

A  
TRISTEZA  
É  
UM  
ANIMAL  
DE  
ESTIMAÇÃO



FRANCISCO RAMAI

A tristeza é um animal de estimação

Francisco Ramai

Direitos autorais © 2021 Francisco Ramai

Todos os direitos reservados

Os personagens e eventos retratados neste livro são fictícios. Qualquer semelhança com pessoas reais, vivas ou falecidas, é coincidência e não é intencional por parte do autor.

Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida ou armazenada em um sistema de recuperação, ou transmitida de qualquer forma ou por qualquer meio, eletrônico, mecânico, fotocópia, gravação ou outro, sem a permissão expressa por escrito da editora.

Design da capa por: Erick Saraiva  
Número de controle da Biblioteca do Congresso: 2018675309

Impresso em JOÃO PESSOA - PARAÍBA

*ao tempo, que não faz questão de passar e ao meu bem, que me faz gostar de quando o  
tempo não passa*

SOS

*tem gente morrendo de medo  
tem gente morrendo de esquistossomose  
tem gente morrendo de hepatite meningite sífilite  
tem gente morrendo de fome  
tem muita gente morrendo por muitas causas*

*nós que não somos médicos psiquiatras  
nem ao menos bons cristãos  
nos dedicamos a salvar pessoas  
que como nós  
sofrem de um mal misterioso:*

*o sufoco*

chacal

*a memória é um sótão  
atravancado de objetos inúteis*

Mario Quintana

par te I

a tristeza é um animal de estimação

par te II

o amor: essa imprevisível vontade de viver

par te III

a solidão é um remédio de gotinha

par te 1

a tristeza é um animal de estimação

\*

a tristeza  
é um animal de estimação:

só fica feroz  
se não for bem cuidada

\*  
é sempre  
a mesma história

ou eu era feliz  
e não sabia

ou vou ser feliz  
daqui pra frente

só queria saber  
o que a felicidade

tem contra  
o agora

\*

queria assistir  
mas a tv me deprime

queria ler  
mas todo livro é igual

queria dormir  
mas perco o sono quando deito

tem dia que essa vida  
não presta pra nada

\*

toda mosca que passa  
meu cachorro tadinho  
tenta pegar e não consegue

me identifico  
meu cachorro sou eu  
a mosca é a felicidade

\*

aprendo muito  
sobre a vida

observando o meu cachorro  
correr atrás de moscas

nunca vi ele pegar nenhuma  
mas nunca vi ele deixar uma passar

eu acho graça disso tudo  
mas aprendo muito com ele

ali se divertindo  
com o fracasso

muito mais alegre  
do que eu serei um dia

\*  
a dependência é uma solidão que nunca passa

\*  
o domingo é essa vontade  
de chorar por qualquer coisa

\*

o mais triste  
na relação de uma mãe  
com o filho adulto  
é a falta de assunto

\*

o pensamento  
é uma das maiores  
ironias da vida:

é algo que somos obrigados  
a fazer sem parar

e geralmente  
é algo que machuca

\*

durante boa parte da vida  
tive aversa às coisas fúteis:  
só o profundo me cabia.  
agora, que entendo  
um pouco das coisas,  
percebi que inteligente  
mesmo é ser fútil:  
o que é profundo me dá sono.

\*

ah que um dia desses  
eu abandono os meus sonhos  
e vou morar no mato.

sem perspectiva de futuro:  
só eu e uma preguiça feroz  
como modo de viver...

\*

a nostalgia  
é traiçoeira:  
quanto melhor  
for a lembrança mais dolorosa  
é a saudade  
que ela causa

\*  
ano novo

novas tristezas pelos mesmos motivos

\*

não me importo  
em cair no choro

chorar é se preparar  
pra ficar bem

é como quando a gente bagunça os móveis

se preparando  
pra arrumar a casa

par te II

o amor: essa imprevisível vontade de viver

\*  
aprendi a rir  
igual a você  
só pra ouvir  
tua risada  
mais vezes

\*

a primeira vez  
que gostei  
de uma coisa minha  
foi quando você  
começou  
a usar meu perfume

\*

juro que não lembro  
no que é que eu  
passava o dia  
pensando antes  
de te conhecer

\*

o amor  
enquanto  
tranquilo  
será eterno

você não sabe fazer falta pequena\*

\*  
tomar um banho  
contigo

sair mais sujo que antes

só a alma lavada

\*  
**anoitecendo**

os teus beijos dão vontade  
de deixar os sonhos pra amanhã

\*

de todas  
as formas distintas  
de se dizer eu te amo  
a minha preferida  
é esse sorrisinho  
de canto de boca  
que a gente dá  
olhando um pro outro  
depois de um beijinho

\*

te vejo vindo com um copo d'água  
e lamento a relatividade do tempo  
penso que se eu pudesse  
eu quebraria sozinho  
todos os relógios do mundo  
só pra nunca mais chegar  
a hora de você ir embora

par te III

a solidão é um remédio de gotinha

\*

a solidão  
é um remédio de gotinha

que até que cura  
mas o gosto é horrível

\*

decidi me tornar  
uma pessoa mais leve quando notei  
que aquele clima pesado  
que eu sentia  
em todo lugar que eu ía  
era eu

\*

meu apartamento  
tinha uma vista bonita da cidade

mas aí construíram  
um prédio enorme aqui na frente

penso que isso tem  
alguma coisa a ver com a tristeza

aquela beleza vai ficar lá pra sempre  
só não dá mais pra ver

\*

faz um tempo  
não me comparo com  
ninguém

ser eu mesmo  
já é complicado  
o bastante

\*

perdido  
mudei tanto  
nos últimos anos  
que já não lembro mais  
quem sou por essência

\*

não sei  
do que adianta  
ficar melhor  
a cada dia  
se a cada dia  
eu também fico  
um pouco  
mais cansado

PRÉVIA GRATUITA · OFERTA POR TEMPO LIMITADO

## Você chegou ao fim desta prévia.

Continue lendo "A tristeza é um animal de estimação" e mais de 1 milhão de livros — de graça por 30 dias.

★★★★★ Mais de 1 milhão de leitores já aproveitam

### Com o Kindle Unlimited, sua leitura não tem fim:

- ✓ Leia à vontade — explore mais de 1 milhão de títulos sem pagar por livro.
- ✓ Leve para qualquer lugar — baixe o app gratuito e leia onde e quando quiser.
- ✓ Em qualquer tela — celular, tablet, computador ou Kindle — você escolhe.
- ✓ Grandes autores — best-sellers e novos talentos, inclusive títulos em inglês.

**COMEÇAR MEUS 30 DIAS GRÁTIS**

Cobrança só após o período grátis.

- ✓ Pagamento seguro
- ✓ Acesso imediato
- ✓ Cancele quando quiser

Não precisa ter um Kindle: baixe o app gratuito e comece a ler agora.

Se não quiser ler no aplicativo Kindle, compre o livro [clikando aqui](#).