas já é uma vitória para mim.
- () Não tenho tempo para minha família, saúde, lazer... Só tenho tempo para trabalhar.
- () Levo a empresa nas costas, mas não sou reconhecido e ainda sou mal remunerado.
- () Trabalho muito e ganho pouco.
- () Quando ganho algo, logo perco alguma coisa.
- () Até tenho dinheiro, mas não consigo usufruir dele.
- () Quando as coisas estão melhorando, algo acontece e vai tudo por água abaixo.
- () Não gosto do trabalho que faço e não tenho coragem para mudar.
- () Sonho com coisas materiais, porém são distantes e inatingíveis para mim.
- () Acredito que quem tem dinheiro é porque teve sorte, herdou ou roubou.
- () No fundo sinto rancor e, às vezes, inveja de alguém que tem o que eu não tenho.

Após pontuar as 12 questões anteriores, escreva nas linhas abaixo quais fichas caem.

Muitas pessoas leem 5, 10, 20 livros sobre crescimento financeiro e passam a saber muito sobre o assunto, porém a vida delas não muda. Apesar de toda essa carga de leitura, continuam com a mesma vida financeira. Nenhum centavo a mais. Por quê? A resposta é simples. Tais pessoas, ao lerem todos esses livros, usaram predominantemente o hemisfério esquerdo do cérebro, mantendo o conteúdo apenas no lado do aspecto cognitivo e de forma superficial. Sem reflexões profundas, sem grandes questionamentos. Esta é a receita da frustração: saber o que deve ser feito e não conseguir fazer. Entender o processo e não o colocar em prática. Para que isso não aconteça com você, peço que não pule absolutamente nenhum exercício, não deixe nenhuma linha em branco. E, quando responder, seja verdadeiro e profundo e deixe que o sentimento e a consciência aflorem.

COMO ESTÁ A SUA VIDA HOJE?

1. O que, de fato, está errado em sua vida financeira?

2. O que mais precisa de sua atenção, agora, em suas finanças?

3. O que tem feito você feliz?

4. O que, de fato, tem lhe entristecido e preocupado financeiramente?

5. Quem você tem se tornado por causa do dinheiro ou da falta dele?

6. Você gasta dinheiro com sabedoria e planejamento ou de qualquer maneira?

7. Como será seu futuro pessoal se sua vida financeira continuar como está hoje?

8. Quanto você se sente capaz de lidar sozinho com o dinheiro?

9. O dinheiro que você “tem” vem de você ou de outra pessoa?

10. Qual é o sentimento que a palavra “dinheiro” ou “contas” lhe traz hoje?

PRÉVIA GRATUITA · OFERTA POR TEMPO LIMITADO

Você chegou ao fim desta prévia.

Continue lendo "Criação de riqueza"
e mais de 1 milhão de livros — de graça por 30 dias.

★★★★★ Mais de 1 milhão de leitores já aproveitam

Com o Kindle Unlimited, sua leitura não tem fim:

- ✓ Leia à vontade — explore mais de 1 milhão de títulos sem pagar por livro.
- ✓ Leve para qualquer lugar — baixe o app gratuito e leia onde e quando quiser.
- ✓ Em qualquer tela — celular, tablet, computador ou Kindle — você escolhe.
- ✓ Grandes autores — best-sellers e novos talentos, inclusive títulos em inglês.

COMEÇAR MEUS 30 DIAS GRÁTIS

Cobrança só após o período grátis.

- ✓ Pagamento seguro
- ✓ Acesso imediato
- ✓ Cancele quando quiser

Não precisa ter um Kindle: baixe o app gratuito e comece a ler agora.

Se não quiser ler no aplicativo Kindle, compre o livro [clikando aqui](#).