



COMO
O *Segredo*
MUDOU
MINHA VIDA

Pessoas Reais. Histórias Reais.



the **Secret**® Rhonda Byrne *the k*

n your hand a

key in your hand all of your life.

COMO
O Segredo
MUDOU
MINHA VIDA



Outros livros da autora

O Segredo

O Segredo: O Livro da Gratidão

The Secret Daily Teachings

O Poder

A Magia

Hero

Outros títulos de O Segredo

O Segredo do Poder Teen

Paul Harrington

The Power of Henry's Imagination

Skye Byrne e Nic George

COMO
O Segredo
MUDOU
MINHA VIDA

Pessoas de verdade. Histórias de verdade.

Rhonda Byrne



SEXTANTE

Título original: *How The Secret Changed My Life*
Copyright © 2006, 2016 por Creste LLC. THE SECRET e o logo
THE SECRET são marcas registradas de propriedade da Creste LLC.

www.theseecret.tv

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro pode ser utilizada ou reproduzida sob quaisquer meios existentes sem autorização por escrito dos editores.

As informações contidas neste livro têm um propósito educativo e não devem ser usadas para substituir o diagnóstico, a prescrição ou o tratamento de qualquer distúrbio de saúde. Também não substituem um planejamento financeiro responsável. Seu conteúdo deve ser usado como uma contribuição adicional a um programa prescrito por um profissional. A autora e a editora não se responsabilizam pelo uso indevido desse material.

Copyright da tradução © 2016 por GMT Editores Ltda.

Publicado mediante acordo com a editora original, Atria Books, uma divisão da Simon & Schuster, Inc.

tradução: Fernanda Abreu

preparo de originais: Magda Tebet

revisão: Luis Américo Costa e Raphani Margiotta

capa: Nic George para Making Good LLC e Albert Tang, diretor de arte da Atria Books

adaptação de capa: Ana Paula Daudt Brandão

conceito de arte: Nic George para Making Good LLC

projeto gráfico: Suet Y. Chong

diagramação: Miriam Lerner

Adaptação para ebook: [Hondana](#)

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

B999c Byrne, Rhonda

Como O Segredo mudou minha vida [recurso eletrônico] / Rhonda Byrne;
tradução de Fernanda Abreu. - 1. ed. - Rio de Janeiro: Sextante, 2016.
recurso digital

Tradução de: *How The Secret Changed My Life*

Formato: epub

Requisitos do sistema: adobe digital editions

Modo de acesso: world wide web
ISBN 978-85-431-0443-0 (recurso eletrônico)

1. Sucesso - Aspectos psicológicos. 2. Autorrealização (Psicologia). 3. Felicidade.
4. Livros eletrônicos. I. Abreu, Fernanda. II. Título.

16-36259

CDD: 158.1

CDU: 159.947

Todos os direitos reservados, no Brasil, por
GMT Editores Ltda.
Rua Voluntários da Pátria, 45 – Gr. 1.404 – Botafogo
22270-000 – Rio de Janeiro – RJ
Tel.: (21) 2538-4100 – Fax: (21) 2286-9244
E-mail: atendimento@sextante.com.br
www.sextante.com.br

*Dedicado ao ser
único e inigualável
que é você*



Introdução

Desde que *O Segredo* foi lançado, dezenas de milhares de pessoas já nos escreveram para compartilhar a história de como usaram seus princípios para atrair aquilo que desejavam: saúde, riqueza, o parceiro perfeito, uma carreira de sucesso, a restauração do casamento ou relacionamento, a recuperação de algo que fora perdido e até mesmo a substituição da depressão pela felicidade. Ao seguir os métodos contidos em *O Segredo*, essas pessoas – de todos os países e culturas do planeta – conseguiram transformar a vida que levavam em algo extraordinário. Elas fizeram o que o indivíduo comum teria julgado impossível, pois sabiam que *nada* é impossível.

Este livro contém algumas das mais milagrosas, estimulantes e inspiradoras Histórias Secretas da vida real, selecionadas entre as muitas que recebemos ao longo da última década. Juntas, elas vão guiar você em uma incrível jornada que vai romper os limites da sua mente. Essas histórias demonstram claramente que, seja você quem for e esteja onde estiver,


pode usar O Segredo para criar o que desejar.

Junto com as Histórias Secretas, minhas palavras irão conduzi-lo pelas páginas deste livro com a sabedoria de O Segredo. Se você ainda não conhece O Segredo, vou lhe proporcionar uma compreensão global de como utilizar seus princípios. Se você já o conhece, este será um lembrete das coisas simples que pode fazer para ter uma vida boa repleta de tudo aquilo que deseja.

Ao longo dos anos, consegui realizar todos os desejos da minha lista aparentemente interminável, mas, sem dúvida, ouvir das pessoas que elas modificaram de forma milagrosa a própria vida foi a maior realização que O Segredo me proporcionou. Coisas materiais são muito divertidas, e você deve ter o que desejar, mas poder fazer algo para ajudar outro ser humano a ter uma vida melhor traz uma felicidade que jamais irá abandoná-lo. E, no fim das contas, o que mais queremos é ser feliz.

Quero que você saiba quão facilmente pode mudar sua vida, e não é se esforçando para tentar deixá-la do jeito que deseja. Só existe uma maneira de mudá-la: mude o seu pensamento e sua vida mudará.

Rhonda Byrne



*Existem dois tipos de pessoas:
as que dizem “Vou acreditar quando tiver
visto”
e as que dizem “Para ver, sei que preciso
acreditar”.*

– Ensinamentos Diários de O Segredo



Como Pedi, Acreditei e Recebi: o Processo Criativo

O maior segredo da vida é a lei da atração, segundo a qual coisas semelhantes se atraem. Isso significa que você está atraindo para si as experiências e circunstâncias *semelhantes* aos pensamentos e imagens presentes na sua mente. Aquilo em que você pensa constantemente é o que vai atrair para sua vida.

Se você pensar continuamente no que quer, vai trazer o que deseja até você. Por meio dessa que é a mais poderosa das leis, seus pensamentos se materializam em sua vida. Seus pensamentos atuais estão criando sua vida futura, portanto, ao mudar seus pensamentos agora, você pode mudar sua vida.

Depois de entender O Segredo, você poderá usar o Processo Criativo para atrair o que quiser e viver a vida dos seus sonhos. O Processo Criativo é composto por três passos simples: Pedir, Acreditar, Receber.

Primeiro Peça

A lei da atração reage a qualquer pensamento consistente que você mantiver em sua mente. Mesmo que você peça algo muito específico, não tenha dúvida alguma de que vai receber exatamente o que pediu.

CANTAR COM STEVIE WONDER

Oi, gente. Meu nome é John Pereira, e vou contar como *O Segredo* funcionou para mim. Em primeiro lugar, naquela época eu não estava muito bem: andava deprimido e zangado, em especial com um sócio que minha irmã e eu tínhamos. Minha irmã estava me infernizando para eu assistir a *O Segredo* e um belo dia fez todos pararmos o que estávamos fazendo para ver o filme. Desde então, resolvi me dar uma chance e simplesmente praticar.

Dois dias depois, estava na academia lendo o jornal e deparei com a notícia de que Stevie Wonder iria fazer um show em 22 de outubro, dia do meu aniversário. Falei para minha irmã: "É isso. Eu não vou só conhecer o cara; vou cantar com ele!"

Contei a todo mundo que havia conhecido George Benson, que tinha ido a uma festa com Jamiroquai e que agora iria cantar com Stevie, o *big boss* em pessoa. Todo mundo pensou que eu tinha enlouquecido. No dia seguinte, ao visitar meu irmão, levantei-me para fazer um café e lhe pedi que desse *pause* no programa a que estávamos assistindo na TV. Quando voltei para a sala, a tela estava congelada na seguinte frase: GANHE A OPORTUNIDADE DE CANTAR AO VIVO NO PALCO COM STEVIE WONDER. Não acreditei!

Voltei direto para casa para me cadastrar no concurso. Era preciso escrever, em vinte palavras, por que você queria cantar com Stevie, e as palavras simplesmente foram surgindo na minha mente. Depois de mandar a inscrição, perguntei a minha namorada se deveria me cadastrar outra vez. Nessa hora, o computador parou de funcionar. “Não se preocupe”, falei para ela. “Eu já ganhei, não preciso fazer tudo de novo!”

Cerca de uma semana depois, eu estava num bar com uns amigos. Olhei para um deles e disse: “Sabia que vou cantar com o Stevie Wonder?” Ele olhou para mim como se eu estivesse maluco.

No dia seguinte, cheguei em casa do trabalho e falei para minha irmã: “O que vou fazer quando for cantar com ele?” Ela respondeu: “O mais importante é não ter pressa, porque quando você se der conta já vai ter acabado. Então curta o momento.” Eu ia tirar uma soneca à tarde quando meu telefone começou a tocar. Atendi e um cara disse: “É John Pereira quem está falando? O senhor participou de um concurso?” “Sim”, respondi. E ele falou: “Meus parabéns, o senhor é o vencedor!” Comecei a gritar e a jogar minha namorada para cima. Liguei para todo mundo – meus pais, minha irmã, meu irmão – e comecei a gritar. E o amigo com quem eu tinha falado no dia anterior disse apenas “Tá, tá bom” quando lhe contei. Ele não conseguia acreditar.

Então, se alguém não acreditar, ACREDITE! Eu sou a prova viva disso, e, se você quiser assistir ao clipe no YouTube, está neste link aqui: http://www.youtube.com/watch?v=IMftLNs_G6M.

– *John P.*, Sydney, Austrália

Eis outro exemplo incrível de alguém que atraiu um desejo muito específico usando O Segredo.

É UM MILAGRE

Descobri *O Segredo* no programa da Oprah, *The Oprah Winfrey Show*. Acreditei de verdade em cada palavra escrita no livro e falada no vídeo. Então entrei no site do *Segredo* e baixei um cheque do Banco do Universo. Preenchi o cheque só de brincadeira com a quantia de 100 mil ringgits (moeda malaia, o equivalente a cerca de 25 mil dólares) e preguei no pequeno quadro de avisos ao lado da minha penteadeira.

Então peguei uma nota de um ringgit e fui acrescentando zeros com uma caneta pilot. Queria escrever "100.000,00", mas o espaço era tão pequeno que só consegui pôr cinco zeros. Sem querer jogar a nota "1.000,00" ringgits fora, a preguei no quadro junto com o cheque.

Olhava para o quadro todos os dias e dizia a mim mesma que acreditava que aquilo iria acontecer. Na verdade não sabia se meu exercício de visualização estava correto e apenas o repetia de vez em quando. Para ser franca, com o passar do tempo meio que esqueci o assunto.

No início de outubro, quando estava pagando a conta do cartão de crédito no banco, vi um cartaz sobre um concurso chamado "Concurso de SMS Apanhador de Sonhos RM\$100.000,00", organizado pela empresa do cartão. O concurso começava em 5 de julho e terminava em 15 de outubro, mas não era a primeira vez que eu ouvia falar nele. Aí pensei: *Bem, ainda tenho duas semanas para mandar meu SMS; antes tarde do que nunca*. E mandei.

Então, no fim do mês, recebi uma ligação da empresa do

cartão de crédito dizendo que eu tinha ganhado o segundo prêmio do mês de outubro. Iria receber, em dinheiro, RM\$1.000,00. Fiquei empolgada, pois nunca tivera sorte em concursos. Conteí para meu marido e nós dois pulamos de alegria.

Dois meses depois, recebi outro telefonema da empresa dizendo que eu estava entre os onze finalistas, competindo pelo grande prêmio de RM\$100.000,00, e que o vencedor seria escolhido na semana seguinte.

Nessa noite, sentada em frente à minha penteadeira, reparei no quadro de avisos. Ali estava o cheque de RM\$100.000,00 que eu havia preenchido três meses antes. Meu coração começou a bater mais depressa quando olhei para a nota de um ringgit, que se parecia mais com RM\$1.000,00 do que com RM\$100.000,00.

Levei a nota e o cheque até a sala para mostrar a meu marido. "Amor, acho que sei por que ganhei o segundo prêmio, o de RM\$1.000,00. Foi a nota de 1 ringgit! Ainda que eu tenha pedido por acidente, Deus me deu mesmo assim! É O Segredo em ação!", disse a ele.

Comecei a chorar de felicidade. A vizinha dentro de mim não parava de repetir que eu seria a vencedora do grande prêmio, que Deus (o Universo) tinha organizado esse acontecimento, as pessoas e as circunstâncias para me entregar meu cheque de RM\$100.000,00.

Então li o capítulo de *O Segredo* sobre dinheiro e assisti ao vídeo outra vez. Sempre que tinha alguma dúvida de que o prêmio seria meu, rapidamente a substituía pela minha imagem sorrindo e segurando o grande cheque de mentira de RM\$100.000,00 no palco.

Na manhã da final do concurso, antes de sairmos de casa,

meu marido me disse: “Leve o cheque de RM\$100.000,00 que você preencheu. Você hoje vai receber o de verdade.” Então o levei.

Antes de entrar no local do sorteio, dei uma última olhada no cheque, visualizei-me ganhando e tentei afastar as dúvidas. Em seguida reparei no aviso de remessa no alto do cheque: GRATIDÃO. Na mesma hora, peguei o telefone do meu marido e abri os álbuns de fotos da nossa linda filha de 2 anos. Ver seu sorriso encantador me fez sentir tanta felicidade que soube que estava certa. No evento pensei apenas no sorriso dela e me vi como a ganhadora.

E, SIM, EU GANHEI!

Ganhei o grande prêmio de RM\$100.000,00. Quando meu nome foi anunciado, tive a sensação de estar tendo uma experiência de *déjà vu*, pois já tinha visto as mesmas imagens desfilarem pela minha mente inúmeras vezes.

Depois de me entregar o cheque falso, o apresentador me disse: “Quando a senhora entrou neste recinto com os outros dez finalistas, parecia a mais feliz de todos. Talvez porque soubesse que iria ganhar.”

É mesmo um milagre. No dia 18 de agosto escrevi uma nota de RM\$1.000,00 por acidente e preenchi um cheque de RM\$100.000,00, e no dia 12 de dezembro ambos se tornaram realidade.

Quando contei a meus amigos e parentes o que havia acontecido, aqueles que ainda tinham dúvidas passaram a acreditar.

– *Enny*, Kuala Lumpur, Malásia

Pode parecer quase impossível receber aquilo que você deseja. No entanto, para a lei da atração, nada é impossível e tudo é possível, mesmo que você esteja pedindo um milagre, como no caso da história de Popeye, o pug fujão.

POPEYE

Minha filha de 21 anos e seu cachorro Popeye, um pug macho de 4 anos, moraram conosco por quatro meses e durante esse tempo quem tomava conta dele era eu. Quando ela se mudou, levou junto meu amado Popeye e ficamos sem notícias dela por uns dois meses. No dia em que perguntei por Popeye, ela me disse que ele tinha fugido do quintal de casa e que não estava conseguindo encontrá-lo.

Fiz um cartaz com o meu telefone e a foto dele e tirei cem cópias. Preguei o cartaz em toda a área próxima de onde Popeye tinha sumido. Quando perguntei quanto tempo fazia, minha filha me respondeu que havia um mês. Fiquei chocada por ela não ter nos avisado antes. Estatisticamente falando, se você não encontra um animal nas primeiras três semanas, o mais provável é que nunca volte a encontrá-lo.

Recebi várias ligações sobre um pug visto nas redondezas e sempre corria para o local onde a pessoa dizia tê-lo visto. Um dia, alguém ligou e disse que tinha encontrado um pug macho e corri para o endereço, mas descobri que não era o meu. Com o passar do tempo, fui pregando cada vez mais cartazes e recebendo cada vez menos telefonemas. Publiquei um anúncio no jornal e vasculhei a vizinhança, falei com pessoas e distribuí mais cartazes.

Até então, eu não tinha ouvido falar em *O Segredo*. Ele entrou na minha vida quando fui visitar meu filho na Universidade Estadual do Mississippi e entrei na livraria do

campus. Comprei vários livros, mas não *O Segredo*. Nem sequer o vi. Mais tarde no mesmo dia, meu filho quis alguma outra coisa, de modo que voltamos à livraria e, quando estávamos na fila do caixa, eu vi *O Segredo*. Não fazia ideia do que fosse, mas a capa chamou a minha atenção, então comprei. Passado o fim de semana, levei o livro para casa e comecei a ler. E me dei conta de por que Popeye ainda não tinha voltado para casa. Quando ele foi embora, coloquei sua caminha na garagem. Ela ficava no meu closet, mas me doía olhar para ela. Pus a caminha de volta no closet, fui ao petshop e comprei a comida dele. Continuei pregando cartazes, mas também passei a agradecer diariamente por Popeye estar em casa. Acreditava tanto que ele estava em casa que chegava a chorar de gratidão.

Umás duas semanas se passaram sem quaisquer telefonemas, mas nem assim perdi a fé. Então, um dia, recebi a ligação de um homem dizendo ter visto um pug na vizinhança. Na época que ele o viu, Popeye já tinha sumido havia um bom tempo, mas o sujeito queria que eu soubesse que ainda havia esperança. Pensei que era uma atitude maravilhosa da parte dele. Então, poucas horas depois, ele me ligou de novo e disse que Popeye estava no Texas com sua sobrinha. Disse que ela estava visitando o bairro na época em que Popeye tinha sumido e que o encontrara perto da escola, localizada bem próxima da casa de onde ele fugira. Sua sobrinha percorrera a vizinhança perguntando se alguém conhecia o cachorro, mas não encontrara ninguém. Por isso, quando chegou a hora de voltar para casa, levou-o consigo. Seu tio estava viajando havia muitos meses, mas, quando chegou em casa e viu meus cartazes, ligou para a sobrinha e disse que a família de Popeye estava procurando por ele. O homem me passou o telefone da sua sobrinha e eu liguei, perguntando se o cachorro que estava com ela sabia fazer o truque de Popeye. Ele sabia.

Agora vocês devem estar se perguntando como eu iria conseguir Popeye de volta se ele estava no Texas e eu no Mississippi. Bom, o resto da história é que a moça morava a quinze minutos do meu pai, que foi buscar Popeye e vai trazê-lo para casa quando vier para a formatura do meu filho!

– *Marta*, Mississippi, EUA

Marta sabia que precisava chegar ao ponto de acreditar que Popeye estava em casa, o que não é algo fácil de fazer quando um bichinho amado desaparece. Ela decidiu empreender ações específicas muito poderosas – como levar a caminha de volta para o closet e comprar a comida dele – porque essas ações diziam que Popeye iria voltar para casa. A crença de Marta se tornou tão forte que chegou a fazê-la chorar de gratidão pelo fato de Popeye ter retornado. Esse tipo de crença é o segundo passo vital do Processo Criativo.

O Segundo Passo: Acreditar

Peça, acredite, receba – três passos simples para criar o que você quer. Muitas vezes, porém, o segundo passo – acreditar – pode ser o mais difícil, mas é o maior que você vai dar. Acreditar não comporta dúvidas. Não vacila. Acreditar é ter fé absoluta. É permanecer firme apesar do que está acontecendo no mundo lá fora.

Quando você dominar a etapa de acreditar, terá dominado sua vida.

– Ensinamentos Diários de O Segredo

EU ACREDITO!

Uns seis meses atrás, meu namorado e eu decidimos nos mudar para outra cidade, onde ele já havia morado. Ele partiu antes em busca de emprego e foi morar com um amigo enquanto isso. Foi difícil para mim, porque eu sentia muita saudade dele, mas já tinha dado o aviso prévio no meu trabalho e planejava ir encontrá-lo no mês seguinte.

Mas o tempo foi passando e nada parecia dar certo. Meu namorado não conseguiu o trabalho que queria, de modo que já fazia quase um mês que estava desempregado. Eu também não encontrara um novo emprego e, além disso, não conseguira arrumar uma pessoa para ocupar meu apartamento. Se não achasse alguém para entrar no dia em que eu saísse, teria que pagar mais três meses de aluguel, e não tínhamos dinheiro para isso. Meu namorado e eu estávamos a quilômetros um do outro. Eu me sentia sozinha e quase desesperada. Nosso tempo e nosso dinheiro pareciam estar se esgotando.

Em um fim de semana que passamos juntos, achamos um apartamento. Mas ficamos sabendo que a família que ainda morava lá só poderia sair alguns dias depois da data prevista para entrarmos. A mudança já estava marcada e não podíamos alterar a data. Tudo parecia estar uma grande confusão.

Certa noite, mais ou menos uma semana antes da mudança, quando estava realmente chorando de desespero, li O

Segredo. Escolhi duas pedras para serem minhas pedras da gratidão e, segurando-as com uma das mãos, escrevi com a outra tudo por que me sentia grata e tudo que eu queria, sobretudo naquela transição para minha nova vida. Desejei um emprego e férias também. Queria achar um trabalho imediatamente, mas também queria ter tempo para conhecer a cidade e me instalar em nosso novo apartamento. Desejei que meu namorado trabalhasse e que conseguíssemos nos mudar para nosso apartamento no fim de semana que havíamos planejado, nem mesmo um dia depois disso! Imprimi duas fotos da casa para a qual nos mudaríamos e escrevi bem grande, em vermelho, a data em que queria me mudar. Pus uma das fotos na bolsa e outra ao lado da cama. Além disso, desejei que uma garota bacana se mudasse para meu apartamento no dia em que eu fosse embora.

Comecei a carregar as pedras no bolso da calça jeans para pensar, toda vez que as tocasse, na lista de coisas que havia escrito aquela noite.

E adivinhem só o que aconteceu: uns cinco dias antes de eu ir embora, uma garota ligou dizendo que queria se mudar para meu apartamento. Chegou até a comprar minha máquina de lavar roupa, que resolvi vender porque não poderia levar comigo. Meu namorado e eu nos mudamos para o novo apartamento no fim de semana que havíamos planejado e tivemos duas semanas para nos sentir em casa na nossa linda e nova cidade antes de ambos assinarmos, no mesmo dia, os contratos de nossos novos empregos!

Estou muito grata por ter conhecido melhor *O Segredo* e a mim mesma. Ele funciona de verdade; tudo que você precisa fazer é acreditar, principalmente em si próprio. E ele continua a me ajudar todos os dias. Obrigada, Rhonda, por ter compartilhado *O Segredo* conosco. Vou seguir compartilhando-o também.

– *Nia*, Alemanha

Você precisa saber que aquilo que quer é seu no instante em que você pede. Mas precisa ter fé total e irrestrita. Precisa agir, falar e pensar como se tivesse aquilo *agora*. É isso que significa acreditar.

Nia usou as imagens de sua casa nova com a data da mudança escrita em cima para reforçar sua crença de que *já a tinha*. Sempre que você chega a esse ponto de acreditar, o Universo precisa mover todas as pessoas, circunstâncias e acontecimentos para você receber! Como vai acontecer, *como* o Universo vai lhe trazer o que você quer, não é preocupação sua nem trabalho seu. Permita que o Universo faça isso por você. Quando fica tentando entender *como* vai acontecer, você emite uma frequência que contém falta de fé – transmitindo que não acredita que já tem aquilo que quer. Você pensa que *você* tem que fazer e não acredita que o Universo vai fazer *por* você.

UM MILAGRE DO GREEN CARD

Em janeiro de 2011, comprei *O Segredo* em uma livraria minúscula no aeroporto da minha cidade natal em Kerala, na Índia, enquanto esperava para embarcar no voo de volta para os Estados Unidos. Ler o livro no avião para Los Angeles mudou minha vida para sempre. Eu havia passado a vida inteira lutando contra a negatividade, mas os ensinamentos de *O Segredo* me ajudaram a mudar de perspectiva e a

assumir o controle do meu futuro.

Ainda assim, tive muitas recaídas. Muitas vezes deixava passar despercebidas as bênçãos do meu novo emprego, da minha linda casa nova e do meu ótimo e novo relacionamento para me concentrar no que não possuía – em especial um green card permanente que me permitisse continuar morando nos Estados Unidos.

Eu tinha um green card temporário, baseado no meu curto casamento, mas para conseguir um permanente teria de provar que o casamento tinha sido real e válido. O casamento fora muito real – e eu trazia cicatrizes emocionais que poderiam provar isso –, mas meu marido e eu havíamos nos separado pouco mais de um ano depois de nos casarmos e estávamos a ponto de assinar o divórcio.

Eu precisava contratar um advogado especializado em questões de imigração, o que custava caro, e tudo que fazia era reclamar dos valores e do fato de que iria ser deportada. Consequentemente, a lei da atração garantiu que meus problemas continuassem.

As coisas estavam indo de mal a pior quando decidi entrar no site de *O Segredo* e ler alguns dos depoimentos para espantar meu baixo astral. Fiquei inspirada por muitas pessoas que tinham compartilhado seus milagres pessoais e decidi voltar ao caminho certo na mesma hora. Imprimi duas cópias coloridas do meu atual green card e mudei a data de validade de 2011 para 2021. Coloquei uma das cópias no quadro de cortiça do meu trabalho, onde podia vê-lo, e a outra, na carteira.

Então fiz algo que garantiu o sucesso do meu desejo: esqueci-me dele por completo! Não passei nem mais um minuto pensando no assunto, imaginando o que os advogados estavam fazendo ou me perguntando se tinha

apresentado uma quantidade suficiente de documentos comprobatórios – nem sequer um pensamento negativo. Tampouco tentei “auxiliar” o processo, como teria feito normalmente. Não imaginei minha entrevista com o oficial da imigração correndo bem; não dediquei nenhum segundo a pensar no meu advogado apresentando argumentos brilhantes a meu favor. Apenas me desapeguei. Sempre que alguém me perguntava como estava o andamento do processo, eu dava de ombros e dizia que meu pedido estava sendo analisado. Recusei-me a ficar querendo notícias do escritório do meu advogado ou a me preocupar com a data na qual deveria ser informada sobre a entrevista com o oficial da imigração.

Com a minha compreensão de como funciona o processo de obtenção do visto de permanência, eu teria previsto, na melhor das hipóteses, uma entrevista curta e bem-sucedida com um oficial da imigração inclinado a simpatizar comigo ou algo assim. Mas a lei da atração me deu mais do que eu jamais poderia ter imaginado! No primeiro dia de junho, dois meses depois de o meu green card atual vencer, recebi o novo pelo correio. Sem entrevista, sem oficial da imigração, sem hora marcada e sem retorno, apenas o documento com a data de vencimento 2022 nele impressa: um ano A MAIS do que eu tinha escrito na cópia que me servira de inspiração!

O que aprendi com essa experiência foi que muitas vezes a solução não é se esforçar constantemente para só ter pensamentos positivos sobre algo que se quer; é a capacidade de pedir, acreditar e depois se desapegar. Confiar que o Universo recebeu meu pedido, estar segura de que o articulei com clareza e acreditar que meu desejo vai ser atendido foram os três passos que passei a dominar. Ainda estou me esforçando para resistir ao impulso de tentar detalhar mais o meu pedido ou ajudá-lo acrescentando mais

vibrações positivas.

– *Ambika N.*, Los Angeles, Califórnia, EUA

Como Ambika percebeu, é muito mais fácil acreditar que vai ter seu desejo realizado quando você está se sentindo bem do que quando não está se sentindo bem. Isso porque acreditar é uma emoção positiva, presente na mesma frequência de sentir-se bem. Assim, não tente praticar o acreditar se estiver de baixo astral. Comece a se sentir bem e só depois faça as visualizações e práticas que o ajudarão a acreditar.

Se você estiver reclamando das coisas na sua vida, está na frequência da reclamação e não se encontra em condição propícia para atrair aquilo que quer.

Entre na frequência do bem com seus pensamentos e palavras. Em primeiro lugar, você vai se sentir bem, e, em segundo lugar, vai estar na frequência propícia para receber mais desse bem.

– **Ensinos Diários de O Segredo**

PEÇA UMA VEZ E SE DESAPEGUE

Meu marido e eu tínhamos decidido comprar uma casa nova e deixar a atual vazia até ser vendida. Considerando a má situação do mercado imobiliário, era um risco bem grande,

PRÉVIA GRATUITA · OFERTA POR TEMPO LIMITADO

Você chegou ao fim desta prévia.

Continue lendo "Como O Segredo mudou minha vida" e mais de 1 milhão de livros — de graça por 30 dias.

★★★★★ Mais de 1 milhão de leitores já aproveitam

Com o Kindle Unlimited, sua leitura não tem fim:

- ✓ Leia à vontade — explore mais de 1 milhão de títulos sem pagar por livro.
- ✓ Leve para qualquer lugar — baixe o app gratuito e leia onde e quando quiser.
- ✓ Em qualquer tela — celular, tablet, computador ou Kindle — você escolhe.
- ✓ Grandes autores — best-sellers e novos talentos, inclusive títulos em inglês.

COMEÇAR MEUS 30 DIAS GRÁTIS

Cobrança só após o período grátis.

- ✓ Pagamento seguro
- ✓ Acesso imediato
- ✓ Cancele quando quiser

Não precisa ter um Kindle: baixe o app gratuito e comece a ler agora.

Se não quiser ler no aplicativo Kindle, compre o livro [clikando aqui](#).