

EDUARDO SANTORINI

CÓDIGO DA ATRAÇÃO

***DESCUBRA COMO CONQUISTAR QUALQUER
MULHER EM APENAS 15 MINUTOS***



**2^a
EDIÇÃO**



Código da Atração – Versão 2.1

© Atitude de Homem 2013. Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida ou distribuída sem permissão escrita do autor.

Aviso legal

Este livro representa alguns anos do meu trabalho. Passei centenas de horas neste projeto e conto com sua colaboração para não reproduzir nem distribuir este material ilegalmente. Tenho certeza de que os benefícios que você terá com esse livro valerão cada centavo pago por ele. Caso ainda não tenha sua cópia original e queira me recompensar e dar os créditos pelo meu trabalho, vá em **www.atitudedehomem.com.br** e adquira o seu.

Acredito na troca de valores. Alguns caras querem apenas receber, receber e receber sem oferecer nada em troca. Eles nunca se darão muito bem com as mulheres e acredito que não haja muita coisa para eles aqui neste livro. No entanto, se você não é desse tipo, tenho certeza de que será muito bem sucedido com as mulheres e este livro será de grande valor. Respeite meu tempo e esforço e adquira sua cópia original. Pense no quanto você gasta com roupas, entradas de festas, bebidas para as mulheres e veja que o que estou pedindo por este trabalho é uma pequena fração disso.

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	7
Parte 1: Jogo interno e confiança	13
CONDICIONAMENTO SOCIAL.....	14
O <i>PLAYER</i> É UM MACHO ALFA.....	16
COMPORTAMENTO DO <i>PLAYER</i>	20
OS MAIORES MITOS DA SEDUÇÃO	24
FIQUE ATENTO AOS ERROS QUE SE REPETEM	26
TIPOS DE MULHER DE QUE VOCÊ DEVE FUGIR	29
Parte 2: Abordagem.....	34
O HOMEM DEVE TOMAR A INICIATIVA	35
COMO COMBATER A ANSIEDADE DE APROXIMAÇÃO	37
REGRA DOS 3 SEGUNDOS.....	39
INICIANDO A ABORDAGEM.....	40
ERROS COMUNS NA ABORDAGEM	44
5 FORMAS DE ABORDAGEM PARA BALADAS	48
ESTRATÉGIA DE ABORDAGEM EM BARES.....	51
COMO ABORDAR MULHERES EM GRUPOS	56
FACILITE A ABORDAGEM FEMININA TAMBÉM	59
BONS LUGARES PARA SE CONHECER MULHERES DURANTE O DIA.....	62
Parte 3: Atração.....	70
O QUE ATRAI AS MULHERES	71
ALGUMAS HABILIDADES QUE AS MULHERES APRECIAM NOS HOMENS ..	75
CRIE ATRAÇÃO ATRAVÉS DO CONTATO FÍSICO	81
INDICADORES DE INTERESSE	83
COMO AS MULHERES SÃO FASCINADAS POR PODER E STATUS	89
POR QUE A DANÇA É UMA PODEROSA ARMA DE ATRAÇÃO	95

Parte 4: Conforto	97
PRIMEIRO A CONFIANÇA, DEPOIS A CALCINHA	98
COMO FAZER UM ELOGIO A UMA MULHER.....	101
DICAS PARA DESENVOLVER UMA BOA CONVERSA	104
TÓPICOS PARA SE EVITAR	107
COMO SAIR DA ZONA DE AMIZADE E PEGAR UMA AMIGA.....	110
O MOMENTO CERTO DE BEIJAR UMA MULHER	116
LEITURA FRIA	118
Parte 5: Encontro.....	123
MARCANDO O PRIMEIRO ENCONTRO	124
MULHERES PREFEREM OS HOMENS OCUPADOS.....	127
À PRIMEIRA LIGAÇÃO É A MAIS IMPORTANTE	128
QUANTO TEMPO ESPERAR ANTES DE TELEFONAR.....	132
JAMAIS DIGA ISSO A UMA MULHER.....	134
ERROS NA PRIMEIRA CONVERSA	136
TENHA 50 MULHERES CADASTRADAS NA SUA AGENDA.....	138
Parte 6: Namoro e Relacionamentos.....	144
COMO DEIXAR SUA NAMORADA LOUCAMENTE APAIXONADA.....	145
COISAS SIMPLES QUE DÃO PRAZER ÀS MULHERES.....	149
À IMPORTÂNCIA DUMA BOA MÚSICA PARA O CASAL	152
O QUE FAZER QUANDO OUTRO CARA DÁ EM CIMA DA SUA MULHER?	154
COMO EVITAR O FIM DE UMA RELAÇÃO	160
TERMINE SEUS RELACIONAMENTOS COMO UM CAVALHEIRO	163
Fechamento	166



INTRODUÇÃO

Você pode conquistar qualquer mulher que desejar. Você pode se relacionar e conhecer lindas mulheres, não importa se elas são modelos, ricas ou famosas. Essa é a realidade de alguns poucos homens que desvendaram o **Código da Atração**.

Esse é o sonho de muitos homens, mas poucos conseguem compreender os princípios que norteiam a atração sexual entre homens e mulheres. Os caras normais observam lindas mulheres todos os dias, mas são incapazes de atraí-las. Eles não conseguem atrair nem mesmo uma única mulher!

Eles abordam, tentam pegar o número de telefone e são rejeitados. Tentam novamente e mais uma vez são rejeitados. Não são bem sucedidos ou porque o jogo é difícil ou por não saberem ativar os gatilhos da atração na mente feminina.

Como comecei a estudar sedução

Em julho de 2006 eu estava de férias e tinha acabado de terminar um namoro de três anos. Nessa época eu era a figura perfeita de um *nerd*. Poucos amigos, pouca vida social e não preciso nem falar que mulheres somente nos sonhos. Eu era muito tímido para chegar e abordar uma mulher. Nas raras vezes em que tive coragem, fui rejeitado sem dó!

Estava cansado daquilo e queria dar um jeito nessa parte da minha vida. Mas o que eu poderia fazer? Recorrer à ajuda dos amigos não me adiantaria muito. Nenhum deles tinha condições de me ensinar alguma coisa sobre as mulheres. Alguns deles vinham de relacionamentos longos e acomodados enquanto outros utilizavam-se unicamente de seus atributos físicos para atrair as garotas.

Minha saída foi recorrer aos livros. Lembro-me de ter comprado mais de dez obras sobre relacionamentos. Comecei estudando linguagem corporal e Programação Neurolinguística (PNL). Também dei uma renovada no guarda-roupa, entrei para academia e comecei a assistir aos filmes do James Bond. Enfim, estava disposto a aprender o padrão

de comportamento daqueles caras que sempre se davam bem com as mulheres.

Algumas semanas se passaram e eu começava a ter minhas primeiras vitórias. Receber um olhar de interesse de uma mulher na rua ou manter contato - ainda que pela internet - já foram grandes vitórias para mim naquele momento inicial.

O fato é que eu comecei a deixar a figura do *nerd* de lado, comecei a construir um bom grupo de amigos e sair regularmente para as festas. Em pouco tempo - alguns meses para ser mais preciso - eu acabei me tornando um cara muito mais confiante e atraente para as mulheres.

Se no passado eu havia tido dúvidas, incertezas e até mesmo enormes dificuldades para compreender a mente feminina, agora tudo parecia tão fácil quanto passear no parque de diversões. Finalmente eu havia me tornado um *player* de sucesso!

Nessa jornada contei com a ajuda de alguns mentores, parceiros de jogo e até mesmo gurus de sedução estrangeiros. Quanto mais eu aprendia e me tornava bom no jogo, mais eu queria sair, praticar e conhecer novas mulheres.

A ideia de escrever o Código da Atração

Já faz muito tempo que quero escrever este livro. O material que você tem em mãos levou três anos para ser concluído. O **Código da Atração** é resultado de anotações que fiz nos últimos anos sobre sedução de mulheres e, principalmente, minhas observações em campo.

Dizem que ensinar é a melhor forma de aprender e não há nada mais correto que isso. Para escrever esse livro que você tem em mãos - ou melhor, na tela do seu computador - precisei recorrer aos esboços do meu antigo "diário de anotações".

Todos os dias recebo dezenas de emails de leitores com dúvidas, sugestões e colaborações de suas experiências em campo. O fato é que nos últimos anos consegui reunir um banco de dados gigantesco com as dúvidas mais comuns que afligem os homens quando o assunto são as mulheres.

Essas questões vão desde as mais corriqueiras, coisas do tipo "como eu faço para chamar uma mulher para sair?", até as mais delicadas "eu traí minha namorada e ela descobriu, como faço para manter nosso relacionamento?". Mais de 95% das questões que tenho nesse banco de dados serão detalhadamente respondidas ao longo deste livro. Os 5% restantes tratam de situações muito específicas, que sairiam da nossa proposta inicial.

Pagando o preço do sucesso

Antes que você mergulhe na leitura desse livro, é importante que você esteja preparado. Preciso alertá-lo de que a sua jornada pode ser difícil e trabalhosa. Será que valerá a pena? Sim, sem qualquer dúvida, valerá a pena. A recompensa para aqueles que estão dispostos a pagar o preço é uma vida social mais agitada, mulheres implorando pela sua atenção e mais confiança e desenvoltura no seu relacionamento com as mulheres.

Você precisará interagir com um grande número de mulheres em diferentes situações e ambientes. Não é o suficiente apenas ir e conversar com as mulheres como você normalmente faz com amigas ou colegas de trabalho. Como um cientista, você irá testar e experimentar diferentes tipos de abordagens. Você irá conhecer novas mulheres, pegar o número do telefone, ligar, sair, ir ao cinema, sair para bares, festas, jantares. Todo esse processo, repetido dezenas, senão centenas de vezes, irá consumir boa parte da sua energia.

Como se não bastasse, nem tudo será perfeito. Algumas vezes você será rejeitado, a mulher poderá ser rude, você poderá abordar uma mulher acompanhada ou você simplesmente poderá não saber o que fazer. Tudo isso fará parte do seu crescimento. A sua diferença para os caras normais, é que eles vão desistir de todo esse trabalho e continuar nas suas zonas de conforto. Ao contrário de você, que usará cada dificuldade para melhorar suas habilidades sociais com as mulheres e se tornar um *player* ainda melhor.

Sempre vá a campo praticar a teoria

Uma parte essencial para se tornar um *player* bem sucedido é a experiência. E a experiência, nós só conquistamos de uma forma: tempo. Você precisará de tempo aprender as novas técnicas do **Código da Atração**. E precisará de ainda mais tempo para, de fato, conseguir

colocar tudo em prática e se coportar como um *player* de sucesso. Os primeiros resultados é bem provável que você já consiga notar na sua próxima saída, após estudar todo esse material.

É bem provável que você consiga identificar as mulheres certas para serem abordadas, que você faça uma abordagem mais confiante e que consiga suas primeiras vitórias, como pegar o número de telefone duma desconhecida. No entanto, a maestria nesse jogo demandará um investimento de esforço e tempo bem maior. Algumas habilidades do homem, que são atraentes para as mulheres, como saber dançar, levam alguns meses para serem executadas. Mas não deixe para começar a praticar somente quando achar que já está 100% preparado. Comece hoje, com o que você já sabe e vá melhorando aos poucos.

Se eu desse 500 livros de sedução para um aluno, ele provavelmente levaria 1 ou 2 anos para aprender tudo que estivesse nesses livros. E isso considerando que ele fosse um aluno bastante aplicado. Após a leitura de todo esse material esse aluno, provavelmente, se sairia muito pior que um segundo aluno que tivesse estudado uma pequena fração do material, que tivesse balanceado seu tempo de estudo com abordagens práticas. Isso sim, faz toda diferença.

Você poderia ler os trabalhos completos do Casanova e, se não colocasse em prática, não teria 1% das habilidades dele. Espero que esse material sirva de ignição para que você coloque as técnicas em prática, experimente, teste, melhore e veja o que funciona para você em cada situação.

Defina seu objetivo

O que você deseja nesse momento? Talvez você queira transar com uma mulher diferente cada semana, fazer mais amigos, conquistar uma mulher especial ou arrumar uma namorada gata. Ou talvez você tenha objetivos um pouco mais vagos, como se tornar um homem mais confiante, mais sociável e ter mais amigos. Não importa qual seja o seu objetivo, é fundamental que você tenha sua meta no papel.

Ter os objetivos bem definidos e escritos é uma forma de nos comprometermos e tem um papel importante como motivação. Tenha essa meta escrita num local onde você possa visualizá-la diariamente. Você pode deixar pregada no espelho do seu quarto, na tela de fundo

do seu computador, num pedaço de papel dentro da carteira ou num bloco de anotações do celular. Não importa o local. O importante é que seja um local que você certamente irá se lembrar da sua meta todos os dias.

Além de estabelecer qual a sua meta com as mulheres, alguns especialistas com quem conversei, também recomendam que você defina um prazo para atingir sua meta. A frase completa seria algo como:

- "Arrumar uma namorada dentro de 3 meses."
- "Ter 3 novas amigas dentro em 1 mês."
- "Sair e conhecer uma mulher diferente toda semana".

Ter essas declarações por escrito o ajudará a não perder o objetivo de vista, não importa o que aconteça durante sua jornada. A maioria das pessoas desistem dos seus objetivos muito rapidamente ou se acabam se perdendo no meio do caminho, justamente por não terem estabelecido sua meta por escrito. E ao estabelecer seu objetivo, procure definir algo que seja de fato alcançável e realista. Porque se você estabelecer uma meta que esteja muito longe de ser alcançada ou que seja quase impossível, as chances de você ficar desmotivado e vir a não fazer nada são muito grandes.

Existem livros inteiros dedicados ao estabelecimento de objetivos, que fazem esse processo parecer bem mais complicado do que de fato é. Resumindo, para estabelecer o seu objetivo, faça o seguinte:

1. Defina o objetivo que quer alcançar.
2. Estipule um prazo para atingir a meta.
3. Escreva o resultado esperado num lugar de fácil acesso.

Tendo esse objetivo em mente, vem a melhor parte: a jornada até o seu objetivo. E é aqui que eu entro na história. O **Código da Atração** fornecerá as ferramentas para que você consiga se tornar um homem mais confiante, mais atraente, mais sociável. E essas ferramentas serão essenciais para ajudá-lo a ter a mulher dos seus sonhos nos seus braços ou uma mulher diferente na sua cama cada semana.

A escolha é sua.



PARTE 1: JOGO INTERNO E CONFIANÇA

CONDICIONAMENTO SOCIAL

Você já parou para pensar de onde vêm suas ideias e crenças sobre paquera, relacionamentos e sexo?

A cada dia, desde o nosso nascimento, somos influenciados pelo nosso ambiente social. Seja por amigos, família, igreja, livros, filmes, televisão ou pelos marqueteiros. Todos nós, como seres sociais, estamos condicionados a certos padrões de comportamento, que quase sempre assumimos como verdades sem nos questionar se realmente fazem sentido.

Com relação às mulheres, não é diferente. Somos moldados a acreditar em certos valores e não percebemos como isso pode afetar diretamente nossas ações. Alguns dos condicionamentos sociais mais fortes e presentes que vejo por aí são:

- Somente os caras com dinheiro vão se dar bem com as mulheres.
- Homens bonitos pegam as mulheres mais gatas.
- A atração ocorre por causa dos feromônios, simetria facial e atributos genéticos.
- Você precisa beber para se enturmar com seus amigos.
- Se uma mulher transa com você na primeira noite, então ela é uma vadia.
- É muito difícil e raro encontrar sua alma gêmea.
- Você precisa ser um cara muito atencioso e fazer tudo o que uma mulher pede para ter a admiração dela.
- Mulheres não gostam de sexo tanto quanto os homens.

E essa lista poderia se alongar indefinidamente. Basta você parar por um momento e analisar as influências que recebemos todos os dias. Seja através de um filme de Hollywood, nos ensinando o que é o amor,

ou de uma propaganda de cerveja insinuando que se você bebe, você terá lindas mulheres ao seu lado.

A verdade é que toda essa sabedoria de senso comum não passa de uma grande bobagem! Mulheres não vão cair aos seus pés se você for rico. Você não precisa encher a cara de bebida só porque todos os seus amigos estão bebendo. Uma mulher não será uma vadia se ela der para você na primeira noite.

Esses são condicionamentos sociais que você deverá se livrar para começar a usar e aplicar o **Código da Atração**. Eu sei que é muito difícil abandonar um hábito ou desaprender algo que nos tem sido repetido ano após ano. Mas nossa meta aqui é começar um novo estilo de vida, não é mesmo?! Ótimo, então podemos continuar.

O *PLAYER* É UM MACHO ALFA

Você já deve ter ouvido falar da expressão macho alfa para definir aquele macho que escolhe as melhores fêmeas do grupo, enquanto os outros machos, chamados betas, ficam sozinhos pelos cantos sem fêmea alguma. No mundo animal os machos alfas conquistam sua posição através de um porte físico privilegiado, característica que chama atenção das fêmeas. Enquanto isso, os betas aceitam sua condição de inferioridade até que decidem desafiar a supremacia do alfa ou iniciar seu próprio bando.

A hierarquia entre alfas e betas não é muito diferente na espécie humana. Os betas aceitam sua posição de inferioridade e deixam com que um pequeno grupo de homens se relacione com as mulheres mais atraentes. Isso acontece até que esses betas resolvam assumir a posição de alfas - fato que, para maioria, nunca vem a acontecer. Milhares de anos atrás, quando os homens ainda viviam em tribos, não existiam livros nem ferramentas para ensinar esses homens coisas sobre psicologia, comportamento ou sedução.

Transformando um beta em alfa

Se um homem fosse considerado um beta quando chegava na puberdade, ele provavelmente seria um beta para o resto da sua vida, e ficaria sujeito a se relacionar com as mulheres dispensadas pelo alfa do grupo. Mas hoje o comportamento e a atitude de um alfa podem ser amplamente estudados. Isso facilita muito a para que outros homens, que não nasceram como alfas, consigam emular o comportamento de um alfa, e chegar aos mesmo resultados que aqueles alfas naturais.

Vamos dar uma analisada no típico comportamento de um macho beta. Sua característica chave é o medo de ir atrás daquilo que ele deseja. Ele não vai atrás daquilo que tem vontade porque ele acha que não é capaz de conseguir. Ele se preocupa com as vontades das outras pessoas antes das próprias necessidades. Ele passivamente aceita ser desrespeitado e não faz nada a respeito. Ele é passivo na cama e espera permissão para escalar fisicamente com a mulher. Ele justifica o fracasso com as mulheres ou na vida com motivos externos e que estão

fora do seu controle. Ele acredita que a mulher forma de se dar bem com as mulheres é tendo uma boa aparência e rios de dinheiro.

Realidade do macho alfa

O macho alfa, por outro lado, vive de forma bastante diferente. Primeiramente, ele faz exatamente o que tem vontade de fazer. Ele não perde tempo se preocupando com a rejeição ou com o fracasso. Suas necessidades, desejos e sentimentos veem antes do de qualquer outra pessoa. Não é o julgamento, opinião ou gargalhada de ninguém que vai impedi-lo de conseguir o que ele quer. Ele não pede permissão. Se ele deseja ter sexo com uma mulher, ele sua seus conhecimentos e habilidades para fazer isso acontecer. Suas atitudes se baseiam no desejo ao invés da insegurança.

O macho alfa não tenta se explicar nem tenta justificar seus erros e suas falhas para ninguém. Ele simplesmente aceita a si mesmo como a criatura mais maravilhosa do universo. Ele não se gaba do seu sucesso, isso para ele é resultado normal esperado. Ele não espera ser adulado por mulher alguma, porque sabe que mulher alguma pode dar a ele o que ele mesmo não é capaz de conseguir sozinho. Tanto a crítica quanto o elogio têm apenas um efeito temporário, porque ele já compreende e aceita suas qualidades e fraquezas.

O macho alfa não dá a mínima para o que as outras pessoas pensam a respeito dele. Ele se comporta da forma que o deixa mais confortável. Ele usa uma roupa porque ele gosta e cai bem nele, não porque está na moda ou é algo que "espera-se" que ele faça. Ele não se olha no espelho a cada dez minutos para arrumar o cabelo.

O macho alfa não se desculpa por ser um homem e ter necessidades sexuais. Ele não esconde suas intenções das mulheres, para que elas saibam exatamente o que ele deseja. Se uma mulher não está confortável com sexo, ele segue em frente e encontra uma que esteja. Ele não vai ficar esperando por uma mulher que satisfaça seus desejos. Ele não está preocupado se uma mulher vai rejeitá-lo. Se ela não o der o que ele precisa, ele vai conseguir isso de outra. Como um ser sexual, ele espera que as mulheres sejam sexuais da mesma forma.

Vivendo a própria realidade

O macho alfa vive em sua própria realidade. Ele conduz as conversas da forma que é mais conveniente, controlando a escalação física. Ele acredita que é da natureza feminina se submeter a um homem forte. Ele entende que se ele próprio não se preocupar com suas necessidades, não será a mulher que fará isso.

O macho alfa tem altas expectativas da mulher. Ele não faz favores para mulher sem esperar nada em troca. Ele espera que a garota que tem sua atenção seja fisicamente atraente, interessante e sexualmente segura. Se uma garota o diz que só haverá sexo após meses de namoro, ele não irá insistir. Ele deixa claro que não está disponível para servir bebida e comida para mulher. Tudo o que a mulher tem do homem deve ser conquistado.

E o mais importante de tudo: o macho alfa está disposto a partir, se necessário. Seu poder sobre as mulheres reside no tempo e energia que são empregados no relacionamento. Ele entende que essa atitude será entendida pelas mulheres que ele vir a conhecer, que o tratará com cuidado e respeito. Ele deixa claro que não tolera comportamento desrespeitoso ou inadequado por parte da mulher.

Nenhum homem se torna um macho alfa do dia para noite. No entanto, somente de ter enraizadas as crenças de um macho alfa farão com que você seja tratado com muito mais respeito e admiração pelas mulheres e até por outros homens. Uma boa forma de incorporar o comportamento de um alfa é observar o comportamento de um. Lembre-se de que nada adiantará perguntar para ele o que faz para ser bem sucedido. Maior parte do tempo ele não faz a menor ideia do que está fazendo. Ele simplesmente se comporta daquela maneira - naturalmente.

Como o alfa assume o controle

Observe como um alfa interaje com outras pessoas, como ele conversa com as mulheres, como ele se aproxima de uma desconhecida, como ele se comporta quando algo não o agrada. Todas essas observações fornecerão pistas para ajudar a entender o comportamento desses homens que se dão bem com as mulheres.

Muitas vezes a única diferença entre um alfa e um beta será a intenção, não necessariamente o comportamento. Você poderá, perfeitamente,

observar um alfa e um beta pagando uma bebida para uma mulher no bar. A diferença entre eles é que o beta faz isso para bajular a mulher, enquanto o alfa o faz para deixá-la mais descontraída. Os dois podem ligar para mulher no dia seguinte. Enquanto o beta ligará para mulher com medo de que ela se esqueça dela, o alfa o fará porque quer de fato conversar com ela, não porque está com medo de perdê-la.

Como resultado de seu comportamento e intenção, os machos alfas são mais bem sucedidos, tanto na vida profissional quanto na pessoal. Eles conseguem tanto os melhores empregos quanto as melhores mulheres. Sempre que estiver com medo ou inseguro diante de uma situação, lembre-se disso e se pergunte de que lado da história você prefere estar? Você quer ser o macho que consegue tudo o que quer e luta para satisfazer suas vontades ou quer ser o macho beta que aceita as coisas como elas são? Se você quer ser um alfa, o Código da Atração é para você. No decorrer desse livro você aprenderá padrões de comportamento e atitudes que são adotadas pelos alfas, a fim de conquistar as melhores mulheres.

COMPORTAMENTO DO *PLAYER*

Há caras que sabem exatamente como agir com uma mulher, instintivamente. São capazes de conquistar uma mulher em qualquer situação. Esses caras possuem certos hábitos e jogam seu jogo com ótimos resultados e sem se meter em encrencas. Estou falando dos *players*.

Eles demonstram confiança, popularidade e muitas outras qualidades, incluindo aquelas tão conhecidas que as mulheres procuram em um homem. Nos tópicos a seguir, estão as principais características dos *players*.

Ter objetivos bem definidos

Uma das características mais importantes para o sucesso com as mulheres é a capacidade de visualizar com clareza seu objetivo. Quando você consegue visualizar e antecipar seus resultados, fica mais fácil criar uma estratégia.

Você precisa antecipar o desafio e visualizar claramente como as coisas devem acontecer, pois uma vez feita a aproximação, o jogo tem início e não há mais como voltar atrás. Visualize os resultados finais e você poderá desenvolver suas próprias técnicas de aproximação.

Saber lidar com as situações inesperadas

Às vezes, as coisas não acontecem como esperado, não importa o quanto você tenha se empenhado. Às vezes você vai encontrar mulheres que preferem outro tipo de cara, e isso não é nada pessoal. Nesses casos, não adianta ficar frustrado. Tenho visto muito isso - caras que não conseguem lidar com a rejeição e se deixam abater pela raiva e pela depressão. E essa nem é a pior parte. Afundar-se no próprio sofrimento é algo totalmente inútil.

Não sofra com as decepções, por maiores que elas aparentem ser. Continue avaliando e melhorando seu desempenho e não se deixe abater pela lembrança do fracasso. As mulheres conseguem farejar carência emocional a quilômetros de distância.

Procure identificar as causas da rejeição. Verifique se há algo que possa ser mudado, mas mantenha as qualidades que você sabe que já possui. É importante cultivar o pensamento positivo e tentar novamente. Lidar com a rejeição de forma saudável é uma grande habilidade e uma das características dos homens de sucesso.

Saber traçar o perfil de cada mulher

Ainda que você tenha sido um aluno aplicado, há uma ferramenta sem a qual não é possível graduar-se com louvor como um *player*, o poder da memorização. Quando você engata uma conversa, você está criando um perfil do alvo, com seus gostos, interesses, personalidade, defeitos e tudo aquilo que é importante para fazer com que ela continue interessada em você.

Aí está a razão para fazer perguntas e respondê-las de forma apropriada. É importante também que você se lembre de todas essas respostas.

Ela mencionou que gosta de comida japonesa? Leve-a para comer sushi. Ela disse que tipo de música gosta de ouvir? Leve-a para assistir a um show de seu artista preferido (o dela, não o seu). Preste atenção ao que ela diz e tenha essas informações sempre em mente para utilizá-las em momento oportuno. Homens devem ser refinados e gentis, e não o ogro que sempre se esquece de tudo.

Não alimentar expectativas irreais

Ter sempre mais e do melhor. Foi isso o que nos ensinaram desde que nascemos, como um mantra que permeia todos os aspectos de nossa vida - escola, trabalho, casa, e, também, o relacionamento com o sexo oposto. O problema é que, às vezes, queremos ir longe demais.

Tenho visto inúmeros exemplos de caras que mal conseguem iniciar uma conversa com uma mulher desconhecida querendo pegar a mais gata da festa, como um passe de mágica.

Você precisa ter expectativas reais. Você tem o hábito de paquerar sempre com a mais alta, a mais boazuda que você encontra quando sai para caçar, apenas para quebrar a cara e terminar a noite sozinho? Ou

ainda pior, você continua fazendo isso mesmo depois de constatar que não tem dado certo? Tudo o que você vai conseguir com isso é ficar desapontado.

Escolha como alvo mulheres que você sabe que podem lhe dar atenção. E amplie seus horizontes, gradualmente. Saia do zero-a-zero e inclua entre suas conquistas mulheres que normalmente você ignoraria. Você se surpreenderia com a variedade e qualidade das mulheres disponíveis que têm por aí e que correspondem às suas possibilidades reais.

Ao adquirir experiência e conhecimento de jogo, você pode ir gradativamente aumentando o nível de dificuldade de suas investidas. Portanto, lembre-se de começar de baixo e avançar aos poucos. Isso evita frustrações.

Ser um cavalheiro sempre

Não é difícil identificar o comportamento cortês. Pense no maior cavalheiro que você já viu e tente transportar a ideia para sua realidade. Mentores podem apresentar uma base sólida a ser seguida e, independente de quem você escolha como exemplo a seguir, todos eles possuem características semelhantes. Isso significa que eles se aproximam das mulheres com calma, com uma certa humildade e com classe.

Ser um cavalheiro significa ter cuidado, pensar nos pequenos detalhes, como abrir a porta, ouvir o que ela diz, além de ser polido com os amigos e a família da moça. E também aceitar as escolhas que ela faz.

Pratique o cavalheirismo em todos os momentos e, então, você vai ver que isso se torna natural e espontâneo para você. Essa é uma das características mais importantes dos *players* de sucesso.

Ser educado e ter boas maneiras

Seguindo a mesma linha de raciocínio, ter boas maneiras faz parte do comportamento de um cavalheiro. Boas maneiras servem para impressionar uma mulher. Mas perceba, nenhuma mulher quer um cara submisso e que aja como um mordomo, em particular ou em público. Os *players* são mais refinados do que isso. Deixe os hábitos

ofensivos e grosseiros para trás, como o cuidado de também não se tornar um bajulador.

O que são boas maneiras? Vamos pensar no cenário do primeiro encontro para ter um exemplo. Você ligou para uma mulher e marcou o encontro em um lugar público, já que é a primeira vez que vocês se encontram. Só marque um encontro em local privado se ela pedir.

Isso mostra que você está preocupado com o bem estar da moça e não somente interessado em fazer o que você quer. Como, por exemplo, entender que ela não irá para casa com você no primeiro encontro, embora existam grandes chances de que ela queira isso.

Quando estiverem conversando, nunca a interrompa, nunca levante a voz e sempre considere a opinião dela, ainda que você não concorde. Não se esqueça de perguntar sempre o que ela gostaria de fazer e lembre-se de dizer o quanto você aprecia a companhia dela.

Ela estará atenta aos seus esforços e boas maneiras. Isso fará com que ela se mantenha interessada em você e o admire por isso. Seja honesto e polido e nunca se esforce demais para parecer cavalheiro - encontre maneiras de fazer com que isso aconteça naturalmente.

Uma questão de hábito

Hábito é algo que as pessoas conseguem fazer sem pensar, é um comportamento instintivo. Quando você é um homem que mostra bons hábitos, todas as características que listamos aparecem de forma natural.

Quando os hábitos vêm naturalmente, demonstram a confiança que só o melhor dos *players* pode ter. Ter fé, melhorar suas habilidades e adotar as características dos homens de sucesso vão lhe trazer muitas recompensas.

OS MAIORES MITOS DA SEDUÇÃO

Quando se trata de conhecer mulheres, o nosso maior obstáculo normalmente somos nós mesmos. Muitos caras usam desculpas para se autossabotar. Quando se deparam com uma mulher muito linda, fixam-se em pensamentos limitantes. São ideias como, “ela parece metida”, “ela deve ter namorado”, “eu não sou bonito ou rico o suficiente”, “não posso chegar nela assim do nada”.

Infelizmente a maioria dos caras mantêm esses pensamentos que restringem suas opções sexuais por toda a vida. Em sua jornada de *player*, é importante que você se livre desses mitos que somente reduzem suas chances de sucesso.

Mito 1 - Mulheres gostam é de dinheiro

A maioria das mulheres não liga a mínima se o futuro namorado dela é um banqueiro ou não. O que elas buscam é um cara confiante, com atitude, que tenha bom humor, seja inteligente e a faça se sentir protegida e especial.

No entanto, normalmente, um cara bem resolvido financeiramente terá melhores condições de prover uma vida tranquila para ela e para os filhos que um dia possam vir a ter. Daí a confusão. Se você não for rico, não se preocupe, aposto que muitos caras bem mais duros que você se dão muito bem com a mulherada. Por favor, sem segundas interpretações aqui.

Mito 2 - Não sou bonito para ficar com lindas mulheres

Ninguém precisa ter o rosto nem o corpo do Rodrigo Santoro para paquerar algumas beldades que desfilam por aí. Ao contrário dos homens, que são predominantemente visuais, as mulheres consideram a aparência apenas mais uma entre as características que as atraem.

Mito 3 - Há uma garota especial

Existem milhares de mulheres maravilhosas no mundo. Evite ficar de paixonite por uma mulher e simplesmente não conseguir tirá-la de sua cabeça. Sabendo que ela não sente o mesmo por você, isso se torna uma obsessão. E obsessão espanta qualquer mulher.

A melhor coisa que você faz nesse caso é sair e interagir com tantas mulheres quanto possível. Faça isso até que você perceba que há milhares de “mulheres especiais”. Algumas delas poderão ser capazes de reconhecer que você é uma pessoa de valor e compartilhar o mesmo sentimento que você tem por ela.

Mito 4 - Tudo o que eu devo fazer é ser eu mesmo

Alguns caras se acomodam e ficam de braços cruzados esperando que eventualmente apareça uma garota que goste deles pelo que eles são. Isso só vai funcionar se você sabe exatamente quem você é, quais são suas metas, e como demonstrá-las corretamente.

No entanto, a maioria dos caras que dizem que preferem ser “eles mesmos”, usam isso como desculpa para não melhorarem a si próprios. Em vez de simplesmente acomodar-se sendo você mesmo, sempre foque em se aperfeiçoar e fortalecer suas melhores qualidades.

Mito 5 - Mulheres não gostam de caras legais, mas dos babacas

Na verdade, não existe uma disputa entre os caras legais e os babacas. A diferença está entre caras fracos e caras fortes. Não me refiro à força física, mas à habilidade de conseguir fazer com que as mulheres se sentam seguras com você. Você pode continuar sendo um cara legal, mas um cara legal que seja forte e dê segurança e estabilidade emocional para mulher.

FIQUE ATENTO AOS ERROS QUE SE REPETEM

A rejeição faz parte da vida. Até mesmo um *player* passa por isso de vez em quando. No entanto a razão pela qual os mestres da conquista não possuem medo de admitir essa situação embaraçosa é o fato deles saberem da importância das suas falhas. Eles entendem que ouvir um “não, obrigada” dói por apenas alguns instantes e que, a longo prazo, os benefícios de uma resposta negativa podem ser incalculáveis.

Se você não sabe lidar com a rejeição, é sinal de que você está focando demais na falha, quando deveria estar preocupado em descobrir formas de melhorar seu jogo. Ninguém gosta de levar uma negativa, mas o homem deve saber transformar a rejeição em incentivo. O *player* altera seu plano de jogo e adquire mais confiança diante de um não.

Talvez você ainda não esteja convencido disso. Talvez você esteja se depreciando e dizendo a si mesmo que não há nada para aprender. Bem, quando esse é o caso, o que dizer se nem você acredita em si mesmo? Se ninguém pode te convencer a mudar, lembre-se de que as mulheres sempre compensam o esforço.

Não negue a realidade

Já falei que não se deve levar uma rejeição para o lado pessoal, mas você também não pode fingir que não aconteceu. Dizendo coisas como “ela é quem sai perdendo” ou usando alguma outra desculpa para justificar o fracasso de um encontro. É egocêntrico e improdutivo. Você precisa aceitar que o problema pode estar em você e, sem deixar que essa ideia te oprima, analisar a situação para ver o que é possível aprender com ela e que estratégias de jogo devem ser reavaliadas.

Você precisa olhar para trás e refletir sobre o que aconteceu, tentando perceber quais foram seus possíveis erros. Às vezes, por estarmos com os nervos à flor da pele, não conseguimos perceber as coisas erradas que fazemos no exato momento em que elas acontecem. Somente mais tarde, quando voltamos a ter o domínio de nossos pensamentos,

podemos analisar objetivamente nossa performance. Você não precisa mentir sobre ter falhado. O homem seguro e confiante é capaz de relatar e mesmo zombar de seus erros.

Fique atento aos erros que se repetem

Só porque uma mulher o rejeitou por te achar “muito tímido” ou “muito grudento” não significa que você precisa mudar seu jeito de agir. Como dito anteriormente, todo mundo possui seus gostos e, enquanto uma mulher pode gargalhar com uma piada sua, outra pode não achar graça alguma.

De qualquer forma, você precisa ficar atento aos erros que se repetem. Se a maioria das mulheres com quem você sai não consegue achar graça de suas piadas, então você provavelmente não é tão engraçado quanto pensa.

A pior coisa que você pode fazer é aceitar que você simplesmente não consegue atrair as mulheres, porque isso só leva à dúvida e ao desespero. Que fique registrado: personalidade faz a diferença - sempre.

Faça pequenas mudanças

Quando você decidir mudar seu estilo motivado por uma rejeição recente, dê passos pequenos. Talvez você cometa o erro de fazer uma piada que a deixe constrangida. Talvez você exagere no perfume. Esses são erros pequenos, que podem ser remediados com pouco esforço e sem o risco de anular sua personalidade. Quando sair para caçar, procure manter um registro de suas ações em mente e, no fim de semana seguinte, analise seu desempenho e faça as mudanças que achar necessárias.

Resista à tentação de mudar sua personalidade

Todos nós precisamos fazer ajustes de tempos em tempos, mas muitos caras vão longe demais e constroem uma falsa personalidade para não correr o risco de serem rejeitados. Talvez depois de duas ou três semanas consecutivas de rejeições, a insegurança - e provavelmente o

desespero - fazem com que eles recorram a novas táticas e estratégias para se transformar em uma pessoa completamente diferente.

Esse é o maior erro que alguém pode cometer. Adultos estáveis e confiantes não mentem sobre quem eles são. Eles aceitam sua personalidade e não a escondem por qualquer razão. Por nenhuma razão, na verdade. Além disso, as mulheres percebem esse tipo de “falsidade” muito mais do que você pode imaginar.

Aprenda com seus erros

Não importa o quão bom você seja, você nunca vai passar pela vida sem experimentar uma rejeição. Na verdade, isso vai acontecer mais de uma vez. Algumas doem mais do que outras, mas todas elas servem para seu aprendizado. As experiências podem ser usadas para aprimorar suas técnicas como *player* e te ajudar a ficar mais satisfeito consigo mesmo.

TIPOS DE MULHER DE QUE VOCÊ DEVE FUGIR

Por onde eu olho, vejo caras atraentes, jovens e bem sucedidos. Dos mais boa pinta aos mais desajeitados, eles estão em toda parte. Você ainda se surpreende ao perceber que as mulheres estão cada vez mais exigentes? **O poder de escolha é a arma mais poderosa de uma mulher.**

Essa nova realidade e a oferta de tantos caras bem cotados no mercado fez o nível de exigência aumentar. E para algumas mulheres, poder e *status* são considerados mais importantes do que uma personalidade atraente e um QI alto. Certamente, queremos evitar esse tipo de mulher interesseira.

Por que o homem também não pode ser seletivo? A chave é ir atrás do tipo certo de mulher e evitar as mulheres que podem causar arrependimento e ficar te perseguindo depois.

Quando for escolher uma garota, lembre-se dos tipos que você deve evitar. Os homens vão se deparar com muitos tipos de mulher em sua vida. Algumas delas são problemas na certa.

A sabe-tudo

Todo homem gosta de uma mulher articulada, que tenha opinião própria, que seja inteligente e impressione seus amigos com um debate filosófico sobre a política contemporânea. Ok, pode ser exagero, mas uma mulher que mostra confiança ao falar é extremamente atraente.

Sejamos realistas. Pode ser bacana sair com uma gata carismática e culta, mas isso é diferente de sair com alguém que gosta de impor sua opinião e fazer discurso filosóficos o tempo todo.

Infelizmente, esse tipo de mulher existe. Se nem todo mundo pensa igual, então porque ela fica tão brava quando você discorda dela? Algumas mulheres querem simplesmente testar você. Outras querem

apenas exercer poder. A sabe-tudo gosta de expor as suas fraquezas intelectuais. Esse é um tipo que deve ser evitado a todo custo.

A bandida

Não é preciso ser um gênio para saber que estar com uma mulher exige esforço de corpo, alma e carteira. Além de todo o romantismo, é preciso levá-la para jantar, comprar flores, levá-la para passar o fim de semana na serra.

Se há algo que eu posso dizer para meus camaradas gastadores que estão por aí é: tenha a certeza de que ela realmente está desfrutando da sua companhia, e não apenas fazendo uso de sua carteira. Se você começar a notar que ela espera que você pague tudo, até a pintura da cozinha, seu cartão de crédito pode estar em sérios apuros.

Se você se aproximar de uma garota e as primeiras palavras que saírem da boca dela forem “eu vou querer uma dose de *Absolut*”, pode ser que ela só quer um cara que pague seus *drinks*. Então esteja alerta e tenha cuidado.

Se as amigas dela se aproximarem e começarem a pedir *drinks* também, tenha mais cuidado ainda. Você pode acabar sozinho na mesa com a conta. Como diz o provérbio, dinheiro não compra felicidade. Se uma mulher pensa o contrário ela não vale a pena.

A psicopata

O que acontece com a mulher que sente a necessidade de te ligar 10 vezes por dia?

Mais importante, qual é o cara que vai dizer pra ela que simplesmente não podia falar na hora em que ela ligou? A psicopata não faz distinção entre sua vida pessoal e profissional e vai virar as duas de cabeça para baixo.

O que é pior, se você pede para que ela deixe de ser tão obsessiva e dependente, ela simplesmente negará completamente qualquer tipo de comportamento obsessivo. Ela vai entender isso como um sinal de que ela deve se esforçar mais para te conquistar e vai querer te chatear ainda mais.

Percebe o ciclo vicioso que se forma? A psicopata nunca vai desistir e vai tentar te afundar em suas próprias inseguranças sobre o relacionamento e a vida. Se esse é o seu caso, eu recomendo que você tome uma pílula azul antes de encarar o pesadelo dessa noite.

A desiludida

Esse tipo de mulher é provavelmente o mais intrigante da lista. Ainda há muitos de nós que erroneamente se interessam e investem em uma mulher sem ter a mínima ideia de como foi seu passado amoroso.

Quando encontramos uma bela garota capaz de mexer com nossos sentidos logo de cara, a atração que sentimos mexe com nossos instintos mais primitivos e podem afetar nosso julgamento, nos fazendo acreditar que pode ser amor à primeira vista.

Mas o que os caras veem como um relacionamento abençoado pode servir apenas como um tapa-buraco emocional para a garota, que possivelmente acabou de sair de uma relação amorosa.

A desiludida sabe que você é um cara legal, então não pense que você falhou no teste. Você também pode estar no lugar certo mas na hora errada. O convite dizia para chegar às sete, mas você chegou às seis e acabou topando com ela.

É muito cedo e ela ainda não está preparada. É difícil dizer exatamente o que fazer para evitar esse tipo de mulher, mas uma dica é tentar perceber se os amigos dela estão torcendo demais para que vocês fiquem juntos. Se você sentir uma certa resistência por parte dela, siga seus instintos e caia fora.

Ainda há esperança

Depois de ler tudo isso você deve estar se perguntando se sobrou algum tipo de mulher que valha a pena. E minha resposta é: com certeza! Você estará prestando um desserviço a si próprio se resolver investir em um desses tipos que você já sabe que deve evitar.

Encontre mulheres que sejam seu tipo e então decida que táticas usar para a conquista. Lembre-se de que não tentar é o pior de todos os erros.



PARTE 2: ABORDAGEM

O HOMEM DEVE TOMAR A INICIATIVA

As mulheres sempre esperam que o homem tenha atitude e faça a abordagem. Não sei quem inventou essa regra, mas ela existe e é real. A não ser que você seja um tremendo dum boa pinta com quem as mulheres vão falar com frequência, você terá, sim, que tomar a dianteira.

Você pode ir a melhor festa da cidade, mas de nada valerá se não fizer a abordagem. A maioria dos caras chega ao lugar, pega uma bebida e fica num canto qualquer olhando as mulheres dançarem como se alguma mágica acontecesse e de repente alguma mulher se interessasse por ele.

Um ponto crucial para se dar bem é vencer seu medo inicial de chegar nas mulheres. A esse medo damos o nome de **ansiedade de aproximação**, que nada mais é do que aquele friozinho na barriga. Bem na hora que você quer conhecer aquela gata que parece ter caído do céu, você fica lá, paralisado. Nas raras vezes em que você consegue vencer esse medo e chega para conversar, a sua ansiedade estraga todo o seu charme.

Mas por que diabos tem caras que não sentem isso e chegam em qualquer mulher, seja no trabalho, na rua, na balada ou no *shopping*? Calma aí, não é bem assim. Quem disse que esses homens não sentem essa ansiedade de aproximação? Na verdade, todos nós sentimos. É algo natural. No entanto, podemos controlar esse medo e abordar qualquer mulher, sem que essa ansiedade e esse medo nos prejudiquem. Mas como lidar com isso?

Existem algumas ferramentas muito úteis para superar esse problema. Falaremos disso mais para frente, mas, resumindo, a melhor forma de contornar essa barreira invisível é abordar a mulher tão rápido quando você a vir.

Não fique olhando pra ela com cara de tarado ou esperando ela ficar sozinha. Não perca tempo achando que é obrigação dela iniciar

PRÉVIA GRATUITA · OFERTA POR TEMPO LIMITADO

Você chegou ao fim desta prévia.

Continue lendo "Código da Atração"
e mais de 1 milhão de livros — de graça por 30 dias.

★★★★★ Mais de 1 milhão de leitores já aproveitam

Com o Kindle Unlimited, sua leitura não tem fim:

- ✓ Leia à vontade — explore mais de 1 milhão de títulos sem pagar por livro.
- ✓ Leve para qualquer lugar — baixe o app gratuito e leia onde e quando quiser.
- ✓ Em qualquer tela — celular, tablet, computador ou Kindle — você escolhe.
- ✓ Grandes autores — best-sellers e novos talentos, inclusive títulos em inglês.

COMEÇAR MEUS 30 DIAS GRÁTIS

Cobrança só após o período grátis.

- ✓ Pagamento seguro
- ✓ Acesso imediato
- ✓ Cancele quando quiser

Não precisa ter um Kindle: baixe o app gratuito e comece a ler agora.

Se não quiser ler no aplicativo Kindle, compre o livro [clikando aqui](#).