

NAPOLEON HILL

Autor de **+ ESPERTO QUE O DIABO** e *Atitude Mental Positiva*



PUBLICAÇÃO OFICIAL AUTORIZADA

A FÓRMULA DA AUTOCONFIANÇA

DESCUBRA COMO
NUNCA MAIS FICAR
SEM RUMO NA VIDA



NAPOLEON HILL

Autor de  **ESPERTO QUE O DIABO** e *Atitude Mental Positiva*



PUBLICAÇÃO OFICIAL AUTORIZADA

A FÓRMULA DA AUTOCONFIANÇA

DESCUBRA COMO
NUNCA MAIS FICAR
SEM RUMO NA VIDA

Tradução:
Karina Gercke

 **CITADEL**
Grupo Editorial

2023

Título original: *Napoleon Hill's Self-Confidence Formula*

Copyright © 2021 - Napoleon Hill Foundation

A fórmula da autoconfiança

1ª edição: Abril 2023

Direitos reservados desta edição: CDG Edições e Publicações

O conteúdo desta obra é de total responsabilidade do autor e não reflete necessariamente a opinião da editora.

Autor:

Napoleon Hill

Fundação Napoleon Hill

Tradução:

Karina Gercke

Preparação:

Flávia Araujo (Estúdio Kenosis)

Revisão:

Debora Capella

3GB Consulting

Projeto gráfico e capa:

Jéssica Wendy

Desenvolvimento de eBook:

Loope Editora | www.loope.com.br

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

Hill, Napoleon.

A fórmula da autoconfiança : descubra como nunca mais ficar sem rumo na vida / Napoleon Hill ; tradução de Karina Gercke. — Porto Alegre : Citadel, 2023.

144 p.

ISBN: 978-65-5047-342-6 (ePUB)

1. Autoajuda 2. Autoconfiança 3. Sucesso I. Título II. Gercke, Karina

23-0708

CDD - 158.1

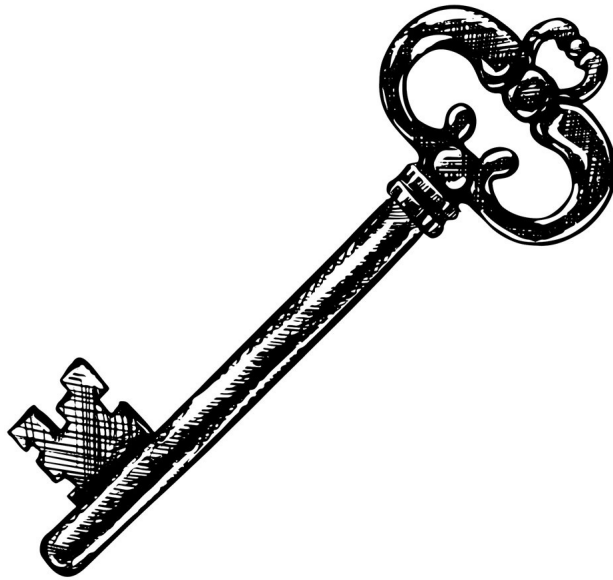
Angélica Ilacqua - Bibliotecária - CRB-8/7057

Produção editorial e distribuição:



contato@citadel.com.br

www.citadel.com.br



Você agora está de posse da grande chave que abrirá as portas para o que você deseja ser. Chame essa grande chave como quiser. Considere-a à luz de uma força puramente científica, se preferir; ou veja-a como um poder divino, pertencente à grande massa de fenômenos desconhecidos que a humanidade ainda não compreendeu. Em ambos os casos, o resultado será o mesmo: **SUCESSO!**

- *Napoleon Hill, "Autoconfiança", do curso de Psicologia Aplicada do George Washington Institute, 1917*

Sumário

[PREFÁCIO](#)

[CAPÍTULO 1](#)

[O QUE É AUTOCONFIANÇA?](#)

[CAPÍTULO 2](#)

[OBTENDO PODER POR MEIO DO SEU CÍRCULO ÍNTIMO](#)

[CAPÍTULO 3](#)

[CONDICIONANDO SUA MENTE PARA RECONHECER A OPORTUNIDADE](#)

[CAPÍTULO 4](#)

[CONSTRUINDO A CONFIANÇA POR MEIO DA AÇÃO](#)

[CAPÍTULO 5](#)

[INSPIRANDO AUTOCONFIANÇA NA PRÓXIMA GERAÇÃO](#)

[COMO DESENVOLVER A AUTOCONFIANÇA](#)

[DIÁRIO](#)

[NOTAS](#)

[SOBRE O AUTOR](#)

PREFÁCIO

Qual é a característica mais importante para determinar o sucesso de um indivíduo na vida?

🔑 Desejo?

🔑 Propósito definido?

🔑 Confiança?

🔑 Uma atitude mental positiva?

E se houvesse uma qualidade cuja presença ativasse todos esses outros requisitos de sucesso – e cuja ausência os tornasse inócuos?

De acordo com Napoleon Hill, existe um atributo fundamental que contribui e resulta de todos os princípios de realização individual que formaram a sua filosofia da Lei do Sucesso. Assim ele exclama:



Esforce-se o quanto quiser e não conseguirá ser feliz a menos que você **ACREDITE EM SI MESMO!** Trabalhe com toda a força à sua disposição e não conseguirá acumular mais do que o suficiente para viver, a menos que **ACREDITE EM SI MESMO!** A única pessoa em todo este mundo cujos esforços

podem fazer com que você seja extremamente feliz EM TODAS AS CIRCUNSTÂNCIAS, e cujo trabalho pode ajudá-lo a acumular toda a riqueza material lícita, é VOCÊ MESMO!|



A autoconfiança pode ser corretamente compreendida como a espinha dorsal do método de sucesso de Hill. Mas, apesar de ser crucial para a prosperidade e a felicidade, essa característica é significativamente pouco desenvolvida na maioria dos indivíduos.

A maior parte dos seres humanos no mundo de hoje se move pela vida sem rumo e sem ânimo, olhando para o chão em vez de para o alto e à frente, para as riquezas financeiras, espirituais e emocionais que eles poderiam reivindicar. Eles permitem que opiniões externas ditem como devem se vestir e enxergar o mundo. A passividade dos seres humanos permite que pensamentos negativos se infiltrem em sua mente subconsciente, o que os prejudica ao trabalhar para transformar essas ideias dominantes em realidade. Como resultado, as pessoas sem autoconfiança *vagam* pela vida, infinitamente insatisfeitas com suas circunstâncias e usando essa inquietação como um alibi para sua baixa autoestima.

Acabou o tempo da dúvida, da insegurança sobre si mesmo e da autocrítica. Sua confiança em si mesmo e a sua capacidade de alcançar seu desejo principal fazem a diferença entre o sucesso e o fracasso. Dispostas na balança estão a sua segurança emocional e a financeira. Hoje – *neste exato minuto* – você começa uma jornada de descoberta, reconhecimento e compartilhamento de seus pontos fortes para que possa recuperar a energia e a motivação necessárias para alcançar os seus objetivos.



Acabou o tempo da dúvida, da insegurança sobre si mesmo e da autocrítica.

Este livro prepara você com as estratégias recomendadas por Hill para controlar os seus pensamentos a fim de **DESENVOLVER** a sua autoconfiança. Depois de lê-lo, você será capaz não só de operar em um plano superior de pensamento e ação – atraindo mais oportunidades, ganhando influência e desfrutando de melhores relacionamentos –, mas também de inculcar essa qualidade crítica nos outros, especialmente nos indivíduos mais jovens, que atualmente estão formando o seu modo de ser.

SUPERANDO O DEMÔNIO DA DÚVIDA E DA INSEGURANÇA SOBRE SI MESMO

Como repórter de uma cidade pequena, Wise County, na Virgínia, Hill sabia o impacto que a autoconfiança tinha na trajetória de vida de uma pessoa. Foi

a autoconfiança, inspirada nele por sua madrasta, que lhe permitiu perseguir um sonho que o tirou da pobreza de sua infância. Por acaso, após uma entrevista com Andrew Carnegie, Hill recebeu instruções do magnata do aço para realizar um projeto de pesquisa ao qual Hill acabaria dedicando a vida: estudar os pensamentos, as atitudes e os comportamentos dos indivíduos mais bem-sucedidos a fim de produzir uma filosofia abrangente de sucesso.

Décadas de pesquisa inicial contribuíram para a filosofia da Lei do Sucesso de Hill, que ele elaboraria em inúmeros discursos, artigos de revistas, livros e programas de estudo. De sua série de oito volumes, *A lei do triunfo* (*The Law of Success*), ao seu maior best-seller, *Quem pensa enriquece* (*Think and Grow Rich*), ao *Regras de ouro de Napoleon Hill* (*Golden Rule Magazine*), e ao *A ciência do sucesso* (*PMA: Science of Success*), entre outros, todos os escritos de Hill compartilham o objetivo de elevar os pensamentos das pessoas para que possam alcançar as alturas do sucesso, independentemente de como elas definam isso para si mesmas.

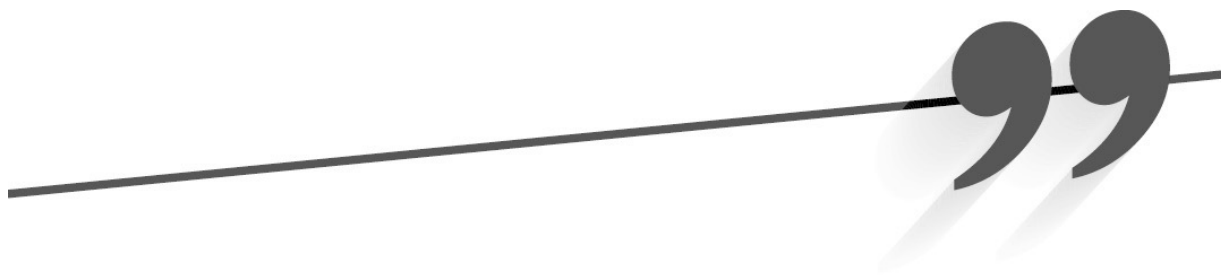
Mas sem a autoconfiança, como Hill reconheceu por experiência própria, os seres humanos não podem aproveitar o poder de seus pensamentos para alcançar o seu desejo principal. Após décadas de pesquisa e ensino de sua filosofia de sucesso, Hill descobriu que a sua própria baixa autoestima estava inibindo a sua liberdade de pensamento e impedindo-o de realizar os seus sonhos. Ele compartilha:



Das minhas dificuldades, que eram bastante pesadas até então, surgiu uma que parecia mais dolorosa do que todas as outras juntas. Foi a percepção de que passei a maior parte dos últimos anos perseguindo um arco-íris, procurando aqui e ali pela causa do sucesso, e me descobrindo agora mais desamparado do que qualquer uma das 25 mil pessoas que julguei serem 'fracassadas'.

Esse pensamento era quase enlouquecedor. Além disso, foi extremamente humilhante, porque estava dando palestras por todo o país, em escolas e faculdades e perante organizações empresariais, ousando dizer a outras pessoas como aplicar os dezessete princípios do sucesso, enquanto eu mesmo era incapaz de aplicá-los. Eu tinha certeza de que nunca mais poderia enfrentar o mundo com um sentimento de confiança.

Toda vez que eu me olhava no espelho, notava uma expressão de autodesprezo no rosto, e não raramente dizia, ao homem no espelho, coisas que não podiam ser publicadas. Comecei a me colocar na categoria dos charlatões que oferecem aos outros um remédio para o fracasso que eles mesmos não podem aplicar com sucesso.²



Superar as autopercepções negativas causadas pelo medo e pelas atitudes destrutivas enraizadas nele pela sociedade foi o trabalho mais difícil da vida de Hill, mas também o mais gratificante. Uma vez que foi capaz de se libertar das garras do medo e da dúvida sobre si mesmo, ele se viu capaz de colocar em prática a sua filosofia de sucesso em toda a sua extensão, tornando-se o maior especialista em realização pessoal.

O PRIMEIRO REQUISITO DO SUCESSO

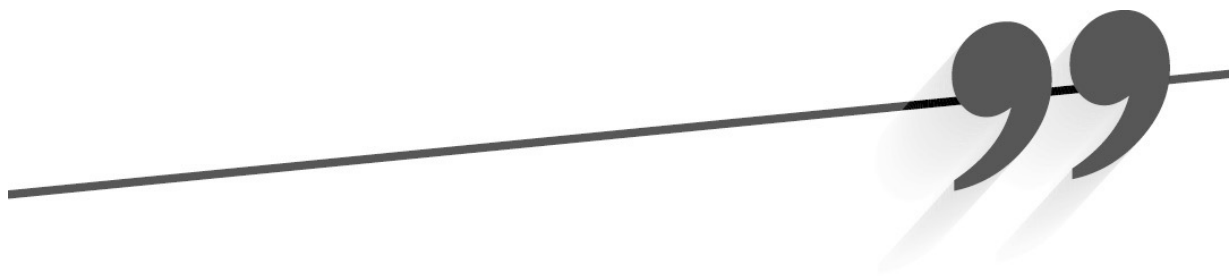
Por ser crucial para controlar os pensamentos, organizá-los em planos definidos e, finalmente, agir sobre eles, a autoconfiança é um dos fatores mais importantes que influenciam o sucesso pessoal. Para aqueles bem versados na filosofia do sucesso de Hill, isso pode parecer questionável. Afinal, “autoconfiança” não é um dos dezessete princípios originais de realização individual apresentados em *A lei do triunfo*, nem é um dos treze

passos para a riqueza detalhados em *Quem pensa enriquece*. No entanto, foi o principal requisito do sucesso identificado por Hill em seus primeiros discursos sobre o que ele chamou de “Psicologia Aplicada”.

Ministrando um curso no Instituto George Washington, em Chicago, em 1917, Hill compartilhou uma lição que emergiu de sua entrevista com Carnegie, na qual o grande industrial declarou: “Com um forte senso de autoestima, nenhuma quantidade de pobreza pode manter uma pessoa afastada do sucesso. A confiança é um estado de espírito necessário para o sucesso, e o ponto de partida para desenvolver a autoconfiança é a definição de propósito”.³ A experiência de Hill provou que as palavras de Carnegie eram verdadeiras, pois a sua pesquisa inicial revelou que:



A diferença entre o homem que alcança o sucesso e o homem que não o faz não está necessariamente na capacidade cerebral. Mais frequentemente, a diferença está no uso que os homens fazem de sua habilidade latente... Geralmente aquele que desenvolve e usa todos os seus poderes latentes é um homem que tem muita autoconfiança.⁴



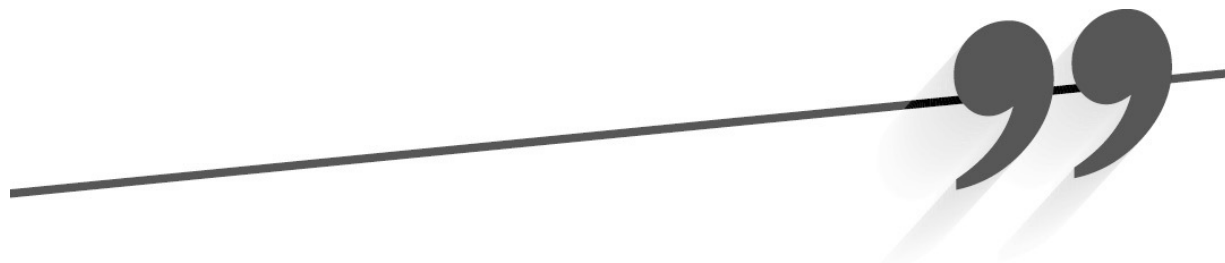
Ele ainda compartilha que “uma análise cuidadosa dos homens mais bem-sucedidos do mundo mostra que a qualidade dominante que todos eles tinham era a **AUTOCONFIANÇA**”.⁵ Como ela deve estar presente para

controlar os impulsos de pensamento e traduzir a motivação em ação, Hill nomeia a autoconfiança como o principal diferencial entre sucesso e fracasso.

A ausência de autoconfiança, por outro lado, permite que os impulsos de pensamento negativo acessem a mente subconsciente, que então trabalha ativamente contra o desejo de sucesso. Como Hill relata em um artigo de revista de janeiro de 1922: “Aprendemos que os homens são limitados apenas por sua própria falta de autoconfiança e confiança em seus semelhantes”.⁶ Ele observa ainda que, embora a autoconfiança “seja uma qualidade essencial para todas as realizações que valem a pena... é a qualidade em que a maioria de nós é mais fraca – não é uma fraqueza que muitos de nós reconhecemos, mas ela existe da mesma forma”.⁷ Sua pesquisa revelou que notáveis 90% das pessoas que ele analisou não tinham autoconfiança, independentemente da capacidade física ou mental. Mesmo aqueles que praticaram o método de sucesso de Hill lutaram com a autocrítica, limitando severamente a eficácia do programa. Hill lamenta que:



A mesma inteligência que se declara em completa harmonia com essa filosofia muitas vezes procede da mesma maneira com suas autocríticas, provando assim que nunca levou a lição para casa. Em suma, a grande massa da humanidade parece contentar-se em ser atirada de um lado para o outro com o impedimento do pensamento, em vez de fazer o esforço necessário para afirmar o 'eu' e conhecer seu poder divino.⁸



O próximo capítulo explora por que a dúvida e a insegurança são os estados dominantes nos quais a humanidade opera nos dias atuais. Mas, por enquanto, basta dizer que a falta de autoconfiança é uma das maiores doenças do mundo de hoje, responsável pelo desamparo desenfreado, pela falta de autocontrole, pela procrastinação e pelo desespero que caracterizam a sociedade moderna.

Dado seu impacto na realização individual, por que, então, Hill não nomeia a autoconfiança como um dos princípios fundamentais do sucesso? Don M. Green, diretor-executivo e CEO da Fundação Napoleon Hill, fornece uma pista quando observa que Hill mais tarde classificou a autoconfiança na categoria mais ampla de entusiasmo, que ele originalmente designou como o segundo requisito para o sucesso.² Certamente, a autoconfiança impulsiona o entusiasmo, mas também está ligada a outros princípios. Por exemplo, a fórmula dos cinco passos de Hill para usar a autossugestão para aumentar a confiança é chamada de “Fórmula da Autoconfiança”.¹⁰ Isso acontece porque a autoconfiança é tanto a entrada quanto a saída no programa de sucesso de Hill: você deve construir sua fé em si mesmo (entrada/*input*) para se tornar mais autossuficiente e bem-sucedido (saída/*output*). Em outras palavras: “Para se tornar um participante ativo da Filosofia do Sucesso, você deve primeiro ter a atitude mental adequada que conduza à utilização dos outros princípios remanescentes da realização”¹¹ – uma atitude mental positiva, com certeza, mas voltada principalmente para si mesmo, sua capacidade e as riquezas que aguardam sua apropriação.

Primeiro requisito para o sucesso na filosofia de realização original de Hill e a culminação dos esforços de alguém para obter riquezas, a autoconfiança é um ingrediente muito importante para uma vida bem-sucedida e satisfatória. Como Hill informou a seus alunos no Instituto George Washington: “Você nunca desfrutará de uma felicidade maior do que aquela que experimentará por meio do desenvolvimento da autoconfiança”.¹

² Aqueles que não a têm devem trabalhar diligentemente para cultivá-la, ou correm o risco de passar a vida inteira à deriva e insatisfeitos. Os 10% que a têm devem se proteger de influências internas e externas que ameaçam prejudicá-la. Nas palavras de Emerson, deve-se “aprender a detectar e observar aquele brilho de luz que cintila em sua mente a partir de dentro, mais do que o brilho do firmamento de bardos e sábios”.¹³

Seja qual for a sua razão para ler este livro, você descobrirá benefícios imediatos da aplicação de seus princípios. Observe que, sem dúvida, você verá seu progresso ampliado ao trabalhar com este conteúdo no ambiente de um clube de leitura ou grupo de estudo, em que o princípio do MasterMind pode ser aplicado para alcançar ordens de pensamento de nível superior. Quando você se comprometer a praticar os passos descritos neste livro, certamente se abrirá para um grande crescimento pessoal e um impulso para alcançar os seus sonhos.



PONTOS-CHAVE

- 🔑 Para aumentar o seu sucesso, você deve elevar os seus pensamentos – especialmente os pensamentos que tem sobre si mesmo.
- 🔑 A autoconfiança é a chave para atrair mais oportunidades, ganhar influência, desfrutar de melhores relacionamentos e experimentar

maior paz de espírito.

🔑 Embora 90% dos indivíduos não tenham esse ingrediente essencial para o sucesso, as pessoas podem não estar cientes disso, porque assumem incorretamente que a baixa autoestima é o único sintoma. Outros sintomas podem incluir:

- ✓ esgotamento (*burnout*)
- ✓ descontentamento
- ✓ comportamento errático
- ✓ procrastinação
- ✓ falta de propósito
- ✓ passividade

🔑 Como o primeiro requisito para o sucesso, a autoconfiança é a espinha dorsal da filosofia de sucesso de Hill. Hill acabou agrupando-a com o entusiasmo, mas ela está ligada a todos os princípios da realização individual.

🔑 O crescimento pessoal e o impulso para a realização serão seus quando você...

DESENVOLVER UM ESTADO DE ESPÍRITO PARA SE COMPROMETER COM O CRESCIMENTO

🔑 Analise a lista de sintomas de baixa autoconfiança fornecida nos pontos-chave listados. De quais desses você sofre atualmente? Você está experimentando outros sintomas que podem estar relacionados à baixa autoconfiança? Reserve algum tempo para registrar em um

diário qualquer relação que você possa identificar entre suas ações, experiências e maneira de ser. Alguma conexão o surpreendeu?

🔑 Acabou o tempo da dúvida, da insegurança sobre si mesmo e da autocrítica. Você é digno de felicidade e sucesso. Olhando para o seu reflexo no espelho, aponte o dedo para a pessoa que você vê e diga a ela – em voz alta – que ela é capaz e merecedora de prosperidade e alegria.

🔑 Compartilhe os resultados de sua autoanálise no contexto de um grupo de estudo. Incentive os membros a compartilhar sobre como a falta de autoconfiança pode estar limitando seu potencial e impedindo-os de alcançar seu desejo principal. Comprometa-se em grupo a trabalhar com os conceitos e as estratégias detalhados neste livro para ampliar os resultados de todos.

1



“

Um homem sem autoconfiança é como um navio sem leme: ele perde o seu tempo sem se mover na direção certa.

- Napoleon Hill, "O que aprendi ao analisar dez mil pessoas"

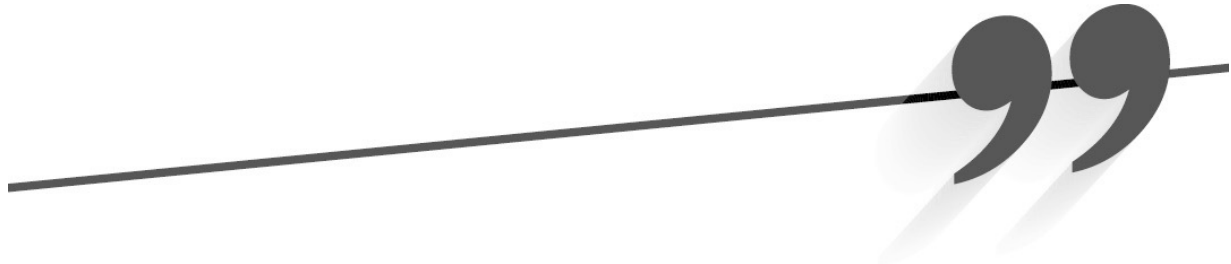
”

O QUE É AUTOCONFIANÇA?

A AUTOCONFIANÇA é muito mais do que uma qualidade ou característica; é um estado de espírito. Hill fornece uma definição esclarecedora:

“

O que é autoconfiança? Vou dizer a você o que é: é a pequena janela de vidro através da qual você pode olhar e ver a verdadeira força de trabalho dentro de seu corpo. Autoconfiança é autodescoberta - descobrir quem você é e o que você pode fazer. Ela é o banimento do medo. É a aquisição de coragem mental. É o acender da luz da inteligência humana por meio do uso do bom senso.¹⁴



Embora a nossa visão seja muitas vezes turvada pela escuridão de dúvidas, medos e autocríticas, não devemos confundir essa visão desorganizada com a realidade. Limpando a sujeira que o mundo depositou em nosso senso de identidade, devemos aprender a fundamentar os nossos pensamentos na confiança para que possamos fazer progressos significativos em nossa jornada de sucesso e desfrutar da liberdade que a paz de espírito traz. Somos chamados a nos engajar no profundo trabalho de autodescoberta para construir nossa autoestima, identificando dons individuais e determinando como podemos usá-los para melhorar a nossa própria vida e a dos outros.



A autoconfiança é muito mais do que uma qualidade ou característica; é um estado de espírito.

Uma vez reconhecido que, em nossos pensamentos, já temos recursos inestimáveis e inesgotáveis para transformar nossos sonhos em realidade, podemos cultivar uma fortaleza mental que garanta que a adversidade não nos impeça de alcançar o nosso objetivo principal definido.



Se você tem autoconfiança, muitas coisas naturalmente funcionam a seu favor. Acreditar em si mesmo e em sua capacidade de obter sucesso em tudo o que deseja é um bem inestimável que não tem preço. Saber que você tem uma atitude inata de 'eu posso fazer' o impede de aceitar o fracasso como parte de sua composição genética ou de seu destino.¹⁵

A large, dark gray closing quotation mark is positioned at the end of a thin, dark gray horizontal line that spans across the top of the page.

Como sugere Hill, a autoconfiança é uma atitude de “eu posso fazer” que alavanca o entusiasmo, a fé e uma atitude mental positiva para apoiar a iniciativa pessoal. É a mentalidade por meio da qual encontramos as sementes da oportunidade, mesmo nos momentos mais difíceis.

Com autoconfiança,

A large, dark gray opening quotation mark is positioned at the beginning of a thin, dark gray horizontal line that spans across the middle of the page.

você vai realizar mais, PORQUE OUSARÁ EMPREENDER MAIS! Você perceberá, possivelmente pela primeira vez na vida, que tem a capacidade de realizar qualquer coisa que DESEJA REALIZAR! Você perceberá quão pouco o seu sucesso em qualquer empreendimento dependerá dos outros e o quanto dependerá de você!¹⁶

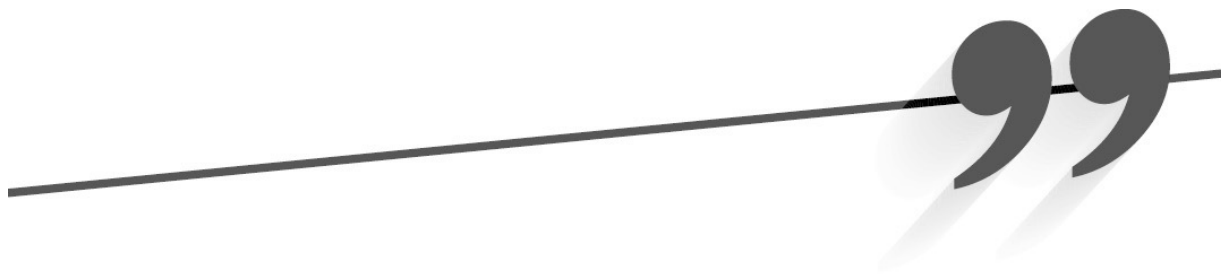
A large, dark gray closing quotation mark is positioned at the end of a thin, dark gray horizontal line that spans across the bottom of the page.

Quando você reconhece que não é impotente para mudar as suas circunstâncias – que, independentemente de seus recursos materiais, você

tem um ativo inestimável em seus pensamentos que pode ser direcionado para alcançar exatamente o que deseja na vida –, a sua motivação e a sua capacidade de realização vão melhorar muito. Parafraseando William Ernest Henley, você perceberá que só você – e mais nada nem ninguém – é o mestre de seu destino e o capitão de sua alma.¹⁷ Em seu ensaio “Autossuficiência”, Emerson oferece um conselho semelhante:



Confie em si mesmo: cada coração vibra com essa corda de aço. Aceite o lugar que a providência divina tem para você, a sociedade de seus contemporâneos, a conexão dos acontecimentos. Os grandes homens sempre o fizeram e confienciavam-se como crianças ao gênio de sua época, contrariando sua percepção de que o absolutamente confiável estava assentado em seu coração, trabalhando por suas mãos, predominando em todo o seu ser. E agora somos homens e devemos aceitar na mente mais elevada o mesmo destino transcendente; e não menores e inválidos em um canto protegido, não covardes fugindo de uma revolução, mas guias, redentores e benfeitores, obedecendo ao esforço do Todo-Poderoso e avançando sobre o caos e as trevas.¹⁸



Seu destino transcendente espera por você, mas você deve aprender a valorizar e confiar em si mesmo para agir com ousadia em seu propósito principal definido – aquela corda de aço que vibra profundamente dentro de

você, como em um clavicórdio, estruturando seus desejos, interesses e objetivos. Seu poder na vida deriva de seu senso de si mesmo – a apreciação de suas capacidades únicas e seus esforços para desenvolvê-las alinhados com o seu propósito principal. Assim, ao se envolver com a autocrítica ou evitar completamente a autoanálise, você abre mão de seu poder sobre o caos e o fracasso.

OS INIMIGOS DA AUTOCONFIANÇA

As metáforas musicais de Emerson na citação apresentada nos permitem apreciar as dimensões físicas da filosofia de sucesso de Hill. Explicando que nossos pensamentos são feitos de vibrações que, embora invisíveis, criam mudanças no mundo material, Hill enfatiza a importância de direcionar esses pensamentos para fins construtivos. Como ele teoriza, “o éter é preenchido com uma forma de poder universal que se adapta à natureza dos pensamentos que mantemos em nossas mentes; e nos influencia, de maneira natural, a transmutar nossos pensamentos em seu equivalente físico”.¹⁹ Assim como a corda de um instrumento vibra de acordo com a afinação, os impulsos de pensamento dos humanos são vibrações cuja frequência depende do tom em que foram afinados. Se os nossos impulsos de pensamento estiverem sintonizados com tons negativos, como crenças limitantes e medos, eles se harmonizarão com outras energias negativas na atmosfera. Por outro lado, quando os nossos pensamentos se alinham com a corda de aço do nosso objetivo principal definido e estão focados na certeza do nosso sucesso, experimentamos a eufonia da ressonância produtiva.

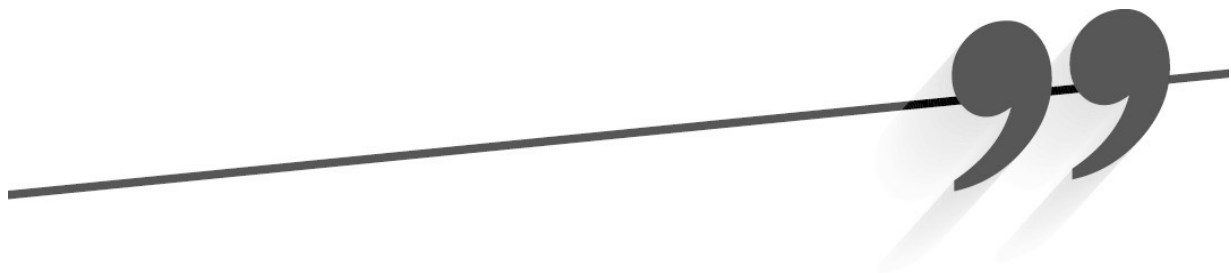
Para a maioria das pessoas, a falta de autoconfiança as impede de alavancar o poder dos seus impulsos de pensamento. Essa baixa autoestima resulta de três elementos inter-relacionados: preocupação, desesperança e medo. Na raiz desses estados mentais está a programação que recebemos de nosso ambiente. Como Emerson diz: “A sociedade em todos os lugares está conspirando contra a maturidade de cada um de seus membros”.²⁰ Colocando de outra forma: a sociedade não apoia o amadurecimento dos indivíduos porque não incentiva a liberdade de pensamento ou a independência na ação. Em vez de motivar homens e mulheres a agir com

ousadia em seu objetivo principal definido, torna-os passivos e sem objetivo. Hill ressalta essa triste realidade quando declara:



A grande maldição desta era é o MEDO ou a FALTA DE AUTOCONFIANÇA! Com esse mal removido... você se verá se transformando rapidamente em uma pessoa com FORÇA e INICIATIVA! Você se verá rompendo as fileiras daquela grande massa que chamamos de SEGUIDORES, na qual você esteve flutuando, e subindo para a primeira fila daqueles poucos selecionados que chamamos de LÍDERES!

A LIDERANÇA SÓ VEM POR MEIO DA CRENÇA SUPREMA EM SI MESMO, E AGORA VOCÊ SABE COMO DESENVOLVER ESSA CRENÇA!²¹



O medo inspira passividade e diminui a iniciativa pessoal. Quando essa passividade concede às influências negativas do nosso ambiente o acesso à nossa mente subconsciente, nos vemos arrastados por uma corrente que nos afasta cada vez mais de nosso objetivo principal definido. Hill pergunta:



Que medo estranho é esse que entra na mente dos homens e causa um curto-circuito em sua abordagem a esse poder secreto interior, e quando é reconhecido e usado eleva os homens a grandes alturas de realização? Como e por que a grande maioria das pessoas se torna vítima de um ritmo hipnótico que destrói a sua capacidade de usar o poder secreto de sua própria mente? Como quebrar esse ritmo?²²



A Força Cósmica do Hábito, o princípio natural referido nessas linhas, pode funcionar para o bem ou para o mal, dependendo se os pensamentos replicados são construtivos ou destrutivos. Nossa vulnerabilidade à negatividade dos outros e às ideias equivocadas produz os mesmos resultados que a hipnose: nos tornamos embalados em um estado de desamparo e comportamento autodestrutivo, o que, por sua vez, permite que pensamentos destrutivos se incorporem em nossa mente subconsciente e trabalhem em conjunto com ela para se tornarem realidade. Como o ritmo hipnótico, quando mal utilizado, fortalece a consciência de fracasso e mina a autoconfiança, Hill ordena “manter o MEDO longe da mente consciente, assim você manteria o veneno fora de sua comida, pois é a única barreira que ficará entre você e a autoconfiança”.²³

Dois dos “seis medos básicos” mencionados por Hill são particularmente prejudiciais à autoconfiança: o medo da pobreza e o medo da crítica.²⁴ Isso porque, além de ser um estado de espírito, a autoconfiança é um músculo:

nós a fortalecemos por meio do exercício, que vem na forma de fé ativa em nossas habilidades, nossos valores e nossos planos. Quando permitimos que o medo dirija os nossos pensamentos, nossa autoconfiança muscular se atrofia. Temendo o fracasso e a rejeição, evitamos contrariar as opiniões dominantes ou tomar decisões que possam “balançar o barco”. Permitimos que os outros controlem a percepção que temos de nós mesmos e do mundo ao nosso redor.

O medo e a preocupação também nos impedem de reconhecer que “todo fracasso traz consigo a semente de um sucesso equivalente”.²⁵ Quando o nosso estado de espírito é de medo e preocupação, permitimos o poder do fracasso sobre nosso futuro, em vez de usá-lo como um catalisador para o crescimento e o progresso. Com certeza, o fracasso “destrói o moral, destrói a autoconfiança, subjuga o entusiasmo, entorpece a imaginação e afasta as definições de propósito”.²⁶ No entanto, a maioria das experiências que percebemos como fracasso é apenas derrota temporária disfarçada de fracasso; estabelecemos a derrota como fracasso quando a aceitamos. Ver a adversidade como oportunidade em vez de derrota nos permite construir nossa resiliência, autossuficiência e, portanto, autoconfiança. Ao destruir a nossa fé, o medo e a preocupação nos fazem afundar na desesperança.

Ceder às influências negativas em nosso ambiente – permitindo que elas criem raízes em nossa mente e diminuam o nosso senso de identidade – não apenas nos leva a aceitar a derrota temporária como definitiva, mas também destrói a nossa capacidade de tomar decisões e agir para criar uma mudança positiva em nossa vida. “Todas as decisões exigem coragem”, ou a autoconfiança nas próprias habilidades para lidar com as consequências de nossas escolhas.²⁷ A indecisão é o estado geral da humanidade, razão pela qual tão poucos vivem todos os sonhos que têm para si mesmos. A fim de desenvolver autoconfiança, como descobriremos no restante do livro, devemos tomar medidas decisivas.

Você está agora na jornada para uma vida confiante e com propósito. Com o apoio dos princípios descritos nos capítulos seguintes, encontrará segurança no poder de seu objetivo principal definido e as ferramentas para criar uma mentalidade preparada para identificar e aceitar as oportunidades que o aguardam.

PRÉVIA GRATUITA · OFERTA POR TEMPO LIMITADO

Você chegou ao fim desta prévia.

Continue lendo "A fórmula da autoconfiança" e mais de 1 milhão de livros — de graça por 30 dias.

★★★★★ Mais de 1 milhão de leitores já aproveitam

Com o Kindle Unlimited, sua leitura não tem fim:

- ✓ Leia à vontade — explore mais de 1 milhão de títulos sem pagar por livro.
- ✓ Leve para qualquer lugar — baixe o app gratuito e leia onde e quando quiser.
- ✓ Em qualquer tela — celular, tablet, computador ou Kindle — você escolhe.
- ✓ Grandes autores — best-sellers e novos talentos, inclusive títulos em inglês.

COMEÇAR MEUS 30 DIAS GRÁTIS

Cobrança só após o período grátis.

- ✓ Pagamento seguro
- ✓ Acesso imediato
- ✓ Cancele quando quiser

Não precisa ter um Kindle: baixe o app gratuito e comece a ler agora.

Se não quiser ler no aplicativo Kindle, compre o livro [clikando aqui](#).